

Le LACHER PRISE ...

Lâcher prise, ce n'est pas se montrer indifférent mais simplement admettre que l'on ne peut agir à la place de l'autre.

Lâcher prise, ce n'est pas couper les liens, mais prendre conscience qu'on ne peut pas contrôler l'autre.

Lâcher prise, ce n'est pas être passif, mais au contraire tirer une leçon des conséquences inhérentes à un événement.

Lâcher prise, c'est reconnaître son impuissance, c'est-à-dire que le résultat final n'est pas entre nos mains.

Lâcher prise, ce n'est pas blâmer ou vouloir changer autrui, mais donner le meilleur de soi-même.

Lâcher prise, ce n'est pas prendre soin des autres mais se sentir concerné par eux.

Lâcher prise, ce n'est pas "assister", mais encourager.

Lâcher prise, ce n'est pas juger, mais accorder à l'autre le droit d'être humain, en recherche ou en errance.

Lâcher prise, ce n'est pas s'occuper de tout ce qui arrive, mais laisser l'autre gérer son propre destin.

Lâcher prise, ce n'est pas materner l'autre, mais lui permettre d'affronter la réalité.

Lâcher prise, ce n'est pas rejeter, c'est au contraire accepter.

Lâcher prise, ce n'est pas harceler, sermonner ou gronder, mais tenter de déceler ses propres faiblesses et de s'en défaire.

Lâcher prise, ce n'est pas adapter les choses à ses propres désirs, mais prendre chaque jour comme il vient, et l'apprécier.

Lâcher prise, ce n'est pas critiquer ou corriger l'autre, mais s'efforcer de devenir ce que l'on rêve de devenir.

Lâcher prise, ce n'est pas regretter le passé, mais vivre et grandir pour l'avenir.

Lâcher prise, c'est craindre moins, et aimer davantage...