LE SOURIRE

Il existe un sourire des lèvres
Et un sourire des yeux…
Il existe un sourire du cœur
Qui transparaît dans les deux…

On peut vivre le sourire intérieur dans sa vie
Face à l'instant qui vient
Comme une harmonie de l'être…

On peut donner le sourire
Pour dire à l'autre
Son importance,
Pour l'aider à quitter ses peurs,
L'apprivoiser,
L'écouter…

On peut recevoir le sourire
Comme une invitation à s'ouvrir,
Comme une tendresse
Absente de tout jugement de tout a priori,
Et on renaît à la vie…

On peut partager le sourire
Comme un mystère
Une présence cachée
Qui réchauffe de complicité
Ce qui est en nous, et entre nous
Sacré…

Il y a des sourires morts
Factices, convenus...
Et d'autres empoisonnés,
Moqueurs, assassins...

Il y a le sourire barrière
Qui maintient à distance...

Mais là où le sourire
Atteint à l'apogée
C'est quand il devient geste
Et disparaît à la vue
Dans l'étreinte de l'affection simple
Où se vit la confiance...

Il y a des sourires tristes
Où l'esprit bute à l'impasse
Et le cœur à l'angoisse,
Sourire résigné au non-sens,
A la désespérance,
Que la douleur submerge.

Mais si dans un sourire, un jour,
Tu vois l'âme de l'autre affleurer
Laisse-le en toi s'épanouir
Laisse-le te guérir
Laisse ton regard être allumé
Être ré-animé,
Et ne le laisse pas partir
Avant de l'échanger...

C'est ton nom alors
Qui est prononcé
Séduction de liberté
Appel à être relié
Pour réapprendre à t'aimer,
A aimer, à aider…

Le sourire de l'autre
Si tu sais l'accueillir
Te parlera des horizons
De ton âme
Pour te révéler
A ta joie…