LES LIENS

Il y a selon la formule connue, Les liens qui lient, Les liens qui délient, Et les liens qui relient...

Les liens qui lient, Sont ceux qui viennent D'avant nous, de l'enfance, Et ensuite de nous-mêmes.

Ils sont ceux qui,
Intérieurement,
Nous maintiennent dans nos peurs,
Dans nos manques,
Nos attentes,
Nos rigidités,
Nos censures,
Nos conflits enfouis,
Nos colères inavouées,
Et nos incohérences.

Ils sont l'émotionnel qui submerge, Ou bien la protection qui stérilise; La fuite dans l'agir incessant, L'illusion de la compensation, La préférence du bruit, du mouvement, de l'agitation. Ils sont, dans la relation
Aux parents ou à l'autre,
Fusion, appartenance,
Pression, menace ou chantage,
Culture du reproche ou du remords,
Amour sous condition, jaloux
Méchant ou exclusif.

Ils sont séparation des autres, Et donc de nous-même; Fascination ambiguë et refusée De l'échec, De la culpabilité, De l'errance, Du rejet, Ou de la trahison.

Ils sont la perte de l'espoir Le regret d'exister L'impuissance de soi et des autres. Le repli solitaire Et le mauvais silence.

Les liens qui nous délient

Sont ceux qui par un lien du cœur

Ajusté et gratuit

Permettent justement le pont

Entre notre présent et notre passé,

Entre nous et les autres,

Entre soi et l'autre.

Ils sont d'abord un cri appel Tentative incrédule d'ouvrir un avenir À travers une écoute, un geste de tendresse.

Puis c'est l'épreuve du temps Confrontation à soi Où naissent des démons inconnus Lui nous laissent victime de nous-mêmes Bien autant que des autres...

Quand alors nous devenons aptes
À lire en nous l'enfant,
A percevoir tout ce qui réagit
Sans notre consentement,
Tout ce qui pleure,
Se ferme,
Ou bien reste pétri de démesure ou de répétition,
Les nœuds de nos liens
Doucement se distendent.

Le choix de l'inconscience A ce point du chemin Resserre nos entraves. Il ne s'agit pas de compliquer, Mais d'éveiller... Seule l'émergence du non-conscient en nous

Du blessé, Du faible, De l'angoissé, Du vulnérable,

Peut faire que l'autre ne soit pas réduit À l'erreur insatiable de nos besoins Condamné à combler nos béances Et à l'impossible mission De nous réparer.

Seul le lien d'un amour authentique Intimement proche Mais absolument libre Peut réconcilier avec ses propres ombres Unifiant l'âme de vérité paisible Au lieu de rejeter, nier, effacer, Ce qui de soi n'est pas supporté.

Les liens qui délient Sont donc ceux qui par un regard-sourire De douceur et de force Sécurisent et libèrent.

Permettre à la douleur

De gagner les mots,

Et à la compassion

De se faire geste.

Apprendre à être aimé, à n'être pas jugé

Apprendre à se livrer, et se voir respecté,

Admiré, consolé

Apprendre à se sourire, à soi-même, Par la dignité que l'estime de l'autre Reconstruit en ébauche...

Les liens qui délient Éclairent sur la façon dont nos conditionnements Contrôlent en avengles nos choix Et règlent les comptes de nos humiliations Et de nos abandons.

> Ils restaurent la confiance Écoutent, reconnaissent Approuvent, accompagnent Croient et s'émerveillent. Ils ouvrent au chant d'un demain, À la joie surprise d'un nouveau.

Les liens qui relient

Sont ceux qui par l'acceptation

De ce qu'on est

En totalité

Dans son passé et son présent

Dans son intime et son relationnel

Permettent l'harmonieuse unité de soi.

Ils sont ceux qui ne font plus dépendre de l'autre

Mais se nourrissent d'une présence libre à l'autre

Proposant un amour d'échange, de don, de rencontre,

Sans le fausser ni le pervertir

Des besoins de soi.

Les liens qui relient
Sont des allers-retours
Pour réunir le séparé
Pour unifier
Pour recueillir ensemble
Ce qui fait l'identité
Dans sa lumière.
Ils sont faits pour délivrer...

Délivrer...

Qui signifie à la fois

Libérer

Et donner

Essence de l'amour.

Les liens qui relient

Sont ceux qui ouvrent au monde,
À l'appel d'aller vers soi
À l'attention de l'instant
À l'écoute de l'enseignement subtil

Que l'événement du quotidien dispense
À l'oreille de l'âme.

Les liens qui relient,

Sont ceux qui permettent

De laisser la maîtrise de sa vie

Au mystère de ce qui nous dépasse et nous guide

Dès que nous acceptons de lâcher prise.

Ils sont un clin d'æil englobant
Au plus loin,
Al'autrement,
Au différent,
Tout en portant une exquise attention
À chacun
Dans le divin qui gît en nous
Comme une source fraîche
Et un câlin débordant de suavité.