

De la liberté...

Pourquoi à la vue de ce mot,
cette ride sceptique sur ton front,
cet air désabusé ?

Pourquoi n'est-ce que rêve
et chimère ?

Tant de choses semblent
dans notre monde
niveler, étouffer...
Où est l'espace où te trouver ?

Si tu aspiras à devenir toi
si tu aimes à te croire libre,
romps avec ce qui te pèse,
et cherche au centre de ton être...

Tu côtoies la surface des choses,
et l'extérieur des autres...
Dans la mesure où tu restes dans les prisons
de l'apparence
du facile
de l'immédiat
du crédule et de l'illusion
du trop quotidien
tu es lieu de beaucoup d'influences
d'hérédité
de milieu
de mode et de culture
d'orage et de pluie
ou d'astres, que sais-je ?

Ta liberté n'est pas de subir
de constater
de ressentir
mais de faire tiennes ces forces qui te composent
en les reconnaissant
en les intégrant
en les discernant
en les aimant
parce qu'elles sont ta terre...

Tu ne peux grandir vers la lumière
qu'en y enfouissant tes racines.

Tu crois trouver ta liberté
en agissant selon ta volonté
en échappant à la contrainte
des autres
des choses
du temps
du travail
tu acceptes juste de les effleurer
pour correspondre à ce qui t'est imposé
et vite, tu fuis ailleurs, dans l'ailleurs
sans laisser ta vie être complice
être habitée
de ce que tu fais.

Mais ta liberté n'est pas dans un agir
à moitié consenti
ni dans la succession sans fin
des occupations.

Elle est responsabilité intérieure
et grandeur divine
au coeur de ce que tu vis.

Si ton âme est en écoute de l'instant
en silence
en accueil
quel que soit le poids de ton passé
de ton tempérament
de tes blessures
de ta solitude
quel que soit ton manque de temps
et le nombre de tes activités
tu peux choisir de vivre
la colère ou la douceur
le jugement ou l'excuse
le confort ou le risque
la clarté ou le flou
la décision ou l'abandon
tu peux céder à la peur
ou à la confiance
tu peux chanter ou critiquer
tu peux aller vers les autres
ou te réfugier dans ton devoir
tes certitudes
ta souffrance
ou ton indifférence.

Tu peux faire juste ce qu'il faut
ou t'engager dans ce que tu fais
comme si tu n'avais que cela.

En toi est ta liberté.

C'est à toi de te rendre libre
seul sentier d'exigence intérieure
pour ceux qui attendent tout de toi.

C'est à toi de choisir
dans les circonstances de ta vie
ce qui te referme, te retient
ou ce qui ouvre tes cachots
t'affranchit de tes démons
te lève de tes tombeaux.

Partout, tu es libre d'un sourire
d'un regard
d'une parole qu'il est important de dire
ou de taire.

En toi est ta liberté.

Si tu rencontres quelqu'un
qui ne soit pas attaché
à ses idées
à ses objets
à son temps
à ses sentiments
à sa vertu
Parle-lui

s'il a en plus la joie contagieuse
de l'élan intérieur
c'est qu'il est libre.