

L'AMOUR VRAI

Heureux es-tu
toi qui as pu approcher quelque chose
de l'amour vrai qui fait vivre,
car l'amour est chose vaste et multiple
et les hommes savent mal distinguer
l'amour qui libère
de celui qui enchaîne
de désir ou de peur.

L'amour peut être force de mort
en ceux qui le cherchent pour eux-mêmes
en attente fébrile
compensation illusoire
du manque fondamental
et de la solitude.

L'amour qui cherche à posséder
le corps
l'âme
ou l'esprit
n'est qu'une caricature,
poison
prison
ou folie.

L'amour possède ce paradoxe
qu'il peut être refusé

rejeté, fui,
par crainte d'être conduit
au-delà de soi-même,
là où il faut jeter le masque
abandonner les calculs,
quitter ses sécurités
et ses attachements...

L'amour habite dans la confiance
dans la maîtrise du cœur
dans la transparence du regard
et la tendresse du geste.

Il passe à travers la douceur
la patience, la force
le respect de l'autre
et l'attention à l'autre.

A partir de tout cela
et dans la conscience humble
de n'être pas grand chose,
l'amour existe,
force de métamorphose,
pour mener plus loin.

L'amour est sourire intérieur
qui déborde jusqu'aux lèvres
et anime le regard.

Il est pardon de paix
pour soi-même et pour tous.

L'amour est joie
chemin d'harmonie
avec toutes les formes de vie
le temps d'avant et le temps d'après
le travail et le repos
les hommes et les femmes
et les enfants
ceux d'ailleurs, de l'autre dimension,
et ceux d'ici.

L'amour est rencontre
où coexistent tous ceux qui ont été
ceux qui seront
et ceux qui sont,
proches ou lointains.

Toi, n'aie pas peur de l'amour.
S'il est exigeant
il ne fait que te conduire vers toi-même.

Il révèle tes limites
et te découvre ta vérité.
Il creuse en toi le subtil,
apte à percevoir l'attente de l'autre
sa tristesse
ou son désarroi enfoui.

L'amour transfigure
et fait revivre.
il trace ton chemin,
ta façon unique d'être.

Il est le secret de toute vie
le secret de ta vie
qui n'est que rêve
à chaque fois que tu n'aimes pas
que tu aimes faussement
ou que tu acceptes pour toi
le faux amour de l'autre...

L'amour est don partagé
et il n'y a de don véritable
que dans la liberté profonde de se donner.

L'amour ne se force pas
ne se regarde pas lui-même
ne se mesure pas...

Personne ne le possède
entièrement.
Chaque visage en livre quelque chose.
Chaque rencontre l'évoque
mais n'en dit jamais tout.
Retiens bien cela
pour ne pas être déçu.

L'amour est cette présence intérieure
qui te fait parler à la fleur
chanter avec l'oiseau
et embrasser la Terre
d'émerveillement
et de compassion.

L'amour est indivisible.
Il dit dans le même mouvement
le juste amour de toi,
l'amour de l'autre,
des autres, et du Tout-Autre.

L'amour est ce qui dessine ton nom.
Quand tu le reconnais,
accueille-le
avec gratitude,
mais ne cherche pas à le garder.
donne-le à ton tour,
donne-le sans attendre ton tour,
Et tu sauras alors
quelque chose de la joie suprême...