

# MEDECINES NON CONVENTIONNELLES

## 2) Affections et remèdes

(Toute automédication ne se conçoit que dans un cadre bénin ou conjointement à un suivi autorisé.  
Par ailleurs, malgré une mise à jour attentive, certaines données peuvent se révéler caduques)

Fonctionnement en  
hyper liens  
Cliquer sur le thème  
désiré pour y  
accéder.

Attention, pour une même affection, de nombreuses solutions  
sont parfois proposées... Que l'abondance ne décourage pas.  
Aller voir en détail tel ou tel produit, et se déterminer...

▶ [Index des fiches - \(116 entrées\)](#)

▶ [Index Global par affection \(700 entrées\) - Recherche](#)

▶ [Explicatif des approches - Posologie](#) - [Evaluation naturopathique](#)

▶ [Adresses Laboratoires et sites](#)

**Techniques :** [Chakras](#) - [Respiration](#) - [Relaxologie](#) -

[Acupressure](#) - [Réflexologie](#) - [Chiropraxie](#) - [Yoga des yeux](#) - [Posturologie](#)

[Huiles essentielles](#) - [EFT](#)



# Logique d'évaluation thérapeutique

Symptôme = Dysfonctionnement

**Causes:** Physiques (statique, mobilité, tonus, posture.

Traumatisme + temps = atrophie, blocage, ptôse...)

Réponses : Ostéopathie. Réflexologie. Etiopathie. Shiatsu. Thalassothérapie.

Bio-chimiques (Alimentation, respiration, fonctionnement cellulaire, hygiène de vie, carences ou excès...)

Réponses : Désintoxication. Réforme alimentaire. Complémentation. Exercitation.

Energétiques (carence, déséquilibre, blocage)

Réponses : Acupuncture. Magnétothérapie. Shiatsu. Aromathérapie (ext.).  
Balnéothérapie.

Psychiques ( Surmenage, stress, choc affectif, carence relationnelle, séquelles éducatives )

Réponses : Psychothérapie. Relaxation. Sophrologie. Vittoz. PNL.

Spirituelles (Survalorisation de l'ego, fuite existentielle, refus d'un lâcher prise, d'une Transcendance, blocage de pardon)

Réponses : Conscientisation. Métanoïa.

# Logique d'intervention

I) Consultation de médecin ? Conseil de le faire dès gravité ou hésitation. Diagnostic ?

II) Si besoin faire affiner le diagnostic par : Iridologie, Morphopsiopsychologie, Psychophysiologie (diathèses), ou analyses biologiques (Kirlian, Vincent, Hémostest, cristallisations sensibles)

III) Mise en place d'une ou plusieurs techniques

- Par les aliments (jeûne, monodiète, régimes divers, complémentation)
- Plantes ou minéraux (phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, argilothérapie, gemmothérapie, lithothérapie, homéopathie) ou organes ( isothérapie)
- Exercices (respiration, gymnastique douce, marche, nage, arts martiaux, yoga)
- Techniques manuelles (massage, chiropraxie, ostéopathie, drainage lymphatique, shiatsu, réflexothérapie, acupressure)
- Balnéothérapie (interne ou externe + #E et / ou Argile et algues, bains dérivatifs)
- Par les gaz (oxygène, ozone, air ...)
- Par les réflexes (sympathicothérapie, spondylothérapie, podoréflexothérapie)
- Par les rayons (héliothérapie, chromothérapie, électricité, U.V. Infra rouges...)
- Par les fluides (magnétisme, radiations, Reiki)
- Par les idées, la relation (psychothérapie, relaxation, sophrologie, spiritualité, training autogène, Vittoz...)

IV) Hygiène de vie, questions et conseils :

Mise en place des trois cures

Désintoxication

Revitalisation

Stabilisation

avec trois agents

spécifiques chacune :

Alimentation Balnéation Exercitation

<a href="#"><u>Abcès</u></a> <a href="#"><u>Furoncle</u></a>	<a href="#"><u>Acné</u></a> <a href="#"><u>Couperose</u></a>	<a href="#"><u>Adénite</u></a>	<a href="#"><u>Aérophagie</u></a>	<a href="#"><u>Allergies</u></a>	<a href="#"><u>Anémie</u></a> <a href="#"><u>Carence</u></a>
<a href="#"><u>Angine</u></a> <a href="#"><u>Amygdalites</u></a>	<a href="#"><u>Angoisses</u></a>	<a href="#"><u>Anxiété</u></a>	<a href="#"><u>Athérosclérose</u></a> <a href="#"><u>Cholestérol</u></a>	<a href="#"><u>Artérite</u></a> <a href="#"><u>Phlébite</u></a>	<a href="#"><u>Arthrose</u></a> <a href="#"><u>Arthrite</u></a>
<a href="#"><u>Articulations</u></a>	<a href="#"><u>Asthénie</u></a>	<a href="#"><u>Asthme</u></a>	<a href="#"><u>Blocage</u></a> <a href="#"><u>énergétique</u></a> <a href="#"><u>Toxinisme</u></a>	<a href="#"><u>Bouche</u></a>	<a href="#"><u>Bronchite</u></a>
<a href="#"><u>Brûlures</u></a> <a href="#"><u>Cicatrices</u></a>	<a href="#"><u>Cancer</u></a>	<a href="#"><u>Cellulite</u></a> <a href="#"><u>Hydropisie</u></a>	<a href="#"><u>Céphalées</u></a>	<a href="#"><u>Cinquantaine</u></a> <a href="#"><u>Ménopause</u></a>	<a href="#"><u>Circulatoires</u></a> <a href="#"><u>(troubles)</u></a>
<a href="#"><u>Coeur</u></a>	<a href="#"><u>Colite</u></a> <a href="#"><u>Coliques Côlon</u></a>	<a href="#"><u>Colonne</u></a> <a href="#"><u>vertébrale-Dos</u></a>	<a href="#"><u>Congestion</u></a> <a href="#"><u>cérébrale</u></a>	<a href="#"><u>Constipation</u></a>	<a href="#"><u>Convalescence</u></a> <a href="#"><u>hospitalisation</u></a>
<a href="#"><u>Convulsions</u></a> <a href="#"><u>Epilepsie</u></a>	<a href="#"><u>Croissance</u></a> <a href="#"><u>(troubles)</u></a>	<a href="#"><u>Cystite</u></a>	<a href="#"><u>Dents</u></a> <a href="#"><u>Dentition</u></a>	<a href="#"><u>Dépression</u></a>	<a href="#"><u>Dermatoses</u></a>
<a href="#"><u>Diarrhée</u></a>	<a href="#"><u>Digestifs</u></a> <a href="#"><u>(troubles)</u></a>	<a href="#"><u>Dysménorrhée</u></a>	<a href="#"><u>Eczéma</u></a> <a href="#"><u>Urticaire</u></a>	<a href="#"><u>Emotivité</u></a>	<a href="#"><u>Enfants</u></a>
<a href="#"><u>Estomac</u></a> <a href="#"><u>Pancréas</u></a>	<a href="#"><u>Etats psychiques</u></a>	<a href="#"><u>Fatigue</u></a>	<a href="#"><u>Fièvre</u></a>	<a href="#"><u>Flatulences</u></a> <a href="#"><u>Dyspepsie</u></a>	<a href="#"><u>Foie</u></a>
<a href="#"><u>Gorge</u></a>	<a href="#"><u>Goutte</u></a> <a href="#"><u>Calcifications</u></a>	<a href="#"><u>Grippe</u></a> <a href="#"><u>Etat grippal</u></a>	<a href="#"><u>Grossesse</u></a>	<a href="#"><u>Hémorragie</u></a>	<a href="#"><u>Hémorroïdes</u></a> <a href="#"><u>Anus</u></a>
<a href="#"><u>Hépatite</u></a>	<a href="#"><u>Infections</u></a>	<a href="#"><u>Insuffisance</u></a> <a href="#"><u>hormonale</u></a>	<a href="#"><u>Laryngite</u></a>	<a href="#"><u>Leucorrhée</u></a>	<a href="#"><u>Mains, pieds</u></a> <a href="#"><u>genou</u></a>
<a href="#"><u>Maladies</u></a> <a href="#"><u>contagieuses</u></a>	<a href="#"><u>Menstruation</u></a>	<a href="#"><u>Migraine</u></a>	<a href="#"><u>Muscles</u></a>	<a href="#"><u>Mycose</u></a>	<a href="#"><u>Nausées</u></a> <a href="#"><u>Vomissements</u></a>
<a href="#"><u>Néphrite</u></a>	<a href="#"><u>Nervosisme</u></a>	<a href="#"><u>Neurasthénie</u></a> <a href="#"><u>Anorexie</u></a>	<a href="#"><u>Névralgie Nerfs</u></a>	<a href="#"><u>Névrose Hystérie</u></a>	<a href="#"><u>Obésité</u></a> <a href="#"><u>Surpoids</u></a>
<a href="#"><u>Ongles et</u></a> <a href="#"><u>cheveux</u></a>	<a href="#"><u>Oreille</u></a> <a href="#"><u>Surdité</u></a>	<a href="#"><u>Oreillons,</u></a> <a href="#"><u>Rougeole...</u></a>	<a href="#"><u>Os et</u></a> <a href="#"><u>squelette</u></a>	<a href="#"><u>Ovaire</u></a> <a href="#"><u>et Sein</u></a>	<a href="#"><u>Palpitations</u></a>
<a href="#"><u>Para-Ortho</u></a> <a href="#"><u>Sympathique</u></a>	<a href="#"><u>Parasites</u></a> <a href="#"><u>intestinaux</u></a>	<a href="#"><u>Peau</u></a>	<a href="#"><u>Plaies, coups</u></a> <a href="#"><u>piqûres</u></a>	<a href="#"><u>Prostate, Pénis</u></a> <a href="#"><u>Testicules</u></a>	<a href="#"><u>Prurit</u></a>
<a href="#"><u>Reins</u></a>	<a href="#"><u>Rhino Pharyngite</u></a>	<a href="#"><u>Rhumatismes</u></a>	<a href="#"><u>Rhume Rhinite</u></a>	<a href="#"><u>Sang - Rate</u></a>	<a href="#"><u>Sciatique</u></a> <a href="#"><u>Torticolis</u></a>
<a href="#"><u>Sexuels (troubles)</u></a>	<a href="#"><u>Sinusite</u></a>	<a href="#"><u>Sommeil (troubles</u></a> <a href="#"><u>du)</u></a>	<a href="#"><u>Spasmophilie</u></a>	<a href="#"><u>Stress</u></a> <a href="#"><u>Hospitalisation</u></a>	<a href="#"><u>Surmenage,</u></a> <a href="#"><u>Mémoire</u></a>
<a href="#"><u>Syncope Malaise</u></a>	<a href="#"><u>Système</u></a> <a href="#"><u>Immunitaire</u></a>	<a href="#"><u>Tabagisme</u></a> <a href="#"><u>Alcoolisme</u></a>	<a href="#"><u>Tension (Hypo-</u></a> <a href="#"><u>Hyper)</u></a>	<a href="#"><u>Thyroïde</u></a>	<a href="#"><u>Toux</u></a>
<a href="#"><u>Transpiration</u></a>	<a href="#"><u>Tuberculose</u></a>	<a href="#"><u>Urinaires</u></a> <a href="#"><u>(troubles)</u></a>	<a href="#"><u>Utérus, col et</u></a> <a href="#"><u>Vagin</u></a>	<a href="#"><u>Varices</u></a>	<a href="#"><u>Ventre (Maux</u></a> <a href="#"><u>de...)</u></a>
<a href="#"><u>Verrues</u></a>	<a href="#"><u>Vertiges</u></a>	<a href="#"><u>Vésicule Biliaire</u></a>	<a href="#"><u>Vieillessement</u></a>	<a href="#"><u>Virus (maladies</u></a> <a href="#"><u>à)</u></a>	<a href="#"><u>Voies</u></a> <a href="#"><u>Respiratoires</u></a>
<a href="#"><u>Vue Vision</u></a>	<a href="#"><u>Yeux</u></a>				

## Explicatif

<b>Renvoi</b>	Autres appellations, proximité de symptômes ou de cause (hyperliens)
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Explications, manifestations, variantes, causes possibles
<b>Argilothérapie</b>	Montmorillonite, Kaolinite, Illite, Attapulгите... selon indications. Magasins diététiques, pharmacies, ou Fournisseur (Argiletz...)
<b>Aromathérapie</b>	Huiles essentielles d'origine naturelle (Tridyn - Botanicus - Prophediet - La Rue aux Herbes - Pranarôm - Sanoflore - etc...). Magasins bio.
<b>Aroma. externe</b>	Onctions, mélange argile pour cataplasme, bains (diluées), diffuseur...
<b>Acupressure – Dien Chan</b>	Technique de pression sur des points d'acupuncture. Se référer aux planches. Le Dien Chan est la projection du corps sur le visage, points traités par différents stylets.
<b>Gemmothérapie</b>	Bourgeons de Plantes (Dolisos)
<b>Homéopathie</b>	Sauf précision, dilution à 9CH. Laboratoires Dolisos, Boiron, Boribel, Lehning, Weleda, Poconeol, Abbé Chaupitre...
<b>Lithothérapie</b>	Minéraux permettant catalyse et déchélation (Source Claire).
<b>Oligothérapie</b>	Eléments traces (Oligosols Labcatal - Oligogranuls Boiron - Oligostim Dolisos - Granions - Suboligo Phytodif - Oligophytum Holistica - Catalyons - Orotates Effinat...) Aluminium (Al) - Antimoine (Sb) - Argent (Ag) - Arsenic (As) - Bismuth (Bi) - Bore (B) - Carbone (C) - Chrome (Cr) - Cobalt (Co) - Cuivre (Cu) - Etain (Sn) - Fer (Fe) - Fluor (Fl) - Germanium (Ge) - Hydrargyre (Hg) - Lithium (Li) - Magnésium (Mg) - Manganèse (Mn) - Molybdène (Mo) - Nickel (Ni) - Or (Au) - Phosphore (P) - Platine (Pt) - Potassium (K) - Selenium (Se) - Silicium (Si) - Soufre (S) - Titane (Ti) - Uranium (U) - Vanadium (V) - Zinc (Zn) - Diverses associations entre différents éléments. Le Mo est antagoniste du Cu.
<b>Phytothérapie</b>	Tisanes, poudres, gélules, complexes (Abbé Hamon - Effidose - Elusanes - Lehning - Arkopharma - Lesourd - Santarome - Phytodif - Sun Arôme - Botavie...)
<b>Relaxologie</b>	Sophrologie - Training Autogène - Bio Respiration - Vittoz - Balnéothérapie - Hypnose Ericksonienne - Yoga (Indications plus complètes dans le dossier "YOGA")- Reiki
<b>Autres techniques</b>	Shiatsu - Ostéopathie - Chiropractie - Etiopathie - Psychothérapie - Acupuncture - Isothérapie - Sympathicothérapie - Réflexologie - Chromothérapie - Magnétothérapie - Drainage lymphatique - Magnétisme - Kinésiologie - Élixirs floraux - Vitamino et hormonothérapie – Hypnose - Apithérapie...
<b>Alimentation</b>	Complémentation alimentaire par des produits spécifiques, pollen, huiles, germes, levures... (magasins diététiques ou Labos : Plaisirs de Fleurance, Holistica, Super Diet, Cérééal, Flamand Vert, Naturwaren...). Indications de régime (monodiète, etc...).
<b>Spécifiques</b>	Complexes à indications précises. Combinaisons synergétiques. Labos (Effinat,...)
<b>Note personnelle</b>	Priorité testée pour telle indication...

## Posologie - Mode d'emploi - Technique

<b>Argilothérapie</b>	Exclure récipient ou instrument en métal. Diluer l'argile dans un peu d'eau de table, et laisser reposer pour une cure d'eau d'argile (21 jours), ou agiter pour une prise d'eau argileuse. Ne pas consommer d'huile d'olive et éviter les corps gras qui pourraient faire un cal intestinal. Pour les plaies, saupoudrer en cas de suintement, ou mettre en cataplasme selon besoin.
<b>Aromathérapie</b>	De 2 à 5 gouttes par prise, sur un sucre ou dans du miel, avec eau de table bien chaude. En cas d'adjonction de plusieurs huiles, aa signifie : Quantité égale. Trois fois par jour sur 3 à 5 jours selon gravité. <b>Ne jamais dépasser les doses</b> avec hysope, sauge, romarin, fenouil, absinthe, anis, menthe, et Thuya. Accidents nerveux, convulsions ou épilepsie possibles. Eviter le tabac pendant le traitement. Cèdre à réserver à l'usage externe. <b>Interdite pendant grossesse.</b> Certaines huiles existent sous forme de capsules, faciles à ingérer (Pranarôm).
<b>Aroma. externe</b>	Certaines huiles peuvent s'employer pures (lavande, eucalyptus, romarin, pin...). D'autres sont trop mordantes et demandent d'être diluées dans de l'huile végétale. Exclure cèdre et Niaouli pendant grossesse et allaitement. Photosensibilisation avec bigaradier, orange, citron et pamplemousse. <b>Interdite en cas de cancer déclaré.</b>
<b>Acupressure</b>	Technique de dispersion (pression), de tonification (percussion), et d'harmonisation (pivot rotatif).
<b>Gemmothérapie</b>	Macérat glycériné en gouttes hors repas, dans un peu d'eau.
<b>Homéopathie</b>	Teinture Mère (TM) de 1DH à 4CH. Action de drainage. Gouttes matin et soir en cures. Sphère organique. Granules de 4 à 9CH : Symptômes locaux. 3 Granules par heure, ou avant repas selon intensité du mal. Sphère fonctionnelle. Globules de 9 à 30CH : Pathologies chroniques. Terrain. Une dose par semaine. Sphère psychique.
<b>Lithothérapie</b>	Ampoules à prendre dans un verre d'eau de table.
<b>Oligothérapie</b>	Gluconate en perlinguale, comprimés, gélules ou granules à prendre à jeun le matin. Granions en ampoules. Catalyons en flacon, gouttes ou nébulisateur. Orotates en gélules. <b>Proscrire Zn en cas de cancer déclaré ou tuberculose.</b>
<b>Phytothérapie</b>	Suspensions cryogénées ou hydroalcooliques, gélules, comprimés, ampoules, vrac.
<b>Relaxologie</b>	Accompagnement par un moniteur compétent pour certaines techniques. <u>Balnéothérapie</u> : Toujours diluer les huiles essentielles dans des produits de bain. 3 à 10 gouttes d'huile, et 3 bains par semaine.
<b>Autres techniques</b>	Bien choisir le praticien pour tout ce qui implique une manipulation vertébrale. <u>Aimants</u> : pôle sud antalgique et anti-inflammatoire. Pôle nord décontractant.
<b>Alimentation</b>	Eviter les aliments traités, additionnés de conservateurs et de colorants. Eviter sucres rapides et graisses. Attention aux régimes déséquilibrés.
<b>Spécifiques</b>	Eviter en général menthe, camphre et tabac pendant un traitement. Régularité et persévérance : Modifier un terrain demande du temps.
<b>Note personnelle</b>	Connaissance directe des remèdes et de leur efficacité.

## Absès, Furoncle

<i>Renvoi</i>	<i>Infections</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Absès, Furoncle</b> : Accumulation locale de pus, avec inflammation, dans une cavité creusée par l'infection – <b>Bouton de pus</b> au niveau d'un follicule pileux - <b>Panaris</b> : spécifique d'une extrémité de doigt - <b>Anthrax</b> : tumeur inflammatoire sous-cutanée – <b>Phlegmon</b> : infection localisée au tissu conjonctif - <b>Impétigo</b> : lésions croûteuses infectieuses - <b>Furoncle</b> facial ou crânien : risque septicémie <b>Lien fréquent avec une saturation toxinique...</b>
<b>Argilothérapie</b>	<b>Absès, Furoncle, Anthrax</b> : Cure d'eau argileuse + cataplasme de 45 mn <b>Bouton de pus</b> : cure + cataplasme toutes les heures (montm). Illite si furoncle ouvert <b>Impétigo</b> : Cure + badigeon argile et huile millepertuis.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Absès Chaud</b> : Oignon, Origan, Lavande, Girofle. <b>Froid</b> : Ail, Girofle, Origan <b>Bouton de pus</b> : Camomille, Citron, Origan, Thym <b>Anthrax</b> : Géranium + Sarriette + Origan 2 gttes aa 3x/jour. <b>Impétigo</b> : Sassafras
<b>Aroma. externe</b>	<b>Absès, Furoncle</b> : Lavande aspic + sarriette des montagnes + laurier noble - <b>Bouton de pus</b> : compresse de Lavande - <b>Anthrax</b> : Lavande + alcool - <b>Impétigo</b> : Lavande pour impétigo labial
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Impétigo</b> : Ulmus campestris, Juglans Regia
<b>Homéopathie</b>	<b>Absès</b> = <b>peau rosée</b> : Apis - <b>peau rouge</b> : Belladonna - <b>traînant</b> : Silicea - <b>mûr</b> : Hepar Sulfuris Calcareum 3DH <b>En Local</b> = Calendula TM 25 gttes <b>Anthrax</b> : Hepar Sulf + Pyrogenium 7CH - <b>violacé</b> Tarantula Cubensis - <b>Oedème</b> : Anthracinum - <b>Impétigo</b> : Graphites + Mezereum <b>Panaris</b> : Belladonna et Apis alternés tous les 1/4 d'heure. <b>Ne mûrit pas</b> : Myrista 5CH <b>Echarde</b> = Ledum Palustre - Belladonna si douleur battante.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Absès</b> = Sn <b>Chaud</b> : Cu Au Ag + Sn - <b>Froid</b> : Cu Au Ag, Mn Cu, Fl, Si <b>Bouton de pus</b> : Cu Au Ag, Mn Cu, Cu, S, Sn - <b>Anthrax</b> : Sn - <b>Impétigo</b> : S et Cu + Sn si infection - <b>Allergie Mn</b>
<b>Phytothérapie</b>	Tisanes dépuratives - <b>Absès, Furoncle, Bouton de pus</b> : Gel d'Aloe Vera – Compresses de veveine cuite
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Absès</b> : cataplasme de chou - <b>Chromothérapie</b> (Citron sur abdomen sous nombril et lignes médianes 1 mn, puis orange local 30 mn - Si suppuration, utiliser jaune, puis vert en drainage du pus après "ouverture" du bouton, suivi de turquoise et indigo) – <b>Absès et furoncle</b> = <b>Apithérapie</b> : Propolis - <b>Bains dérivatifs</b> - <b>Bouton de pus</b> : cataplasme de chou, gel de Bardane
<b>Alimentation</b>	<b>En tous les cas, drainage du foie...</b> Jus de citron chaud avec sucre ou miel - <b>Bouton de pus</b> : cure de raisin (1 à 2 kg par jour) <b>Anthrax</b> : Levure de bière, germe de blé frais
<b>Spécifiques</b>	<b>Absès</b> : Chapitre 8 - Aromaderm Pro Effinat <b>Bouton de pus, Anthrax</b> : Chapitre 12, Poconéol 76, Solvarome <b>Impétigo</b> : Chapitre 75, Boribel 22 <b>Panaris</b> : Lehning 40 Echinacea complexe
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm pro Effinat, Aromavir Effinat

[Index](#)

## Acné - Couperose

<i>Renvoi</i>	<i><b>Blocage énergétique, cinquantaine, foie, reins...</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Acné</b> : Effort de l'organisme pour éliminer les toxines. Boutons purulents liés à la puberté, en lien avec faiblesse intestinale, hépatique, rénale ou hormonale. Aggravé par stress, surmenage, autodépréciation. Dilution en 15 à 30CH en lien avec psychothérapie, dans ce cas. <b>Couperose</b> : Congestion et dilatation des vaisseaux de la face, avec éventuelles lésions acnéïques.
<b>Argilothérapie</b>	<b>Acné</b> : Eau d'argile à jeun 6 jours/semaine (mont). Badigeon local d'Illite + compresses de décoction de buis. Masque avec HE Saugue et Lavande ou eau de camomille + HE citron
<b>Aromathérapie</b>	Cajepout, Genévrier, Lavande, Eucalyptus, Patchouli
<b>Aroma. externe</b>	Cajepout, Citron, Genièvre, Lavande, Origan, Thym, Sarriette, Eucalyptus dans huile d'amande douce ou huile d'olive – Palmarosa + tea tree + lavande aspic + citronnelle de Madagascar 2 gtt/aa 3x/j -
<b>Acupressure</b>	Selon la faiblesse traiter intestins, foie, rein ou système hormonal
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Acné</b> : Ulmus Campestris, Platanus, Ribes Nigrum, Juglans
<b>Homéopathie</b>	<b>Acné</b> = Sulfur iodatum – Solidago TM - <b>Points noirs ou comédons, peau brillante</b> : Sélénium 5CH - <b>Juvenile ou Pustules, infection</b> : Kalium Bromatum - <b>Cicatrices</b> : Antimonium Tartaricum- <b>Rosacée</b> : Sanguinaria, Carbo animalis- <b>Dos et poitrine</b> : Pulsatilla - <b>Front</b> : Calcarea piccata 4CH - <b>Front et nez</b> : Ledum Palustre 4CH- <b>Avec Flatulence</b> : Raphanus 4CH - <b>Sujet gras anxieux</b> : Bromium - <b>Sujet rougissant</b> , mains froides, tendance rhume, pas soif et mauvaise digestion grasses : Pulsatilla - <b>Sujet maigre</b> , natrophile, fatigue, solitaire : Natrum Muriaticum En local : Pommade au Calendula ou compresses calendula TM.
<b>Lithothérapie</b>	<b>Régulateur hormonal</b> : Turquoise Elixir 9DK, 10 gtt/au coucher 1 jour/2
<b>Oligothérapie</b>	<b>Acné</b> = <b>Juvenile</b> : Cu Au Ag + Zn - <b>Ds tous les cas</b> : S + Gran de Se - <b>Hyposthénie</b> : Mn Cu - <b>Inflammatoire</b> : Gran de Zn (plusieurs mois)
<b>Phytothérapie</b>	<b>Acné</b> : Infusions de Bardane, Pissenlit, Artichaut, Bouleau, Lapacho, et pour femme, Houblon, Cyprès, Saugue. Gel de Bardane, décoction de Prêle. - Eau Vive Catalyons <b>Couperose</b> : Mélilot + Hamamélis Elusanes, crème Germa Vie Catalyons
<b>Relaxologie</b>	Favoriser le soleil si on le supporte. Grand air et détente.
<b>Autres techniques</b>	<b>Acné</b> : <b>Vitaminothérapie</b> C et A, bains d'algues – <b>Posturologie</b> - <b>Apithérapie</b> : gelée royale baume
<b>Alimentation</b>	Levure de bière, algues, fruits et légumes verts. Supprimer biscuits secs, pâtisseries, chocolat, lait et crème, charcuterie, sodas. Eviter les viandes rouges.
<b>Spécifiques</b>	Eau Vive Catalyons - Depuratum Lehning - Homéodose 24 - Boribel 22 - Chapitre 13 - Aromaderm Pro Effinat - Nergessence 6 LPEV (surinfecté) – Oemine Acnézinc + Biolicohyt artichaut +Desmodium – Botadermo lotion et crème (Botavie) – Huile sacrée de Madagascar – Crème du ciel (H2snc) - Baume des moines Hévéa (couperose) – Résine de Benjoin Hévéa - Dermarome plus Nutrivital – Oemine soufre radis noir Phytobiolab – Silice organique G5 – Cure de sève de bouleau (vegetal water)  <b>Acné rebelle</b> : Cure Gerson 1. <b>Cure multi-enzymes</b> 9 à 12 verres par jour de jus <b>frais</b> de fruits, de carottes et de pommes, et de légumes variés en alternance - Nécessité d'un <b>extracteur de jus</b> (et non d'une centrifugeuse) – 2. <b>Autolyse tumorale</b> - Remplacer le sel par du POTASSIUM sous la forme du complexe <i>Kali' Claire</i> (gluconate, phosphate , acétate) –1 cuillère à café à ajouter à chaque jus frais – voir <i>Source Claire</i> Tél.: 01 64 58 64 82 - - <b>SOLUTION DE LUGOL (Iode)</b> – 5 fois 3 gouttes par jour. <i>Vivre Naturellement: Lugol - Solution Iodée</i> 3. <b>Élimination massive des cellules mortes - Régénération du foie</b> : Effectuer 2 à 5 lavements au café par jour, à conserver dans le ventre 12 à 15 minutes(indispensable). 4. <b>Régime alimentaire</b> : <b>Supprimer absolument toute viande, tous produits laitiers, huiles et graisses, le soja, le sel.</b> 5. <b>Soutien du pancréas</b> : 4 gélules de Créon par jour (aux 3 repas et au coucher). - En pharmacie.
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat – <b>Couperose</b> : BotaVein + lotion BotaDermo



## Adénite et adénopathie

<i>Renvoi</i>	<i>Systeme immunitaire</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Adénite</b> : Inflammation des ganglions lymphatiques accompagnant une maladie infectieuse (Mononucléose...) ou une accumulation toxinique, intoxication, déficience.</p> <p><b>Lymphangite</b> : Inflammation des vaisseaux lymphatiques (traînées rouges pouvant remonter à partir d'une plaie, ganglion voisin enflé)</p> <p><b>Lymphatisme</b> : Développement anormal des ganglions</p> <p>L'adénopathie indique souvent une déficience, l'évacuation des déchets étant bloquée par un épuisement énergétique. Une évolution positive peut amener à l'apparition d'abcès libérant l'organisme.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours de Montmorillonite + cataplasme <b>Lymphangite</b> : cataplasmes de 2 à 4h en place.
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Adénite</b> : Sauge, Romarin</p> <p><b>Lymphangite</b> : Sauge</p>
<b>Aroma. externe</b>	<p><b>Adénite</b> : Carotte + Pin + Romarin 50% ds huile noisette</p> <p><b>Lymphangite</b> : Bouleau + Carotte + Pin + Romarin + Sauge Off. ds 50 % huile noisette</p>
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Ganglions cervicaux</b> : Cistus Canadensis</p> <p><b>Lymphangite</b> : Anthracinum + Bufo</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<p><b>Adénite</b> : Fièvre : Mn Cu, Cu Au Ag, As - Trachéo bronchite : S, As, Mn Cu</p> <p>Adolescents : Si, Fl - Amygdales et végétations : Mn Cu, Si, Cu Au Ag</p> <p><b>Lymphangite</b> : Ag, Cu, Mn, S, Mn Cu, Cu Au Ag</p>
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Adénite</b> : Chromothérapie avec jaune 2) Balnéothérapie avec HE Sauge ou 500g de sauge bouillie ou 500g de varech vésiculeux + 3kg de sel marin non raffiné (revitalisation de l'organisme)
<b>Alimentation</b>	Algues laminaires – Privilégier végétaux frais et crus (carottes, ail, choux, pommes, laitues, céréales complètes dont blé germé).
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Adénite</b> : Chaupitre 93 - Lehning 36 - Poconéol 10 - Nergessence 3 LPEV - <b>Adénite infantile</b> : Stannum D30 trituration 2c/jour -</p> <p><b>Lymphangite</b> : Chaupitre 8 et 93</p> <p><b>Lymphatisme</b> : Lehning 47 - Poconéol 10</p>
<b>Note personnelle</b>	Moducare Effinat

[Index](#)

## Aérophagie

<i>Renvoi</i>	<i><u>Estomac, Flatulences, Troubles digestifs, stress</u></i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Air dans le tube digestif, estomac ou intestin (aérogastrie ou aérocolie). La cause en est souvent la mauvaise hygiène alimentaire ou la nervosité excessive. Un dégagement gazeux excessif peut se loger dans toute partie du corps (région sous-costale, inter-costale, diaphragme...)
<b>Argilothérapie</b>	Kaolinite + Charbon, cure de 21 jours
<b>Aromathérapie</b>	Carvi - Citron - Coriandre - Estragon - Fenouil - Marjolaine - Origan Carvi + Menthe + Estragon 2 gttes aa sur un sucre – Basilic + estragon + romarin à verbénone 1gtte aa 3x/j après repas (sublingual miel ou sucre) <b>Ballonnements</b> : Carvi -Bergamote - Verveine <b>Eructations</b> : Menthe - Anis - Carvi
<b>Aroma. externe</b>	<b>Ballonnements</b> : Basilic + citron + camomille noble + romarin à verbénone 2 gttes sur ventre.
<b>Acupressure</b>	Pression ou rotation sur point douloureux du Plexus solaire.
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Eructations</b> : Argentum Nitricum - <b>Boule qui remonte</b> : Asa Foetida - <b>Ballonnements</b> : <b>Estomac</b> : Carbo Vegetabilis - <b>Bas ventre</b> : Lycopodium 4CH - <b>Estomac et bas ventre</b> : China of 5CH. <b>Somnolence post prandiale</b> : Nux Vomica - <b>Amélioration par éructation</b> : Carbo vegetabilis 5CH : <b>Amélioration par gaz</b> : Lycopodium - <b>Pendant règles</b> : Cocculus Indicus - <b>Etat nerveux</b> : Valeriana - <b>Eructation oeuf pourri</b> : Arnica - <b>Eructation qui ne soulage pas</b> : China
<b>Lithothérapie</b>	Garniérîte D8 en cas de ballonnements
<b>Oligothérapie</b>	Co, Mn Co, S, Zn Ni Co - <b>Nerveux</b> : Li - <b>Ballonnements</b> : Ni Co, Mn Co, S, C - <b>Colite droite</b> : Mn Co - <b>Colite gauche</b> : Mn Cu
<b>Phytothérapie</b>	Polygastryl (PI et M) - Infusion de plantes anisées (anis, fenouil, badiane, cumin, angélique, carvi) - Ballonnements : Nergessence 4 ou enfant LPEV
<b>Relaxologie</b>	Yoga (contraction en creux : uddiyâna bandha)
<b>Autres techniques</b>	Vérification ostéopathique et énergétique, Respiration
<b>Alimentation</b>	Sarriette dans le cas de gaz, réforme alimentaire
<b>Spécifiques</b>	Chapitre 18 - Boribel 15 (et éructations) - Charbon végétal activé Elusanes - Poconéol 17 (ballonnements) - Lehning 109 - Weleda Choleodoron – Cataplasmes son et feuilles de lierre -
<b>Note personnelle</b>	Charbon végétal et argile - Adaptastress Effinat si lien avec surmenage, soucis...

[Index](#)

## Allergies

<i>Renvoi</i>	<i><u>Asthme, Urticair</u>e, <u>Yeux</u>, <u>Rhume-Rhinite</u>, <u>Blocage énergétique</u>,</i>
<b>ômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	<b>Allergies</b> = Réaction démesurée à des substances, le seuil biologique étant bas. Dépendance des systèmes nerveux et sympathiques, glandulaires et foie. Saturation toxique. <b>Rhume des foins</b> : Réaction inflammatoire des muqueuses à des allergènes (pollen, acariens, plumes, moisissures...). Éternuements violents, démangeaisons dans le nez et la gorge, rhinorrhée, yeux larmoyants, conjonctivite, prurits... <b>Pollinose</b> : Écoulements, éternuements spasmodiques – <b>Hypersensibilité chimique multiple</b>
<b>Argilothérapie</b>	<b>Rhume des foins</b> : Lavage d'eau argileuse + cataplasme nuque
<b>Aromathérapie</b>	<b>Allergies et Rhume des foins</b> : Cyprès, Hysope, Camomille, Laurier Noble
<b>Aroma. externe</b>	Diffuseur d'arômes avec HE ci-dessus
<b>Acupressure</b>	Sympathicothérapie endonasale, acupuncture
<b>Gemmothérapie</b>	Ribes Nigrum, Fagus, Betula pubescens, Fraxinus Excelsior, Rosmarinus, Juniperus (+ carpinus si rhinite spasmodique), viburnum (si asthme), Ulmus si Eczéma atopique -
<b>Homéopathie</b>	<b>Oedème de Quincke</b> : sans soif : Apis 3gr /heure - avec soif : Belladonna 3gr/heure - <b>Rhume des foins</b> : Allium Cepa composé et Chelidonium composé 2gr 3x/jour en alternance, Pollens, Arsenicum Album, Sabadilla - <b>Yeux irrités</b> : Apis - <b>Eternuements</b> : Nux Vomica, Sabadilla - <b>Écoulement irritant</b> : Naphtalium - <b>Asthme</b> : Ipeca, Blatta orientalis, Kalium carbonicum - <b>Forme aiguë</b> : Pollens 30CH + Poumon histamine 30CH ou Allium Cepa 30CH - <b>Larmes douces</b> : Allium Cepa 4CH - <b>Larmes irritantes</b> : Euphrasia 4CH - <b>Larmes brûlantes</b> (ou écoulement nasal) : Arsenicum Album 4CH - <b>Symptômes brutaux</b> et mieux au froid : Apis - <b>Muqueuses sèches</b> et brûlantes avec congestion yeux et nez : Belladonna - <b>Traitement préventif</b> à partir Novembre ou mars : Pollens dose 15CH + draineur hépatique + Poumon histamine 15CH – Histaminum 7 ou 9 CH <b>Terrain allergique</b> : Sulfur, sulfur iodatum, Psorinum, Natrum mur., Calcarea phosp., Calcarea carb.
<b>Lithothérapie</b>	Garnièrite, Pyrolusite
<b>Oligothérapie</b>	<b>Allergies</b> : Mn, S, Mg - G5 <b>Rhume des foins</b> : Mn, Mn Co, S - <b>Infection</b> : Cu Au Ag ou Mn Cu - Eau de Mn Catalyons -Eau d'argent et eau ciliaire Catalyons 10 gttes ds narine 2x/j - <b>Yeux</b> : Eau d'argent Catalyons <b>Asthme bronchique</b> : Mn Cu - <b>Anergie</b> : Cu Au Ag - <b>Allergie alimentaire</b> : Mg - <b>Pollinose</b> : Mn <b>Oedème de Quincke</b> : Mn, S, Mn Cu
<b>Phytothérapie</b>	Infusions de plantain
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	<b>Chromothérapie</b> (Jaune sur abdomen 10 mn et bleu sur visage et poitrine 20 mn) - Test de <b>Kinésiologie</b> – <b>Acupuncture</b> - <b>Apithérapie</b> : Pollen (avec surveillance) – <b>Bol d'air Jacquier</b> - <b>Vitalité</b> : Huile de foie de chimère - Omegaplex 3 Effiplex – <b>Luminothérapie</b> : Medinose plus (allergoLux)
<b>Alimentation</b>	Régime dépuratif - De Novembre à Avril, cure d'orties (100g de feuilles et racines infusées 20 mn 3x/jour) – Omega 3, vit D, Mg, Quercétine – Huile complète de Périlla – Citronnade + eau argileuse – Cataplasme feuille de chou ou argile sur foie -
<b>Spécifiques</b>	Poconéol 16 - Chaupitre 1 et 10 - Silicium organique - Ventilnat Effinat (pour l'asthme) - Rhinallergy Boiron - Boripharm 8 - Desensilium oeufs de caille Biokosma – Bio Quercétin 500 – Cure Equisanté – Eaplex ca Effiplex – Krilex – Allergol Jaderecherche – Baume Allerstop Botanis - Actibiotiques Parinat - Help'Pollen - Histacalm LaboSP – Gemmo allergie Helvediet - <b>Etats froids</b> : DynaFortis Botavie – <b>Hypersensibilité chimique multiple</b> : Nutracare, Fytobil, TMD LaboSP
<b>Note personnelle</b>	Moducare Effinat – Oléocapsules d'estrageon – Nigella sativa TM – Histaminum 15 CH ampoules. Hydrotomie percutanée : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a>

[Index](#)

## Anémie - Carences - Avitaminose

<i>Renvoi</i>	<u><i>Convalescence, Menstruation, Cinquantaine, Sang</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	<p>Appauvrissement du sang, baisse des hématies (ictère possible), carence vitaminique (pâleur, fatigue, étourdissements). La Chlorose désigne l'état anémique de l'adolescente. L'anémie pernicieuse correspond à la carence en B12 du végétarien strict. L'anémie ferriprive (carence en fer sérique) provoque épuisement, baisse de capacités intellectuelles, et risque de dépression.</p> <p><b>Vitamine A</b> : Vision nocturne. Protection des membranes cellulaires, santé de la peau, des yeux et des muqueuses internes, résistance aux infections. Croissance des dents, des ongles, des cheveux, des os et des glandes. <b>Vitamine D</b> : Régulation Calcium et Phosphore. Prévention Ostéoporose. <b>Vitamine E</b> : Hématies, membranes cellulaires, anti-radicaux libres. <b>Vitamine K</b> : Coagulation sanguine, Os. <b>Vitamine C</b> : Collagène des muscles, os, tissus, cartilages, antioxydante, absorption du Fe, anti infectieuse. <b>Vitamine B1</b> (Thiamine) : Glucides, Muscles, nerfs. <b>Vitamine B2</b> (Riboflavine) : Protéines, Glucides, Lipides, yeux, peau, tissus. <b>Vitamine B3 ou PP</b> (Niacine) : Lipides, Protéines, ATP. <b>Vitamine B5</b> (acide pantothénique) : Régulation système nerveux, métabolismes Glucides, Lipides Protides. <b>Vitamine B6</b> (Pyridoxine) : Acides aminés, synthèse Protéines, Système Nerveux, Coeur, Système immunitaire. <b>Vitamine B8</b> (Biotine) : synthèse des acides gras, dégradation des protéines et glucides ; maintien de la thyroïde et surrénales, du système nerveux, de l'appareil reproducteur et de la peau. <b>Vitamine B9</b> (acide folique) : nécessaire à la formation des globules rouges, de certaines protéines et de matériel génétique du noyau cellulaire, ADN. <b>Vitamine B12</b> : essentielle à la formation de l'ADN et de globules rouges sains; participe au maintien du système nerveux, essentielle au maintien d'une bonne fonction mentale (Anémie pernicieuse de Biermer).</p>
<b>Argilothérapie</b>	½ verre d'eau argileuse sur périodes de 15 à 20 jours
<b>Aromathérapie</b>	Ail, Camomille, Citron, Thym, Carotte, Sauge Citron + Serpolet + Thym + Eucalyptus 2gttes aa 3x/jour <b>Chlorose</b> : Pin + Thym + Romarin + Serpolet + Carotte aa 2gttes 2x/jour
<b>Acupressure</b>	3 lieues (jonction ext. haute tibia-péroné), Mer de l'Energie (sous nombril), Cent réunions (centre arrière crâne)
<b>Gemmothérapie</b>	Tamarix Gallica - <b>Cérébrale</b> : Alnus Glutinosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Pour l'anémie légère = Fatigue</b> : China - <b>Bouffées de chaleur</b> : Ferrum Metallicum - <b>Amaigrissement</b> : Natrum Muriaticum
<b>Lithothérapie</b>	Hématite (anémie rouge) - Azurite D8
<b>Oligothérapie</b>	Mn Cu, Mn Cu Co + Fe - Co + Fe - Mag 60 Biokosma (complexe oligo) - <b>Jeunes</b> : Fe, Fl, Si, Zn, Cu - <b>Croissance</b> : Mn Cu Co - <b>Infection</b> : Cu Au Ag = Mn Cu - <b>Hématies</b> : Fe Cu - <b>Leucocytes</b> : C -
<b>Phytothérapie</b>	Fenugrec Elusanes - Procyavit 25 LPEV - Ortie Piquante Biokosma - Gélules de piment rouge - Infusions de trèfle.
<b>Relaxologie</b>	Tai Chi - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	<b>Balnéothérapie</b> avec HE Menthe + Cumin + Genièvre <b>Vitaminothérapie</b> B6, B9, B12, C - <b>Chromothérapie</b> (Bains de lumière rouge + 5mn dorsales) - <b>Acupuncture</b> - <b>Kinésiologie</b> pour tester les carences - <b>Apithérapie</b> : miel, pollen
<b>Alimentation</b>	Levure de bière, algues laminaires, jus cru de Luzerne, épinards crus - Aliments riches en Fe et P - Gelée Royale - Soupe quotidienne d'orties - Baobab Pulp DPlantes Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)
<b>Spécifiques</b>	Lehning 29 Ferrum Complexe - Orotate de Fe Effinat + Cu - Plasma de Quinton. - Aosa Fer Biokosma - Ferri-complex Effiplex - Chlorophyllum Sofibio - Feralim Lorica - <b>Anémie de Biermer</b> : Moduplex
<b>Note personnelle</b>	Vitaminat Forte Effinat - <b>Carence zinc</b> : Cure marine Nutrilys - <b>Carence Mg</b> : Mag-Plex Effiplex

[Index](#)

## Angine - Amygdalites

<i>Renvoi</i>	<u><i>Gorge, Laryngite, Rhino-pharyngite, Oreillons, Maladies contagieuses</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Angine</b> : Inflammation de la gorge profonde et latérale avec gêne. Streptocoques ou virus (grippe, mononucléose). Fièvre forte, douleurs de déglutition, courbatures, douleurs articulaires, ganglions. Risque d'atteinte rénale ou de RAA si mal soignée. Peaux : risque de diphtérie. Rouge : début possible de maladie infectieuse. Blanche : risque de diphtérie, mononucléose...</p> <p><b>Amygdalite</b> : Angine inflammatoire localisée. Les amygdales sont un organe de défense des voies respiratoires. Ne pas opérer, contrairement aux végétations adénoïdes qui sont une formation parasitaire.</p> <p><b>Diphtérie</b> : Angine à fausses membranes avec ganglions et pâleur, Croup.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Gargarismes Montmorillonite salée + HE Romarin, Lavande, Camomille ou Sauge. Cure d'eau argileuse au réveil et en fin de matinée.
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Angine</b> : Gingembre, Sauge - Sarriette + Citron + Géranium + Thym 2gttes aa 3x/jour – Origan compact + Tea tree + menthe poivrée 1gtte aa 4x/j pdt 5 jours. (sublingual miel ou sucre)</p> <p><b>Amygdalite</b> : Origan + Thym + Citron 1gtte aa 3x/jour</p>
<b>Aroma. externe</b>	Romarin, Lavande, Girofle en onction ou touche sur amygdales avec un coton tige.
<b>Acupressure</b>	Gueule du Tigre (poplité pouce-index) et Jeune Marchand (coin extérieur ongle pouce) Point de pression profond et vers le bas dans la salière du cou au-dessus du sternum.
<b>Gemmothérapie</b>	Betula Pubescence, Carpinus Betula, Vitis Vinifera <b>Enfants</b> : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa, Vitis Vinifera
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Angine = Rouge brillant</b> : Belladonna, Mercurius Solubilis 5CH - <b>Rosée oedématisée</b> : Apis - <b>Rouge sombre</b> ou douleur vers oreilles et nuque : Phytolacca - <b>Points blancs</b> : Mercurius Solubilis ou Mercurius Cyanathus 5CH - <b>Angine gauche</b> : Mercurius Biodatus - <b>Intense</b> avec salivation : Mercurius Corrosivus - <b>Droite</b> : Mercurius Protodatus - <b>A répétition</b> : Dulcamara, Kalium Bichromicum + oligo Mn, S et Cu</p> <p><b>Amygdalite</b> : <b>Gauche</b> : Lachesis - <b>Droite</b> : Lycopodium</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Ag + Bi - Cu Au Ag + Cu + Bi - Gran de Bi - <b>Amygdalite</b> : <b>Aiguë</b> : Ag, Bi et Cu + Cu Au Ag - <b>Chronique</b> : Mn Cu, Fl ou Si -
<b>Phytothérapie</b>	Infusion d'Eucalyptus, Romarin, Thym, Sauge ou Mauve. Propolis
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Angine</b> : Acupuncture - Glaçon à sucer - <b>Amygdalite</b> : Réflexologie sur points cou, lymphes, surrénales et plexus - <b>Diphtérie</b> = Chromothérapie (Bleu sur Plexus, gorge et bas de la nuque, 30 mn ttes les 4 heures)
<b>Alimentation</b>	Avoine en soupe - Citrons chauds en jus - Stopper viandes et laitages, ainsi que tabac.
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Angine</b> : Chaupitre 91 - Poconéol 25 - Lehning 25 Mercurius complexe - Lehning 43 complexe - Boribel 10 - Propolis Elusanes - Homéogène 9 - Nergessence 3 + Buccapaine LPEV – Oemine Alkyl et Oemine Fébril (virale) -</p> <p><b>Amygdalite</b> : Poconéol 25</p>
<b>Note personnelle</b>	Homéogène 9 chaque heure et HE Eucalyptus, Pin, Lavande pour prévenir toute complication.

[Index](#)

## Angoisses

<i>Renvoi</i>	<i><b>Spasmophilie, Fièvre, Etats psychiques, Névrose, Sommeil</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Obsession psychique avec oppression et manifestations somatiques diverses. Respiration bloquée ou très rapide. Accélération cardiaque. Constriction artérielle. Vertiges. Vision brouillée... Toujours vérifier un déficit en Magnésium.
<b>Argilothérapie</b>	Cure de Montmorillonite
<b>Aromathérapie</b>	Basilic, Lavande, Marjolaine, Thym Basilic + Marjolaine + Sarriette 1 gtte aa 3x/jour
<b>Aroma. externe</b>	Sur chakras : Basilic, Camomille, Citron, Estragon, Lavande, Marjolaine, Menthe, Oranger... Camomille noble + lavande + romarin à verbénone 1 gtte aa 3x/j sur plexus solaire.
<b>Acupressure</b>	Pression et dispersion sur les chakras bloqués (solaire, cardiaque, gorge...)
<b>Gemmothérapie</b>	Ficus Carica - Tilia tomentosa - Fraxinus Excelsior
<b>Homéopathie</b>	<b>Appréhension</b> : Argentum Nitricum - <b>Fièvre</b> ou palpitations : Aconit - <b>Solitude</b> ou nuit, agitation : Arsenicum Album - <b>Tombée</b> de la nuit : Phosphorus - <b>Impression</b> de poids, de boule : Ignatia - <b>Tics</b> : Agaricus - <b>Tremblements</b> : Gelsémium - <b>Sueurs</b> froides : Veratrum Album - <b>Difficultés</b> à déglutir : Hyosciamus
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Co - Mn Cu et Li - <b>Nervosisme</b> : Mn - <b>Mélancolie</b> : Mn Cu - <b>Surmenage</b> : Zn Cu - <b>Psychasténie</b> : Cu Au Ag - <b>Insomnie</b> : Al et Li
<b>Phytothérapie</b>	Passiflore Elusanes - Aubépine Elusanes - Houblon Elusanes - TM, extraits, infusions d'Aubépine, Basilic, Lavande, Mélisse, Passiflore, Valériane. Aubemag LPEV Gui : 25 gttes ds un peu d'eau au lever et coucher hors repas.
<b>Relaxologie</b>	Training autogène, Bio-respiration, Balnéothérapie avec HE Marjolaine, Verveine
<b>Autres techniques</b>	Chromothérapie - Héliothérapie - Posturologie - Réflexologie
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Passiflorine - Spasmine - Boribel 41 - Nergéquilibré LPEV
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Anxiété

<i>Renvoi</i>	<i><u>Angoisse, Dépression, Nervosisme, stress</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Inquiétude latente, omniprésence des risques du quotidien. <b>Peurs</b> : Par opposition à l'anxiété diffuse ou latente, le peur est plus précise et liée à des circonstances particulières. Elle peut être l'effet d'un stress, d'un traumatisme, ou l'expression d'un trouble psychologique ou psycho-somatique. Son aspect pathologique est la phobie. <b>Hypocondrie</b> : Anxiété permanente concernant la santé.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Marjolaine, Lavande, Basilic. Basilic + Marjolaine + Sarriette 1 gtte aa 3x/jour
<b>Aroma. externe</b>	cf Angoisse Camomille noble + lavande + romarin à verbénone 1 gtte aa 3x/j sur plexus solaire.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Ficus Carica - Phobies : Olea, Prunus Amygdalus
<b>Homéopathie</b>	<b>Boule</b> dans la gorge, agitation, sursaut au moindre bruit : Ignatia 5CH - <b>Agitation</b> , impatience, peur de la foule, du vide : Argentum Nitricum 5CH, Aconit - <b>Tremblements</b> , diarrhée : Gelsemium 5CH - <b>Peurs diverses</b> = <b>Animaux</b> : Belladonna - <b>Avenir</b> : Calcarea Carbonica - <b>Folie</b> : Actea Racemosa - <b>Maladies</b> : Phosphorus - <b>Mort</b> : Aconit - <b>Noir</b> , tunnel : Stramonium - <b>Orage</b> : Phosphorus - <b>Claustrophobie</b> : Argentum Nitricum
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Li et Al - Mn Co - <b>Panique</b> : Mg, Li, Mn Co - <b>Surmenage</b> : Cu Au Ag - <b>Veille d'examen</b> : Zn Cu - <b>Crépuscule</b> : Zn Ni Co, Mn Co
<b>Phytothérapie</b>	Passiflore, Houblon, Aubépine - Santarome détente
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène - Bio-respiration - Sophrologie - Vittoz - Balnéothérapie avec HE Orange
<b>Autres techniques</b>	Yoga - Shiatsu - Elixirs Floraux (Elixiflor 1 et/ou 16) - Acupuncture pour rééquilibrage énergétique, et tout simplement activité physique si lien avec sédentarité et nervosisme. Psychothérapie
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	L72 Lehning - Lenicalm Dolisos - Passiflora composé Dolisos - Passiflorine - Boribel 41 et 3 (trac) - Sédatif PC Boiron - Antitrac Dolisos - Nergéquilibré LPEV – Bacopa Monieri Dplantes – Griffonia Dplantes – Armillaire Mycoceutix – Spasmophillium 2 Sofibio – D-stress Synergia – Oemine Lithium – Griffrozen Synphonat -
<b>Note personnelle</b>	Adaptastress Effinat - Bio-respiration - Grafonat Effinat

[Index](#)

## Arthérosclérose - Cholestérol

<i>Renvoi</i>	<i>Coeur, Oreilles</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Athérosclérose</b> : Lésion des petites artères, épaississement, durcissement interne et tendance à l'oblitération par plaques d'athérome - <b>Causes</b> : Hypertension, tabagisme (coronaires, jambes) - Risque de formation d'anévrismes - L'Arthériopathie est une forme oblitérante risquant thrombose ou Gangrène - <b>Hypercholestérolémie</b> : Excès de <b>cholestérol</b> sanguin (LDL)
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Athérosclérose</b> : Ail, Citron, Genévrier, Oignon - Citron + Immortelle + Romarin à verbénone 1 gtte aa 3x/j après repas. (sublingual miel ou sucre) <b>Cholestérol</b> : Romarin + Thym aa 2gttes 3x/jour - Carotte, Citron, Romarin, Thym - Romarin + Géranium – Immortelle + romarin à verbénone 1 gtte 2x/j pdt 3 mois. (subl miel/sucre)
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Athérosclérose, cholestérol</b> : Olea Europae – <b>Cholestérol</b> : Tamarix Gallica - Juniperus
<b>Homéopathie</b>	<b>Cholestérol</b> : Colchicum, Podophyllum, cholesterinum Si Triglycérides entre 1,7 et 2g : Colchicum autumnale 6DH 3 granules 3x/jour sur plusieurs mois.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Athérosclérose</b> : Mn Co + Cu Au Ag - Cr - I et S séparément - Li selon cas - Ge - <b>Cholestérol</b> : Cr, V - <b>Hépto pancréatique</b> : C, Si Co - <b>Hépto Biliaire</b> : S <b>Triglycérides</b> : Cr - V
<b>Phytothérapie</b>	Ail, Lécithine de Soja, Desmodium LPEV, Jus d'artichaut Shoenerberger, teinture de gui 20 gttes 3x/jour
<b>Relaxologie</b>	Yoga - Méditation - Tai Chi - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	Vit C et E 3x/jour + coQ10 100 à 300 mg /j (contre oxydation LDL) - Acide folique, Vit B6, B12 + Triméthylglycine (contre homocystéine) - Aspirine + EPA - DHA et Ail (contre caillots) - <b>Médecine Ayurvédique</b> - <b>Apithérapie</b> : miel, pollen, propolis - <b>Plaques d'athérome</b> : Lysine + Vit C, Gelée royale – charbon activé 1c à s/jour - <b>Occlusion artérielle</b> : Serrapeptase
<b>Alimentation</b>	<b>Athérosclérose</b> : Pignons de pin - Pain de seigle vrai - Monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7°- Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure) – Supprimer charcuterie et friture. <b>Cholestérol</b> : Son de blé ou avoine, 2 cuillers à mélanger aux aliments sur 1 ou 2 mois - Huile de Carthame, Huile d'Oeillette, Huile d'Onagre - Shii-ta-ker – Curcumine – Jus de Noni Jade recherche – Huile d'Argan bio – Charbon végétal activé – Cure de sève de bouleau - Vérifier l'intolérance au lait de vache avec test kinésiologique ou un mois de régime au soja, brebis...
<b>Spécifiques</b>	<b>Athérosclérose</b> : Chaupitre 6 - Poconéol 26 - Contre-coups - Lehning 84 Kalii iodatum complexe – Ashwaganda Dplantes – Nutrigold Nutrilys – Huile oléagineuse de Périlla Salvianutrition - <b>Cholestérol</b> : Huile de saumon Arkofluide - Cholegerol Holistica - Cholesteban Schoenerberger - Moduchol Effinat – CholestCure Botavie - Aroma Nutrient n°14 Aromalia – Moduchoplex Effiplex – Mai-také Mycoceutics - Cholestérum Sofibio – Oemine Krill - <b>Régulateur</b> : Kito HFP Han Asiabiotech
<b>Note personnelle</b>	<b>Hypercholestérolémie</b> : Moducol Effinat - Livernat Effinat - Modifilan Effinat - Silinat 5 Effinat – Levure de riz rouge -

[Index](#)



## Artérite - Phlébite

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Artérite</b> : Lésions artérielles inflammatoires, spasmes artériels. Risque de gangrène. <b>Phlébite</b> : Inflammation des veines par toxinisme ou infection. Risque d'obstruction par coagulation locale, et thrombose. Evolution vers embolie pulmonaire.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Artérite</b> : Ail, Citron, Marjolaine, Oignon <b>Phlébite</b> : Citron, Cyprès, Carotte, Hélichryse, Romarin à verbénone
<b>Aroma. externe</b>	<b>Artérite</b> : Hélichryse <b>Phlébite</b> : Massage avec Lavande et Romarin à camphre
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Artérite</b> : Alnus Incana, Rubus Fruticosus - <b>Jambes</b> : Populus Nigra, Zea Maïs <b>Phlébite</b> : Sorbus Domestica
<b>Homéopathie</b>	<b>Artérite</b> : Spasmes : Secale Cornutum 5CH, Nux Vomica 5CH <b>Phlébite</b> : Phosphorus 5CH, Pulsatilla 5CH, Vipera 5CH en plus des anticoagulants
<b>Lithothérapie</b>	<b>Assainissement des états gangréneux</b> : Mélanite
<b>Oligothérapie</b>	<b>Artérite</b> : <b>Début</b> : Co, I et Au - <b>Persistante</b> : Mn Co - <b>Installée</b> : Mn Co, I et S <b>Phlébite</b> : Fl, Mn, Co, I, S - <b>Cas aigus</b> : ajouter Ag, Cu, Mg, Au - <b>Chronique</b> : Mn Cu, Cu Au Ag - <b>Varices</b> : Mn Cu Co et Cu Ni Co - <b>Oedème</b> : K
<b>Phytothérapie</b>	Tisane Abbé Hamon n°14 - Gingko Biloba
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Massage de drainage - Ostéopathie - Acupuncture
<b>Alimentation</b>	Favoriser un régime végétarien avec citron
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 15 et 64 - Poconéol 51 - L25 Lehning
<b>Note personnelle</b>	Orotates de Mg et K + Bromélase

[Index](#)

## Arthrose - Arthrite

<i>Renvoi</i>	<i>Articulations</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Arthrose</b> : Affection chronique non inflammatoire avec dégradation ou lésions cartilagineuses et inflammation sporadique du liquide synovial. <b>Coxarthrose</b> : Arthrose de la hanche.</p> <p><b>Arthrite</b> : Inflammation articulaire (acide urique). Il y a souvent une hyperviscosité sanguine toxinique avec prédominance de déchets acides - <b>Périarthrite</b> : Inflammation des éléments voisins d'une articulation (tendons...)</p> <p><b>Polyarthrite</b> : Rhumatisme inflammatoire et déformant, atteignant d'abord main et pieds, puis chevilles et poignets. Gonflement, douleur, raideur articulaire + amaigrissement, fièvre ou asthénie.</p> <p><b>Spondylarthrite ankylosante</b> : Rhumatisme inflammatoire touchant surtout l'articulation sacro-iliaque, les vertèbres...</p>
<b>Argilothérapie</b>	<p><b>Arthrose, Arthrite</b> : Cataplasmes chauds Illite et Montmorillonite</p> <p><b>Polyarthrite</b> : Cataplasmes froids.</p>
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	<p><b>Arthrite</b> : Thym à feuilles de sarriette + gaulthérie + immortelle + eucalyptus citronné + ravensare aromatique 2 gttes aa 4x/j pdt 21 jours. <b>Arthrose</b> : Thym à feuilles de sarriette + gaulthérie + laurier noble + Ylang Ylang + ravensare aromatique 2 gttes aa ds base huileuse 4x/j pdt 21 jours.</p>
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<p><b>Arthrose, Arthrite</b> : Betula Pubescens, Pinus Montana, Ribes Nigrum, Vitis Vinifera</p> <p><b>Polyarthrite</b> : Ampelopsis Weitchii</p>
<b>Homéopathie</b>	<p>Arthrite rhumatoïde débutante : Streptococcinum 12CH 3x/semaine sur plusieurs mois ou années</p> <p>Arthrose : Cartilage 4CH + Arnica 4CH et Rhus toxicum 4CH si douleurs</p>
<b>Lithothérapie</b>	<p><b>Arthrose, Arthrite</b> : Feldspath quadratique</p> <p><b>Arthrose = Cervicale</b> : Obsidienne - <b>Vertébrale</b> : Apatite - <b>Coxarthrose</b> : Obsidienne</p> <p><b>Arthrite</b> : Chalcopyrite aurifère, Azurite, Argent natif</p>
<b>Oligothérapie</b>	<p><b>Polyarthrite</b> : <b>Aiguë</b> fébrile : Mn, Sb et S + Ag, Cu, Mg, Au + Mn, Cu et K - <b>Chronique</b> évolutive : Cu Au Ag, Mn Cu, Mn Co, K, Fl, S, Mg, Au et Si - <b>Arthrose</b> : Si</p> <p><b>Spondylarthrite</b> : K + Cu Au Ag + Mn Cu + Mn Co + Fl + Si - <b>Formes</b> évoluées : I et Au</p>
<b>Phytothérapie</b>	<p><b>Arthrose</b> : Infusions de Prêle, Aubier de Tilleul, Harpagophytum, Lapacho, Feuilles de Cassis - Arthritisane Lesourd</p> <p><b>Arthrite</b> : Reine des prés, Harpagophytum Elusanes + gel Har. - Tisane Abbé Hamon N° 3 - Tisane Boribel N° 1</p>
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Magnétothérapie</b> (périarthrite scapulo-humérale notamment) - <b>Balnéothérapie</b> avec HE Thym, Genièvre, Pin - <b>Chromothérapie</b> - <b>Magnétisme</b> - <b>Réflexologie</b> sur points hypophyse, parathyroïdes, surrénales et plexus - <b>Posturologie</b> - <b>Apithérapie</b> : Infiltrations venin d'abeilles, Propolis</p>
<b>Alimentation</b>	<p><b>Arthrite</b> : Cure intensive de citron (10/j) - Cure de jus de légumes (choux, carottes, navets)</p> <p><b>Arthrose</b> : Baobab Pulp Dplantes</p>
<b>Spécifiques</b>	<p>Krilex Immuno-Santé - Muladha Dplantes - Lehning 10 Natrum Muriaticum complexe - Lehning Uarthone - Artrosan Dolisos - Atrokur Schoenenberger - Cartilage de requin - Gluconat S Effinat - Silinat 5 Effinat - ArthroSilium - Arthro drainol Boiron - Oemine silicium - G5 - <b>Poussée aiguë d'inflammation</b> : Oemine Arthro gélules + gel - <b>Arthrose</b> : Aromaderm n°8 Aromalia - Gamme Silumine Jade Recherche - Arthrocalm cream et pils + Arthrocrisis LaboSP - Bio-aragonite et Ostéo tabs Sofibio - Arthro-Pro Nutrivital - Génacol -</p>
<b>Note personnelle</b>	<p>Gluconat S Effinat + Samenat - Silinat 5 - Magnétothérapie - <b>Arthrite</b> : Moducare Effinat - Tayuya Dplantes - ArthriKal Botavie - Arthrinflam LaboSP - Oemine krill NKO - <b>Polyarthrite rhumatoïde</b> : Moducare + EAP Ca - Kito HFP Han Asiabiotech - <b>Arthrose</b> : Serracor Apoticaria - ArthroMine Botavie - Saneplex et Glucoplex EffiPLEX - Siliplex new EffiPLEX - Articulo, musculo Bioquantics - Hydrotomie percutanée <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a> - Crème JCM7</p>

## Articulations

<i>Renvoi</i>	<u><i>Arthrite, Arthrose, Genou</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Douleur gênant ou invalidant le mouvement. Selon la spécificité et la localisation, il peut s'agir de <b>polyarthrite</b> , <b>épicondylite</b> (coude), <b>bursite</b> (inflammation de la bourse synoviale), <b>pubalgie</b> (pubis), <b>tendinite</b> , <b>périarthrite</b> , <b>entorse</b> ou <b>foulure</b> (distorsion brutale avec étirement ou rupture des ligaments), <b>coxarthrose</b> (hanche), <b>gonarthrose</b> (genou), <b>hallux valgus</b> , <b>synovite</b> (inflammation de la membrane synoviale), <b>hygroma</b> (enflure liée à effort répétitif ou rhumatisme), <b>luxation</b> (déplacement des surfaces articulaires)... <b>Calcifications</b> (durcissement des tendons) – <b>Forestier</b> : Hyperostose vertébrale ankylosante -
<b>Argilothérapie</b>	<b>Synovite</b> : Cataplasme avec feuilles de chou écrasées <b>Entorse</b> : Romarin + Camphre + Marjolaine avec eau et glycérine dans argile pour emplâtre
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	<b>Tendinite</b> : Bouleau, Camomille, Encens, Galbanum, Gaulthérie, Genévrier, Pin, Romarin <b>Ankylose</b> : Camphre dans huile d'amandes douces
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Synovite</b> = Mieux au froid ou pire à la pression : Apis <b>Traumatisme</b> = Arnica - <b>Mieux</b> au repos et à la pression : Bryonia - <b>Mieux</b> au mouvement ou pire la nuit : Kalium Iodatum <b>Tendinite</b> : Rhus Toxicodendron <b>Entorse</b> : Arnica, Rhus toxicodendron, Ruta - <b>A répétition</b> : Natrum Carbonicum
<b>Lithothérapie</b>	Azurite SC - <b>Lubrification articulation</b> : Galène SC -
<b>Oligothérapie</b>	<b>Hyper Laxité Ligamentaire</b> : Fl, Si, Mn Cu <b>Entorse</b> : Fl + Mn Cu
<b>Phytothérapie</b>	Cataplasme feuille de chou - Gel Harpagophytum - Gel Aloe Vera - Bruyère Biokosma – Prêle – Bambou - <b>Entorse</b> : Reine des Prés Elusanes + Gel Harpagophytum
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Magnétothérapie (tendinite, entorse, épicondylite, périarthrite...) - Myothérapie (spondylarthrite, etc...) -
<b>Alimentation</b>	<b>Douleurs</b> : Jus de Noni d'Hawaï SFB
<b>Spécifiques</b>	<b>Général</b> : Silinat 5 Effinat en compresse et interne - Rheumadoron Weleda - Artrosan Dolisos - Articomplex Biokosma - Finartro Prolux – Para Arto Bio Parabolic – Dol Arom et Dol massage Salvia Nutrition – Gemmo articulation, Cartilage de requin Energy, Articulations confort Helvediet - <b>Synovite</b> : Chapitre 8, 48 - <b>Tendinite</b> : Boribel 23 – Baume du tigre – Tricatione – Oemine silicium marin – Aromaderm n°2 Aromalia – Muladha DPLantes – Genacol – Gamme Silumine – Gel Cryo – Arthro-Pro Nutrivital - <b>Entorse</b> : Arnica TM en compresses – Gamme Silumine Jade Recherche – Gel Cryo EonaLab – Arthro-Pro Nutrivital - <b>Sensibilité articulaire</b> : Flexarome Cosbionat – Articulo, musclo Bioquantics – Bi-ostéo Synergia – Oemine Arto – Rhumavit Bional – Baume de l'Herboriste Helvediet - <b>Mobilité, aisance</b> : Artrolistic Holistica - Souplum Biokosma – Arthromine Botavie – Neuromer Nutrilys – Regenum et Regenum Forte Lorica - <b>Inflammations articulaires</b> : Solution précieuse Bioligo France – Baume du Tigre Bimont – Calmodolor Helvediet - <b>Bursite</b> : Yucca Dplantes – <b>Calcifications</b> : Oemine silicium marin - <b>Capsulite de l'épaule</b> ( <i>Méthode thermo-différentielle de Gardelle</i> ) - Vessie de glace sur le site douloureux avec linge interposé + serviette humide très chaude sur le ventre avec bouillotte par dessus – <b>Tennis Elbow</b> : Gel Cryo Eona – <b>Syndrome de Forestier</b> : Articulation + Aromalia
<b>Note personnelle</b>	Magnétothérapie et Silinat 5 - Aromaderm Pro Effinat (entorse, foulure, inflammation...) - Crème JCM7 (arthrite, arthrose, entorse, tendinite)

[Index](#)

## Asthénie

<i>Renvoi</i>	<i>Fatigue, Dépression</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Faiblesse générale, manque de force. Carence vitaminique ou éléments traces, perturbations énergétiques, dépassement du seuil de récupération, accumulation toxinique, connotations psychologiques plus ou moins prégnantes...
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours (Montmorillonite)
<b>Aromathérapie</b>	Bornéol, Romarin, Sauge, Thym, Citron, Géranium, Coriandre... Cannelle + Citron + Genièvre + Menthe + Romarin + Eucalyptus aa 2gttes 3x/jour
<b>Aroma. externe</b>	Bornéol sur colonne et reins - Romarin et Sauge sur colonne - Diffuseur d'arômes <b>Physique</b> : Epinette noire + ravinsara + niaouli + menthe poivrée 2gttes ds 2x/j sur région lombaire sous costale. <b>Psychique</b> : Laurier noble + Basilic + Romarin à verbénone + huile 2 gttes 2x/j sur plexus solaire. <b>Sexuelle</b> : Cannelle + thym à feuilles de sarriette + gaulthérie + ylang ylang + huile 1 gtte sur région lombaire et sacrée.
<b>Acupressure</b>	Trois lieues (creux supéro externe tibia-péroné) - Mer de l'énergie (2 doigts sous le nombril) - Cent Réunions (sommet arrière crâne)
<b>Gemmothérapie</b>	Betula verrucosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Effort ++</b> ou traumatisme : Arnica - <b>Perte</b> liquidienne : China Officinalis - <b>Veille</b> ou insomnie : Coccus Indicus - <b>Psychologique</b> : Kalium Phosphoricum - <b>Convalescence</b> infectieuse : Pulsatilla - <b>Courbatures</b> : Rhus Toxicodendron
<b>Lithothérapie</b>	Glauconie
<b>Oligothérapie</b>	Cu Au Ag et Mn Cu Co - Mn Cu Au - <b>Matin</b> : Mn Co et S - <b>11h</b> : S - <b>17h</b> : Zn Ni Co - <b>Chronique</b> : Mg + Cu Au Ag + S - <b>Physique</b> : Zn Cu - <b>Psychologique</b> : Li + Mg + Cu Au Ag + Zn Cu - <b>Thyroïdienne</b> : I et P - <b>Cardiaque</b> : P - <b>Crépuscule</b> : Zn Ni Co - <b>Anergie</b> : Zn Cu, Cu Au Ag
<b>Phytothérapie</b>	Maté + Ginseng - TM ou extraits de Ginseng, Eleuthérocoque, Prêle, Romarin, Sauge, Thym, Ortie... <b>Musculaire</b> : Spiruline + Ginseng
<b>Relaxologie</b>	Bio-respiration - Massage Chakras avec HE
<b>Autres techniques</b>	<b>Balnéothérapie</b> avec HE - <b>Apithérapie</b> : miel
<b>Alimentation</b>	Gelée Royale + Levure de bière - Régime détoxinique - Germe de blé - Pollen - Jus de fruits - Algues laminaires - Avoine - Shii-Ta-Ker - Monodiète cure de carottes ( 3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)
<b>Spécifiques</b>	Tonique végétal Lehning - Hippophan Weleda - Bioptimum Boiron - Plasma de Quinton - Nergétonic + Ginsenolig 15 + Procyavit 25 LPEV – Asthen Jade Recherche – Salvenum Sofibio – Tonugen Lorica – Multivitamines Minéraux Helvediet – <b>Epuisement</b> : Aroma Nutrient n°3 Aromalia - Omega 3 attitude Synergia - <b>Fatigue chronique</b> : Pyénogenol Prolux
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Asthme

<i>Renvoi</i>	<i><u>Allergies, Eczéma-Urticaire, Tabagisme</u></i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Spasme des bronches et des bronchioles. Essoufflement, crises d'oppression respiratoire, cyanose, syncope - Hospitalisation d'urgence si inefficacité d'un traitement en cas de crise. Lien possible avec un état hépatique. Chez les enfants, hyperacidification due à l'excès de sucre, farineux ou viandes.
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasme thoracique Illite ou Montmorillonite. Sur le foie : Montmorillonite. <b>Crise</b> : 3 verres d'eau argileuse par jour.
<b>Aromathérapie</b>	Ail, Hysope, Lavande, Romarin, Cèdre, Origan, Serpolet... Menthe + Lavande + Cajeput + Eucalyptus aa 2gttes 3x/jour
<b>Aroma. externe</b>	Lavande + Eucalyptus en inhalations - Lavande, Romarin, en onction sur poitrine et dos. Estragon + camomille noble + ylang ylang + lavandin 2 gttes aa 3x/j sur plexus et région intra scapulaire. Diffuseur d'arômes.
<b>Acupressure</b>	Abîme suprême, 3 lieus jambe, Centre de l'Estomac (1 et 3)
<b>Gemmothérapie</b>	Viburnum Lantana + (pour les adultes) Rosa Canina
<b>Homéopathie</b>	Après <b>eczéma</b> : Arsenicum Album – <b>Pluie</b> : Dulcamara – Après <b>contrariété</b> : Ignatia – Après les <b>repas</b> : Nux Vomica
<b>Lithothérapie</b>	Pyrolusite – Azurite – Erythrite – Orpiment – Diopside – Stibine – Iodargyrite – Glauconie – Or natif
<b>Oligothérapie</b>	<b>Allergique</b> : Mn + S – Eau de Mn Catalyons - <b>Hyposthénique</b> : Mn Cu, Cu Au Ag + S – <b>Spasmodique</b> : P, Mg, Co, Mn – <b>Grippal</b> : Cu – <b>Cardiaque</b> : Mn, Co et K Dans tous les cas, Li à 18 h pour prévenir la soirée.
<b>Phytothérapie</b>	Marrube Elusanes – Infusions de Drosera, Tussilage, Romarin, Thym, Lavande ou Lapacho. - Tisane Abbé Hamon n° 15 – Eau de Mn Catalyons – Aloe Vera
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène - Yoga - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	<b>Posturologie - Acupuncture - Acupuncture</b> électronique sur trachée - <b>Magnétisme - Chromothérapie</b> pour asthme cardiaque (rouge sur abdomen) - Crise d'asthme (Indigo ou violet 15 mn sur poitrine et haut du dos) - Chronique (Jaune, orange ou rouge sur poitrine et dos) - Enfants (rouge sur pancréas) - <b>Apithérapie</b> : Propolis, aromiel pin – Importance du <b>massage dorsal</b> pour réduire la crise.
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Chapitre 67 – Propolis Elusanes – Aromasol (Phytaroma) – Silinat Effinat - Nergessence 3 LPEV – HE de sapin baumier Aromazone – Boswellia serrata Dplantes – Quercétine naturelle Dplantes – Huile de foie de chimère DJfusion – Eapplex ca Effiplex – Probiophyt + Ribium Sofibio – Respir spray Salvianutrition - <b>Allergique</b> : Allermine SFB
<b>Note personnelle</b>	<b>Asthme allergique</b> : Moducare Effinat - <b>Sécrétoire</b> : Mucolynat Effinat + Ventilnat – Mucolyplex Effiplex - Lyprinol

[Index](#)

## Blocage énergétique – Toxinisme - Empoisonnement

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Reins, Voies respiratoires, peau, troubles digestifs</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>1) Blocage énergétique</b> : Mauvaise circulation de l'énergie selon la médecine chinoise, qui reconnaît avec l'équilibre Yin Yang, 5 grands types d'éléments. Les méridiens (12 réguliers + 8 collatéraux) forment avec le réseau horizontal, 800 points. Sur les méridiens, 361 points permettent le traitement des organes perturbés.</p> <p><b>2) Toxinisme</b> : Rôle des 5 émonctoires, foie (filtre le sang veineux et évacue les toxines avec les acides biliaires), poumons (respiration, régénération cellulaire), reins (filtre le sang artériel, régularise les Ph et la pression artérielle), intestins et peau (quand foie et reins sont surchargés).</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours.
<b>Aromathérapie</b>	Toutes les huiles ont une capacité de rééquilibrage énergétique. <b>Toxémie</b> : Citron, Genévrier, Sauge.
<b>Aroma. externe</b>	Estragon + Eucalyptus + Marjolaine sur Plexus
<b>Acupressure</b>	Chakras
<b>Gemmothérapie</b>	Quercus Pedunculata <b>Toxémie</b> : Betula Pubescens
<b>Homéopathie</b>	Complexes de drainage
<b>Lithothérapie</b>	<b>Séquelles médicamenteuses</b> : Axinite SC
<b>Oligothérapie</b>	Voir l'émonctoire concerné pour drainage, épuration.
<b>Phytothérapie</b>	Tisane Boribel 10, Santarome Pureté, Aubier de tilleul <b>Toxémie</b> : Effidose Prêle
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène et Bio-respiration - Sophrologie - Yoga - Balnéothérapie avec HE Cyprès, Genévrier, Rose.
<b>Autres techniques</b>	Shiatsu complet - Drainage lymphatique - Acupuncture (aiguilles et moxas) - Acupuncture électronique - Auriculothérapie - Magnétisme - Réflexologie - Posturologie - <b>Toxémie</b> : Shiatsu dos et jambes
<b>Alimentation</b>	Réforme alimentaire - Jeûne - Monodiète - Régimes
<b>Spécifiques</b>	Dépuratum Lehning - Lehning L8 (urinaire) - Lehning L25 (circulation) - Chapitre 61 - Maravilla rose - Plasma de Quinton - Nergessence 4 ou enfant LPEV - Celloygène Biokosma – Drainaflore bio Superdiet – Drenarola Superdiet - <b>Protocole</b> : Dépuratif Energy + Desmodium Energy + Foie Régulation Helvediet <b>Protocole</b> : Detox Nut + Drenvite + Desmodium + Yunohana + vit C + Myriaflor La Vie Naturelle <b>Hyperperméabilité intestinale</b> : NutraCare LaboSP <b>Dépuratif</b> : Huile de Tournesol bio, 1 cuiller à tourner en bouche 20 mn et cracher. (3x/jour) - <b>Drainage</b> : Bouleau Biokosma - <b>Toxémie</b> : Poconéol 1 – <b>Déséquilibre acido-basique</b> : Salvenum – <b>Sécrétions inflammatoires</b> : Biorhynum Sofibio -
<b>Note personnelle</b>	Basinat Effinat (correction terrain acide) - Chlorella Pyrenoidosa Effinat – DynOrgan Botavie – <b>Empoisonnement</b> monoxyde de C, barbituriques, métaux lourds : Vit C liposomale

[Index](#)

## Bouche

<i>Renvoi</i>	<i>Dents</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Stomatite</b> : Inflammation des muqueuses buccales - <b>Gingivite</b> : Inflammation des gencives - <b>Parotidite</b> : Inflammation des glandes salivaires - <b>Aphtes</b> : Ulcération de la muqueuse buccale - <b>Glossite</b> : Inflammation de la langue - <b>Grenouillette</b> : Tumeur liquide sublinguale - <b>Agueusie</b> : Perte du goût - <b>Parodontose</b> : Inflammation du siège dentaire - <b>Halitose</b> : Mauvaise haleine
<b>Argilothérapie</b>	<b>Gingivite</b> : Bains de bouche avec eau argileuse (Montmorillonite) <b>Parotidite</b> : Cure d'eau argileuse <b>Aphtes</b> : Bains de bouches (Montmorillonite) + HE Sauge et Girofle
<b>Aromathérapie</b>	<b>Haleine fétide</b> : Menthe, Noix de Muscade, Thym, Romarin, ou Menthe + Mélisse <b>Stomatite</b> : Sauge - Citron + Géranium + Sarriette aa 1g/te 5x/jour <b>Gingivite</b> : Citron, Sauge <b>Aphtes</b> : Sauge, Basilic <b>Glossite</b> : Citron, Géranium, Sauge ou Citron + Géranium + Sarriette
<b>Aroma. externe</b>	<b>Gingivite</b> : Masser avec une goutte de Citron, Genièvre, Laurier, Ravensar ou Sauge sclarée <b>Aphtes</b> : Sauge, Romarin ou Lavande sur coton tige
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Salive</b> trop abondante, mauvaise haleine : Mercurius Solubilis - <b>Salive</b> absente ou rare : Nux Moschata - <b>Salive</b> épaisse, cotonneuse : Berberis vulgaris - <b>Abcès</b> des parotides : Mercurius solubilis + Pyrogénium - <b>Grenouillette</b> : Ambra Grisea, Thuya - <b>Gingivite</b> = <b>Enflure</b> : Mercurius Solubilis - <b>saignements</b> : Phosphorus - <b>Abcès</b> : Hepar Sulfuris Calcareum - <b>Rouge</b> , gonflée, saignante : Putrescinum 7CH, Arsenicum Album 7CH, Belladonna 4CH - <b>Agueusie</b> pendant rhume : Pulsatilla - <b>Stomatite</b> : Borax et Mercurius - <b>Hématomes</b> : Lachesis <b>Aphtes</b> = avec <b>brûlures</b> : Arsenicum Album, avec <b>douleurs piquantes</b> : Nitricum Acidum <b>Lèvres enflées</b> = <b>sans soif</b> : Apis - <b>avec soif</b> : Belladonna - <b>Lèvres fendues</b> = <b>Crevasse</b> à fond jaune en coin : Graphites - <b>à fond rouge</b> en coin : Nitricum Acidum - <b>Verticale</b> au milieu : Natrum Muriaticum <b>Lèvres sèches</b> : Bryonia - <b>Tendance</b> à arracher les peaux : Arum Triphyllum <b>Gerçures</b> = <b>Lèvre supérieure</b> : Natrum Muriaticum - <b>Lèvre inférieure</b> : Sepia <b>Langue</b> = <b>Recouverte</b> de "peau de lait" : Antimonium crudum - <b>Noire</b> : Carbo Vegetabilis - <b>Jaune</b> : Hydrastis Canadensis - <b>Chargée</b> à l'arrière : Nux Vomica - <b>Triangle rouge</b> à la pointe : Rhus toxicodendron - <b>Brûlée</b> par liquide : Cantharis
<b>Lithothérapie</b>	<b>Parodontose</b> : Chalcopyrite - <b>Aphtes</b> : Pyrolusite, Ulexite - <b>Parotides</b> : Améthyste SC - <b>Restaure épithélium</b> : Disthène SC - <b>Muqueuses</b> : Pyrite de fer
<b>Oligothérapie</b>	Eau d'or Catalyons (antalgique et anti-infectieux) - <b>Aphtes</b> : Granions Ag - Bi et Cu <b>Gingivite</b> : Bi, Mn Cu, Fl, S, Cu Au Ag - Mauvaise Haleine, langue chargée : Buccapaïne LPEV
<b>Phytothérapie</b>	<b>Aphtes</b> : Aloe Vera ou Bicarbonate de soude en contact – Infusion réduite de pétales de roses de Provins + jus de citron + miel
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Lehning 41 (inflammations) - <b>Haleine fétide</b> : Eau de Botot - TPD Action program LaboSP - <b>Stomatite, gingivite</b> : Chaupitre 74 <b>Aphtes</b> : Homéoafyl Boiron – Digestactif LaboSP - Regulat - Vbcomplexe M LaboSP (+ aphtose chronique)
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Bronchite

<i>Renvoi</i>	<i><u>Rhino-pharyngite, Asthme, Voies respiratoires</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Inflammation des bronches avec toux. Virus ou bactéries (pneumocoques, staphylocoques, hémophilus...). Souvent précédée de rhinite, angine, petite fièvre, douleurs. Toux sèche, puis grasse, avec mucosités et douleurs thoraciques. Respiration bruyante. Complications : Pneumonie, abcès pulmonaire ou chronicité. <b>Bronchiolite</b> : Dernier bastion avant la pneumopathie, pleurite, pleurésie, pneumonie. <b>Emphysème</b> : Distension permanente des bronches - bronchioles et destruction des alvéoles suite à des bronchites chroniques.
<b>Argilothérapie</b>	1 à 3 verres d'eau argileuse (Montmorillonite), selon intensité. Cure de 21 jours pour bronchites chroniques.
<b>Aromathérapie</b>	Eucalyptus, Niaouli, Origan - Eucalyptus + Lavande + Pin - Origan + Eucalyptus + Thym + Citron + Myrte aa 2gttes 3x/jour Avec <b>grippe</b> : Ajouter Girofle - <b>Bronchiolite</b> : Eucalyptus, Pin.
<b>Aroma. externe</b>	Romarin, Girofle et Lavande (30 + 10 + 50 gttes) sur poitrine et dos. Eucalyptus sur thorax et intrascapulaire. Eucalyptus et Pin en inhalations. Diffuseur d'arômes – Sapin Baumier ds dilution huile pour frictions – <b>Aiguë</b> : Tea tree + eucalyptus radiata + romarin à verbénone + sarriette des montagnes 2 gttes 4x/j sur thorax pdt 10 jours – <b>Chronique</b> : Tea tree + Eucalyptus mentholé + ravintsara + origan compact 2 gttes 4x/j sur thorax pdt 10 jours.
<b>Acupressure</b>	Grande Barrière (centre du poignet interne à la limite de la paume)
<b>Gemmothérapie</b>	Betula Pubescens, Carpinus Betula, Vitis Vinifera, Ribes Juglans <b>Enfants</b> : Rosa Canina, Abies Pectinata
<b>Homéopathie</b>	Hepar Sulfuris Calcareum - <b>Ronflements</b> , mucosités : Antimonium Tartaricum - <b>Sifflements</b> dans poitrine : Ipeca - <b>Petite toux sèche</b> : Bryonia - <b>Crachats</b> jaunes, frissons, toux grasse, soif, <b>mauvaise</b> haleine : Mercurius Solubilis - <b>Crachats</b> verts filants : Kalium Bichromatum - <b>Quintes</b> avec nausées, bronches pleines, pas soif : Ipeca - <b>Peu de fièvre</b> , toux sèche, brûlure, peu de mucosités et jaunes : Ferrum Phosphoricum - <b>Toux</b> sèche, sueur ++, bruit et lumière qui gênent : Belladonna - <b>Quintes</b> , trachée écorchée, pire la nuit : Sticta 5CH - <b>Fièvre</b> progressive, soif et sueur, toux hypersensible : Bryonia - <b>Douleurs</b> côtes mieux en pression, respiration sifflante : Drosera 15 CH
<b>Lithothérapie</b>	Stibine ( <b>Bronchorrée chronique, dilatation</b> ) - <b>Expectoration</b> : Tourmaline Rose
<b>Oligothérapie</b>	Mn Cu, Cu Au Ag, S, Se (renforcé par Mg) - <b>Chronique</b> Mn Cu - <b>Infection</b> : Sb
<b>Phytothérapie</b>	Marrube Elusanes - Infusions de bourgeons de sapin, Thym, Violette, Eucalyptus, Plantain, Lapacho - Sirop Alpenkraft - Aloe Vera - Buccapaïne LPEV - Pulmonaire Biokosma <b>Asthmatiforme</b> : Marrube blanc + Plantain
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Acupuncture</b> électronique sur bronches. <b>Balnéothérapie</b> avec HE. <b>Chromothérapie</b> (Indigo 10 mn sur sternum) - <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : miel + propolis, aromiel HE eucalyptus ou romarin
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Terpine Gonon - Chaupitre 1 et 67 - Poconéol 16 - Lehning 61 Cetraria complexe (chronique) - Elixir contre la toux (Weleda) - Lehning 62 et 63 (Trachéo-bronchites) - Nergessence 3 LPEV + Nergéfluid - Nergessence 1° intention LPEV (chronique) - Bronchonium Biokosma – <b>Bronchopathie chronique obstructive</b> : DHA2 Dplantes
<b>Note personnelle</b>	HE Lavande Pin Eucalyptus et Terpine - Ventilnat Effinat (bronchite chronique, emphysème, mucoviscidose) – Pulmophase SFB - <b>Chronique</b> : MucoIplex EffiIplex – <b>Prévention</b> : Andrographis DPlantes

[Index](#)



## Brûlures et cicatrices

<i>Renvoi</i>	<i>Plaies, Syncope, Peau</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Brûlure</b> : Lésion plus ou moins profonde et étendue, causée par la chaleur d'une substance ou d'un objet, un rayonnement, un contact avec un corps chimique... Les expositions modérées et progressives au soleil sont à conseiller tant sur le plan psychique que physique, mais l'exposition massive au soleil augmente les risques de cancer de la peau. Toujours protéger un naevus.</p> <p><b>Erythème</b> : Coup de soleil - <b>Insolation</b> : Malaise dû à un coup de chaleur</p> <p><b>Cicatrice</b> : marque laissée par une plaie, une maladie ou une intervention.</p> <p><b>Chéloïde</b> : bourrelet cicatriciel épais, rouge et fibreux.</p>
<b>Argilothérapie</b>	<b>Brûlure</b> : Cataplasme sur gaze. Renouveler chaque heure.
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	<p><b>Brûlure</b> : Lavande, Millepertuis – Lavande + Immortelle + Géranium 2 gttes pdt 5 jours</p> <p><b>Coup de soleil</b> : Lavande le plus tôt possible.</p> <p><b>Cicatrice</b> : Hysope, Lavande, Lavandin, Romarin, Sauge, Térébenthine</p>
<b>Acupressure</b>	<b>Insolation</b> : Bord sternum, 3° espace intercostal.
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Brûlure</b> : Calendula TM en compresse + Apis 4CH + Catharis 4CH + Urtica Urens 4 CH - <b>Cloques</b> : Ajouter Rhus toxicocendron 5CH et Echinacea 4CH</p> <p><b>Urticaire</b> : Apis - <b>Insolation</b>, malaise : Glonoïnum et Opium alternés de 5mn en 5mn.</p> <p><b>Coup de soleil</b> Apis 5CH + = <b>Peau rouge</b> et chaude + céphalées : Belladonna 5CH - <b>Cloques</b> et démangeaisons : Cantharis 5CH - <b>Pire</b> au toucher ou froid : Arsenic 5CH</p> <p><b>Cicatrice</b> Chéloïdes : Graphites</p>
<b>Lithothérapie</b>	<b>Régénération cutanée</b> : Pyromorphite
<b>Oligothérapie</b>	<b>Cicatrice</b> : Mn Cu en interne + pansements et pulvérisations. - Si et Au - G5
<b>Phytothérapie</b>	<p><b>Brûlure</b> : Baume des Pyrénées - Aloe Vera – Compresse de graines de lin -</p> <p><b>Cicatrice</b> : Phytelia Hydratation - Minedor (Pl et Méd)</p>
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Brûlure</b> : Magnétisme, Chromothérapie (Bleu, puis turquoise)
<b>Alimentation</b>	Boire beaucoup
<b>Spécifiques</b>	<b>Brûlure</b> : Biafine - Silinat Effinat - Solvarome - Aromavir Effinat - Calendula TM Dolisos (coup de soleil) – Siliplex new Effiplex – Crème du ciel H2SNC – Oemine topique solaire -
<b>Note personnelle</b>	<b>Brûlure</b> : Lavande le plus tôt possible – <b>Brûlures graves</b> : Vit C Liposomale - <b>Cicatrice</b> : Silice organique Aromaderm Effinat (Brûlures, coups de soleil...) - Aromavir Effinat (brûlures)

[Index](#)

# Cancer

<i>Renvoi</i>	
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Tumeur maligne, prolifération anarchique de cellules pouvant se produire dans toutes les parties du corps, avec alcalose fréquente. <b>Néoplasie</b> , néoplasme. Les <b>métastases</b> sont une dissémination par voie sanguine ou lymphatique. <b>Epithéliome</b> : Cellules non pigmentaires - <b>Mélanome</b> : Cellules pigmentaires - <b>Maladie de Hodgkin</b> : Ganglions lymphatiques avant d'attaquer les organes hématopoïétiques (os à moelle rouge) - <b>Lymphome</b> : Tissus lymphoïdes - <b>Leucémie</b> : Prolifération anarchique des leucocytes - <b>Ostéosarcome</b> : Squelette, os long - <b>Polypes</b> : Tumeurs molles bénignes affectant les muqueuses (intestins, nez, gorge...) et pouvant se cancériser - <b>Carcinome</b> : Cancer développé à partir de tissu épithélial -
<b>Argilothérapie</b>	Interne + cataplasmes. Idem pr protection des radiothérapies, sur bas-ventre, puis localisé de + en + épais.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Prévention</b> : Ail, Cyprès, Estragon, Géranium, Girofle, Hysope, Oignon, Sauge - Cyprès + Girofle + Géranium aa - <b>Néoplasie</b> : Ciste, Girofle, Niaouli, Verveine - <b>Protection</b> radiothérapie : Thym à thymol, Romarin à verbénone
<b>Aroma. externe</b>	<b>Interdite.</b>
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Fatigue</b> : Acidum phosphoricum 20 gttes av les 3 repas. Kalium phosph 3 gran /j
<b>Lithothérapie</b>	Agate Source Claire (Reprogrammation cellulaire) - <b>cellules irradiées</b> : Chalcopyrite SC - Quartz Rose
<b>Oligothérapie</b>	<b>Proscrire Zn en cas de cancer déclaré</b> - Ge Catalyons - <b>Terrain</b> : Mg, Ni et Pt + Se, Ge - <b>Prévention</b> : Cu Ni Co - <b>Système lymphatique</b> : Ag et Au - <b>Néoplasie</b> ou prédisposition : Co, Cu, Sn, Ge- Orotates Mg, Se et Zn - <b>Autodéfense</b> : Mg + Cu Au Ag + Ni + Se + Ge - <b>Leucémie</b> : C + Mn Cu + Cu Au Ag - Ni, Se, Pt et Cu Ni Co - <b>Protection radiations</b> : Sn + Ge, Pt - <b>Fatigue</b> : Mg, Cu Au Ag 1 dose/j sur 3 mois
<b>Phytothérapie</b>	Harpagophytum - Aloe Vera - Sauge 50g/l - <b>Thé canadien</b> : ½ tasse de bardane, 115g d'oseille, 30 g d'orme subéreux, 7g de racine de rhubarbe indienne pour 5l d'eau bouillante. Infuser 10mn. Pause 4h. Bouillir 5mn. ½ tasse hors repas 2x/jour sur 15j, puis moitié pdt 3 mois, et encore moitié jusqu'à guérison - <b>Colon</b> : Irrigation avec huile de lin - <b>Peau</b> : Tamponnage avec suc chélidoïne. Lavage avec décoction Prêle ou Mauve. Cataplasme Plantain en purée.
<b>Relaxologie</b>	Soulagement des symptômes : Yoga, Shiatsu, Taï Chi, Réflexologie, Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	Gluthation peroxydase - Super Oxyde Dismutase - Acide phytyque - Vit E et C ++ - Vit et proVit A - Omegaplex 3 Effplex - <b>Apithérapie</b> : Propolis - <b>cancer déclaré</b> : <b>Eviter la gelée royale</b> - <b>Complément de chimio</b> : Propolis, pollen, miel - <b>Protection radiothérapie</b> : Vitaminothérapie A, B, C, E + Zn et Se - <b>Colon</b> : Lignines - <b>Vessie</b> : Lactobacilles - <b>Prostate et poumons</b> : L. Sélénométhionine - <b>Gros bras</b> : Drainage lymphatique
<b>Alimentation</b>	<b>Cure de Breuss</b> - <b>Prévention et accompagnement</b> : Brocoli, choux de B, Chou, épinards, navets, carottes, patate douce, courge, tomates, amandes, orge, huile de requin... Jeûne - <b>Fatigue</b> : Vit B1, B2, B3, B6, B9, C - CoQ10 - Ginseng, Maitaké, Shiitaké, Maca - Jus d'herbe (blé ou orge) - Sels de Schüssler - Quantaphylle (intestins)
<b>Spécifiques</b>	<b>Cure Gerson</b> 1. Cure multi-enzymes 9 à 12 verres par jour de jus frais de fruits, de carottes et de pommes, et de légumes variés en alternance - Nécessité d'un extracteur de jus (et non d'une centrifugeuse) - <u>Vivre Naturellement</u> . 2. Autolyse tumorale - Remplacer le sel par du POTASSIUM sous la forme du complexe Kali' Claire (gluconate, phosphate, acétate) - 1 cuillère à café à ajouter à chaque jus frais - voir <u>Source Claire</u> Tél.: 01 64 58 64 82 - - SOLUTION DE LUGOL (Iode) - 5 fois 3 gouttes par jour. <u>Vivre Naturellement</u> : <u>Lugol - Solution Iodée</u> 3. Elimination massive des cellules mortes - Régénération du foie: Effectuer 2 à 5 lavements au café par jour, à conserver dans le ventre 12 à 15 minutes (indispensable). 4. Régime alimentaire: <b>Supprimer absolument toute viande, tous produits laitiers, huiles et graisses, le soja, le sel.</b> 5. Soutien du pancréas: 4 gélules de Créon par jour (aux 3 repas et au coucher). - En pharmacie - - Asiasonic + Propolis purifiée Phyt Inov - Bol d'air Jacquier - <b>Terrain</b> : Poconéol 4 - <b>Fatigue</b> : Renutryl, Clinutren, Fortimel - Sérum de Quinton - RecovEnergy - <b>Néoplasie</b> ou soupçon : Carzodélan forte - Silinat Effinat - <b>Etats froids</b> : DynaFortis Botavie - <b>Sein et prostate</b> : Réactiva Phyto-one - <b>Prostate</b> en particulier : <u>Huile d'origan</u> <u>Biotics</u> -
<b>Note personnelle</b>	Vite E et C, orotates de Mg, Zn et Se + Benzadéhyde, sirop de Césium, papaine et Carzodélan. Silinat en interne (5 à 10 mesures / jour) et externe - Basinat Effinat (correction terrain acide) - Rauwolfia Dplantes - Resvéraxlex <b>Prévention et adjuvant</b> : Moducare Effinat - <b>Prévention</b> : Omeganat 3 Effinat - Omega 3-6-9 Biokosma - <b>Avt et pdt traitement</b> : Primodéfense, ensuite : DefenseRestore, radio-chimio : AC500 - Enokitaké Mycoceutics - Ecomer Nutrilys - Oncocycle SFB - Blazei Naturbio - <b>Tumeur</b> : Panaceo Aromalia - Cordyceps Biochampi - Vit C Liposomale

## Cellulite et hydropisie

<i>Renvoi</i>	<i><b>Obésité et surpoids, Blocage énergétique</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Cellulite</b> : Inflammation des tissus cellulaires. La cellulite est le résultat d'un emprisonnement de graisse, de toxines et d'eau dans l'hypoderme (couche profonde de la peau) entraînant l'apparition de nodules (groupement d'adipocytes), signes visibles de la déformation du tissu conjonctif sous-cutané. Formes oedémateuse, adipeuse ou fibreuse. Lien avec la circulation lymphatique.</p> <p><b>Hydropisie</b> : Rétention de liquide dans les tissus conjonctifs</p> <p><b>Oedème</b> : Infiltration du tissu sous-cutané avec gonflement indolore. Cause cardiaque fréquente pour l'oedème des membre inférieurs.</p> <p>Le corps est composé de 65% d'eau. La majeure partie de cette eau est utilisée par nos cellules qui pour fonctionner ont besoin de baigner dans de l'eau légèrement salée. Le reste, c'est-à-dire le liquide extra-cellulaire se compose du sang (92% d'eau), de la lymphe et du liquide interstitiel. Ce sont les circuits sanguins et lymphatiques qui permettent le transport des nutriments nécessaires au fonctionnement de l'organisme. Cette eau circulante permet aussi de drainer les déchets issus de la dégradation cellulaire et de l'activité métabolique jusqu'aux reins où ils seront filtrés avant d'être éliminés sous forme d'urine.</p> <p><b>Facteurs étiologiques</b> : Alimentation, surpoids, changements hormonaux, dégradation veineuse, anti-inflammatoires, cortisone, maladies (hypothyroïdie, insuffisance rénale ou cardiaque, affections hépatiques, diabète...)</p>
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Cellulite</b> : Genièvre, Bouleau + Cyprés, Origan si douleurs</p> <p><b>Hydropisie</b> : Ail, Genévrier, Oignon, Térébenthine</p> <p><b>Oedème</b> : Ail, Oignon</p>
<b>Aroma. externe</b>	<b>Cellulite</b> : Cèdre – Persil simple dilué à 7% ds huile d'amandes douces, frictions matin et soir
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Hydropisie</b> : Fagus Sylvatica
<b>Homéopathie</b>	<b>Cellulite</b> : Bellis Perennis TM gttes matin et soir – Pilosella TM 50gttes ds eau matin et soir
<b>Lithothérapie</b>	<b>Assimilation Sodium/Potassium</b> : Rutile
<b>Oligothérapie</b>	<b>Cellulite et Hydropisie</b> : Co, Mg, Cu Ni Co, K, Li, P, I, Ni - <b>Pbms thyroïdiens</b> : I et P <b>Oedème</b> : K - <b>Infection surajoutée</b> : Mn Cu et Cu Au Ag
<b>Phytothérapie</b>	<b>Cellulite et Hydropisie</b> : Fucus en application externe - Ananas, Papaye, Frêne Elusanes + Urideal (PI et méd) – Cure de sève de bouleau - <b>Oedème</b> : Ananas Elusanes + Urideal - <b>Élimination rénale</b> : Fenouil Nature Médica Dolisos
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie avec HE Genièvre ou Géranium. Drainage Lymphatique
<b>Alimentation</b>	<b>Cellulite</b> : Monodiète de blé entier (1 Kg/l cuit 5h - Filtrer la bouillie et sucrer- 4 assiettes/jour sur 1 à 4 semaines)
<b>Spécifiques</b>	<b>Oedème</b> : Chapitre 82 et 88
<b>Note personnelle</b>	Concept Cellulite Effinat – DiureKal Botavie – CelluQuit Botavie – Regulat Anthillyde – Gamme Silumine Jade Recherche -

[Index](#)

## Céphalées

<i>Renvoi</i>	<b><u><i>Migraine, Sinusite, Tension, Troubles circulatoires</i></u></b>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Maux de tête de localisation, manifestations et fréquence diverses. Causes multiples (Dépression, Pbms circulatoires, Allergies, HTA ou hypotension...) Correspondances fréquentes : Front (vésicule) - Arrière tête et dessus des yeux (Blocage énergétique foie) - Chaque côté et angles yeux (Blocage énergétique vésicule) - Entre sourcils et dessus yeux (foie et reins) - Front et dessus sourcils (Estomac-Intestins)
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes
<b>Aromathérapie</b>	Citron, Lavande, Menthe, Menthol
<b>Aroma. externe</b>	Camomille, Girofle, Lavande, Menthe – Menthe poivrée + lavande aspic + gaulthérie couchée + ravensare aromatique 1 gtte
<b>Acupressure</b>	<b>Migraine</b> : Force de la Tête (entre front et tempe), Bambou percé (extrémité arcades)
<b>Gemmothérapie</b>	Rosa Canina, Ribes Nigrum
<b>Homéopathie</b>	<b>Général</b> : Chamomilla 15 CG - <b>Casque</b> : Carbo Vegetabilis 7CH - <b>Barre frontale</b> : Iris Versicolor 5CH - <b>Interne</b> : Colocynthis - <b>Pâleur</b> : Secale Cornutum 5CG - <b>Aigu</b> : Kalmia Latifolia - <b>Face ou sommet crâne</b> : Actea Racemosa - <b>Bosses frontales</b> : Thuya - <b>Os du crâne</b> : Mezereum ou Colchicum 5CH - <b>Occipital</b> : Juglans Cinera 5CH - <b>Névralgies faciales</b> : Mezereum - <b>Après coup de froid</b> : Belladonna - <b>Constipation</b> : Bryonia - <b>Travail intellectuel</b> : Calcarea phosphorica - <b>Temps humide et froid</b> : Dulcamara - <b>Fatigue oculaire</b> : Osmodium - <b>Moitié droite</b> : Magnesia Phosphorica 15CH, Sanguinaria - <b>Occiput</b> : Gelsemium - <b>Moitié gauche</b> : Spigélia, Cyclamen - <b>Racine du nez</b> : Sticta pulmonaria - <b>Temporal</b> : Arnica, Belladonna, Lachesis, Tarentula hispanica - <b>Alternatif</b> : Lac Caninum 5CH - <b>Avant règles</b> : Kreosotum 5CH - <b>Pendant et après</b> : Pulsatilla pour blondes, Sepia pour brunes -- <b>Puberté</b> : Calcarea Phosphorica - <b>Ménopause</b> : Lachesis - <b>Vent</b> : Arsenicum Iodatatum - <b>Humidité</b> : Natrum Sulfuricum - <b>Mal aux cheveux</b> : China et/ou Arsenicum Album - <b>Congestif</b> : Glonoïnum - <b>Mauvaise adaptation aux variations</b> : Natrum Carbonicum – <b>Hépatiques</b> : Nux Vomica 12 ou 30 CH 50 gttes – <b>Surmenage intellectuel</b> : Cocculus 30 CH 50 gttes
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Sans cause</b> : Mn + S - <b>Nerveux</b> : Al et Li - <b>Surmenés</b> : Zn Cu et Zn Ni Co - <b>Anergiques</b> : Cu Au Ag - <b>Ménopause</b> : Mn Co - <b>Infection</b> : Mn Cu - <b>Hyperthyroïdie</b> : I, P, Mn - <b>Hypertension</b> : Mn Co et I - <b>Migraine</b> : Co - <b>Troubles circulatoires cérébraux</b> : Mn Co et Al
<b>Phytothérapie</b>	Reine des prés, Mélilot Elusanes, Grande Camomille
<b>Relaxologie</b>	Balnéothérapie avec HE, Biorespiration
<b>Autres techniques</b>	Acupuncture électronique sur points d'Arnold - Shiatsu latéral et jambes - Vérification ostéopathique - Posturologie - Réflexologie - <b>Méthode Gardelle</b> : compresses froides sur la tête (glaçons ou vessie de glace ds linge) et bouillotte à 40/44° sur foie. Laisser de 20 mn à 1 heure.
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Céphyl (Boiron) - Contre-coups (Problèmes circulatoires) - Chaupitre 19 (migraine digestive) - Poconéol 15 (surmenage cérébral) - Homéodose 30 - Lehning 71 - Lehning Phapax – Hypericum Sofibio - <b>Migraine</b> : Gélules de Grande Camomille (Partenelle) + Roller maux de tête aux 9 huiles essentielles – Gélules partenelle + sépia + lachesis
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Cinquantaine (troubles de la...) - Ménopause - Andropause

<i>Renvoi</i>	<i><u>Troubles circulatoires, Os, Arthrite, Nervosisme, Menstruation, Ovaire</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Cinquantaine</b> = Modifications hormonales pouvant entraîner des troubles circulatoires, nerveux, psychiques, avec des résonances digestives, céphalées, etc...</p> <p><b>Ménopause</b> = Période de disparition des règles par arrêt de l'ovulation, avec modification du métabolisme, troubles hormonaux, circulatoires...</p> <p><b>Andropause</b> = Perte de désir ou difficultés d'érection, polyurie, baisse de tonus psychique, inversion du sommeil, perte musculaire, régression du système pileux -</p> <p><b>Ostéoporose</b> : Dégradation et fragilisation de la masse osseuse</p>
<b>Argilothérapie</b>	Eau argileuse
<b>Aromathérapie</b>	Cyprés, Sauge, Citron
<b>Aroma. externe</b>	Niaouli + romarin à verbénone + menthe poivrée 2 gttes sur ventre.
<b>Acupressure</b>	Stimulation thyroïdienne – <b>Chutes</b> de tension : C3, E36, V10, VC6, TR15 – <b>Acné</b> E36, V40, E3, VB20
<b>Gemmothérapie</b>	Viscum Abum - <b>Ostéoporose</b> : Vaccinium, Rubus Fructosus, Sequoia
<b>Homéopathie</b>	<p>Glonoinum - <b>Cinquantaine, Ménopause</b> : <b>Agitation</b>, hémorragie, hémorroïdes, Epistaxis, intolérance à tout ce qui enserre, Volubilité, Bouffée de chaleur mieux avec règles, humeur anxio dépressive : Lachesis 9,10,15, et 30 CH du 18° au 21° j. - <b>Besoin</b> d'air : Sulfur - <b>Bouffées</b> pires avec règles, rhumatismes, mélancolie alternée avec excitation, logorrhée : Actea Racemosa 15 CH- <b>Surpoids</b>, froideur membres inf, règles s'éternisant, fibrome : Calcarea Carbonica 15 CH 1 dose/sem - <b>Règles</b> ++ précédées d'un mal-être, gonflement : Folliculinum 30 CH 1 dose le 7° jour - <b>Dépression</b>, tristesse : Sepia - <b>Fatigue</b> générale : China - <b>Joues</b> rouges, pommettes, Migraine : Sanguinaria - <b>Bouffées</b> congestives post prandiales : Carbo Vegetabilis – <b>Règles</b> précoces, longues chez femme élançée : Phosphorus 1/sem</p> <p><b>Andropause</b> : Embonpoint, faiblesse reins et jambes Kalium Carb – Surcharge abdominale, triste, déprimé, douleurs jambes et lombaires : Natrum Sulfuricum – Maigreur, frilosité, douleurs sacrum coccyx : Silicea</p> <p><b>Dermatologie</b> = <b>Poussées</b> d'acné en SPM et à gauche : Lachesis - à <b>droite</b> ou autour de la bouche : Lycopodium - <b>Rosacée</b> : Sulfur - <b>Angoisse</b> et peau grasse : Thuya - <b>Couperose</b> : Arnica + Carbo Animalis -</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<p><b>Cinquantaine</b> : Mg - <b>Circulation</b> ou <b>Dystonie</b> Neuro Végétative : Mn Co - <b>Composante</b> psy : Li</p> <p><b>Ménopause</b> = Mn Co, Li, Cu Ni Co - Si - <b>Allergie</b> : Mn et S - <b>Migraine</b> : Co et Mn Co -</p> <p><b>Spasmophilie</b> : Co, Mg et P - <b>Pbms thyroïdiens</b> : I, P et Mn - <b>Pbms para thyroïdiens</b> : Mg et P -</p> <p><b>Impatience</b> : Mn Co - <b>Ostéoporose</b> : Ca, Fl, Mg, P, Si, Se, Au</p>
<b>Phytothérapie</b>	<b>Ménopause</b> Houblon (arkogélules) - Bouffées de chaleur : Vigne rouge, Phytélia, Houblon et Aubépine Elusanes - <b>Ostéoporose</b> : Optical + Prêle Elusanes - Infusion ou extraits de Prêle (transforme Si en Ca)
<b>Relaxologie</b>	Exercitation
<b>Autres techniques</b>	<b>Magnétisme - Chromothérapie</b> (Bleu 20 mn sur ovaires, puis jaune 10 mn sur reins, et vert 10 mn sur front) – <b>Ménopause</b> = <b>Apithérapie</b> : Pollen - <b>Supplémentation</b> en DHEA, Mélatonine, Prégénolone...
<b>Alimentation</b>	Huile de foie de morue - Huile d'Onagre - Shii-Ta-Ker - Varech, Agar-Agar, Figues, Amandes, Sésame
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Ménopause</b> Chaupitre 83 - Poconéol 14 - Lehning 22 Lachesis complexe - Amphosca à l'ovarine Lehning - Lehning L 25 (circulation) - Boripharm 32 - Yam 45 Biokosma – Donaclim (lab Dergam) – Sérénium – Equifem – Fémin O – Omega Protect – Antiox Nut, Bio aragonite, Citrulline – Hormon'arom F Salvia Nutrition - <b>Fibrome</b> : Fibrostop - <b>Ostéoporose</b> : Plasma de Quinton - Calcium 800 D3 Biokosma – Tricatione - <b>Andropause</b> : Andronat Effinat, Hormon'arom H, Androregul, Mascul O</p> <p><b>Méno et andropause</b> : Fleurs de Bach Walnut et White Chesnut 2 gttes 4x/j sur 4 mois</p>
<b>Note personnelle</b>	<p>Chlorella Pyrenoidosa Effinat - CoQ10 Effinat - Memomer et Maca Effinat - Resvératrol Effinat (cardio-vasculaire) - Wild Yamnat Plus Effinat – Omega 6 gamma Loric - <b>Andropause</b> : andraplex et vigorplex EffiPLEX – T.norme Han Asiabiotech – Cordyceps Mycoceutix – Androrégul LaboSP - <b>Ménopause</b> : Memonat Plus - Yamnat crème – Huile de bourrache Excelium + Ménopause confort Helvediet - <b>Ostéoporose</b> : OsteoParine Botavie – OsteoRenov Loric</p>

## Circulatoires (troubles)

<i>Renvoi</i>	<u><i>Varices, Hémorroïdes, Céphalées</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Maladie de Raynaud</b> : Troubles de la circulation artérielle avec spasmes, surtout sous l'effet du froid. Doigts blancs, puis rouges ou violets. <b>Anévrisme</b> : Dilatation artérielle avec risque de rupture - <b>Acrocyanose</b> : Extrémités froides, problèmes de circulation capillaire <b>Ischémie</b> : Doigts morts - <b>Artérite</b> : Inflammation d'une artère. Les signes en sont souvent une claudication, avec des crampes au cours de la marche - <b>Thrombose</b> : Caillot obstruant un vaisseau - <b>Phlébite</b> : Thrombose d'une veine - <b>Embolie</b> : Oblitération brusque d'un vaisseau - <b>Accident Vasculaire Cérébral (AVC)</b> : Rupture d'un vaisseau entraînant souvent des paralysies (hémiplégie) avec plus ou moins de récupération -
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Ail, Cyprès, Thym - <b>Veineux ou acrocyanose</b> : Cyprès - <b>Fragilité capillaire</b> : Citron, Citron + Verveine des Indes – <b>Cérébrale</b> : Immortelle + Cyprès + Basilic exotique 1 gtte 3x/j en subl miel/sucre
<b>Aroma. externe</b>	<b>Jambes</b> : Cyprès, Genévrier, Patchouli, Romarin, ou Santal dans 50% huile de noisette, en onction sur trajet veineux
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Veineuse</b> : Aesculus Hippocastanum - <b>Congestion</b> veineuse et drainage : Castanea Vesca, Sorbus Domestica - <b>Thrombose</b> : Citrus - <b>Sclérose</b> : Prunus Amygdalus - <b>Drainage</b> artériel : Populus, Cornus
<b>Homéopathie</b>	<b>Engourdissements</b> : Cocculus Indicus - <b>Raynaud</b> : Avant de sortir et au retour : Secale Cornutum 5CH + Nux Vomica 5CH + Agaricus 5CH - <b>Acrocyanose</b> : Carbo vegetabilis, Lachesis, Pulsatilla <b>Jambes = Sans repos</b> : Zincum Metallicum - <b>Varicosités</b> avec bleuissement : Hamamelis 5CH - <b>Lourdes</b> douloureuses, mieux surélevées : Vipera 5CH - <b>Congestion</b> avec extrémités froides Pulsatilla 5CH - Effets secondaires à une <b>contraception</b> = <b>Varices</b> , hémorroïdes, migraine, acné : Sulfur - <b>Bouffées</b> de chaleur, hémorroïdes, HTA : Lachesis - <b>Douleur</b> seins, varices, phlébites : Pulsatilla
<b>Lithothérapie</b>	Alexandrite Source Claire ( <b>vascularisation des extrémités</b> ) - Apophyllite SC ( <b>veines, artères, circulation lymphatique</b> ) - <b>Veineuse</b> : Saphir
<b>Oligothérapie</b>	<b>Cérébraux</b> : Mn Co + Al - <b>Engourdissements</b> : Mg et Mn Co - <b>Ischémie</b> : Co, I et S - <b>Spasmes</b> : Co, Mg et P - <b>Artérielle</b> : Co, Mn Co, I, V et S - <b>Veineuse</b> : Au et Fl + alterner Mn Co, Au et Mg - <b>Jambes</b> enflées : K, Li, I, P, Se - <b>Jambes</b> sans repos : Zn et Cu -
<b>Phytothérapie</b>	Tisane Abbé Hamon 14 - <b>Cérébraux</b> : Ail, Ginkgo, Lécithine de soja Elusanes. - Procyavit 25 LPEV- <b>Jambes</b> : Veinosane Dolisos, Vigne rouge et Cassis Elusanes - Petit Houx, Vigne Rouge Boiron - <b>Spasmes</b> : Aubemag LPEV- <b>Capillaires</b> : Marron d'Inde Boiron
<b>Relaxologie</b>	<b>Veineuse</b> : Yoga (corps entier - Sarvangâsana) - <b>Cérébrale</b> : Yoga (Tête - Shirshâsana)
<b>Autres techniques</b>	Drainage Lymphatique - Balnéothérapie avec HE Cannelle ou Marjolaine - Magnétisme - Acupuncture Chromothérapie (Suites AVC, paralysie faciale : Jaune 10 mn, puis Bleu 10 mn) – Posturologie – semelles magnétiques
<b>Alimentation</b>	Blé noir, Luzerne, Algues laminaires, Pollen - <b>Acrocyanose</b> : Germe de blé, persil - <b>Fragilité capillaire</b> : Huile d'Onagre, Huile de Bourrache - <b>Artérite</b> : Cure intensive de citron (jusqu'à 10/j) sur 1 à 2 semaines
<b>Spécifiques</b>	<b>Insuffisance veineuse</b> : Planta'gem défense Naturwaren – Circul'arome – Gélules circulation Phyt's – Gel antiveine Cosmeceutik - <b>Veineuse</b> : Chapitre 64 - Lehning Climaxol - Lehning L 25 - Homéodose 20 - Contre coups - Lehning 24 Rosmarinus complexe - Poconéol 5 - Nergéflux LPEV - Help'Veineux – Gemmo circulation + Circulation Energy Helvediet – Plantes du désert de Judée Kedem – Marron d'Inde les trois chênes - <b>Acrocyanose</b> : Lehning 29 Ferrum complexe - <b>Jambes lourdes</b> : Effidose Mélilot - Hamamélis composé - Chapitre 15 - Vitiveine gélules et gel Arkopharma - Phlébogénine Boiron - Hamamélis et Gembagyl Biokosma - Pyenogenol Prolux - Circul'aroma Salvia - <b>Artères</b> : Arterum Biokosma - <b>Générale</b> : Rowland formule Prolux - Omegaplex 3 EffiPLEX – Huile de Krill Lorica – Omega 3 34/24 Lorica - <b>AVC</b> : Kito HFP Han Asiabiotech – <b>Stase lymphatique</b> : Régulat
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm (phlébites, Ulcères de jambes) - Cardionat Plus Effinat (AVC, HTA) - Toniven Effinat - Vasconat Effinat (AVC, Ischémie transitoire)

[Index](#)

## Coeur

<i>Renvoi</i>	<i><b>Stress, Surmenage, Artériosclérose</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Atteintes de la sphère cardio-vasculaire, souvent en conséquence de l'hygiène de vie. <b>Tachycardie</b> : Emballement du rythme cardiaque (Bouveret) - <b>Arythmie</b> : Troubles du rythme - <b>Aortite</b> : Inflammation de l'Aorte - <b>Péricardite</b> : Inflammation de l'enveloppe cardiaque - <b>Angor</b> (ou Angine de poitrine) : (Souvent en lien avec tabagisme) Atteinte des coronaires avec crises douloureuses et angoisses. Inflammation et obturation par caillot. La fausse angine est souvent liée à des problèmes digestifs. <b>Coronarite</b> : Inflammation des coronaires - <b>Bradycardie</b> : Coeur lent - <b>Infarctus</b> : Nécrose du tissu cardiaque par manque d'irrigation - <b>Eréthisme</b> : Excès de la force des battements cardiaques - <b>Endocardite</b> : Inflammation muqueuse interne du coeur, valvules - <b>Asystolie</b> : Arrêt cardiaque sans activité électrique - <b>Myocardite</b> : Inflammation du myocarde - <b>Collapsus</b> : Effondrement tensionnel dû à hémorragie ou infarctus massif - <b>Insuffisance mitrale</b> : Reflux ventriculaire gauche vers oreillette, Souffle (suite RAA ou endocardite...) - <b>Cardiomégalie</b> : Accroissement du volume du coeur suite à défaut d'irrigation ou myoépaississement. <b>Insuffisance cardiaque</b> ( liée à atteinte coronarienne, HTA, anémie, hyperthyroïdie) = <b>Gauche</b> : gêne respiratoire, oedème, pulmonaire, congestion - <b>Droite</b> : Oedème chevilles et jambes, hépatomégalie, gêne intestinale (lien avec bronchite chronique, emphysème, valvulopathie...).
<b>Aromathérapie</b>	<b>Pbms nerveux</b> : Romarin - <b>Palpitations</b> : Anis, Carvi, Menthe, Oranger amer, Romarin, Estragon, Ylang-Ylang - <b>Fatigue cardiaque</b> : Ail, Anis vert, Bornéol - <b>Eréthisme</b> : Anis, Carvi ou Cumin + Carvi + Angélique + Estragon aa 1 gtte 4x/jour - <b>Péricardite</b> : Oignon
<b>Aroma. externe</b>	<b>Menace asystolie</b> : Ciste ou Eucalyptus citriodora sur région cardiaque
<b>Acupressure</b>	<b>Infarctus</b> : Grande Barrière (centre poignet interne)
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Séquelles d'infarctus, tachycardie, insuffisance</b> : Crataegus Oxyacantha - <b>Angor, coronarite</b> : Syringa Vulgaris - <b>Drainage</b> : Crataegus, Cornus sanguinea, Syringa - <b>Palpitations</b> : Crataegus, Ficus, Tilia tomentosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Anxiété</b> : Kalmia Latifolia - <b>Douleurs, constrictions</b> : Cactus Grandiflorus - <b>Palpitations</b> violentes ou peurs : Aconit -- <b>Contrariété</b> : Ignatia - <b>Digestion</b> : Lycopodium - <b>Café</b> : Nus Vomica - <b>Sensation d'arrêt</b> : Gelsémium - <b>Tachycardie</b> : Lycopus Virginicus - <b>Angor = Etau</b> : Cactus grandiflorus 5CH - <b>Irradiation</b> bras gauche : Latrodectus Mactans 5CH - <b>Douleurs</b> et sueurs froides avec besoin de se découvrir : Tabacum 5CH
<b>Lithothérapie</b>	<b>Régulateur</b> : Emeraude SC - Rhodocrosite - Rubis - <b>Entretien</b> : Or Natif
<b>Oligothérapie</b>	Au, Se - <b>Insuffisance</b> : Mn Co, Cu Au Ag et I - <b>Endocardite</b> : Ag + P - <b>Arythmie</b> : Mn Co + P - <b>Eréthisme</b> : Alterner Au et Mn Cu - <b>Infarctus</b> : Li et Al, Mn Co, I, S, P + Soluritrine choline et Soluritrine nicotique + Co, Mg, P - <b>Coronarite</b> : Mn Co - <b>Angor</b> : Mn, Co + Mg - <b>Hyperviscosité sanguine</b> : Mn, Co + I + S - <b>Péricardite = Aiguë</b> : Au, Ag et Cu - <b>Staphylo</b> : Sn - <b>Chronique</b> : Mn Cu au réveil, Cu Au Ag au coucher - <b>Artérite</b> : Co Rétention hydrique : K - <b>Menace asystolie</b> : P - <b>Tachycardie</b> : Mn
<b>Phytothérapie</b>	<b>Tonique</b> : Tisane Boribel 3 - <b>Palpitations</b> : Effidose Aubépine, Astressane Dolisos
<b>Relaxologie</b>	Exercitation, Biorespiration, Yoga, Shiatsu, Tai Chi, Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	Vérification ostéopathique et énergétique - Shiatsu du dos - Posturologie - Réflexologie - Chromothérapie ( <b>Palpitations</b> : Bleu sur coeur, rouge sur plexus et jaune sur abdomen - <b>Hypertension</b> : Bleu ou vert - <b>Hypotension</b> : Rouge)
<b>Alimentation</b>	<b>Artériosclérose</b> : Cure de Citron en monodiète - <b>Coronarite</b> : Algues laminaires, Jus de salsifis frais
<b>Spécifiques</b>	Lehning 122 Lachesis complexe - Biocarde Lehning - Soludor Lehning - Lehning 18 Kalmia complexe - Lehning 15 Crataegus complexe - Vinicard Lehning – CoQ10 Effiplex – CardOxyd LaboSP - <b>Myocardite</b> : Chaupitre 20 - <b>Angor</b> : Poconéol 21 - <b>Eréthisme</b> : Boribel 41, Poconéol 58, L72 Lehning, Biocarde et Soludor - <b>Infarctus et Angor</b> : Orotates de Mg, K + Bromélasé et Taurine – <b>Régulateur</b> : Rauwolfia Dplantes – Cardiaten Synphonat -
<b>Note personnelle</b>	Cardionat Plus ( HTA, Angor, Coronarite, Infarctus, Insuffisance cardiaque) - Olivianat (régulateur, hypotenseur, vaso-dilatateur périphérique) - Vascunat Effinat (Angor, Infarctus) - <b>Prévention</b> : Omegaplex Effiplex, Resvératrol Effinat – Gamme Silumine Jade Recherche – MixAlpha3 Synergiashop – Neuromer Nutrilys – Huile oléagineuse de Périlla - <b>Prévention et curatif</b> : Cardiovascine Botavie

[Index](#)

## Colite, Coliques, Côlon

<i>Renvoi</i>	<i><b>Diarrhée, Flatulence, Ventre, Troubles digestifs</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Colite</b> : Inflammation du côlon due à une perturbation de la flore intestinale  <b>Coliques</b> : Contractions douloureuses de l'intestin, gaz intestinaux  <b>Entérocolite</b> : Inflammation de l'intestin grêle et du côlon - <b>Colopathie</b> fonctionnelle : Douleurs spasmodiques à causes nutritionnelles, physiologiques et psychologiques. - <b>Diverticulose</b> : Hernie pariétale du côlon (diverticules), risques d'infection et de perforation - <b>Recto Colite Hémorragique</b> (maladie de Crohn) : Inflammation de l'intestin grêle - <b>Hyperperméabilité intestinale</b> : pouvant entraîner fatigue chronique, polyarthrite, dépression, fibromyalgie, SEP... Test différentiel Lacticol / mannitol et dosage des peptides urinaires – <b>Dysbiose</b> : Déséquilibre flore intest.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Eau argileuse (Montmorillonite) au réveil et à 18h. <b>Constipation</b> : Commencer par Kaolinite, et continuer par Montmorillonite avec poudre de réglisse
<b>Aromathérapie</b>	Anis, Bergamotier, Ail, Thym... - <b>Spasmes</b> : Anis, Camomille, Estragon, Lavande - <b>Coliques</b> : Bergamote + Menthe aa après repas - <b>Entérocolite</b> : Ail, Thym - Romarin + Lavande + Nérolol + Marjolaine + Cannelle + Carvi + Thym aa 1 gtte 2x/jour - <b>Colite</b> : Basilic ou Saugue - <b>Colopathie</b> : Romarin et Citron
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Syndromes intestinaux, colibacillose</b> : Vaccinium Vitis Idaea - <b>Colopathie</b> : Corylus avellana alterné avec Alnus Incana - <b>Colite</b> spasmodique : Vaccinium - Tilia
<b>Homéopathie</b>	<b>Colite</b> : Régime + Natrum Sulfuricum, Magnesia Phosphorica, Thuya - <b>Recto-colite hémorragique</b> : Mercurius corrosivus en urgence avant consultation - <b>Coliques = Vives</b> , pire au toucher : Belladonna - <b>Mieux immobile</b> ou appuyant sur ventre : Bryonia - <b>Mieux plié en deux</b> , intermittentes : Colocynthis ou Magnesia Phosphorica si fulgurantes - Après <b>refroidissement</b> : Dulcamara - <b>Colopathie fonctionnelle</b> : Hepato drainol + Héparine 4CH
<b>Lithothérapie</b>	Garnièrite, Grès rose
<b>Oligothérapie</b>	Mn Cu Co - <b>Spasmophilie</b> : Co, Mg, P - <b>Diarrhée</b> : S - <b>Colite droite</b> : Mn Co - <b>Colite gauche</b> : Mn Cu - <b>Aiguë</b> : Mg + C - <b>Entérocolite</b> : C, Mn Cu
<b>Phytothérapie</b>	Artichaut Elusanes - Infusions de Verveine, Mauve, Thym, Pimprenelle, Lapacho - Colitisane Lesourd - Gel d'Aloe Vera à boire - <b>Colopathie fonctionnelle</b> : Thériaque d'Andromaque Phyt'Inov
<b>Relaxologie</b>	Yoga (contraction en creux - Uddiyâna-bandha)
<b>Autres techniques</b>	<b>Massage</b> directionnel - Compresses chaudes - <b>Colopathie fonctionnelle</b> : <b>Réflexologie</b> sur points intestins grêles, duodénum, plexus solaire, hypophyse et surrénales - <b>Yoga - Tai chi – Régulation = Apithérapie</b> : miel, propolis, pollen, pain d'abeilles – <b>Colites, entérocolite = Apithérapie</b> : pollen, aromiel romarin - <b>Colite - gastrite – coliques (Capillothérapie de Salmanoff)</b> - Serviette mouillée très chaude sur le ventre + bouillotte par dessus Séance : 20 minutes - Soulagement immédiat.
<b>Alimentation</b>	Privilégier une alimentation végétarienne, mais pas de crudités en cas de colite. Supprimer le lait. Réduire ou supprimer le régime carné. Favoriser fibres, jus de légumes et de fruits, pollens, propolis - Monodiète raisin (Hors diabète - Pendant 1 à 2 semaines 3 repas de 50g à 2 kg de raisin et régression) – Levure de riz rouge – Baobab Pulp Dplantes - <b>Colopathie fonctionnelle</b> : Armillaire Mycoceutics
<b>Spécifiques</b>	Lehning 109 Momordica complexe - Charbon végétal activé Elusanes - Nergessence 4 ou enfant LPEV (et dysenterie) - Probiotiques Force 4 Helvediet - <b>Entérocolite</b> : Poconéol 18, Lehning 109, Chapitre 43 – <b>Diverticulose</b> : Deflatil Botavie – Complexe alternative Salvia - <b>Diverticulite</b> : Yucca Griffonia - <b>Equilibre Flore intestinale</b> : MyriaFlor Lorica – Alternative + Dysbios'aroma + Aloes biotic Salvia Nutrition – Gastro Elimino Bioquantics - <b>Colite</b> : Triphala Griffonia – Oemine Uri - <b>Hyperperméabilité intestinale</b> : NutraCare LaboSP - <b>Dysbiose</b> : Dysbios'arom Salvia – <b>Côlon irritable</b> : Coloplex Effiplex – Dygestactif LaboSP
<b>Note personnelle</b>	Argilothérapie + Charbon - <b>Maladie de Crohn</b> et coeliaque : Moducare Effinat - Hydrotomie percutanée : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a> - <b>Colopathie fonctionnelle</b> : Oemine Digest



## Colonne vertébrale - Dos

<i>Renvoi</i>	<i><u>Arthrose, Os, Muscles, Névralgies</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Douleurs dues à une mauvaise statique, à un blocage ou grippage vertébral, à un pincement discal, un dysfonctionnement osseux. <b>Lumbago</b> : Douleur de la région lombo-sacrée ou sacro-iliaque, brusque, gênante ou invalidante, liée à des contractures musculaires, à une inflammation... La cause est majoritairement d'ordre ostéopathique. <b>Coccygodynie</b> : Douleur extrême du coccyx
<b>Argilothérapie</b>	<b>Hernie discale</b> : Cataplasme persévérant
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	<b>Lumbago</b> : Camphre + Wintergreen + Niaouli + Huile de Laurier dans huile de Camomille pour massage - Citron, Genévrier, Eucalyptus, Sassafras, Térébenthine – Romarin à camphre, pin sylvestre, basilic exotique -
<b>Acupressure</b>	<b>Lumbago</b> : Réunion des trois Yin (tendon Achille), Montagne de Soutien (milieu mollet)
<b>Gemmothérapie</b>	Ribes Nigrum D1 + Rubus Fruticosus jeunes pousses D1 + Ampelopsis weitchii D1, 30 gtt de chaque / jour. <b>Douleurs chroniques</b> : Ribes Nigrum, Pinus Montana, Vitis Vinifera
<b>Homéopathie</b>	<b>Cou</b> : Lachnantes - <b>Dos supérieur</b> : Actea Racemosa - <b>Dos inférieur</b> : Sulfur - <b>Sacrum</b> : Aesculus hippocastanum - <b>Coccyx</b> : Hypericum Perforatum - <b>Engourdissement</b> : Platina - Après <b>contrariété</b> : Ignatia - <b>Lumbago</b> = Rhus toxicodendron + Bryonia alba + Magnesia phosphorica – Arsenicum album 8 gran au réveil et au coucher - <b>tirant</b> vers ventre : Berberis - <b>Aggravé</b> par mouvement ou toux : Bryonia 5CH - <b>Amélioré</b> par mouvement et sur plan dur : Rhus toxicodendron 5CH - Après <b>chute</b> ou choc : Arnica 5CH
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	<b>Muscles dorsaux</b> : Yoga (tête de vache-Gomukhâsana ; Sauterelle-Shalabhâsana ; Dorsale-Suptavajrâsana ; Charrue-Halâsana ; Arbre-Vrikshâsana) <b>Lumbago</b> : Yoga (torsion-Ardha-Matsyendrâsana)
<b>Autres techniques</b>	<b>Shiatsu - Ostéopathie - Chiropraxie - Chromothérapie (Lumbago</b> : Jaune sur abdomen 15 mn, puis bleu sur bas du dos et sacrum 15 mn) - <b>Réflexologie plantaire - Acupuncture</b> électronique pour contractures. <b>Magnétothérapie - Posturologie - Coccygodynie</b> : <b>Chromothérapie - Hernie discale = Apithérapie</b> : cure de propolis – <b>Hydrotomie percutanée</b> : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a> - <b>Myothérapie</b>
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Boribel 23 - Lehning 83 Berberis complexe - Homéodose 4 (Dolisos) - Rhus Toxicodendron composé (Dolisos) - ArthroPro Nutrivital – <b>Douleurs</b> : Tayuya Dplantes - <b>Lumbago</b> : Chaupitre 25 – Curalgic, Gluco Chondro + Artiflex – Gel GSA – <b>Reconstitution disques</b> : Protigel Bioligo France –
<b>Note personnelle</b>	Atlas Profilax – <b>Lombalgie</b> : Lyprinol

[Index](#)

## Congestion cérébrale

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Apoplexie</b>, attaque. Une hémiplegie en est souvent la conséquence.</p> <p><b>Bouffée de chaleur</b> : Trouble circulatoire périphérique.</p> <p><b>Anévrisme</b> : Poche formée par la dilatation d'une artère.</p> <p><b>Embolie cérébrale</b> : Occlusion artérielle, risque de coma et de paralysie.</p> <p><b>Accident Vasculaire Cérébral (AVC)</b> : Diminution, arrêt de la circulation (ischémique), ou hémorragie. Déficit organique, moteur ou sensoriel de la région lésée. Peut évoluer vers une embolie. Causes : HTA, Athérosclérose, Tabagisme, Hyperlipidémie, infarctus récent...</p>
<b>Argilothérapie</b>	Epais cataplasme d'argile froide à la nuque, le plus tôt possible + Bas ventre. Remplacer celui de la nuque par un casque de feuilles de chou. Bains de pied sinapisé.
<b>Aromathérapie</b>	Cyprés - <b>Paralysie</b> : Basilic, Menthe - <b>Séquelles</b> : Genévrier, Lavande, Romarin
<b>Aroma. externe</b>	<b>Paralysie</b> : Toutes les huiles en frictions et diffusion atmosphérique.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Figure rouge</b> et sueurs chaudes : Opium de 5mn en 5mn -- <b>Figure blanche</b> et sueurs froides : Helleborus de 5mn en 5mn - <b>Bouffées de chaleur</b> = <b>Impression</b> que la tête va éclater, apparition brutale, battement des carotides : Glonoïnum 5CH - <b>Tête</b> idem + angoisse et recherche d'air frais : Amyl Nitrosum 4CH - <b>Joues rouges</b>, paumes et plantes des pieds brûlantes, céphalée battante : Sanguinaria 5CH</p> <p><b>Paralysie faciale récente</b> : Aconit - <b>Ancienne</b> : Causticum</p>
<b>Lithothérapie</b>	Obsidienne SC - Sodalite SC
<b>Oligothérapie</b>	
<b>Phytothérapie</b>	Racine d'Arbousier 5g par tasse en décoction 2x/j - Millefeuille plante + Alchémille plante + Prêle plante + Impéatoire racine + Aubépine fleurs aa, 5g par décoction, 3 à 4 tasses par jour.
<b>Relaxologie</b>	<b>Rééducation</b> : Posturologie - Ostéopathie - Yoga - Réflexologie
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Immédiat</b> : Cataplasme d'oignon haché, 500g sous chaque pied pendant 1 nuit</p> <p><b>Paralysie</b> : Ostéopathie - Acupuncture - Shiatsu - Chromothérapie</p>
<b>Alimentation</b>	AVC : Kito-HFP Asiabiotech
<b>Spécifiques</b>	<p>Contre coups - Chapitre 6 -</p> <p><b>Bouffées de chaleur</b> : Homéodose 20 Dolisos</p> <p><b>Paralysie</b> : Chapitre 6 -</p> <p><b>AVC, paralysie, hémiplegie, paraplégie, aphasie</b> : <i>Méthode Gardelle</i> : compresses froides sur la tête (glaçons ou vessie de glace ds linge) et bouillotte à 40/44° sur ventre et sous les pieds. 3 séances de 1h jusqu'à récupération..</p>
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Constipation

<i>Renvoi</i>	<u><i>Vésicule biliaire, Troubles digestifs</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	<p>Selles insuffisantes, absentes ou irrégulières (moins de 3 fois / semaine). En fin de digestion, les aliments ont la consistance d'un chyme semi pâteux dont une partie sera utilisée par l'organisme tandis que le reste sera stocké dans le côlon qui en absorbera l'eau pour en dégager les matières fécales. Celles-ci seront ensuite dirigées vers le rectum avant d'être expulsées par l'anus.</p> <p>Le passage à travers le côlon (celui-ci mesure environ 1,25 mètre), peut prendre jusqu'à sept jours chez les personnes très constipées alors qu'il prendra 34 heures en moyenne chez le sujet sain.</p> <p>Manque de stimulation du système nerveux autonome, ou au contraire, blocage de stress. Insuffisance qualitative ou quantitative de bile. Carence en fibres. Lien avec Colopathie, dépression, anxiété, hypothyroïdie, alimentation.</p> <p><b>Occlusion intestinale</b> : Rétention des aliments, boissons et sécrétions avec risque de gangrène -</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes froids - Eau argileuse au lever pendant 1 à 3 semaines
<b>Aromathérapie</b>	Romarin, Térébenthine
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	Mer de l'Energie (sous nombril) - Barrière de l'Origine (sous le précédent entre nombril et pubis)
<b>Gemmothérapie</b>	Vaccinium
<b>Homéopathie</b>	<b>Efforts</b> même pour selles molles : Alumina - <b>Selles</b> décolorées, légères, flottantes : Chelidonium Majus - <b>Grosses</b> selles avec traces de mucus, ou pendant règles : Graphites - <b>Crottes</b> de mouton : Magnesia muriatica - En <b>voyage</b> : Ignatia
<b>Lithothérapie</b>	Grès rose
<b>Oligothérapie</b>	S, Mn, Co, Ni Co, C, Mg - <b>Atonie</b> : Zn Cu et Cu Au Ag - <b>Cause</b> nerveuse ; Li, Si - <b>Avec débâcle</b> : S et Mn Cu - <b>Chronique</b> : Mg
<b>Phytothérapie</b>	Tisane Boribel 4 et 13 - Tisane Abbé Hamon 17 - Phytofibre - Bourdaine Boiron – Thériaque d'Andromaque Phyt'Innov - <b>Chronique</b> : Boldo Elusanes + Algues brunes composées - <b>Occasionnelle</b> : Grains d'Evian + Algues brunes composées
<b>Relaxologie</b>	Yoga : (Cobra-Bhyjangâsana ; Arc-Dhanurâsana) - Exercitation - Taï chi
<b>Autres techniques</b>	<b>Acupuncture</b> électronique sur centre bas-ventre - <b>Lavements</b> (pour 1l, 50g de lin, 30g de racine de guimauve + miel. Bouillir 5 mn) - <b>Chromothérapie</b> (Jaune 10 mn sur abdomen) - <b>Magnétisme</b> - <b>Massage</b> abdominal directionnel - Vit C à jeun > 5g/jour ou Arginine + boisson > 1l/jour – <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : paillettes de cire, pollen
<b>Alimentation</b>	Graines de lin (1 cuiller à soupe 3x/jour) - Rhubarbe, pruneaux – Baobab Pulp DPlantes
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 21 et 22 - Poconéol 67 - Dragées végétales Rex Lehning - Tisane Clair Weleda - Laxasan Dolisos - Liverplex Effiplex – Transit Lax Botavie – Actitransit + 4c à café de graines de lin broyées au coucher – Quantaphylle – L-Xplex Effiplex – Mai Také Mycoceutics - <b>Régulation du transit</b> : Plantes du désert de Judée Kedem – Novipaye Symphonat - Bioprotus senior Carrare - Bioprotus 7000 carrare (transit lent) -
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Convalescence, hospitalisation

<i>Renvoi</i>	<i>Fatigue, Asthénie</i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Faiblesse après maladie ou accident <b>Inappétence</b> : Appétit notablement inhibé, amaigrissement
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Bornéol, Citron, Sauge, Thym <b>Inappétence</b> : Ail, Bergamotier, Camomille, Carvi, Citron, Coriandre, Estragon, Fenouil, Genévrier, Gingembre, Hysope, Menthe, Noix de Muscade, Origan, Sauge, Cumin
<b>Aroma. externe</b>	Diffuseur d'arôme avec HE
<b>Acupressure</b>	<b>Inappétence</b> : 3 Lieues
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	Après maladie infectieuse : Sulfur Iodatum, Pulsatilla, Aviaire <b>Inappétence</b> : China 3DH, Gentiana Lutea 3DH <b>Intervention chirurgicale = Préparation</b> Gelsemium 12CH, Arnica 12CHG, Nux Vomica 12CH (alterner les doses chaque matin pdt 1 semaine avant et 1 semaine après) – Gelsemium 15 CH 1 dose à jeun 8 jours avant + 1 la veille - <b>Cicatrisation</b> lente ou douleurs abdominales : Staphysagria 3 j av et 15j après – Graphites 7CH si chéloïdes- <b>Ballonnements</b> : Raphanus Sativus – Volume intestinal ++ : China Rubra - <b>Reprise transit int</b> : Opium 7CH tts les 2 h après anesthésie + Raphanus 5CH si douleur flanc gauche - <b>Rétention urinaire</b> : Causticum – <b>Risque hémorragique</b> : Phosphorus 2 doses av intervention à 24h d'intervalle puis 1 dose/j pdt 6 jours suivants + Arnica montana même posologie à 12 de distance de phosphorus – <b>Infection</b> : Hepar Sul Calc 30 CH 3 gran 1x/j jusqu'à cicatrisation – <b>Cerveau</b> (intervention sur) : Natrum sulf 3 gran tts les 4h jusqu'à disparition de l'inconfort. <b>Elimination produits médicamenteux</b> : Nux Vomica sur 4j en 9CH, puis 12, 15 et 30 CH <b>Fatigue post opératoire</b> : China Rubra (diarrhée, vomissements, hypotension) 1 dose matin et soir – Kalium phosph 15 CH si épuisement physique et intellectuel, 1 dose /j pdt 2 semaines
<b>Lithothérapie</b>	<b>Calcification</b> : Quartz clair
<b>Oligothérapie</b>	Ag, Cu, Fe, Mn Cu Co, Cu Au Ag, Mn Cu Au
<b>Phytothérapie</b>	Ginseng Elusanes - Gingenolig 15 LPEV - Procyavit 25 LPEV <b>Inappétence</b> : Fenugrec, Anis vert
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Posturologie - Réflexologie - Apithérapie</b> : miel, pollen – <b>Avant chirurgie</b> : cure gelée royale
<b>Alimentation</b>	<b>Augmentation volume intestinal</b> après intervention : Lait de jument Gastro Elimino – <b>Intervention intestins, reconstitution flore</b> : Aloe Vera en suc ou Boswellia serrata - <b>Fatigue post opératoire</b> : Spiruline – Ginseng fort – Recov Energy – <b>Convalescence</b> : Baobab Pulp DPlantes
<b>Spécifiques</b>	Lehning 58 Grindelia composé - Sels calcaires Weleda - Boribel 43 - Preventus Yalacta - Plasma de Quinton - Acerola + 500 Biokosma - Molat Biokosma <b>Inappétence</b> : Boribel 43 (et anorexie, maigreur) - Poconéol 28 - Carominthe Lehning <b>Cicatrisation</b> : Cica Derm – <b>Elimination produits médicamenteux</b> : Chloro 250 – Drainum – Desmodium – Flore Protect
<b>Note personnelle</b>	Multivitamines Minéraux Helvediet -

[Index](#)

## Convulsions - Epilepsie

<i>Renvoi</i>	<i><u>Enfants, Parasites intestinaux</u></i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Etat nerveux souvent en lien avec vers intestinaux. Forte fièvre, Infection, Hypoglycémie, Coup de chaleur, Epuisement, Diabète <b>Epilepsie</b> : Troubles cérébraux de forme convulsive <b>Alcoolisme</b> : Consommation régulière et excessive d'alcool, avec effets sur le cerveau, le foie, les artères, le comportement. Risques : Stéatose, Cirrhose, Délirium, Encéphalopathie, Polynévrite, Ulcère, Cancers, Troubles du caractère, Violences. La dépendance rend le sevrage difficile.
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes sur nuque, colonne et bas-ventre
<b>Aromathérapie</b>	Camomille, Oranger <b>Epilepsie</b> : Romarin (avec précautions)
<b>Aroma. externe</b>	Bains tièdes avec Mélisse, Menthe ou Tilleul
<b>Acupressure</b>	<b>Epilepsie</b> : Digitopuncture
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	Belladonna 5CH toutes les 2 mn, avec bain 1° en dessous de la température corporelle <b>Alcoolisme</b> = <b>Habitude sociale</b> : Isothérapique 9 CH - <b>Ivresse</b> : Agaricus Muscarius et Nux Vomica alternés de 5 mn en 5 mn
<b>Lithothérapie</b>	<b>Régulateur influx nerveux cérébral</b> : Sidérite
<b>Oligothérapie</b>	Mg + Al et Li - Granions de Mg - Co, P et Mg comme antispasmodiques <b>Epilepsie</b> : Li, Mg, Al += <b>Dystonie</b> : Mn Co - <b>Hyposthénie</b> ; Mn Cu - <b>Anergie</b> : Cu Au Ag - <b>Enfants</b> : Fl, Si - <b>Adultes</b> : Co, Mg, P
<b>Phytothérapie</b>	<b>Cirrhose éthylique</b> : Procyavit 25 LPEV + Desmodium
<b>Relaxologie</b>	<b>Alcoolisme</b> : Sophrologie, Hypnologie <b>Epilepsie</b> : Respiration yogique - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	<b>Alcoolisme</b> : Acupuncture - Chromothérapie (bleu sur occiput 10 mn) - Psychothérapie <b>Epilepsie</b> : Posturologie - Acupuncture
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Nervopax Lehning <b>Epilepsie</b> : Poconéol 32 – Taurine – Bacopa Monnieri - <b>Alcoolisme</b> : Orotates de Li
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Croissance (retard, troubles)

<i>Renvoi</i>	<u><i>Os, Muscles, Fatigue, Insuffisance hormonale</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Douleurs, fatigue, carence en éléments Trace ou vitamines, crampes, tendinites, déviation vertébrale, troubles pubertaires... <b>Cryptorchidie</b> : Absence de mise en place des testicules
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Puberté</b> : Ail, Cyprés, Oignon, Pin, Thym <b>Féminine</b> (tardive et difficile) : Thym
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Retard</b> : Abies - Betula Verrucosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Retard</b> : Calcarea Carbonica - Silicea - <b>Dentition</b> , Marche : Calcarea Carbonica - <b>Mental</b> : Baryta Carbonica - <b>Langage</b> : Natrum Muriaticum - <b>Poids</b> et Taille : Silicea - <b>Puberté</b> garçon : Pulsatilla <b>Trop rapide</b> : Calcarea Phosphorica
<b>Lithothérapie</b>	<b>Calcification</b> : Quartz clair
<b>Oligothérapie</b>	<b>Physique = Squelette</b> : Si - <b>Décalcification</b> Mn Cu - <b>Retard</b> : Cu, Zn, Fe, Mn, Fl, Mg ou Al + Zn + Thymusinum 4 CH <b>Intellectuelle</b> : Al, Si, Mg, P et Mn Cu - <b>Scolaire</b> : Ak, Mg, Cu, Cu Au Ag <b>Puberté</b> : Cu, Zn, Mg, Si + compléments endocriniens - Zn Cu <b>Cryptorchidie</b> et dysfonctionnement hormonal : Zn Cu
<b>Phytothérapie</b>	Bioessor (Pl et Méd)
<b>Relaxologie</b>	Exercitation - Respiration - Yoga
<b>Autres techniques</b>	Magnétisme - Ostéopathie - Shiatsu
<b>Alimentation</b>	Levure de bière, Gelée Royale, Ginseng, Huile de Flétan - Baobab Pulp Dplantes
<b>Spécifiques</b>	Boribel 43 – Tonugen Lorica <b>Puberté féminine</b> : Chaupitre 83
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Cystite - Urétrite

<i>Renvoi</i>	<b><u>Diarrhée, Reins, Troubles urinaires, Infection</u></b>
<b>Symptômes</b>	<p><b>Cystite</b> : Inflammation de la vessie due à une présence de bactéries ou microbes. Miction douloureuse. Urines sanguinolentes ou purulentes. Lien avec colibacillose, éventuellement tuberculose rénale. Chez l'homme, lien avec prostatisme (inflammation de la prostate) – <b>Cystite interstitielle</b> : Atteinte inflammatoire de la paroi vésiculaire douloureuse et multifactorielle avec pollakiurie -</p> <p><b>Urétrite</b> : Infection limitée à l'urètre</p> <p><b>Complication</b> : Risque de pyélonéphrite aiguë (infection du rein et du bassinet)</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours Montmorillonite.
<b>Aromathérapie</b>	Cajeput, Eucalyptus, Genévrier, Lavande, Niaouli, Cyprès, Pin, Santal, Térébenthine, Thuya, Fenouil, Thym, Menthe, Sauge, Sarriette. Cajeput + eucalyptus + myrte + géranium + niaouli + cyprès aa 1 gtte 3x/j. - <b>Colibacillose</b> : Eucalyptus, Santal.
<b>Aroma. externe</b>	Tea tree à 20 ds huile d'amandes douces en massage sur bas ventre 3x/jour.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Colibacillose</b> : Vaccinium vitis idae. - <b>Cystites</b> récidivantes : vaccinium, calluna.
<b>Homéopathie</b>	<b>Cystite aiguë</b> : Hepar sulfuris calcareum + sérum anti collibacillaire 3 DH - Cantharis – Formica Rufa <b>Cause nerveuse</b> : Staphysagria. - <b>Chronique</b> : Sepia (collibacillose) + Mercurius.
<b>Lithothérapie</b>	Pyrite de fer (collibacillose à répétition), Bornite.
<b>Oligothérapie</b>	Cu Ag - Mn Cu - <b>Aigu</b> : Au, Mg, C - <b>Chronique</b> : Mn Cu et Cu Au Ag - <b>Hyperuricémie</b> et <b>hyperurémie</b> : Se, Cu Ni Co (urates, oxalates) - <b>Hyperuricémie</b> : Li - Oligurie : K - <b>Tuberculose rénale</b> : + Au - <b>Staphylococcie</b> : Sn - <b>Colibacilles</b> : Ag, Ni Co - <b>Gonococque</b> : Ag.
<b>Phytothérapie</b>	Busserole Elusanes - TM, extraits ou jus de bouleau (Betula Alba) - Bruyère, Busserole - Infusions de bruyère, lavande, lapacho, santal et thym. - Colitisane Lesourd - <b>Cystite interstitielle</b> : Boldo, ortie, prêle des champs, réglisse, asperges
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène – Yoga - <b>Cystite interstitielle</b> : Hypnose, Yoga, Reiki, Taï Chi
<b>Autres techniques</b>	<b>Acupuncture</b> élec. sur vessie - <b>Vitaminothérapie</b> A, B6, C (jusqu'à 6 g/j) – <b>Réflexologie</b> – <b>Apithérapie</b> : aromiel bruyère ou thym + HE melaleuca, thym - <b>Cystite interstitielle</b> : électro acupuncture
<b>Alimentation</b>	Propolis - Jus de canneberge - Eviter le thé - <b>Colibacillose</b> : pollen, fleurs de capucines - Boire entre 1,5 l et 2 l d'eau/j. - <b>Cystite interstitielle</b> : Quercétine – Chondroïtine – CystoProtek – L-Arginine – Graines de citrouille – Eliminer les aliments acides (agrumes, tomates, vinaigre...), boissons gazeuses, caféine, alcool, épices, aliments fumés – Attention à l'eau chlorée -
<b>Spécifiques</b>	Formica Rufa Composé Dolisos - Chaupitre 81 - Gouttes aux essences (Phytaroma) - Lehning 9 Urva Ursi complexe + cure de L8 - Nergessence 1 LPEV – V-Cyst (crise et prévention) – Cranberry Energy Helvediet - <b>Infections urinaires</b> : SanUral Botavie <b>Colibacillose</b> : Nergessence 4 ou 5 LPEV <b>Cystite interstitielle</b> : Gotu Kola – Aloé Vera – Oemine A et Oemine AD -
<b>Note personnelle</b>	Formica Rufa - D-Mannose Effinat – SanUral Botavie – Cystactif LaboSP – Nutribase Nutrivital - Complexe Alternative Salvia Nutrition – <b>E.Coli</b> : D-Mannoplex Effplex

[Index](#)

## DENTS, DENTITION

<i>Renvoi</i>	<i>Bouche, Absès, Névralgies, Système immunitaire.</i>
<b>Symptômes</b>	<b>Absès</b> : Formation de pus à la racine d'une dent - L'infection localisée traduit souvent une perturbation du système immunitaire. Soigner l'intestin par une cure d'eau d'argile. - <b>Carie</b> : destruction des tissus durs - <b>Parodontose</b> : rétraction et saignement des gencives.
<b>Argilothérapie</b>	Argile surfine en guise de dentifrice. - <b>Absès</b> : cataplasme Illite froid sur joue + 1/2 figue sèche cuite dans lait sur la gencive. Bains de bouche : Montmorillonite + sel + HE Girofle.
<b>Aromathérapie</b>	Douleurs de dentition : Camomille.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Absès</b> : Girofle seule ou en bain de bouche.
<b>Acupressure</b>	Creux de l'os, Quatre blancs, Point du maxillaire (3).
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Pyorrhée</b> alvéolaire, <b>Carie</b> : abies pectinata.
<b>Homéopathie</b>	<b>Absès</b> : Mercurius solubilis - <b>Carie</b> noire : Kreosotum - <b>Carie</b> grise : Mercurius - <b>Déchaussement</b> : Lycopodium, Mercurius - <b>Douleurs</b> : Chamomilla, Hypericum 5 CH (nerveuse), Belladonna 4 CH (battante), Mercurius (salivation ++), <b>grincements</b> de dents : Belladonna - <b>Dents</b> de sagesse : Cheirantus cheiri - <b>Fièvre</b> : Aconit. - <b>Douleurs</b> , joues rouges : Chamomilla, - <b>Diarrhée</b> : Podophyllum - <b>Extraction</b> = <b>Avant extraction</b> : Phosphorus. - <b>Après extraction</b> : alterner Arnica 5 CH, Hypericum 5 CH et China 4 CH, ttes les 20 mn. -
<b>Lithothérapie</b>	Bio aragonite Sofibio - <b>Qualité émail</b> : Fluorine rouge SC
<b>Oligothérapie</b>	<b>Caries</b> : Fl, Mn Cu, Si. - <b>Absès</b> : Cu + Cu Au Ag.
<b>Phytothérapie</b>	<b>Névralgies</b> : Reine des Prés & grande camomille Elusanes.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Acupuncture électronique sur poplité pouce/index. - Chromothérapie - <b>Parodontose</b> : pépins de pamplemousse (Source Claire) 3 x 30 gttes – <b>Déchaussement</b> : 1 c à café de soufre organique matin et soir -
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Chapitre 27 (névralgies) – <b>Effets du tabac</b> : Dental Bianco LaboSP
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)



# DÉPRESSION

<i>Renvoi</i>	<i>États psychiques, Spasmophilie, Neurasthénie.</i>
<b>Symptômes</b>	Fléchissement de la volonté pour l'effort tant psychique que physique. Névrotique ou psychotique. Plutôt endogène ou plutôt réactionnelle. Auto dépréciation, insomnies, fatigue intense, comportement obsessionnel, irritabilité, tendances morbides, douleurs de dos, céphalées, palpitations, perte d'appétit, angoisses, baisse de la libido - A ne pas confondre avec l'état dépressif, réactionnel à une contrariété et passager - Homéopathie en dilution générale 30 CH. Attention aux compromis de vie qui bloquent l'évolution personnelle, et entretient la médiocrité de l'entourage. Décisions en accord avec l'intériorité – Incapacité d'agir face à une situation en impasse, où on se sent otage de sécurité matérielles ou affectives. La source réelle est souvent censurée. Issue : Réaction forte ou acceptation vraie.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Bornéol, Camomille, Lavande, Thym - Lavande + thym + serpolet + menthe aa.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Energétique</b> : Au choix basilic, cannelle, cyprès, encens, genévrier, lavande, marjolaine, pin, romarin, sarriette, serpolet, thym - 20 % dans 80 % huile noisette sur colonne et chakras.
<b>Acupressure</b>	Barrière interne (2/3 avant-bras vers poignet) - Vision originelle (sternum, niveau seins) - Masser tempe, plexus, plante des pieds. <b>Andropause</b> : E14, R24, VC15, C3, C9, MC6
<b>Gemmothérapie</b>	Ficus - Betula. - <b>Obsessions</b> : Olea, Prunus amygdalus, Tilia.
<b>Homéopathie</b>	Sérum anticollibacillaire 30CH, 1 amp av repas - <b>Contrariété</b> : Ignatia - <b>Surmenage int.</b> : Kalium phosphoricum - <b>Professionnelle</b> : Lycopodium - <b>Déception</b> sent. : Natrum muriaticum - <b>Règles</b> ou accouchement : Sepia - <b>Dégoût</b> de vivre, négativité : Aurum metallicum - <b>Indifférence</b> : Phosphoricum acidum - <b>Alternée</b> avec excitation : Hyosciamus - <b>Culpabilité</b> : Lilium tigrinum - <b>Evènements</b> mal vécus et intériorisés : Staphysagria - <b>Gémissements</b> apathiques : Apis - <b>Pleurs</b> hystériques : Ignatia - <b>Pleurs</b> mélancoliques, mieux seul : Natrum muriaticum - <b>Pleurs</b> timides, mieux si consolés : Pulsatilla - <b>Apathique</b> avec problèmes articulaires : Rhus toxicodendron - <b>Indifférence</b> irritable, mieux avec activité physique : Sépia. - <b>Hystérie</b> = <b>Crises</b> brutales, théâtre, rêves dramatiques, logorrhée : Cimifuga - <b>Introspectifs</b> indécis avec emphase : Ignatia - <b>Bavards</b> , méfiants, jaloux avec souvent flatulences : Lachesis - <b>Timides</b> à larme facile cherchant réconfort : Pulsatilla - <b>Hypersensibles</b> et instables : Valeriana. - <b>Léthargie</b> = : <b>Inquiétude</b> , congestion : Calcarea Carbonica - <b>Perte</b> liquidienne, cérébralité : China - <b>Indécision</b> , émotivité, araignée sur visage : Graphites - <b>Anxiété</b> , peurs de rencontre, cauchemars : Kalium Phosphoricum - <b>Mieux</b> avec passion exercée, pire avec compassion : Sepia -- <b>Paresse</b> générale : Sulfur - <b>Tendance</b> à déchirer en morceaux et sueurs frontales : Veratrum Album - <b>Agitation</b> = <b>Tatillon</b> , impatient, sceptique : Arsenicum Album - <b>Dégoût</b> de soi et de la vie : Aurum Metallicum - <b>Brusque</b> , Mydriase, chaleur : Belladonna - <b>Fuite</b> agressive : Iodum - <b>Occupation</b> constante et pleurs : Lilium Tigrinum - <b>Maladroit</b> , futile, porté au sel, pire avec consolation : Natrum Muriaticum - <b>Désespérés</b> , hypersensibles, rancuniers : Nitricum Acidum - <b>Irritables</b> , troubles digestifs : Nux Vomica - <b>Nerveux</b> , créatifs, besoin réconfort : Phosphorus - <b>Agitation</b> extrême, nocturne : Rhus Toxicodendron
<b>Lithothérapie</b>	Lepidolite, Tourmaline Lithique 8DH.
<b>Oligothérapie</b>	Tjs : Al & Li (orotates), Cu Au Ag, Zn Cu, Mn Cu, Mg Cr, Si, Ge - <b>Atonie</b> + perte de poids : Li, Mn Cu & Zn - <b>Périodique</b> : Li, Zn Cu, Zn Ni Co - <b>Mélancolie</b> : Li, Cu Au Ag - <b>Insomnie</b> : Al - <b>Obsessions</b> , idées de suicide : Cu Au Ag + Zn Cu.
<b>Phytothérapie</b>	Houblon, Passiflore & Maté Elusanes. - Angélique, Basilic, Camomille, Eleuthérocoque, Lavande, Mélisse, Sauge. - Lavandula TM + Coriandrum TM 50 gt 3x/j - <b>États dépressifs</b> : Opti-Mag & Passiflore
<b>Relaxologie</b>	Training autogène et Biorespiration - Sophrologie - Hypnothérapie
<b>Autres techniques</b>	<b>Psychothérapie</b> - <b>Vittoz</b> - <b>Auriculothérapie</b> - <b>Chromothérapie</b> - <b>Magnétisme</b> - <b>Posturologie</b> – <b>Réflexologie</b> – <b>Reiki</b> - <b>Apithérapie</b> : Gelée royale, pollen – <b>EFT</b> – Elixir Prunier sauvage Source Claire
<b>Spécifiques</b>	Elixirs floraux - Poconéol 43 - Silice organique - Omegaplex 3 Effplex – Safran Salvia Nutrition – Algues bleu-vert Algotonic – Chyawanprash Ayurveda – NervO Bioquantics – Depress Nut Dplantes - Omegaplex 3 70/10 – Volvaire Mycoceutics – Bétacine Labo SP – Herbe des Mayas SFB – Calmium 5 Sofibio – Spasmophilium 2 Sofibio – Omega 3 attitude Synergia – Rodhiola rosea Natura Mundi – Oemine Lithium – Pollen maxi châtaignier Pollenergie – Psc'Arom Salvia Nutrition - Griffozen Synphonat – Jarsin 300 Anker Apotheke – NutriZen - <b>États froids</b> : DynaFortis Botavie - <b>Déséquilibre émotionnel lourd</b> : Psc'Arom Salvia Nutrition – <b>Substitution Prozac</b> : Jarsin 300 au millepertuis Anker Apotheke
<b>Note personnelle</b>	Grafonat Effinat + orotates de Li + Samenat Effinat – Griffonia Natura Mundi

[Index](#)

## DERMATOSES

<i>Renvoi</i>	<i>Peau, Eczéma Urticaire, Allergie, Acné, Mycose, Virus</i>
<b>Symptômes</b>	Manifestation éruptive pouvant révéler une surcharge toxinique. <b>Dyshidrose</b> : Vésicules brûlantes entre doigts de main ou de pied - <b>Erysipèle</b> : Plaques rouges, luisantes, infectieuses, contagieuses, avec staphylocoques - <b>Dartres</b> : Desquamation non inflammatoire - <b>Psoriasis</b> : Épaississement de la peau en écailles blanchâtres, avec lien stress évident - <b>Lichen</b> : Papules, prurit et desquamation, stries ou plaques - <b>Intertrigo</b> : Infection des plis de la peau - <b>Impetigo</b> : Infection bactérienne avec pustules et croûtes - <b>Prurit</b> : Démangeaisons - <b>Ichtyose</b> : Sécheresse et rugosité de la peau
<b>Argilothérapie</b>	Badigeons, cataplasmes, bains, enveloppements (illite puis Mont. dès amélioration) - Poudre sur tout ce qui est suintant <b>Psoriasis</b> : Cataplasmes alternés avec feuilles de chou.
<b>Aromathérapie</b>	Cajeput + Serpolet + Géranium 1gtte 3x/jour - <b>Erysipèle</b> : Citron + Origan + Sarriette aa 2 gttes 3x/jour - <b>Dartres</b> : Citron + Géranium aa 2gttes 3x/jour - <b>Psoriasis</b> : Carotte, Laurier Noble
<b>Aroma. externe</b>	Sassafras - <b>Dartres</b> : Camomille, Citron, Géranium, Carotte - <b>Dyshidrose</b> : Pin + Saugue + Lavande + Cyprès dans huile végétale - <b>Erysipèle</b> : Camphre + Menthe, 5% dans huile hydrogénée - <b>Lichen</b> : Bois de Rose + Copaïba + Thym doux + Sarriette, 10 % dans huile de noix - <b>Psoriasis</b> : Cajeput + Lavande + Géranium - <b>Mycose, Parasites, Eczéma</b> : Cèdre
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Eczéma, Prurit, Ichtyose</b> : Cedrus Libani - <b>Impetigo, Dermatoses infectées</b> : Juglans Regia - <b>Impetigo, Eczéma suintant, drainage</b> : Ulmus Campestris - <b>Psoriasis</b> : Ribes Nigrum, Cedrus Libani, Secale Cornutum
<b>Homéopathie</b>	<b>Dyshidrose</b> : Rhus Vernix - <b>Intertrigo</b> : Graphites et Hepar Sulfuris Calcereum - <b>Lichen</b> : Anacardium Orientale + Rhus Toxicodendron - <b>Dartres</b> : Graphites, Mezereum et pommade au Calendula en local - <b>Psoriasis</b> = <b>Poudre blanche</b> ou mieux au chaud : Arsenicum Album - <b>Larges squames</b> : Arsenicum Iodatum - <b>Peau très épaisse</b> : Graphites - <b>Tâches rondes, pire au printemps, plis de coude, genoux, visage ou ongles</b> : Sépia - <b>Pire au chaud</b> : Kalium Arsenicosum - <b>Pire l'hiver</b> : Petroleum - <b>Cuir chevelu</b> : Calcareo Carbonica - <b>Thorax</b> : Natrum Arsenicosum - <b>Sourcils</b> : Phosphorus
<b>Lithothérapie</b>	<b>Divers, Eczéma sec et suintant</b> : Conglomérat - <b>Psoriasis</b> : Azulite, Or Natif, Argent natif, Blende, Lazulite, Glauconie
<b>Oligothérapie</b>	Mn Cu interne et local - <b>Aigu</b> : Cu, Ag, Au, S - Psy : Li - <b>Eruptions</b> : S et Mn - <b>Eczéma chronique, Erythème</b> : Mn Cu - <b>Acné, Furoncles, Psoriasis</b> : Cu Au Ag - <b>Erysipèle</b> : Sn, Cu Au Ag - <b>Erythème</b> : S et Mn Cu au réveil, Au et Mn Co au coucher - <b>Lichen</b> : Mg et Si - <b>Psoriasis</b> : S + si anergie Cu Au Ag et Zn Cu ou Zn Ni Co - Orotates de Ca, Mg, Zn + cartilages de requins
<b>Phytothérapie</b>	Thym, Romarin, Artichaut, Lapacho - Aloe Vera <b>Psoriasis</b> : Pensée sauvage Elusanes + Propolis - Psoderma Arkopharma - Décoctions de feuilles de bouleau - Lécithine de soja - Huile de requin - Eviter sucres blancs, frineux, café.
<b>Relaxologie</b>	<b>Psoriasis</b> : Bains de soleil - Sophrologie
<b>Autres techniques</b>	Vitaminothérapie F - Chromothérapie - Réflexologie sur points glandes endocrines et reins -
<b>Alimentation</b>	Huile d'Onagre - Huile de pépins de raisin - Monodiète raisin (Hors diabète - Pendant 1 à 2 semaines 3 repas de 50g à 2 kg de raisin et régression) - <b>Dartres</b> : Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 12 - Lehning 87 Scabiosa complexe - Lehning 12 Sulfur complexe - Boribel 22 - Nergessence 6 LPEV (candidose, bactéries, Impetigo, Intertrigo) - <b>Manifestations éruptives</b> : Lehning 88 Euphorbium complexe - <b>Psoriasis</b> : Lehning 12 - Lehning 88 Euphorbium complexe - Chauptre 59 - Silinat Effinat - <b>Dermatose, eczéma, psoriasis</b> : Baume des Mayas - <b>Dermatite</b> : Liverplex - Crème du ciel H2SNC - Gamme Eczebio, Liniment Linibio, Oemine Derm Lithium Oemine - <b>Dermatose</b> : Oaky Han Asiabiotech - Baume des moines Hévéa - Lapacho Jardins de Gaïa - Kymyl Phyto'Aromalia - <b>Dermatomyosite</b> : Quantaflora Phytoquant
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat - Dermanat-Pro Effinat (+ Moducare et Olivianat pour Psoriasis)

[Index](#)

# DIARRHÉE

<i>Renvoi</i>	<i><b>Colite, Troubles digestifs, Vésicule biliaire</b></i>
<b>Symptômes</b>	<p>Selles liquides et fréquentes, voire explosives - Lien avec intoxication alimentaire ou médicamenteuse (dysmicrobisme post antibiotique), colibacillose... <b>Les diarrhées aiguës</b> sont attribuables à des germes (salmonelles, colibacilles), des parasites (amibes) ou à des virus (entérovirus), elles peuvent durer de un à sept jours (ou parfois plus). Elles se contractent par ingestion d'eau ou d'aliments infectés. Au-delà de l'inconfort, le risque de déshydratation est le principal danger particulièrement pour le nourrisson et les personnes fragiles.</p> <p><b>Les diarrhées chroniques</b> se caractérisent par l'émission fréquente de selles liquides (ou très molles) sur une période assez longue allant de huit à vingt jours, voire plus. Plusieurs causes peuvent être à la source des problèmes de diarrhées chroniques:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lésion de la paroi intestinale due à une inflammation ou à une tumeur</li> <li>• Malabsorption alimentaire (intolérance au gluten)</li> <li>• Hyperactivité du transit intestinal (souvent causé par une hyperthyroïdie)</li> <li>• Sécrétion pathologique de l'épithélium de l'intestin (diarrhée sécrétoire)</li> </ul>
<b>Argilothérapie</b>	Eau argileuse
<b>Aromathérapie</b>	Ail, Saugé, Basilic, Menthe, Niaouli, Romarin, Ylang-Ylang, Camomille, Cannelle, Citron, Genévrier, Géranium, Gingembre, Girofle, Lavande... Thym + Cajepout + Serpolet + Citron aa 1gtte 3x/jour - <b>Gastro-entérite</b> : Cannelle, Menthe
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	Gueule du Tigre (poplité pouce/index), Vieillard et Petit Fils (bord antérieur voûte plantaire interne)
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Coup de froid</b> : Aconit - <b>Excès de tables</b> : Antimonium Crudum - <b>Sucrées</b> : Argentum Nitricum - <b>Emotive</b> : Gelsemium - <b>Lait</b> : Magnesia Muriatica - <b>Gras</b> ou glace : Pulsatilla - <b>Rhume</b> : Sanguinaria - <b>Selles semi liquides</b> : Antimonium - <b>Comme</b> de l'eau, ou avec épuisement : China - <b>Décolorées</b> : Phosphoricum acidum - <b>Qu'on ne peut retenir</b> : Aloe - <b>Jaunes</b> : Podophyllum - <b>Explosives</b> : Croton Tiglium - <b>Sueurs froides</b> ou pendant <b>règles</b> : Veratrum Album - <b>Mauvaise</b> odeur : Arsenicum Album - <b>Brûlantes</b> et vomissements bilieux : Iris Versicolor
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	S et argile - <b>Alternance constipation</b> Mn Cu - <b>Gastro-entérite</b> : Ti
<b>Phytothérapie</b>	Colitisane Lesourd - Splénocarbine Lesourd - Charbon végétal - <b>Intoxication alimentaire</b> : Nergessence 4 ou enfant LPEV - <b>Intoxication médicamenteuse</b> : Procyavit 25 LPEV
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Acupuncture électronique</b> sur estomac et côlon descendant - <b>Chromothérapie</b> (bleu ou vert 30 mn sur abdomen) – <b>Chronique</b> = <b>Apithérapie</b> : miel, pollen, aromiel origan ou romarin.
<b>Alimentation</b>	Eau de riz (20g / 1 bouilli 1h) - Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) – Jus de myrtilles - Baobab Pulp Dplantes - <b>Chronique</b> : 1kg de pommes râpées par jour - <b>Gastro-entérite</b> : Chou, choucroute crue, carottes, artichaut, citrouille, mûres noires.
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 43 - Poconéol 34 - Charbon végétal activé - Poconéol 11 - Boripharm 46 (aiguë) – San Diaril – Probioplex – Probiophyt Sofibio – Griffé du chat Nutrivital – Oemine Colic – Bio Bio Salvia Nutrition <b>Gastro-entérite</b> : Poconéol 37 - Lehning 96 basilicum complexe - Lehning 107 China complexe - Lehning 49 Nux Vomica complexe - Nergessence 4 ou enfant LPEV - <b>Equilibre Flore intestinale</b> : MyriaFlor Lorica – Probiotiques Force 4 Helvediet - <b>Dysmicrobisme</b> : Mycolia Aromalia - <b>Régulation du transit</b> : Plantes du désert de Judée Kedem – Novipaye Symphonat - Bioprotus senior Carrare - Bioprotus 4000 carrare (transit rapide) -
<b>Note personnelle</b>	Probonat 100 Effinat (Diarrhée, Gastro-entérite, côlon irritable) - <b>Aiguë et chronique, maladie de Crohn</b> : SanDiaril Botavie - Hydrotomie percutanée : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a>

[Index](#)

## DIGESTIFS (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i><u>Estomac, Diarrhée, Constipation, Flatulences, Nausées, Foie</u></i>
<b>Symptômes</b>	<p><b>Embarras</b> gastrique : Langue pâteuse, mauvaise haleine, nausées  <b>Indigestion</b> : Trouble passager par excès de nourriture ou contrariété nerveuse. Intoxication alimentaire.  <b>Maladie coeliaque</b> : Atrophie villositaire avec diarrhées - <b>Dysenterie</b> : Diarrhée infectieuse, glaires ou sang dans les selles (parasites ou bactéries venant souvent d'une eau douteuse) - <b>Occlusion intestinale</b> : Rétention des aliments, boissons et sécrétions avec risque de gangrène - <b>Recto Colite Hémorragique</b> (maladie de Crohn) : Inflammation de l'intestin grêle - <b>Tourista</b></p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Indigestion</b> : Carvi + Menthe = Thym aa 2 gttes 3x/jour - Camomille, Carvi, Lavande, Menthe, Thym, Romarin, Verveine, Bergamote - <b>Douleurs</b> : Coriandre, Sarriette, Verveine - <b>Lenteur</b> : Estragon, Menthe, Palmarosa - <b>Spasmes</b> : Anis, Coriandre, Cannelle, Marjolaine</p>
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	<b>Indigestion</b> : 3 Lieues (jonction supérieure tibia/péroné) et Chambre Interne (creux 2° et 3° orteil)
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Estomac</b> trop plein avec langue blanche : Antimonium crudum - <b>Stagnation</b> des aliments, ballonnements, besoin de longue sieste : Lycopodium - <b>Besoin</b> de courte sieste ou estomac plein avec langue chargée à l'arrière : Nux Vomica - <b>Intolérance</b> à l'odeur de la nourriture : Colchicum - <b>Intoxication</b> alimentaire : Aesenicum Album et Pyrogenium  <b>Intolérance spécifique</b> = <b>Café</b> : Ignatia - <b>Fraises</b> : Fragaria - <b>Oeufs</b> : Ferrum Metallicum</p>
<b>Lithothérapie</b>	<p><b>Fuite minérale Intestin grêle</b> : Dolomite SC - <b>Paresse, amélioration péristaltisme</b> : Feldspath Quadratique SC - <b>Assimilation des graisses</b> : Orpiment</p>
<b>Oligothérapie</b>	Bi + Cu Au Ag + Co, Mg, Ge - <b>Gastro-entérite</b> : Ti - <b>Troubles pancréatiques</b> : Mn Co
<b>Phytothérapie</b>	<p><b>Difficile</b> : Boldo, Artichaut Elusanes, Pissenlit ou Artichaut Boiron, Gastrotisane Lesourd, Radis noir - <b>Hyperacidité</b> : Calmodiger et Polygastryl (Pl et Méd) - <b>Lourdeur</b>, somnolence : Effidose Mélisse, Infusion camomille, menthe, Charbon végétal - <b>Douleurs</b> : Pepsoval Effidose - <b>Paresse</b> : Effidose Artichaut - <b>Reflux gastro oesophagien</b> : Réglisse, Souci, Fenouil, Anis, Mélisse, Mauve</p>
<b>Relaxologie</b>	<b>Maladie de Crohn</b> : Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	<p>Chromothérapie - Shiatsu jambes et dos - Magnétisme - Propargile Holistica (propolis-Pollen-Argile)  <b>Empoisonnement</b> : Charbon actif (jusqu'à 100 g) - <b>Maladie de Crohn</b> : Posturologie - Réflexologie sur points duodénum et intestin grêle -</p>
<b>Alimentation</b>	<p>Pollen – Charbon végétal activé - <b>Troubles hépato-biliaires</b> : Monodiète jus de carottes - <b>Pancréas</b> : Monodiète cure de raisin - <b>Indigestion</b> : Jeûne léger, régime adapté...</p>
<b>Spécifiques</b>	<p>Digestodoron Weleda - Carominthe Lehning - Bolcitol Lesourd - Elixir de bouleau Weleda (draineur) - Boribel 15 (Météorisme, éructations) - Chapitre 18 et 19 - Lehning 49 Nux Vomica complexe - Nergédigest LPEV- Boripharm 45 – Oemine Mg huître – Thériaque d'Andromaque Phyt'Innov – Régulat - Elixir du Suédois – Microlisat fonctions digestives Synphonat – Phytabilium Cosmediet – Digiaflores bio Superdietet - <b>Crise de foie</b> (<i>Capillothérapie de Salmanoff</i>): - Serviette mouillée très chaude sur le foie, devant et derrière + bouillotte par dessus (pour éviter le refroidissement de la serviette) - Séance : 20 minutes – <b>Malaise digestif</b> : Hypericum Sofibio – <b>Dysenterie</b> : Mucuna Pruriens Dplantes – <b>Tourista</b> : Charbon végétal activé  <b>Régénération cellulaire globale</b> : Gastro Elimino Bioquantics  <b>Régulateur digestif et intestinal</b> : Krillex ImmunoSanté</p>
<b>Note personnelle</b>	

## DYSMÉNORRHÉE

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation</i>
<b>Symptômes</b>	<b>Règles difficiles</b> , douloureuses, irrégulières <b>Aménorrhée</b> : Absence de règles, ou arrêt. Lien avec anémie, traumatisme psychique...
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours
<b>Aromathérapie</b>	<b>Règles difficiles</b> : Cyprès, Sauge, Camomille, Carvi, Persil - Cyprès + Estragon + Menthe + Cerfeuil aa <b>Aménorrhée</b> Camomille, Menthe, Sauge - Cyprès + Origan + Thym 1 gtte 2x/jour
<b>Aroma. externe</b>	<b>Règles difficiles</b> : Lavande, Estragon sur utérus
<b>Acupressure</b>	Fontaine de Jade (Utérus, 3 Yin (départ jambier interne), Grande Courbe (3 doigts à droite du nombril)
<b>Gemmothérapie</b>	Rubus Idaeus
<b>Homéopathie</b>	<b>Règles difficiles ou irrégulières</b> : Colocynthis 5CH et Magnesia Phosphorica 5CH - <b>Peu importantes</b> : Cocculus 5CH - <b>Douleurs</b> vers le bas, ovaire droit : Belladonna - <b>Toutes directions</b> : Caulophyllum - <b>Intolérables</b> : Chamomilla - <b>Ovaire gauche</b> : Lachesis - <b>Cuisses</b> , sacrum ou pubis : Sabina - <b>Dos</b> : Senecio - <b>Sueurs froides</b> : Veratrum Album - <b>Vertiges</b> : Chamomilla 5CH <b>Aménorrhée</b> : <b>Après</b> peur ou coup de froid : Aconit - <b>Après</b> colère : Colocynthis - <b>Dépression</b> : Natrum Muriaticum - <b>Après</b> avoir été mouillée : Pulsatilla
<b>Lithothérapie</b>	Glauconie - Azurite - <b>Régulation</b> : Tourmaline Noire
<b>Oligothérapie</b>	<b>Règles difficiles</b> : Fe, Cu, Zn - Fréquentes et abondantes : Mn - <b>Hyposthénie</b> : Mn Cu - <b>Anergie</b> : Cu Au ag - <b>Puberté</b> : Zn Cu - <b>Sévère</b> + asthénie : Zn Ni Co <b>Aménorrhée</b> : Zn Cu - <b>Hyposthénie</b> : Mn Cu et Fe - <b>Anergie</b> : Cu Au Ag et Zn Cu <b>Métrite ou Salpingite</b> : Cu Au Ag, Mn Cu + Zn Cu
<b>Phytothérapie</b>	<b>Crampes bas ventre pendant règles</b> ou rapport sexuel : Ecorce de canneberge
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Magnétisme - Acupuncture - Acupuncture électronique sur utérus
<b>Alimentation</b>	Privilégier apports en Magnésium et Calcium, par laitages et féculents plutôt que viandes.
<b>Spécifiques</b>	<b>Règles difficiles</b> : Chaupitre 83 - Poconéol 54 - Mensuosédyl Phytaroma - Borypharm 19 <b>Aménorrhée</b> : Lehning 24 rosmarinus complexe - Chaupitre 83 - Liverplex Effiplex - <b>SPM</b> : Biolipon Biokosma
<b>Note personnelle</b>	Orotates de Fe + Cu, Zn + B6 - Livernat Effinat

[Index](#)

## ECZÉMA ET URTICAIRE

<i>Renvoi</i>	<i>Allergie, Peau, Dermatose, Blocage énergétique, Foie</i>
<b>Symptômes</b>	<p><b>Eczéma</b> : Eruptions de la peau, rougeurs, démangeaisons avec ou sans suppuration. Elimination de toxines.</p> <p><b>Urticaire</b> : Eruption cutanée prurigineuse et démangeaisons. Lien avec foie</p>
<b>Argilothérapie</b>	<p><b>Eczéma</b> : Cure d'eau argileuse 21 jours. Arrêt 1 semaine et reprendre. Badigeon de crème d'argile jusqu'à séchage.</p> <p><b>Urticaire</b> : Eau argileuse.</p>
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Eczéma</b> : Camomille, Hysope, Sauge, Rose - 1/3 Genévrier + 2/3 Géranium 3x/jour - Suintant : Genévrier - Sec : Géranium, Lavande</p> <p><b>Urticaire</b> : Gaulthérie, Rosa Mosqueta (allergies)</p>
<b>Aroma. externe</b>	<p><b>Eczéma Suintant</b> : Lavande, Niaouli, Encens, Myrrhe, Cèdre - <b>Sec</b> : Basilic, Carotte, Lavande ou Cèdre + huile noisette</p>
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<p><b>Eczéma Sec</b> : Cedrus Libani - <b>Infecté</b> : Juglans Regia - <b>Suintant</b> : Ulmus Campestris, Juniperus</p> <p><b>Urticaire</b> : Ribes Nigrum 1DH - Platanus Orientalis (pigmentaire) - <b>Chronique</b> : Alnus Glutinosus</p>
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Eczéma = Crise</b> : Cantharis 30CH - <b>Sec</b> : Petroleum 30CH 20 gttes 3x/jour - <b>Suintant</b> : Graphites 30CH</p> <p><b>Urticaire</b> : Apis mellifica, Urtica urens <b>Viandes</b> : Antimonium crudum - <b>Bord</b> de mer, pire la nuit, agitation ou anxiété : Arsenicum Album - <b>Lait</b> ou froid : Dulcamara - <b>Soleil</b> : Natrum Muriaticum - <b>Coquillages</b>, pire au toucher ou au froid : Urtica Urens - <b>Mieux</b> avec eau froide, rosé ou Quincke : Apis - <b>Aspect rouge</b> : Belladonna - <b>Rouges</b> avec vésicules, mieux au chaud : Rhus toxicodendron</p>
<b>Lithothérapie</b>	<p><b>Eczéma</b> : Conglomérat 8DH - Pyrolusite - Or natif - Argent natif - Glauconie</p> <p><b>Urticaire</b> : Garnièrite - Pyrolusite</p>
<b>Oligothérapie</b>	<p><b>Eczéma</b> : Tjs : S - Ge, Mg, Mn - Orotates de Ca et Mg - <b>Allergie</b> : Mg et Mn - <b>Terrain</b> neuro arthritique : Mn Co - <b>Chronique</b> : Mn Cu interne et local - <b>Infecté</b> : Cu, Ag, Au, Mg ou Cu Au Ag - <b>Nerveux</b> : Li - <b>Variqueux</b> : Mn Co, S et Mn Cu + Cu Au Ag si infecté</p> <p><b>Urticaire</b> : <b>Allergie</b> : Mn - <b>Hypersensibilité</b> : S - <b>Hyposthénie</b> ou chronicité : Mn Cu - <b>Troubles</b> circulatoires : Mn Co - Local : Mn Cu</p>
<b>Phytothérapie</b>	<p><b>Eczéma</b> : Bardane, Pensée Sauvage et Phytélia hydratation Elusanes - Aloe Vera - Procyavit 25 LPEV</p> <p><b>Urticaire</b> : Eau vive Cu Catalyons</p>
<b>Relaxologie</b>	QShiatsu - Taï chi
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Magnétisme - Chromothérapie</b> (Eczéma sec : Bleu 10 mn - Suintant : Magenta : 10 mn) - Vitaminothérapie F</p> <p><b>Eczéma</b> : <i>cataplasmes</i> carottes centrifugées - <b>Réflexologie</b> sur points plexus, foie, hypophyse, appareil digestif, et organes de reproduction - <b>Apithérapie</b> : cire + propolis + gelée royale, aromiel lavande en cutané, aromiel thym romarin en interne -</p>
<b>Alimentation</b>	<p>Monodiète aux pommes cuites, sans adjuvant et à volonté sur 5 à 7 jours - Proscrire gâteaux secs, pâtisseries, charcuterie, sucreries et fruits de mer - Cure de sève de bouleau -</p> <p><b>Drainage</b> : Levure de bière lyophilisée - <b>Eczéma</b> : Huile de requin</p>
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Eczéma</b> : Chaupitre 59 (sec) ou 60 (suintant) - Lehning 82 Urtica complexe - Lehning 87 Scabiosa complexe - Boribel 22 - Silice organique interne et brumisation (Silinat) – Regulat – Formule Eczéma Aromalia – Huile sacrée de Madagascar – Crème du ciel H2SNC – Ecomer Nutrilys – Eczebio calm Cérat Oemine –</p> <p><b>Urticaire</b> : Lehning 88 Euphorbium complexe - Chaupitre 70 - Boribel 22 – Baume au calendula Anthyllide -</p>
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat

[Index](#)



## EMOTIVITÉ

<i>Renvoi</i>	<i>Etats psychiques, Stress, Surmenage, Nervosisme</i>
<b>Symptômes</b>	Résonance exagérée donnée aux événements, aux situations, et pouvant conduire à une perte de ses moyens. <b>Chorée</b> : (danse de St Guy) mouvements involontaires des membres et du corps <b>Ataxie</b> : Difficulté ou absence de coordination des mouvements
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Camomille, Lavande, Marjolaine, Mélisse, Thym, Verveine
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	Cent réunions (centre arrière crâne), Source jaillissante (centre voûte plantaire), Plexus solaire
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Peur</b> : Aconit - <b>Appréhension</b> : Argentum Nitricum - <b>Après colère</b> : Colocynthis - <b>Mauvaise</b> nouvelle, tremblements ou jambes qui fléchissent : Gelsemium 5 CH - <b>Chagrin</b> , deuil, palpitations : Ignatia 5CH - <b>Surmenage</b> intellectuel : Kalium Phosphoricum - <b>Déception</b> sentimentale : Natrum Muriaticum - <b>Vexation</b> : Staphysagria - <b>Hyperémotivité</b> , rougeur facile : Pulsatilla 5CH - <b>Trac</b> : 1 dose de Silicea ou Argentum Nitricum par semaine avant l'échéance.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Mn Co - <b>Tremblements</b> = sans motifs : Mg - <b>Séniles</b> : Mg + Si et Al - <b>Thyroïdisme</b> : I - <b>Spasmophilie</b> : Co, Fl, Mg, P - <b>Nerveux</b> : Li, Al -
<b>Phytothérapie</b>	Tisane Abbé Hamon n°6 - Aubépine Elusanes - Opti-Mag (Pl et méd) - Escholtzia, Mélisse - Aubemag LPEV
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène - Balnéothérapie - Biorespiration
<b>Autres techniques</b>	Vittoz - Yoga - Elixirs floraux – Chromothérapie - <b>Fleur de Bach</b> : complexe 6 biofloral
<b>Alimentation</b>	Examens : Algues, Lécithine, Carthame, Gelée Royale
<b>Spécifiques</b>	Passiflora composée Dolisos - Passiflorine - L72 Lehning - Lehning 70 Gelsemium complexe - Antitrac Dolisos - Sédatif PC Boiron - Boripharm 41 <b>Tremblements émotifs</b> : Nervopax Lehning - Lehning 70 <b>Chorée</b> : Poconéol 65 <b>Ataxie</b> locomotrice : Lehning 73 cocculus complexe
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)



## ENFANTS

<i>Renvoi</i>	<i>(Affection spécifique) Oreillons, Coqueluche, Rougeole, Maladies contagieuses</i>
<b>Symptômes</b>	Maladies infantiles, ou comportement particulier. <b>Prolapsus du nourrisson</b> : Descente du rectum sous l'effort. <b>Dysmicrobisme</b> : Diarrhée post antibiotiques
<b>Argilothérapie</b>	<b>Plaies, éraflures, égratignures</b> : Argile pulvérisée <b>Diarrhée, entérocolite, gastro-entérite</b> : Eau d'argile ou Eau argileuse selon âge.
<b>Aromathérapie</b>	Après 5 ans, aromathérapie possible à raison d'1 ou 2 gtt, sauf huiles mentionnées dans Posologie
<b>Aroma. externe</b>	Diffuseur d'arôme
<b>Acupressure</b>	Points spécifiques des nourrissons selon manuel - Réflexologie pour diarrhées, vomissements
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Renforcement des défenses ORL</b> : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Dentition</b> ou caprices, touche à tout : Chamomilla - <b>Ne tient</b> jamais en place : Tarentula Hispanica - <b>Peur</b> de ne pas être aimé, pleurniche pour un rien : Pulsatilla : <b>Bégalements</b> , Peur du noir, terreur nocturne, cauchemars : Stramonium - <b>Bouderie</b> : Natrum Muriaticum - <b>Manque</b> de confiance en soi : Silicea - <b>Jaloux</b> : Hyosciamus - <b>Crie</b> en dormant : Apis - <b>Erythème</b> fessier : Medorrhinum, Belladonna - <b>Défenses ORL</b> générales : Aviaire 15 CH chaque semaine - <b>Spasmes</b> après tétée : Teucrium Marum – <b>Otite</b> en lien avec dents : Thymuline 7CH, Pulsatilla 7CH, Chelidonium 7CH 3gran/jour – <b>Poussée dentaire</b> : Belladonna 4CH, Chamomilla 4 CH 3 gran de 1 à 3x/jour – <b>Vaccinations</b> (à donner ensuite) : Thuya 9CH, Vab 15 CH, Silicea 15 CH, Natrum Mur. 15 CH une dose de chaque en alternance le dimanche pendant 3 mois.
<b>Lithothérapie</b>	<b>Reminéralisation</b> , Tétanie : Diopside - <b>Suite de chocs crâniens</b> : Kunsite
<b>Oligothérapie</b>	Contre <b>infections</b> , Au et Ag de préférence sous forme de granules ou comprimés. <b>Hyperactivité</b> : Orotates de Zn
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène - Biorespiration - Sophrologie
<b>Autres techniques</b>	<b>Ostéopathie</b> après naissance si moindre soupçon de décalage, déformation, etc... <b>Shiatsu</b> <b>Rubéole</b> : <b>Chromothérapie</b> (Rouge et jaune, puis Bleu sur torse 20 mn) - <b>Hyperactivité kinétique</b> : <b>Posturologie</b> - <b>Terreurs nocturnes</b> : <b>Posturologie, Training Autogène, Shiatsu</b> - <b>Enurésie</b> : <b>Posturologie</b> - <b>Acupuncture</b> - <b>Insomnie chronique</b> : <b>Training Autogène, Posturologie</b> – <b>Apithérapie</b> = <b>Intertrigo</b> : onguent propolis – <b>Sensibilité intestinale</b> : Propolis
<b>Alimentation</b>	Eviter pain complet qui perturbe l'assimilation calcique - Privilégier les apports protéiques (oeufs et poisson). Stimuler la production des immunoglobulines par des oléagineux, et éviter l'excès de sucre – <b>Croissance</b> : Baobab Pulp Dplantes - <b>Acétone</b> : Chaque matin cuiller d'huile d'olive-jus de citron aa -
<b>Spécifiques</b>	<b>Fatigue</b> : Sativol Boiron - <b>Dentition</b> : Camilia Boiron - <b>ORL, Pneumo, Gastro</b> : Nergessence 1° intention LPEV - <b>Maladies infantiles à large spectre</b> : Nergessence infantile – <b>Croissance</b> : Omega 3 croissance Lorica – Tonugen Lorica – <b>Retards de croissance</b> : Strath Anthyllide - <b>Dysmicrobisme</b> : Mycolia Aromalia
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## ESTOMAC - PANCRÉAS

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles digestifs, Flatulence, Dyspepsie</i>
<b>Symptômes</b>	<p><b>Estomac</b> = Aigreurs, Acidité stomacale, Brûlures, Hyperchlorhydrie (excès de sucs gastriques), Pyrosis (reflux de liquide acide brûlant l'oesophage) - Gastralgies : Douleurs...</p> <p><b>Ulcère</b> : Irritation et perte de substance de la paroi stomacale. Douleurs calmées par repas.</p> <p><b>Gastro-entérite</b> : Inflammation avec crampes, vomissements - <b>Aérogastrie</b> : Ballonnement douloureux de l'estomac - <b>Hernie hiatale</b> : passage d'une poche de l'estomac dans l'orifice oesophagien du diaphragme.</p> <p><b>Pancréas</b> = <b>Mucoviscidose</b> : Fibrose kystique génétique donnant une obstruction bronchique - <b>Pancréatite</b> : Inflammation pouvant aboutir à un diabète ou une lithiase – <b>Dyspepsie</b> : Gêne épigastrique</p>
<b>Argilothérapie</b>	<b>Gastro</b> : Eau d'argile alternant Montmorillonite et Kaolinite - <b>Ulcère</b> : Un verre d'eau argileuse avant chaque repas pendant 3 semaines ( Attapulgite ou Kaolinite alternée avec Montmorillonite).
<b>Aromathérapie</b>	<b>Hyperacidité</b> : Citron - Citron + Menthe, Carvi, Anis, Basilic, Ail, Coriandre, Estragon, Genévrier, Girofle, Menthe, Romarin, Sarriette, Sauge, Thym. - <b>Gastralgies</b> : Cannelle, Fenouil, Géranium, Hysope, Menthe, Pin, Romarin, Sarriette - Fenouil + Menthe + Estragon + Romarin + Aneth - <b>Ulcère</b> : Camomille, Citron - <b>Gastro</b> : Cannelle - <b>Spasmes</b> : Basilic, Carvi, Menthe
<b>Aroma. externe</b>	<b>Gastralgies</b> : Lavande sur estomac
<b>Acupressure</b>	3 Lieues - <b>Hoquet</b> : Blocage manuel du diaphragme
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Gastrite</b> : Ficus carica - Ribes Nigrum - Tilia - <b>Ulcère</b> : Ficus Carica
<b>Homéopathie</b>	<b>Acidité</b> , aigreurs, Tube digestif : Iris Versicolor, Sulfuricum Acidum - <b>Brûlures</b> ou soif d'eau froide : Arsenicum Album (ou Cantharis si Ars Alb provoque douleurs) - <b>Soif</b> de grandes quantités : Phosphorus - <b>Crampes</b> améliorées à l'éructation : Carbo Vegetabilis - <b>Mieux</b> avec bouillotte chaude : Magnesia Phosphorica - <b>Sensibilité</b> à la pression ou spasmes : Nux Vomica - <b>Eructations</b> abondantes : Argentum Nitricum, Kalium Bichromicum
<b>Lithothérapie</b>	<b>Gastrite, Ulcère</b> : Marbre Saccharoïde - Diopside - Glauconie - <b>Spasmes</b> : Diorite SC - <b>Restaure épithélium gastrique</b> : Disthène <b>Pancréas</b> : Améthyste SC - <b>Assimilation des sucres</b> : Oeil de Chat
<b>Oligothérapie</b>	C & Au - <b>Aérogastrie, aérophagie</b> : Co - Mn Co- <b>Nerveux</b> : Li - <b>Gastro-entérite</b> : Ti <b>Ulcère</b> : Estomac et Duodénum : Mn Co, Mn Cu, S et C
<b>Phytothérapie</b>	Tisane n° 6 Boribel - <b>Gastralgies</b> : Abbé Hamon n° 18 - Polygastryl et Calmodiger (Pl et Méd) - Infusions de Réglisse, Mauve, Guimauve - Gastralsan Dolisos - Aloe Vera - <b>Reflux Gastro Oesophagien</b> : Réglisse, Souci, Mauve, Fenouil, Mélisse, Anis - <b>Gastro-entérite</b> : Propolis et argile - <b>Ulcère</b> : Infusion de Lapacho, Absinthe, Fenouil, Gentiane, Consoude - <b>Pancréas</b> : Cure raisin cf Foie
<b>Relaxologie</b>	Yoga (contraction en creux-Uddiyâna-bandha) - <b>Ulcère</b> : Training Autogène - Respiration yogique
<b>Autres techniques</b>	<b>Acupuncture électronique</b> sur estomac - <b>Ulcère</b> : Vérification ostéopathique et énergétique - <b>Réflexologie</b> sur points plexus, estomac, surrénales et côlon - <b>Chromothérapie</b> (Jaune sur abdomen et bas du dos 15 mn, [duodénum : bleu 30 mn], puis bleu sur front et tempes 3 mn) - <b>Hernie hiatale</b> : <b>Chromothérapie</b> (Bleu) - <b>Hoquet</b> : Estragon + vinaigre vin sur sucre – <b>Helicobacter pylori</b> : Propolis – Hebapy ES Labosp
<b>Alimentation</b>	<b>Acidité</b> : Jus de citron, courgette, concombre, betterave. Eviter fritures, sauces, charcuteries et viandes - Charbon végétal – Aromiel Menthe - <b>Ulcère</b> : Réforme alimentaire - Jus lacto fermenté de pommes de terre, chou, choucroute - Monodiète riz blanc (300 à 500g sec par jour) ou blé entier (1 Kg/1 cuit 5h - Filtrer la bouillie et sucrer- 4 assiettes/jour sur 1 à 4 semaines) - <b>Hoquet</b> : Aneth à mâcher.
<b>Spécifiques</b>	<b>Hoquet</b> : Lehning 74 Lobelia complexe - <b>Gastralgies</b> : Chaupitre 1, Poconéol 12, Gastropax Lehning - <b>Gastro-entérite</b> : Poconéol 37, Lehning 96 basilicum complexe, Lehning 107 china complexe - Nergessence 4 LPEV - <b>Pyrosis</b> : Boribel 15 - <b>Brûlures oesophagiennes</b> : Coleitol Lesourd - <b>Ulcère</b> : Poconéol 12, Chaupitre 18, Lehning 98 argentum complexe, Magnésie composée Lehning – Capinheira santa Dplantes - <b>Dyspepsie</b> : Triphala Dplantes – Novipaye Symphonat – <b>Ulcère, pancréatite</b> : Vit C Liposomale
<b>Note personnelle</b>	<b>Estomac</b> : Gastrinat Effinat - <b>Ulcère</b> : Olivianat Effinat – <b>Aigreurs</b> : Thériaque d'Andromaque

[Index](#)

## ETATS PSYCHIQUES

<i>Renvoi</i>	<i><u>Dépression, Névrose, Stress, Nervosisme, Neurasthénie, Spasmophilie</u></i>
<b>Symptômes</b>	<b>Aboulie</b> : Volonté absente ou inopérante - <b>Autisme</b> : Retrait des relations sociales - <b>Phobies</b> : Troubles allant de l'insécurité à la terreur, amenant rigidités, obnubilations - <b>TOC</b> : Obsessions ou comportements compulsifs, anxieux, stéréotypés -
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Instabilité</b> : Marjolaine, Thym - Marjolaine + Thym + Oranger aa 1 gtte 3x/jour <b>Irritabilité</b> : Camomille - <b>Cyprès</b> : Lavande, Marjolaine
<b>Aroma. externe</b>	<b>Instabilité</b> : Lavande + Oranger + Ylang-Ylang 5% dans huile hydrosoluble pour massage plexus
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Irritabilité</b> = Avec tendance à la contradiction : Ignatia - Avec impatience : Nux Vomica - <b>Susceptibilité</b> exagérée : Staphysagria - <b>Lymphatisme</b> : Gelsemium et Natrum Muriaticum
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Psychasthénie, Aboulie, Fatigue</b> : Cu Au Ag- <b>Aboulie</b> = <b>Intermittente</b> : Zn Cu - Cu Au Ag, Al <b>Chronique</b> : ajouter Zn Ni Co - <b>Difficultés</b> de concentration, d'attention : Mn Cu - <b>Lassitude</b> des états chroniques : Mn Cu Au <b>Psychose</b> dépressive : Ge
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	Sophrologie - Vittoz - Yoga (Lotus-Padmâsana, arbre-Vrikshasâna, geste-Yoga Mudra) - Lying
<b>Autres techniques</b>	Psychothérapie - Chromothérapie (Désordre émotionnel : Bleu sur front et temps 15 mn) - Posturologie  <u>Elixirs floraux Elixiflor</u> ( <b>4</b> : clarté mentale, vivacité, concentration - <b>5</b> : Détente nerveuse, calme - <b>6</b> : motivation, enthousiasme, concrétisation - <b>10</b> : contre manque de confiance en soi - <b>11</b> : contre dépendance physique et psychique - <b>12</b> : séparation, deuil - <b>13</b> : Harmonie intérieure, compassion, contre colère, jalousie, révolte - <b>14</b> : Equilibre, vitalité, assimilation des expériences)  <u>Elixirs floraux DEVA</u> ( <b>1</b> : Chocs, urgence, détresse, affolement, confusion - <b>2</b> : nuits difficiles, nervosité, agitation mentale, sautes d'humeur, hyperactivité - <b>3</b> : tensions corporelles et psychiques, récupération - <b>4</b> : vulnérabilité, fragilité, fatigue, peurs, apathie - <b>5</b> : troubles de la sexualité, refoulement, fantasmes, égoïsme - <b>6</b> : Dépendances, habitudes, nervosité, irritabilité - <b>7</b> : Stress, désorientation, solitude spirituelle, environnement difficile) - Gamme uniciste à consulter.
<b>Alimentation</b>	Baobab Pulp Dplantes – Safran Salvia Nutrition -
<b>Spécifiques</b>	Sédatif PC Boiron - Passiflorine - <b>Lymphatisme</b> : Lehning 38 Aurum complexe – <b>Addictions</b> : Huile complète de Périlla
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## FATIGUE

<i>Renvoi</i>	<i><u>Asthénie, Convalescence, Croissance, Grossesse, Stress</u></i>
<b>Symptômes</b>	<b>Anergie, asthénie</b> : Fatigue générale et continue - <b>Epuisement</b> , "coup de pompe" : Subite, liée à des moments précis, des circonstances - <b>Psychasthénie</b> : Fatigue morale, psychique
<b>Argilothérapie</b>	Cure d'eau argileuse le matin à jeun
<b>Aromathérapie</b>	Bornéol, Romarin, Sauge, Thym, Géranium, Palmarosa - Eucalyptus + Menthe 2gttes 3x/jour Intellectuelle : Menthe, Romarin, Sarriette
<b>Aroma. externe</b>	1/3 Poivre et 2/3 cannelle dans huile végétale sur épaules, omoplates et bas du dos.
<b>Acupressure</b>	<b>Surmenage</b> : Acupuncture électronique sur thorax droit opposé au coeur, sous poitrine droite, et entre omoplates.
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Intellectuelle</b> : Betula Verrucosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Intellectuelle</b> = <b>Perte d'intérêt</b> , moins de mémoire : Phosphoricum acidum 5CH - <b>Surmenage</b> , oubli de mots ou de lettres, épuisement nerveux ou psychique : Kalium Phosphoricum 5CH - <b>Après veille</b> ou insomnie : Cocculus Indicus - <b>Avec maigreux</b> malgré appétit : Iodum - <b>Après pertes</b> liquidiennes : China – <b>Physique</b> : Après sport ou travail prolongé : Rhus Toxicodendron 5 CH
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Mn Co - Mn Cu - Cu Au Ag - <b>Matin</b> : Mn - <b>Rapide</b> : Mn Cu - <b>11h</b> : S - <b>Surmenage</b> : Cu Au Ag - <b>Généralisée, sexuelle, Psychasthénie</b> : Zn Cu - <b>17 h</b> : Zn Ni Co - <b>Soir</b> : Mn Cu et Cu Au Ag - <b>Chronique</b> globale : Cu Au Ag - <b>Nerveuse</b> : Al et Li - <b>Cancer</b> : Ni, Pt, Se - <b>Tuberculose</b> : Se, Mn Cu, Au – <b>Epuisement</b> : K et Mg - <b>Physique et intellectuel</b> : Zn Cu et Mg + Co - <b>Intellectuel</b> : Al et P - <b>Physique</b> : Fe, Mn - <b>Après maladie</b> infectieuse : Ag et Cu Au Ag - <b>Par insomnie</b> : Li avec Al le soir.
<b>Phytothérapie</b>	<b>Générale ou sexuelle</b> : Ginseng 50 + Maté Elusanes, Tonisan Dolisos - <b>Musculaire</b> : Spiruline + Ginseng 50 - Kola Boiron - <b>Mémoire</b> : Ginkgo Elusanes + Lécithine de soja, Effidose Prêle - <b>Surmenage</b> : Extraits ou TM de Ginseng, Eleuthérocoque, Romarin, Valériane, Sauge, Aubépine
<b>Relaxologie</b>	Biorespiration - Massages Chakras avec HE - Training Autogène – Activité physique au grand air
<b>Autres techniques</b>	<b>Balnéothérapie</b> : Marjolaine, Thym, Pin, Romarin, Sauge, Cannelle <b>Vitaminothérapie</b> B 15 - <b>Drainage</b> lymphatique - <b>Magnétisme</b> - Elixiflor 3 - <b>Acupuncture</b> – <b>Posturologie</b> - <b>Apithérapie</b> : aromiel menthe et pin
<b>Alimentation</b>	Pollen - Fortidose Phytodif (Gelée Royale + Miel + Pollen) - Plasma de Quinton – Shii-Ta-Ker - Baobab Pulp Dplantes – Sève de bouleau – Ginseng tonique bio Fleurance nature – Poudre de perle Bimont - G5 <b>Asthénie</b> : Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) –
<b>Spécifiques</b>	Chapitre 48 (alterné avec 8 pour épuisement) - Poconéol 75 (et 15 si épuisement cérébral) - Lehning 5 Acidum Phosphoricum complexe - Biotimum Boiron - Silinat Effinat - Nergétonic LPEV + Ginsenolig 15 LPEV - Boripharm 31 et 43 - Acerola + 500 Biokosma – Tonugen Lorica – Quinton hypertonique Strath Anthyllide – Ashwaganda Dplantes – Féri complex Effiplex – Vitoplex Effiplex – Tongkat Ali H2SNC – Asthen Jade recherche – Calmium 5-MOP Sofibio – Spasmophylium 2 Sofibio – Rhodiola rosea Natura mundi – Cure Marine Nutrilys – Oemine Krill NKO – Para immuno Parabolic – Régulat - Mg marin B6 Cosmediet - <b>Physique</b> : Rhus toxicodendron composé, Preventus Yalacta - Sporténine Boiron <b>Surmenage</b> : Boribel 3 – <b>Nerveuse</b> : Aroma Nutrient n°16 - <b>Masculine</b> : Masculo Bioquantics <b>Epuisement</b> : Hippophan Weleda - Aroma Nutrient n°3 Aromalia – Omega 3 attitude Synergia - <b>Fatigue chronique</b> : Pyenogenol Prolux – Algue bleu vert Algotonic – D-Ribose Apothikaria – Stress-Nut Dplantes – Ganocor Mycoceutics – Maï Také Naturbio -
<b>Note personnelle</b>	Maca Effinat - Vitaminat Forte Effinat - Multivitamines Minéraux Helvediet -

[Index](#)

## FIÈVRE

<i>Renvoi</i>	<i><b>Infections, Enfant, Maladies contagieuses, Grippe, Voies respiratoires</b></i>
<b>Symptômes</b>	<p>Elle traduit infection ou inflammation et s'accompagne d'une accélération du pouls. La présence de frissons indique plutôt une infection. Laisser agir si &lt; à 40° (La fièvre est le résultat d'un processus Leucocytes - Lipolysaccharides - Hypothalamus - Fièvre - Lysosomes - qui fabriquent des enzymes contre virus, bactéries et toxines). Un mal de tête avec raideur de la nuque peut faire craindre une méningite. Chez l'enfant, les crampes peuvent indiquer épilepsie, méningite ou encéphalite si la fièvre est sérieuse.</p> <p><b>Fièvre de Malte</b> : Brucellose (infection bactérienne commune à l'homme et à l'animal - Signe : Splénomégalie = Grosse rate)</p> <p><b>Paludisme, Malaria</b> : Parasite propagé par l'anophèle (moustique). Fièvres cycliques avec frissons intenses. Sueurs abondantes, troubles digestifs, douleurs musculaires, troubles de la conscience - <b>Dengue</b> : Fièvre rouge, début comme Palu et se diversifie - <b>Fièvre hémorragique</b> : Fièvre Jaune, Ebola, Crimée-Congo...</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasme au bas-ventre
<b>Aromathérapie</b>	Lavande - Eucalyptus + Lavande + Genévrier + Citron + Origan aa 2gttes 3x/jour <b>Eruptive</b> : Eucalyptus - de <b>Malte</b> : Citron + Sarriette + Genièvre aa - <b>Malaria</b> : Eucalyptus - Sarriette + Eucalyptus + Citron + Origan aa 1 gtte 5x/jour
<b>Aroma. externe</b>	Lavande et Pin en friction sous la plante des pieds avant coucher - Diffuseur d'arômes
<b>Acupressure</b>	Gueule du Tigre (poplité pouce/index)
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Agitation</b> , vertiges ou pâleur, froid sec : Aconit - <b>Transpiration</b> , joues rouges, pupilles dilatées, après refroidissement : Belladonna - <b>Faim</b> : Phosphorus - <b>Epistaxis</b> , fièvre modérée, congestion et pâleur alternées : Ferrum Phosphoricum - <b>Engourdissement</b> , tremblements, céphalée occipitale : Gelsémium - <b>Frilosité</b> : Nux Vomica - <b>Douleurs</b> musculaires : Pyrogénium - <b>Elevée</b> , brutale, sujet abattu, moite, soif : Belladonna 7CH - <b>Idem</b> mais sèche et agitation : Aconit - <b>Insidieuse</b> 38°, moite, soif modérée, sujet abattu : Ferrum Phosphoricum
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Cu matin et soir + Cu Au Ag et Mn Cu
<b>Phytothérapie</b>	Prés et Quinquina Elusanes - <b>Fièvre modérée</b> : Infusion de Romarin, Sauge, Verveine, Camomille
<b>Relaxologie</b>	Repos passif
<b>Autres techniques</b>	Vitaminothérapie C >2g - Chromothérapie (Bleu sur front et dos 15 mn chaque) - Séquelles de <b>Paludisme</b> : China 20 j/mois pdt 3 mois
<b>Alimentation</b>	Boire suffisamment pour compenser les pertes liquidiennes. Jus de fruits, citronnade chaude. Ajouter ail, persil et thym aux aliments. Vit C naturelle - Baobab Pulp Dplantes
<b>Spécifiques</b>	Homéodose 3 Dolisos - Chaupitre 37 - Poconéol 22 - <b>Paludisme/Malaria</b> : Chaupitre 37 - <b>ORL</b> ou <b>Pneumo</b> : Nergessence 3 LPEV - <b>Gastro-entéro</b> : Nergessence 4 LPEV
<b>Note personnelle</b>	<b>Malaria</b> : Olivianat Effinat

[Index](#)

## FLATULENCE, DYSPEPSIE

<i>Renvoi</i>	<i>Para-Ortho Sympathique</i>
<b>Symptômes</b>	<b>Flatulences</b> : Formation de gaz dans l'estomac et l'intestin au cours de la digestion. Outre l'alimentation, il peut exister des causes cardio-vasculaires, génitales ou neurotoniques. Intolérance au lactose. Déséquilibre de la flore intestinale. <b>Météorisme</b> : Accumulation de gaz <b>Dyspepsie</b> : Digestion difficile, lente, avec ballonnements, flatulences
<b>Argilothérapie</b>	<b>Flatulences et Dyspepsie</b> : Eau d'argile - Propargile Holistica
<b>Aromathérapie</b>	<b>Flatulences</b> : Coriandre, Estragon, Oignon - Carvi + Fenouil + Anis aa 1 gtte 3x/jour <b>Fermentation putride</b> : Estragon, Girofle, Sarriette - Carvi + Estragon + Girofle + Cannelle aa 3 gttes après repas. <b>Dyspepsie</b> : Camomille, Coriandre, Estragon - <b>Atoniques</b> : Romarin - Carvi + Bergamote + Menthe + Romarin + Céleri aa 2 gttes après repas - <b>Nerveux</b> : Carvi - <b>Haleine fétide</b> : Menthe, Noix de Muscade, Thym, Romarin - Menthe + Mélisse
<b>Aroma. externe</b>	Lavande, Estragon, Basilic, sur estomac et plexus.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Météorisme</b> : Juglans Regia
<b>Homéopathie</b>	<b>Flatulences</b> : <b>Gaz chauds</b> ou diarrhée : Aloe Socotrina - <b>Odeur fétide</b> : Arsenicum Album - <b>Gaz froids</b> : Conium Maculatum - <b>Gaz sortant mal</b> : Lycopodium - <b>Gaz coincés</b> sous le coeur : Momordica Balsamina – <b>Extrêmes</b> : Nux moschata 12 CH <b>Dyspepsie</b> : <b>Digestion très longue</b> , Ballonnements, besoin de longue sieste : Lycopodium - <b>Courte sieste</b> , estomac trop plein : Nux Vomica - <b>Haleine fétide</b> : Mercurius Solubilis
<b>Lithothérapie</b>	<b>Météorisme</b> : Graphite, Granite
<b>Oligothérapie</b>	<b>Flatulences</b> : S, Mn Co, Ni Co, C, Cr <b>Dyspepsie</b> : Mg, Mn ou Bi, S - <b>Nerveux</b> : Ajouter Li et Al - <b>Spasmes</b> : Co, Mg, P
<b>Phytothérapie</b>	<b>Flatulences</b> : Splénocarbine Lesourd, Tisane Anis, Fenouil, Cumin - <b>Fermentation</b> : Infusion de pissenlit (50g racines et feuilles/litre) - Charbon végétal <b>Dyspepsie</b> : Gastrotisane Lesourd - Splénocarbine Lesourd
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Chromothérapie (Pourpre sur abdomen 15 mn) - Posturologie - Réflexologie - <b>Ballonnements</b> : <b>Cataplasme</b> cuit 10 mn (3 poignées de lierre grim pant + 5 de son), chaud et séché. Garder 2 h. - <b>Apithérapie</b> : aromiel romarin – <b>Flatulences, fermentation</b> : aromiel menthe et thym
<b>Alimentation</b>	Eviter fèves, choux, seigle, ou bien faire blanchir... Cure de choucroute crue. Consommer les fruits à part
<b>Spécifiques</b>	<b>Flatulences</b> : Choléodoron Weleda - Poconéol 17 - Lehning 109 Momordica complexe - Bolcitol Lesourd - Borible 15 - Granozom Biokosma – <b>Nerveuses</b> : Basilicum complexe Lehning – <b>Nauséabondes</b> : Charbon activé <b>Dyspepsie</b> : Poconéol 17 - Carominthe Lehning - Chaupitre 19 - Lehning 98 Argentum complexe (nerveux) - Choléodoron Weleda - Lithiabyll ou Aromabyll Phytaroma - Boribel 15 ou 45 - Bolcitol Lesourd
<b>Note personnelle</b>	<b>Flatulences, ballonnements</b> : Deflatil Botavie – Chlorophyllum Sofibio

[Index](#)

## FOIE

<i>Renvoi</i>	<i><u>Migraine, Céphalées, Troubles digestifs, Vésicule</u></i>
<b>Symptômes</b>	<p><b>Hépatisme</b> : Mauvais fonctionnement du foie, migraine, troubles visuels, problèmes cutanés, constipation ou diarrhée, asthénie, irritabilité, dépression, cauchemars, douleurs locales</p> <p><b>Cirrhose</b> : Dégénérescence des cellules hépatiques due à l'éthylisme, à une hépatite...</p> <p><b>Crise de foie</b> : Terme impropre. Voir Troubles digestifs ou Vésicule</p> <p><b>Transaminases</b> : Enzymes dont l'élévation du taux indique une hépatite</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours + cataplasme chaud illite et montmorillonite alternées -
<b>Aromathérapie</b>	Citron, Menthe, Romarin, Saugé, Thym, Camomille, Carvi, Lavande, Verveine - Citron + Menthe + Romarin + Thym aa 2 gttés 3x/jour - Tisane matinale avec 1 gtté Citron et 1 gtté Romarin + massage ci-dessous <b>Cirrhose</b> : Oignon, Genévrier, Romarin - Carotte + Menthe poivrée
<b>Aroma. externe</b>	Romarin sur foie - Citron + Romarin, 3 gttés pour 1 cuillère à café d'huile en massage sur 10 jours -
<b>Acupressure</b>	Pied qui crie (bord externe avant du pied) - Grande Sincérité (coin int. ongle gros orteil)
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Insuffisance hépatique</b> : Rosmarinus Officinalis - Juniperus communis - <b>Cirrhose</b> : Juniperus - <b>Fortifiant</b> : Corylus Avelana - <b>Transaminases</b> : Zea Maïs
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Nausée</b> en appuyant sur foie : Carduus Marianus - <b>Hépatisme</b> : Piques dans la région du foie : Bryonia - <b>Douleurs</b> irradiant vers omoplate droite, teint jaune, digestion difficile améliorées par boissons chaudes, selles jaunes d'or flottantes : Chelidonium Majus - <b>Douleurs</b> améliorées au massage : Podophyllum Peltatum - <b>Cirrhose</b> : Phosphorus</p> <p><b>Antidotes</b> : <b>Graisses</b> : Pulsatilla - <b>Vin blanc</b> : Zincum - <b>Vin rouge</b> : Nux Vomica - <b>Champagne</b> : Magnesia Phosphorica - <b>Viandes et oeufs</b> : Ferrum Metallicum - <b>Emotion</b> : Ignatia</p>
<b>Lithothérapie</b>	Lazulite - Jaspe vert - <b>Régénération</b> cellules hépatiques : Conicalcite SC - <b>Nettoyage</b> : Olivine
<b>Oligothérapie</b>	Mn, Sb et S - Réveil : S, avant repas Zn Ni Co, 18h Co, coucher Mn <b>Troubles</b> hépato-pancréatiques : Co - <b>Régénération</b> cellulaire : C - <b>Cirrhose</b> : matin S, midi : Zn Ni Co, Soir C, coucher Mn - Orotates de Li, Zn + Taurine - <b>Insuffisance</b> hépatique : Mg, C
<b>Phytothérapie</b>	<b>Paresse</b> hépatique : Fumeterre Elusanes et Curépar - Extraits ou TM pour infusion de : Artichaut, Chardon Béni, Pissenlit, Romarin, Boldo, Menthe, Réglisse, Souci - Tisane Abbé Hamon 16 - Tisane Boribel 7 - Buccapaïne LPEV - Radis noir Biokosma - <b>Transaminases</b> : Desmodium LPEV - <b>Dépuratif</b> : Elixir du Suédois
<b>Relaxologie</b>	Yoga (geste-Yoga-Mudra)
<b>Autres techniques</b>	<b>Massage</b> horaire du foie avec huile d'olive – Serviette chaude + bouillotte - <b>Réflexologie</b> sur points foie, vésicule, intestin grêle, rate, duodénum, système lymphatique, plexus, hypophyse et surrénales – <b>Détoxination = Apithérapie</b> : miel, pollen, pain d'abeilles, propolis – <b>Hépatisme = Apithérapie</b> : Aromiel romarin, menthe
<b>Alimentation</b>	Charbon de bois - Thé vert - Réforme alimentaire (chou cru et cuit, choucroute) - Monodiète raisin (Hors diabète - Pdt 1 à 2 sem. 3 repas de 50g à 2 kg de raisin et régression) – Jus de citron 3x/j
<b>Spécifiques</b>	Chelidonium composé - Hépatodrainol - Homéodose 18 Dolisos - L 114 Lehning - Nergédigest LPEV – Desmodium Energy Helvediet – Foie Regulation Helvediet - <b>Hépatisme</b> : Poconéol 7 - Billérol - Chaupitre 88 - Lehning 113 Fel Tauri (hépato-biliaire) - Lehning 110 Yucca complexe - Silinat - <b>Crise de foie (Capillothérapie de Salmanoff)</b> : - Serviette mouillée très chaude sur le foie, devant et derrière + bouillotte par dessus (pour éviter le refroidissement de la serviette) - Séance : 20 minutes.
<b>Note personnelle</b>	<b>Drainage</b> : Detoxnat Plus Effinat - <b>Régénérateur</b> et détoxifiant : Livernat Effinat(cirrhoses, hépatites...) - Silinat 5 Effinat

[Index](#)

## GORGE (maux de...)

<i>Renvoi</i>	<i><u>Laryngite, Rhino-pharyngite, Angine, Thyroïde</u></i>
<b>Symptômes</b>	Inflammation et/ou infection de la gorge <b>Végétations</b> adénoïdes : Hypertrophie des végétations de l'arrière gorge. <b>Phlegmon</b> : Inflammation purulente pouvant donner un abcès
<b>Argilothérapie</b>	Gargarisme d'eau argileuse + citron Angine, amygdalite, pharyngite : Cataplasme froid et épais à garder 2h.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Angine, Laryngite, Amygdalite</b> : Bois de Rose, Origan, Sarriette, Girofle, Romarin, Niaouli <b>Enfants</b> : Lavande ou Pin - <b>Végétations</b> : Thuya en gargarisme - si <b>cancer</b> : Hysope
<b>Aroma. externe</b>	Niaouli + Lavande sur gorge
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Phlegmon</b> : Hepar Sulfuris Calcareum et Pyrogenium en alternance si pris à temps.
<b>Lithothérapie</b>	<b>Douleurs, gênes</b> : Jaspe rouge SC
<b>Oligothérapie</b>	Mg, Cu, Se, Ge
<b>Phytothérapie</b>	Sirop et bonbons Alpenkraft
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Vitaminothérapie C
<b>Alimentation</b>	<b>Végétations</b> : Poudre de coquilles d'huîtres
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 1 et 91 - Homéogène 9 - Voxpax Lehning - Poconéol 25 - Andrographis <b>Phlegmon</b> : Chauptre 8
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)



## GOUTTE - CALCIFICATIONS

<i>Renvoi</i>	<i>Articulation</i>
<b>Symptômes</b>	Affection arthritique due à l'acide urique et touchant généralement le gros orteil. Hérité et habitudes alimentaires sont souvent en cause. L'acide urique s'accumule dans les articulations, les reins et la peau.
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes froid très épais de Montmorillonite, à garder 2h et renouveler + Cure d'eau argileuse
<b>Aromathérapie</b>	Genévrier, Thym, Sauge, Romarin à verbénone - Basilic + Cajepout + Genièvre
<b>Aroma. externe</b>	Romarin à cinéol
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Fraxinus Excelsior
<b>Homéopathie</b>	<b>Aiguë</b> : Belladonna, Colchicum, Nux Vomica en alternance toutes les heures. <b>Chronique</b> : Lycopodium, Nux Vomica, Sulfur
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	K, Li, Cu Ni Co, Se, Mn Co - <b>Aiguë</b> : Réveil K, 10h : Cu, Midi : Mn, 15h : S, 18h : Li, Dîner : Mn Co, Coucher : Cu Ni Co - <b>Chronique</b> : K, Mn et S + Se + Cu ni Co + Li
<b>Phytothérapie</b>	Abbé Hamon N° 3 - Ortie et Frêne Elusanes - Infusions d'Harpagophytum, Ortie, Aubier de Tilleul – Tisanes de feuilles de ronce - <b>Prévention</b> : Décoction de stigmates de maïs - Infusion de Prêle (100g/l) ou extrait.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie Pin ou Thym - Cataplasmes de feuilles de chou
<b>Alimentation</b>	Éliminer fritures, graisses cuites, alcools et aliments acidifiants - Privilégier les cerises (fraîches ou conserves)
<b>Spécifiques</b>	Lehning 81 Ledum complexe – <b>Calcifications</b> : Oemine silicium marin
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat

[Index](#)

## GRIPPE ET ETAT GRIPPAL

<i>Renvoi</i>	<i><u>Rhume, Yeux, Fièvre, Virus</u></i>
<b>Symptômes</b>	<b>Grippe</b> : Affection virale de forme thoracique ou gastro-intestinale. Fièvre, douleurs à formes de courbatures, céphalées, mauvais état général, frissons. <b>Etat grippal</b> : Refroidissement avec des symptômes évoquant la grippe au début.
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes froids au bas-ventre + eau argileuse et eau citronnée en interne
<b>Aromathérapie</b>	<b>Grippe</b> : Ail, Cannelle, Citron, Cyprès, Eucalyptus, Lavande, Thym, Origan - Eucalyptus + Thym + Origan + Serpolet + Niaouli + Lavande + Citron aa 2gttes 4x/jour. <b>Etat grippal</b> : Lavande, Pin, Eucalyptus, Oliban, Thym - Thym + Cannelle aa 4x/jour
<b>Aroma. externe</b>	<b>Grippe</b> : Lavande sur poitrine - Genièvre + Eucalyptus + Pin + Menthe pour inhalations - Eucalyptus sur thorax et intra scapulaire <b>Etat grippal</b> : Lavande, Cannelle et Millepertuis dans huile végétale pour frictions.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Grippe Préventif</b> : Influenzinum 3DH - <b>Curatif</b> = Oscillococcinum 200 immédiat ou paragrippe le lendemain + Sulfur 3DH, puis Eupatorium Perfoliatum ( <b>courbatures</b> ), Gelsemium ( <b>tremblements</b> ), Rhus toxicodendron et Aconit ( <b>agitation</b> ), Bryonia ( <b>abattement</b> et soif intense). Sérum de Yersin 9CH 1 dose au lever, puis 2 jours après 1 dose de 30CH - <b>Courbatures</b> : Pertussinum 9CH 1 ampoule matin et soir. <b>Etat grippal</b> : <b>Fièvre</b> , peau sèche, chaude, anxiété : Aconit 7 CH - <b>Fièvre</b> , sueurs, abattement : Belladonna 5CH - <b>Courbatures</b> , globes oculaires douloureux, peu de sueur : Eupatorium Perfoliatum 5CH
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Grippe Préventif</b> : Alternier Mg et Mn Cu + dimanche Cu Au Ag - <b>Curatif</b> : Cu - Réveil et coucher : Cu Au Ag, 12h et soir : Mn Cu, 10h et 16 h: Mg <b>Etat grippal</b> : Cu - <b>Frilosité</b> : Ag, Cu, Mg - <b>Préventif</b> et <b>curatif</b> : Cu Au Ag et Mn Cu + Vit C
<b>Phytothérapie</b>	<b>Grippe</b> : Quinquina, Reine des Prés et Ginseng Elusanes - Décoction de 40g de feuilles de buis - <b>Etat grippal</b> : Spireadosa Ardeval - Infusions de Thym -
<b>Relaxologie</b>	<b>Etat grippal</b> : Bain (ou douche) hyperthermique progressif jusqu'à palpitations. Rester au chaud.
<b>Autres techniques</b>	<b>Grippe</b> : Vitalité après grippe : Ecraser et tremper 10 clous de girofle dans 1 litre d'eau. 2 à 3 tasses par 24h dont 1 la nuit - <b>Apithérapie</b> : aromiel HE thym menthe <b>Etat grippal</b> : Aconit composé 4 granules par demi-heure + Cu Au Ag + Pyrogenium 5CH 6gran /jour + L 52 - - - <b>Vitaminothérapie C</b> - <b>Diffuseur d'arômes</b> - <b>Chromothérapie</b> (Rouge en absence fièvre - Vert sur tête et bleu sur poitrine si fièvre ou inflammation) -
<b>Alimentation</b>	Favoriser l'élimination intestinale avec jus de chou et pommes râpées - Baobab Pulp Dplantes
<b>Spécifiques</b>	<b>Grippe</b> : L52 Lehning - Homéodose 3 - Homéogrippe - Boribel 1 - Paragrippe Boiron - Infludo Weleda - Nergessence 3 LPEV <b>Etat grippal</b> : Chaupitre 5 (et 37 si fièvre) - Poconéol 44 - L52 Lehning - Homéodose 3 - Dolifébril - Boripharm 1- Echinacea Biokosma
<b>Note personnelle</b>	<u>Vit C Liposomale</u> - <b>Prévention</b> : Andrographis DPlantes

[Index](#)

## GROSSESSE

<i>Renvoi</i>	<i><u>Colonne vertébrale, Nausées, Fatigue</u></i>
<b>Symptômes</b>	<p>Douleurs, désagréments, carences, appréhensions. Vérification ostéopathique impérative après accouchement. <b>Toxoplasmose</b> : Maladie infectieuse dangereuse au cours des premiers mois (lavage soigneux des légumes et viandes bien cuites)</p>
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Interdite sauf indication spécifique.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	<b>Nausées</b> : Barrière interne (centre avant bras 2/3 avant)
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Constipation</b> = (<b>hémorroïdes</b> : Collinsonia - Pas de <b>besoin</b> : Hydrastis - <b>Efforts</b> : Alumina - <b>Selles</b> dures et noires : Opium - En <b>voyage</b> : Ignatia Amara) - <b>Cystite</b> : Populus Tremuloïdes - <b>Diarrhée</b> : Phosphorus - <b>Hoquet</b> : Cyclamen - <b>Irritabilité</b> : Actea Racemosa - <b>Somnolence, malaise</b> : Nux Moschata - <b>Varices</b> : Bellis Perennis - <b>Eructations</b> et hyperactivité : Argentum Nitricum - <b>Ballonnements</b> et gêne respiratoire mieux avec éructation : Carbo vegetabilis - <b>Repas</b> rapide et digestion lente somnolente : Lycopodium Clavatum - <b>Pleurs</b> faciles : Pulsatilla - <b>Perte</b> d'appétit : Avena Sativa 3CH - <b>Toujours faim</b> : Antimonium Crudum <b>Douleurs</b> = (<b>Colonne</b> : Kalium Carbonicum - <b>Dents</b>, estomac, sein ou tête, Nausées, Leucorrhée, appréhension : Sepia) - <b>Fatigue</b> = <b>Après</b> diarrhée ou vomissement : China Rubra - <b>Totale</b> : Phosphoricum Acidum - <b>Au réveil</b> : Sepia - <b>Insomnie</b> = <b>Trop d'idées</b> : Coffea - <b>Angoisse</b> de ne pas dormir : Gelsemium - <b>Anxiété</b> : Aconitum Nap - <b>Somnolence</b> le jour : Lycopodium - <b>Post prandiale</b> : Nux Vomica - <b>Insomnie</b> vers 4h du matin : Thuya occidentalis <b>Nausées</b> et <b>vomissements</b> = <b>Pire</b> à la vue des aliments, mouvement, air : Cocculus Indicus - <b>Diarrhée</b> : Colchium Autumnale - <b>Acidité</b> : Iris Versicolor - <b>Réveil</b> et brossage dents : Sepia - <b>Mieux</b> couchée sur le dos : Symphoricarpus <b>Prévention</b> = <b>Caries</b> : Calcarea Carbonica et Calcarea Phosphorica - <b>Jambes lourdes</b> : Hamamelis Virginica - <b>Vergetures</b> : Calcarea Fluorica <b>Fausses couches</b> à répétition : Sabina</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<p>Mg - <b>Eviter décalcification</b> : Fl, Si, Mn Cu - <b>Eviter spasmophilie</b> : Co, Mg, P - <b>Nervosisme</b> : Li - <b>Jambes enflées</b> : K - <b>Cystite</b> : Cu, Cu Au Ag, Mn Cu - <b>Fatigue</b> : Zn Cu, Zn Ni Co, et si carence : Fe - <b>Varices, hémorroïdes</b> : Mn Co, Mn Cu, Au <b>Fausses couches</b> : Zn Cu, Li, Co, Mg, P</p>
<b>Phytothérapie</b>	Fenouil (régulateur de lactation)
<b>Relaxologie</b>	Sophrologie - Training Autogène - Elixirs floraux (8 contre inquiétude) - Posturologie - Acupuncture - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	Etiopathie - <b>Vomissements</b> : Chromothérapie
<b>Alimentation</b>	Nutri 9 Holistica - Bioptimum Grossesse Boiron
<b>Spécifiques</b>	<b>Douleurs</b> accouchement : Poconéol 74 – <b>Fatigue</b> : Tonugen Lorica
<b>Note personnelle</b>	

## HÉMORRAGIE

<i>Renvoi</i>	<i><u>Estomac, Plaies, Anémie, Menstruation</u></i>
<b>Symptômes</b>	<p><b>Nasale</b> : Epistaxis  <b>Gastrique</b> : Cf Ulcération  <b>Purpura</b> : Hémorragie cutanée dont il existe une forme infectieuse grave, causée par une septicémie à méningocoque.  <b>Hémoptisie</b> : Cf Tuberculose -  <b>Collapsus</b> : Effondrement tensionnel dû à hémorragie ou infarctus massif -</p>
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Utérine : Cyprès + Citron aa 1gtte 3x/jour
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	<b>Epistaxis</b> : Gueule du Tigre (poplité entre index et pouce) - Percussions des 1° cervicales en manchette
<b>Gemmothérapie</b>	Séquelles d'hémorragie cérébrale : Alnus Glutinosa
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Estomac, Poumons</b> (effort de toux) : Ipeca 5CH - <b>Urines</b> : Cantharis 5CH - <b>Utérus</b> : China 5CH -  <b>Stérilet</b> (légère) : Arnica 9 ou 15 CH - <b>Nez = Abondante</b> et durable : China 5CH + Millefolium 4CH -  <b>Par Coup</b> : Arnica - avec <b>Mal</b> de tête : Belladonna - avec <b>Fièvre</b> : Ferrum Phosphoricum  <b>Purpura</b> (attente consultation) : Phosphorus 5Ch ttes les heures</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Fe
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	
<b>Alimentation</b>	<b>Purpura</b> : Huile de requin
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Utérus</b> : Chapitre 83  <b>Epistaxis</b> : Chapitre 48</p>
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

# HÉMORROÏDES ET ANUS

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires et digestifs</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Hémorroïdes</b> : <b>Les hémorroïdes externes</b>: Ce sont principalement ces veines (varices) situées autours de l'anus. Situées sous la peau qui entoure l'anus, les hémorroïdes externes sont généralement douloureuses la peau étant très fine et très sensible à cet endroit. Il arrive qu'un caillot sanguin se forme dans la veine dilatée, ceci causant alors une douleur aiguë et une inflammation facilement reconnaissables par la présence d'une augmentation de volume ou un gonflement d'apparence bleutée et durs au toucher.</p> <p><b>Les hémorroïdes internes</b>: Les hémorroïdes internes sont situées dans le rectum. Contrairement aux hémorroïdes externes, celles-ci ne sont pas douloureuses parce que les membranes du rectum possèdent peu de terminaisons nerveuses. Les hémorroïdes internes peuvent donner l'impression que le rectum est plein. Les efforts pour aller à la selle et le frottement peuvent les faire saigner. Il arrive également qu'elles soient tellement dilatées qu'elles sortent de l'anus on les appelle alors «prolapsus hémorroïdaire». Elles peuvent dans ce cas provoquer des démangeaisons ou des saignements.</p> <p><b>Anus</b> : Les troubles viennent souvent d'une conjonction intestin - circulation veineuse - état spasmodique - <b>Proctalgia Fugax</b> : Spasme douloureux de l'anus ou du rectum. <b>Anite</b> : Inflammation de la marge de l'anus</p> <p><b>Fistules</b> : Ecoulement sanguino-purulent, en rapport avec abcès anal, maladie de Crohn, Cancer du côlon, ou tuberculose.</p>
<b>Argilothérapie</b>	<p><b>Hémorroïdes</b> : Cures de 21 jours avec 3 verres par jour pour la première cure.</p> <p><b>Anus</b> : Cure de Montmorillonite + Réglisse en poudre</p>
<b>Aromathérapie</b>	Cyprès, Romarin à camphre
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	V40, V58, R7
<b>Gemmothérapie</b>	Aesculus Hippocastanum
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Hémorroïdes</b> : China 15CH - Si <b>fistules</b> : Berberis + Silicea - <b>Caillot</b> ou thrombose : Lachesis 5CH toutes les heures - <b>Fissure anale</b> : Graphites + Nitricum Acidum + Ratanhia</p> <p><b>Anus</b> = <b>Prurit</b> : Teucrium Marum - <b>Vers</b> : Cina - <b>Douleurs</b> en diarrhée, incontinence : Aloe Socotrina - <b>Douleurs à la marche</b> : Ignatia - <b>Douleurs assis</b> : Sepia - <b>Eczéma</b> : Graphites - <b>Rougeurs</b> : Sulfur</p>
<b>Lithothérapie</b>	<b>Hémorroïdes</b> : Hyacinthe SC
<b>Oligothérapie</b>	<b>Hémorroïdes</b> : Mn Cu, Co, Au, Mn Co - <b>Fistules</b> : Zn
<b>Phytothérapie</b>	<b>Hémorroïdes</b> : Marron d'Inde, Petit Houx, Vigne Rouge Elusanes, Effidose ou Boiron - Tisane Abbé Hamon 14 - Veinosane Dolisos
<b>Relaxologie</b>	Yoga (contraction en creux-Uddiyâna Bandha)
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Hémorroïdes</b> : <b>Lavement</b> 1/2 l d'eau argileuse salée, en décubitus droit - <b>Chromothérapie</b> (Rouge sur 5° cervicale 10 mn, puis Bleu sur lombaires et sacrum 10 mn)- <b>Magnétisme</b> - <b>Acupuncture</b> électronique sur le bas du sacrum – <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : Propolis, Aromiel bruyère ou châtaignier + HE cyprès</p> <p><b>Anus</b> : Bains de siège chauds avec décoction de vigne rouge ou de cyprès - <b>Fistules</b> : Vitaminothérapie A, B, C, E, F - Chromothérapie (Bleu 10 mn) – <b>Fissure anale</b> : urine personnelle en tamponnement après selles.</p>
<b>Alimentation</b>	<p><b>Hémorroïdes</b> : Salade de pissenlits - Eviter laitages, charcuterie, épices et vin blanc. Piment doux de Hongrie 1 c à café dans les aliments aux repas.</p> <p><b>Fistules</b> : Eviter excès fruits et épices. Consommer du pollen et des aliments lacto-fermentés</p>
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Hémorroïdes</b> : Aesculus composé - Boribel 40 - Poconéol 71 - Lehning 104 Paeonia complexe - Lehning 12 Sulfur complexe - Chaupitre 15 - Veinodrainol Boiron - Boripharm 40</p> <p><b>Anus</b> : Prurit, surinfection : Nergessence 6 LPEV - <b>Fistules</b> : Lehning 103 Aesculus complexe</p> <p><b>Maladie de Crohn</b> : Silinat en interne + compresse nocturne sur ventre – <b>Anite</b> : Skinantivir LaboSP</p>
<b>Note personnelle</b>	<b>Hémorroïdes</b> : Aesculus composé - Toniven Effinat - Cure H Botavie -

# HÉPATITE

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Virus</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Affection virale du foie détruisant une partie des cellules hépatiques. Confirmation par dosage de bilirubine et transaminases. La cause peut aussi être alcoolique, médicamenteuse, fongique, bactérienne ou parasitaire. <b>Types A, B, C</b> : Fièvre, Urine foncée, Teint jaune, Nausées, Asthénie, Douleurs articulaires, Urticaire... L'hépatite D n'agit que sur la B et aggrave. Types E et G. <b>Ictère</b> : Accumulation de bilirubine dans les tissus (jaunisse)
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes ttes les 2 ou 3 h - Eau argileuse
<b>Aromathérapie</b>	Sarriette + Cannelle + Thym aa 1gtte 3x/jour - Carotte, Géranium, Menthe, Origan, Cannelle, Romarin... <b>Jaunisse</b> : Citron, Géranium, Romarin, Thym, - Citron + Romarin + Thym aa 2gttes 3x/jour
<b>Aroma. externe</b>	Basilic, Eucalyptus, Genévrier, Clou de Girofle, Lavande, Laurier, Lemon-Grass, Menthe, Niaouli, Romarin, Ravensare... en onction.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Transaminases</b> : Zea Maïs - <b>Chronique</b> : Secale Cereale - <b>Jaunisse</b> : Secale Cereale, Ribes Nigrum, Juniperus
<b>Homéopathie</b>	Chelidonium 7CH, Phosphorus 15CH, Desmodium <b>Suites d'hépatite</b> : Myrica Cerifera 3CH 10 gttes /jour
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Cu, C, S - <b>Hépatite virale</b> : Cu, S - <b>Jaunisse</b> : Cu Au Ag, Mn,Cu, S, Mn, C
<b>Phytothérapie</b>	Desmodium et Procyavit 25 LPEV- Chrysantellum americanum - Chardon Marie - Radis noir Pissenlits en décoction 50g/l, bouilli 2 mn, infusé 10 mn, 3 tasses par jour.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Massage horaire foie avec huile d'olive - Magnétothérapie - Vitaminothérapie C - Médecine ayurvédique - Réflexologie -
<b>Alimentation</b>	Éliminer radicalement tout alcool et laitages. Stimuler le foie avec artichaut, asperge, céleri, chou, cresson, laitue, endives, pomme de terre, radis noir, pomme, prune et raisin. Jus de pomme de terre crue. <b>Méthode Jim Humble</b> : Pour 1 gtte de chlorure de sodium, ajouter 5 gttes de jus de citron, laisser interagir 3 mn, ajouter eau non chlorée et boire aussitôt... Augmenter chaque jour de 1gtte jusqu'à 12 gttes et maintenir jusqu'à guérison. Matin et soir...
<b>Spécifiques</b>	Silinat 5 Effinat en interne et compresses nocturnes - Kito HFP Han Asiabiotech <b>Jaunisse</b> : Chapitre 88
<b>Note personnelle</b>	<b>Infectieuse</b> : Vit C Liposomale

[Index](#)

# INFECTIONS

<i>Renvoi</i>	<u><i>Troubles urinaires, Cystite, Enfants</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Fièvre, inflammation, problèmes cutanés, dus à des microbes ou virus. - <b>Panaris</b> : Inflammation aiguë du bout du doigt, avec formation de pus. <b>Mononucléose infectieuse</b> : Angine avec ganglions, fièvre, grande fatigue, taux anormal des leucocytes mononucléaires - <b>Septicémie</b> : Infection généralisée due à une dissémination sanguine - <b>Choléra</b> : Infection intestinale aiguë, avec vomissements et diarrhées - <b>Dysenterie</b> : Diarrhée, glaires ou sang dans les selles (parasites ou bactéries venant souvent d'une eau douteuse) - <b>Encéphalite</b> : Inflammation du cerveau, virale, épidémique - <b>Légionellose</b> : Sorte de Pneumonie bactérienne aiguë - <b>Leishmaniose</b> : Lésion croûteuse et ulcérée transmise par le chien - <b>Lèpre</b> : Bacille, contamination par contact - <b>Leptospirose</b> : Peut donner fièvre, Ictère, Néphropathie, Méningite, à partir d'eaux souillées - <b>Listériose</b> : La bactérie peut se trouver dans aliments crus (viandes, produits laitiers, légumes), grave chez femme enceinte et nouveau-né - <b>Maladie de Lyme</b> : Érythème migrant après piqûre tique - <b>Polyomyélite</b> : Virus attaquant le système nerveux central - <b>Rickettsioses</b> : Typhus, fièvre due à poux, puces, tiques, acariens... - <b>Salmonellose</b> : Toxi-infection alimentaire, Typhoïde... - <b>Tétanos</b> : Bacille dans sols et déjections (commence par un trismus de la mâchoire, puis contractures générales -
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours, + en local s'il y a lieu, pulvérisation, enveloppement, cataplasme...
<b>Aromathérapie</b>	Origan, Lavande, Bornéol, Pin, Cajeput - Thym + Origan + Sarriette aa 1gtte 3x/j. <b>Géno-urinaires</b> : Genévrier, Lavande, Niaouli, Térébenthine, Thym <b>Intestinales</b> : Laurier noble <b>États infectieux</b> : Eucalyptus, Lavande, Origan, Ail, Bornéol, Citron, Girofle, Thym <b>Streptococcie</b> : Bois de Rose, Origan, Sarriette, Girofle, Niaouli, Romarin – <b>Staphylocoque doré</b> : Tea tree et Eucalyptus <b>Gonocoques</b> : Lavande, Santal - Santal + Eucalyptus + Sarriette + Citron + Genièvre aa 1gtte 3x/j. <b>Puerpérale</b> : Niaouli, Térébenthine
<b>Aroma. externe</b>	Lavande + Menthe + Eucalyptus + Géranium aa ds huile végétale - Diffuseur d'arômes avec Thym, Sarriette, Eucalyptus, Origan. - <b>Panaris</b> : Lavande en pansement fixe.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Prévention</b> : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa - <b>Adjuvant</b> : Ribes Nigrum
<b>Homéopathie</b>	Echinacea TM 3x/j - <b>Inflammation</b> aiguë : Belladonna 15CH - <b>Séquelles d'encéphalite</b> : Helleborus Niger - <b>Mononucléose</b> : En attente de consultation : Mercurius Solubilis et Hepar Sulfuris Calcareaum - <b>Panaris</b> : Dioscorea Villosa et Hepar Sulfuris Calcareaum
<b>Lithothérapie</b>	Bornite, Or Natif - <b>Régénération cellules cérébrales et moelle épinière</b> : Zircon SC
<b>Oligothérapie</b>	Ag, Cu, Cu Au Ag, Mn Cu, C, Au et Si - <b>Staphylococcie</b> : Sn, Cu, Cu Au Ag, S - <b>Streptocoques</b> : Cu Au Ag - <b>Gonocoques</b> : Ag - <b>Pulmonaire</b> : Se, Ag et Bi - <b>Genito-urinaire</b> : Hydrargire - <b>Septicémie</b> : Cu Au Ag + aux deux repas Mn Cu - <b>Angine</b> : Bi <b>États infectieux aigus</b> : Cu, Ag – Ag colloïdal - <b>Chroniques</b> : Mn Cu, Cu Au Ag, Si
<b>Phytothérapie</b>	<b>Urinaire</b> : Busserole Elusanes - <b>États infectieux</b> : Aromasol Phytaroma - Propolis Elusanes - <b>Système immunitaire</b> (renforcement) : Echinacea - <b>Pour provoquer sudation</b> : Décoction de 40g de feuilles de buis.
<b>Autres techniques</b>	<b>Vitaminothérapie C</b> – Staphylocoques = <b>Apithérapie</b> : Aromiel de thym + HE mélaleuca, ravensare, thym, romarin – <b>Septicémie</b> = <b>Apithérapie</b> : aromiel melaleuca, ravensare, thym -
<b>Alimentation</b>	Blé entier, son de blé, pignon de pin - Shii-Ta-Ker - Baobab Pulp Dplantes - <b>Intestinales</b> : Base de légumes verts cuits.
<b>Spécifiques</b>	<b>Tissus externes</b> : Chapitre 8 - <b>Tissus internes</b> : Chapitre 5 - <b>Staphylococcie</b> : Chapitre 12 <b>Encéphalite</b> (adjuvant) : Poconéol 31 - <b>ORL</b> : Nergessence 3 LPEV - <b>Gastro-entéro</b> : Nergessence 4 LPEV - <b>Urinaire</b> : Nergessence 5 LPEV - <b>Cutané</b> : Nergessence 6 + Procyavit 25
<b>Note personnelle</b>	Moducare Effinat (HIV, Hépatites, Herpès, Mononucléose) - Olivianat (Sida, Malaria...) - <u>Huile d'origan Biotics</u> - Vit C Liposomale

## INSUFFISANCE HORMONALE - SYSTÈME ENDOCRINIEN

<i>Renvoi</i>	<i>Croissance, Troubles sexuels, Para-Ortho-Sympathique</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p>Fatigue, prise ou perte de poids, aménorrhée, hypertension, palpitations, diabète, infections... dus au parasitage de l'équilibre minéral ou sanguin, du métabolisme et tonus, de l'équilibre de l'eau corporelle... Lien possible avec des émotions excessives.</p> <p><b>Surrénales</b> : Manque de tonus et hypotension, résistance moindre aux infections et inflammations. Faiblesse du Sympathique et du foie. Les cortico-surrénales régulent l'équilibre ionique du corps. Les médullo-surrénales régulent l'activité par la balance adrénaline/noradrénaline.</p> <p><b>Diabète</b> : Sucre dans urines (glycosurie) et sang (hyperglycémie) suite à une déficience pancréatique. Type 1 (Juvénile, sucré ou maigre) : Insuffisance d'insuline - Type 2 (gras) : Inefficacité de l'insuline.</p> <p><b>Cortico-Surrénales = Maladie d'Addison</b> : Déficience, asthénie, hypotension, mélanodermie, due à la tuberculose, des facteurs cancéreux, une atrophie dégénérative - <b>Hyperfonctionnement</b> : Maladie de Cushing, de Conn, syndrome adrénogénital... <b>Hypophyse</b> = Ante hypophyse en hyper : <b>Acromégalie</b>, Cushing - Post hypophyse en hypo : <b>Diabète insipide</b> -</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes sur nuque (action sur glande pinéale et hypophyse). Si troubles, reprendre après quelques jours de cataplasmes au bas-ventre – <b>Addison</b> : Cataplasmes sur reins
<b>Aromathérapie</b>	<b>Thyroïde</b> : Marjolaine - <b>Parathyroïdes</b> : Menthe suave - <b>Surrénales</b> : Basilic, Macis, Pin, Sarriette, Baume de Copaïba, Bornéol, Camphre, Epicéa, Gurjum - <b>Hypophyse</b> : Menthe + si stress Basilic, Estragon, Mandarine, Marjolaine, Orange, Petit grain - <b>Diabète</b> : Eucalyptus, Genévrier, Géranium, Oignon, Citron
<b>Aroma. externe</b>	Déblocage Plexus et Chakras - <b>Surrénales</b> : Pin + Sauge sclarée + Sarriette + Cannelle aa 5% dans huile végétale pour massage sur point de Knapp
<b>Acupressure</b>	Digitopuncture - Podoréflexothérapie
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Surrénales</b> : Ribes Nigrum - <b>Diabète gras</b> : Acer Campestris, Morus Nigra, Juglans Regia, Olea
<b>Homéopathie</b>	<b>Diabète 1</b> sévère : Phosphorus - <b>Diabète 2 = Toléré</b> ou pré-diabète : Sulfur - <b>Compensé</b> mais se complique : Arsenicum Album - <b>Complicé</b> : Phosphorus
<b>Lithothérapie</b>	<b>Pré-diabète</b> : Betafite, Galène, Blende - <b>Diabète</b> cancérinique : Monazite - <b>Surrénales</b> : Amazonite SC - <b>Equilibre endocrinien</b> : Turquoise -
<b>Oligothérapie</b>	B, Cu et Zn Cu, ou Zn Ni Co et Mn Cu - <b>Hypothalamus</b> : Li, Se, Ge, Al - <b>Hypophyse</b> : Mn, Zn, Cu - <b>Diabète</b> : Mn et Zn + Ni Co + Zn Ni Co - Zn, K, Mg, Mn, Cr, Ni - <b>Surrénales</b> : Cu Au Ag - <b>Parathyroïdes</b> : Mg - <b>Hyperthyroïdie</b> : Mn
<b>Phytothérapie</b>	<b>Diabète</b> : Géranium Robert - Infusion de feuilles de myrtilles - <b>Gras</b> : Phyt fibre et Uridéal (PI et Méd) - <b>Assimilation des sucres (Pancréas)</b> : Oeil de Chat
<b>Relaxologie</b>	Sophrologie, Biorespiration, Yoga (arc-Dhanurâsana, cobra-bhujanghâsana, charrue-Halâsana), Training Autogène (Diabète : résultats spectaculaires en compléments de médication) -
<b>Autres techniques</b>	<b>Balnéothérapie</b> avec Saug HE - <b>Chromothérapie</b> (Rouge à la base de la colonne) - <b>Réflexologie</b> - Vérifier causes énergétiques (acupuncture, organothérapie), mécaniques (Ostéopathie, Ethiopathie, Shiatsu), biochimiques (diététique, carences minérales), et psychiques (stress). <b>Diabète</b> : <b>Chromothérapie</b> (Citron 15mn, puis jaune sur plexus) - <b>Magnétothérapie</b> sur pancréas - <b>Magnétisme</b> - <b>Acupuncture</b> - <b>Yoga</b> - <b>Tai Chi</b> - <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : Propolis, Gelée Royale
<b>Alimentation</b>	<b>Diabète</b> : Cure d'orties - Monodiète riz blanc (300 à 500g sec par jour) - Réforme alimentaire sévère (privilégier fibres végétales, légumes et fruits, avec herbes et épices).
<b>Spécifiques</b>	<b>Retard</b> de développement : Orotates de Zn - <b>Surrénales</b> : Poconéol 6 - <b>Hypophyse</b> : Lehning 31 Hypophysis complexe - <b>Diabète</b> = Orotate de Cr - Diabète Lehning - Silinat Effinat - Poconéol 24 (glycosurie) - Pedra Hume caa Dplantes – Pico Chrome Effiplex – Oaky Han Asia – Jus de Noni – Maitaké, Phellinus Linteus Mycoceutics – Oemine Chrome Pissenlit – Plantes de Stevia – <b>Non insulino dépendant type 2</b> : DiabeMine Botavie - Diacure Lehning (gras) – Omegaplex 3 Effiplex – Gluco-Nut, Gymnema sylvestris Dplantes – Han Hepa Han asia – Phaséolamine H2SNC – Metaregul Labo SP – Glycontrol Synergia – Complexe de Plantes Bimont - Gluc Arom Salavia Nutrition - <b>Régulateur endocrinien</b> : DynHormone Botavie – <b>Oestrogènes</b> : Aroma Nutrient n°17
<b>Note personnelle</b>	<b>Diabète 1 et 2</b> : Glycemin Effinat - Moducare Effinat - Omeganat 3 Effinat - DiaGran Biokosma – <b>Diabète de type 2</b> : Gluco Regulation Helvediet - <b>Régulateur thyroïdien</b> : Modifilan Effinat

Index



# LARYNGITE

<i>Renvoi</i>	<u><i>Angine, Rhino-pharyngite, Allergies</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Inflammation</b> localisée au larynx avec fréquente modification de la voix (virus ou bactéries). Brûlures de la gorge, toux rauque et douloureuse, gêne respiratoire. Striduleuse : Danger d'étouffement chez l'enfant. <b>Enrouement</b> , aphonie (impossibilité d'émettre un son)
<b>Argilothérapie</b>	Gargarismes avec eau argileuse salée + HE Romarin ou Lavande
<b>Aromathérapie</b>	<b>Inflammation</b> : Niaouli, Oignon - Origan + Cajeput aa 1gtte 3x/j <b>Enrouement</b> : Cyprès - Thym + Citron 2 gttes 5x/j
<b>Aroma. externe</b>	Inhalations avec Myrrhe + Cyprès + Pin + Serpolet + Sapin + Eucalyptus
<b>Acupressure</b>	Gueule du Tigre (Poplité pouce/index) et Jeune Marchand (coin ext. ongle pouce)
<b>Gemmothérapie</b>	Betula Pubescens, Carpinus Betula, Vitis Vinifera Enfants : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa
<b>Homéopathie</b>	<b>Inflammation</b> = <b>Après coup</b> de froid : Aconit - <b>Sensation</b> d'écharde : Argentum Metallicum - <b>Effort</b> de la voix : Arum Triphyllum - <b>Douleurs</b> avec aphonie : Causticum - <b>Aphonie</b> nerveuse : Ignatia - <b>Pire</b> le soir avec voix rauque : Phosphorus - <b>Mieux</b> en parlant : Rhus toxicodendron <b>Enrouement</b> = <b>Froid</b> , abus de la voix, tonalité changeante, toux sèche : Arum Triphyllum - <b>Effort</b> , sensation d'écorchure, aphonie des chanteurs : Arnica 5CH - <b>Froid</b> et toux rauque : Aconit - <b>Toux</b> pire en soirée et nuit : Chamomilla - <b>Toux</b> mieux au chaud et pire à l'air : Hepar Sulfuris Calcareaum - <b>Toux</b> sèche et sifflante : Spongia
<b>Lithothérapie</b>	<b>Clarté de voix</b> : Héliodore SC -
<b>Oligothérapie</b>	Bi - Aiguë : Cu, Si, Ag, S et Mn - Chronique : Mn Cu, et Cu Au Ag - Allergique : Mn et S
<b>Phytothérapie</b>	Infusions de sureau, Mauve, Ronce et Mûre sauvage - Sirop et bonbons Alpenkraft - Buccapaïne LPEV - Tisanes coquelicot, bouillon blanc, lierre terrestre -
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Chromothérapie</b> (Indigo sur gorge 5mn ttes les 4 heures) - <b>Posturologie</b> - <b>Réflexologie</b> sur points gorge, cou, surrénales, épaules, plexus et ganglions lymphatiques - <b>Apithérapie</b> : <i>aromié pin, thym</i> – <b>Aphonie</b> = aromié pin, thym, melaleuca et origan
<b>Alimentation</b>	Sirop de Propolis –
<b>Spécifiques</b>	<b>Inflammation</b> : Homéogène 9 - Boribel 10 - Voxpax Lehning - Lehning 39 Mercurius Solubilis complexe (aiguë) - Chaupitre 1, 90, 91 - Aromasol (Pl et Méd) <b>Enrouement</b> : Arum Triphyllum composé - Sambucus Dolisos - Homéovox Boiron - Boripharm 10 (et extinction de voix)
<b>Note personnelle</b>	

Index

## LEUCORRHÉE

<i>Renvoi</i>	<u><i>Menstruation, Prurit</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Pertes utéro-vaginales traduisant inflammation ou congestion de la sphère génitale. Surcharge occasionnelle ou infection. <b>Mycose</b> : Prurit avec pertes blanches - <b>Trichomonas</b> (parasite animal et humain facteur de MST) : Pertes nauséabondes et verdâtres
<b>Argilothérapie</b>	Injection d'eau argileuse tiède.
<b>Aromathérapie</b>	Lavande, Eucalyptus, Persil, Cannelle, Genévrier, Romarin, Sauge, Hysope, Térébenthine, Thym - Santal + Lavande.
<b>Aroma. externe</b>	Lavande + Hysope pour lavements (2 gttes de chaque dans 1/2 litre) Achillée millefeuille + Lavande + Myrte 10% dans huile vierge sur tampon pour une nuit.
<b>Acupressure</b>	Fontaine de Jade (sur utérus), Croisement des 3 Yin (haut tendon d'Achille)
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Comme</b> blanc d'oeuf : Borax - <b>Comme</b> de l'eau : Luesinum - <b>Verdâtre</b> ou surtout la nuit : Mercurius Solubilis - <b>Marron</b> ou sanguinolente : Nitricum Acidum - <b>Jaune</b> ou crème : Pulsatilla - <b>Comme</b> amidon : Sabina - <b>Très abondantes</b> ou surtout jour : Alumina - <b>Jaune</b> et irritant : Kreosotum - <b>Pire</b> au coucher : Teucrium Marum 5CH + vermifuge - <b>Petite filles</b> : Cubeba - <b>Vulvo-vaginite</b> de la petite fille : Cina <b>Prévention mycose</b> : Candidine 9CH 2x/semaine - <b>Mycose</b> : Helonias 5CH + Psorinum ou Candida Albicans - <b>Trichomonas</b> : Mercurius corrosivus ou Nitricum Acidum 5CH si douleur en écharde ou pesanteur pelvienne.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Spontanée</b> : Fe, Cu Zn, Mn Co, Mn Cu Co - <b>Pendant infection</b> : Cu, Ag - <b>Jeunes</b> : (chloroanémie) Fe, Co + B12, Ni + Vit C, Si, Zn
<b>Phytothérapie</b>	Décoction de feuilles de ronce et écorce de chêne - <b>Mycose</b> : Teinture de Calendula
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Mycose</b> : Douche vaginale au bicarbonate de soude
<b>Alimentation</b>	Aliments complets, légumes et fruits crus
<b>Spécifiques</b>	Lehning Sepia complexe - Chapitre 81, 83 - <b>Mycose vaginale</b> : Mycosoff Vie Naturelle
<b>Note personnelle</b>	

Index

## MAINS, PIEDS, GENOU

<i>Renvoi</i>	<i><u>Peau, Articulations, Arthrite, Brûlure, Plaies, Rhumatismes</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Engelures</b> : Inflammation due au froid pouvant s'ulcérer et saigner (vasoconstriction des artérioles) - Ne surtout pas réchauffer directement, ce qui provoque une nécrose des tissus.</p> <p><b>Crevasses</b> : Lésions spontanées des doigts ou des pieds souvent en lien avec carence vitaminique, toxénisme.</p> <p><b>Entorse, déchirure, arrachement</b> (concernent ligaments, tendons, muscles, aponévroses).</p> <p><b>Ampoules</b> : Accumulation liquidienne suite à frottement ou échauffement.</p> <p><b>Pied d'athlète</b> : Mycose (Epidermophytie plantaire, dermatophytes) - Maladie de <b>Dupuytren</b> : Rétraction palmaire évolutive - <b>Hallux Valgus</b> : Déformation de l'articulation du gros orteil – <b>Doigt à ressaut</b> : Inflammation de la gaine tendineuse</p>
<b>Argilothérapie</b>	Badigeon, pulvérisation, cataplasmes...
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	<b>Pieds enflés</b> : Thym + Genièvre dans huile de Laurier (surveiller albuminurie). - <b>Pieds fatigués</b> : Bains d'eau chaude salée avec Pin - <b>Ampoules</b> : Citron, Lavande, Géranium - <b>Crevasses</b> : 10 % Lavande dans huile végétale.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Pire</b> par chaleur ou peau rouge, Sensation d'aiguilles de glace : Agaricus Muscarius - <b>Peau violette</b> : Pulsatilla - <b>Pire</b> par toucher : Nitricum Acidum - <b>Mieux</b> au froid : Apis - <b>Mieux</b> à la chaleur : Arsenicum Album - <b>Démangeaisons</b> ou pire la nuit : Rhus Toxicodendron</p> <p><b>Crevasses</b> = <b>Fond purulent</b> : Graphites - <b>Fond sanguinolent</b> : Nitricum Acidum</p> <p><b>Engelures</b> = <b>Fourmis</b> et piqûres : Agaricus - <b>Rougeur</b>, prurit, pire au froid : Rhus Toxicodendron -</p> <p><b>Engorgement</b> veineux général : Pulsatilla - <b>Violacé</b>, douleur battante, pire au chaud : Lachesis -</p> <p><b>Saignent</b>, creusent : Nitricum Acidum</p> <p><b>Entorse, Rhumatisme, Synovite</b> : Toujours ajouter Benzoicum Acidum au traitement</p> <p><b>Synovite</b> = <b>Inflammation</b>, Mieux au froid, Pire avec pression : Apis - <b>Traumatisme</b> : Arnica - <b>Mieux</b> au repos ou avec pression forte : Bryonia - <b>Mieux</b> par mouvements, pire la nuit : Kalium Iodatum -</p> <p><b>Chronique</b> : Calcarea Fluorica</p>
<b>Lithothérapie</b>	<b>Cors</b> : Ge
<b>Oligothérapie</b>	
<b>Phytothérapie</b>	<b>Sécheresse, Crevasses, engelures</b> : Baume des Pyrénées + Phytélia peau sèche (Pl et Méd) - <b>Engelures</b> : Poivon rouge, Petit Houx - <b>Ampoules</b> : Cataplasme feuille de chou - <b>Pied d'athlète</b> : Saupoudrage sucre en poudre et cataplasmes de feuilles de plantain - Bains dans infusion feuilles de Noyer ou Prêle.
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	<b>Magnétothérapie - Kinésiologie - Réflexologie - Hallux Valgus : Posturologie</b> – <b>Crevasses, engelures = Apithérapie</b> : miel, aromiel citron - <b>Myothérapie</b>
<b>Alimentation</b>	<b>Sécheresse</b> : Huile foie de morue, carotte - <b>Crevasses</b> : Levure de bière, Algues – Cure de jus de citron 2-4-6-4-2 - <b>Engelures</b> : Huile d'onagre
<b>Spécifiques</b>	<b>Sécheresse et crevasses</b> : Chapitre 30 Cicaderma Boiron – Callophyllum Antafirma - <b>Cors</b> : Chapitre 70 - <b>Fissures</b> entre doigts ou orteils : Graphites - <b>Maladie de Dupuytren</b> : Silinat Effinat – <b>Syndrome du canal carpien</b> : Mouse O Soft Botavie – ProAstin EuroNat - <b>Ampoules</b> : crème podologique Bional France – <b>Doigt à ressaut</b> : Aromaderm n°2 Aromalia – Kito-HFP Asiabiotech – <b>Engelures</b> : crème au germe de blé - <b>Epanchement de synovie</b> : Aromaderm 2 Aromalia -
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat (crevasses, engelures, dartres...)

## MALADIES CONTAGIEUSES OU TRANSMISSIBLES

<i>Renvoi</i>	<u><i>Coqueluche, Oreillon, Rougeole, Grippe, Tuberculose...</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Scarlatine</b> : Fièvre éruptive à streptocoques avec desquamation. Consultation impérieuse. - <b>Varicelle</b> : Maladie infectieuse, contagieuse et éruptive, bénigne. - <b>Typhoïde</b> : Fièvre et torpeur, risques de complications - <b>Syphilis</b> : Infection génitale très contagieuse due au Tréponème - <b>Méningite</b> : Inflammation des membranes de l'encéphale et de la moelle épinière. Forme virale et forme bactérienne (plus grave). Symptômes proches de la grippe avec raideur de nuque et vomissements en jets.
<b>Argilothérapie</b>	<b>Typhoïde</b> : Cure de 21 jours.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Epidémies</b> : Ail, Cannelle, Eucalyptus, Genévrier, Gingembre, Girofle, Niaouli - Thym + Sarriette + Origan + Citron aa 1 gtte 4x/jour - <b>Syphilis</b> : Thuya, Sassafras, Santal, Citron - <b>Typhoïde</b> : Ail, Cannelle, Citron, Lavande, Thym à thymol - <b>Scarlatine</b> : Thym + Origan + Eucalyptus 1 gtte 3x/jour - Eucalyptus - <b>Méningite</b> : Thym + Citron + Cannelle
<b>Aroma. externe</b>	<b>Gale</b> : Ail, Cannelle, Carvi, Citron, Girofle, Lavande, Menthe, Moutarde, Romarin, Térébenthine, Thym - Citron + Cannelle + Girofle + Myrrhe + Patchouli aa 10% ds huile hydrosoluble
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Scarlatine</b> : Pour éviter la contagion Streptococcinum, 3 gran 3x/j pdt 15 jours à l'entourage. - <b>Gale</b> : (séquelles) Psorinum - <b>Varicelle</b> : Antimonium Tartaricum + Rhus Toxicodendron + Sulfur pdt 10 jours - <b>Rougeole</b> : Belladonna, Morbillinum, Sulfur
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Typhoïde</b> : Ag, C, Cu au Ag, Mn Cu - <b>Scarlatine</b> : (complications) Ag, Cu, Au, Mn Cu - <b>Angine</b> : Bi - <b>Gale</b> : (adjuvant) S, Mn, Ag et Au (infection) Mn Cu, Cu - <b>Staphylocoques</b> : Sn - <b>Formule sanguine</b> modifiée : C (provoque une hyper leucocytose)- <b>Méningite</b> : Au, Ag, Cu, Mg (purulente, ajouter Mn Cu, Cu Au Ag) - <b>Epidémies</b> : Cu + Ag, Mg (stimule anticorps et phagocytose), Mn, Au, I -
<b>Phytothérapie</b>	Prophylaxie environnementale : Sauge à faire brûler.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Méningite</b> : Chromothérapie (Violet sur toute la colonne 20 mn) - Cataplasme oignons hachés (500g sous chaque pied - 1 nuit) - Réflexologie - <b>Varicelle</b> : Chromothérapie (UltraViolet sur torse 30 mn de chaque côté)
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<b>Syphilis</b> : Chapitre 96 - <b>Scarlatine</b> : Chapitre 95 - <b>Gale</b> : Chapitre 12, 30, 31 - <b>Varicelle</b> : Chapitre 95 - <b>Méningite</b> : Chapitre 8 - <b>Maladies infantiles</b> : Nergessence infantile
<b>Note personnelle</b>	Vit C Liposomale

Index

## MENSTRUATION

<i>Renvoi</i>	<i><b>Dysménorrhée, Cinquantaine, Hémorragie, Ovaire et Sein, Utérus</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Troubles des règles, absence ( <b>aménorrhée</b> ), douleurs ou irrégularités ( <b>dysménorrhée</b> ), Flux trop abondant ( <b>Ménorragie, Hyperménorrhée</b> ), saignements hors règles ( <b>métrorragie</b> ) <b>Syndrome Pré Menstruel</b> (SPM) : Gonflement général, excitation nerveuse. Une carence en acide gras poly-insaturés est souvent en cause.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Dysménorrhée</b> : Sauge, Cyprès - <b>Aménorrhée</b> : Camomille, Cyprès, Menthe, Origan, Persil, Citron, Muscade - <b>Insuffisante</b> : Basilic, Fenouil, Menthe, Lavande, Sauge - <b>Difficile</b> : Carvi, Genièvre, Sassafras
<b>Aroma. externe</b>	<b>Dysménorrhée</b> : Lavande, Estragon sur utérus, Sauge sclarée, Cyprès - <b>SPM</b> : Camomille et Santal sur dos et nuque pour atténuer stress - <b>Aménorrhée</b> : Massage reins avec Sauge sclarée et Fenouil - <b>Ménorragie</b> : Massage bas ventre avec Géranium, Rose ou Cyprès -
<b>Acupressure</b>	Fontaine de Jade (Utérus, 3 Yin (départ jambier interne), Grande Courbe (3 doigts à droite du nombril)
<b>Gemmothérapie</b>	Rubus Idaeus
<b>Homéopathie</b>	cf Dysménorrhée - <b>Trop abondante</b> = Avec <b>fatigue</b> : China, Helionas - <b>Sang noir</b> : Crocus Sativus - <b>Si on bouge</b> : Erigeron - <b>En Avance</b> = <b>Caillot</b> : Belladonna - <b>Contrariété</b> : Calcarea Carbonica - <b>Noire</b> : Cyclamen - <b>Rouge</b> : Sabina - <b>Insuffisante</b> = Avec arrêt et reprise : Pulsatilla - <b>Trop courte</b> : Sepia - <b>Retard</b> = Pulsatilla - <b>Saignement</b> entre les règles : China (la Métrorragie impose un diagnostic médical) - <b>SPM</b> : Sepia – Actea Racemosa – Lilium Tigrinum - <b>Péri-ménopause</b> : Folliculinum 15 ou 30 CH + Progesteronum 5CH et si dysménorrhée ou aménorrhée ponctuelle, Luterinum 5CH -
<b>Lithothérapie</b>	Aérite (Source Claire) - <b>Régulation</b> : Tourmaline Noire
<b>Oligothérapie</b>	<b>Aménorrhée</b> : Zn Cu, Mn Cu, Cu Au Ag (composante psy ajouter Li) - <b>Dysmenorrhée</b> : Co et Mn Co, Mg, P - <b>Hyperménorrhée</b> : Mn - Zn - <b>SPM</b> : Zn, Fe
<b>Phytothérapie</b>	<b>SPM</b> : Onagyl (Pl et méd), Mélilot + Houblon, Mélilot + Vigne rouge Elusanes - <b>Dysménorrhée</b> : Mensuosédyl (Pl et Méd), Grande Camomille (douleur), Houblon (Nervosité, irritabilité) - Tisane Boribel 12
<b>Relaxologie</b>	Yoga (garde des vaches-Gorakshâsana)
<b>Autres techniques</b>	<b>Acupuncture</b> électronique sur utérus, intérieur cuisse près genou - <b>Acupuncture - Shiatsu - Posturologie - Magnétisme - Réflexologie - Aménorrhée</b> : <b>Chromothérapie</b> (Bleu 10 mn sur sacrum, bas ventre, thyroïde 2x/sem) - <b>Règles stoppées</b> : <b>Chromothérapie</b> (Orange sur bas ventre 20 mn) - <b>Contraception</b> (compensation des carences induites par prise de pilule) : <b>Vitaminothérapie</b> B9, B1, B6, B12, C et E + Mg et Zn - <b>SPM</b> : <b>Acupuncture - Dysménorrhée = Apithérapie</b> : pollen, gelée royale
<b>Alimentation</b>	<b>SPM</b> : Huile d'Onagre - <b>Complémentation Fe</b> : Ferro Vital Ortis, Orotates Fe + Cu
<b>Spécifiques</b>	<b>Aménorrhée</b> : Lehning 24 Rosmarinus complexe - <b>Dysménorrhée</b> : Poconéol 54 - Chaupitre 83 - Nergéflux LPEV - <b>Ménorragie, métrorragie</b> : Lehning 21 - <b>SPM</b> : Boribel 41 - Biolipon Biokosma – Diomega Dioter - <b>Fatigue</b> : Feralim Lorica – <b>Troubles menstruels</b> : Pleurote Mycoceutics – <b>Anémie</b> : Fer Pidolate Helvediet
<b>Note personnelle</b>	<b>Régulateur</b> : GyneCural Botavie

Index

## MIGRAINE

<i>Renvoi</i>	<i>Céphalée, Yeux, Foie</i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Douleurs localisée à un hémisphère cérébral - Chez les femmes, lien possible avec contraception, traitements hormonaux, SPM...
<b>Argilothérapie</b>	Cure d'eau argileuse - Cataplasme froid à la nuque et au front en alternance. Compléter éventuellement avec cataplasmes sur foie.
<b>Aromathérapie</b>	Eucalyptus, Lavande, Romarin, Marjolaine - Lavande + Marjolaine + Romarin + Mélisse aa 1 gtte 4x/jour
<b>Aroma. externe</b>	Menthe + Marjolaine + Camphre ds huile d'amande douce sur front et tempes - Inhalation de Menthe
<b>Acupressure</b>	Réflexologie -
<b>Gemmothérapie</b>	Rosa Canina, Alnus Glutinosa, Ribes Nigrum (chronique)
<b>Homéopathie</b>	<b>Battements</b> : Belladonna - <b>Tête chaude</b> et extrémités froides : Carbo Vegetabilis - <b>Arrière</b> du crâne + paupières lourdes + miction : Gelsemium - <b>Ophthalmique</b> , retour de bile, Brûlure d'estomac : Iris Versicolor - <b>Diarrhée</b> bilieuse ou vomissements, photophobie : Natrum Sulfuricum - <b>Précédée</b> de faim et bien-être : Psorinum - <b>Eructions</b> , joues rouges surtout la droite : Sanguinaria Canadensis - <b>Sus orbitaires</b> , troubles visuels, sinusite ou après repas : Kalium Bichromicum
<b>Lithothérapie</b>	Mn - Orotates de Li + Taurine - <b>Crise</b> : Co - <b>Chronique</b> : Mn et S - <b>Migraine ophtalmique</b> : I et S
<b>Oligothérapie</b>	<b>Oculaire, hépatique, digestive</b> : Mn - Mn + S
<b>Phytothérapie</b>	Fumeterre Arkogélules (hépatique) - Partenelle Arkopharma - Ginkgo Elusanes - Grande Camomille Elusanes
<b>Relaxologie</b>	Biorespiration -
<b>Autres techniques</b>	Vérification ostéopathique et énergétique - Auriculothérapie - Magnétisme - Posturologie - Shiatsu - Réflexologie - Thermo différentiel Gardelle : vessie de glace sur la tête + serviette chaude sur le ventre + bouillotte
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 6 - Phapax Lehning - Nergédol LPEV - Grafonat Effinat - Migratum Biokosma - Gélules de Grande Camomille (Partenelle) + Roller maux de tête aux 9 huiles essentielles – Gélules partenelle + sépia + lachesis
<b>Note personnelle</b>	

Index

## MUSCLES

<i>Renvoi</i>	<u><i>Colonne vertébrale, Grippe, Croissance, Fatigue</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Muscles durs et douloureux suite à trop de travail physique, une mauvaise statique, une compensation de grippage articulaire ou vertébral, une carence en oligo-éléments... <b>Myasthénie</b> : Fatigue musculaire, altération de la plaque motrice sans lésion - <b>Crampes</b> : Contractions involontaires et douloureuses dues à une accumulation d'acide lactique - <b>Spasmes</b> : contractions involontaires avec ou sans douleur - <b>Courbatures</b> : Fatigue musculaire après utilisation intensive – <b>Dystrophie musculaire</b> : Groupe de myopathies - <b>Myopathie</b> : Atrophie progressive d'origine génétique - <b>Myosite</b> : Inflammation due à virus, microbe, bactérie... - <b>Aponévrosite</b> : Inflammation des attaches musculaires – <b>Fibromyalgie</b> - <b>Tendinite</b> : Inflammation des tendons – <b>Syndrome du canal carpien</b> : Compression du nerf médian
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<u>Courbatures = Musculaires</u> : Romarin, Thym - <u>Fébriles</u> : Cannelle, Thym
<b>Aroma. externe</b>	<b>Courbatures fébriles</b> : Camomille et Cannelle dans 50% huile végétale - <b>Myasthénie</b> : Romarin + Poivre dans huile de Laurier - <b>Crampes</b> : Camomille + Lavande + Romarin + Marjolaine dans 50 % huile noisette - Marjolaine et camphre dans huile - <b>Elongation</b> : Encens, Eucalyptus citronné, Myrrhe - <b>Myopathie</b> : Massage avec Romarin, Genévrier -
<b>Acupressure</b>	3 Lieues
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Myasthénie</b> : Rhus toxicodendron - <b>Claquage</b> : Arnica - <b>Contracture</b> : Magnesia Phosphorica - <u>Courbatures = Fatigue</u> : Arnica, Rhus tox. - <b>Fébriles</b> : Pyrogenium, Rhus Tox. - <b>Spasmes</b> : Belladonna - <u>Crampes</u> = Cuprum + Nux Vomica - <b>Ecrivain</b> : Argentum Nitricum, Magnesia phosphorica - <b>Subites</b> ou pire avec froid : Cuprum 4CH - <b>Mieux</b> avec flexion ou pression : Colocynthis
<b>Lithothérapie</b>	<b>Douleurs crampoïdes</b> : Lazulite
<b>Oligothérapie</b>	<b>Contractures</b> : Mg - <b>Myasthénie</b> : K, P, Mn Cu, Cu Au Ag, Fl, Si, Mg, Zn Cu, Zn Ni Co - <b>Crampes</b> : Mg, Orotates de K - <b>Ecrivain</b> : Zn - <b>Membres inférieurs</b> : Mg, S; Cu et Mn Co - <b>Jambes agacées</b> : Zn + Co, Mg et P - <b>Surmenage sportif</b> : K et Se - <b>Spasmes</b> : P et Mg, Co, Mg, Zn, C
<b>Phytothérapie</b>	<b>Courbatures, Crampes</b> : Reine des Prés Elusanes + Gel Harpagophytum - <b>Spasmes</b> : Aubemag LPEV, Passiflore, Valériane, Escholtzia
<b>Relaxologie</b>	Biorespiration, Balnéothérapie (Thym, Pin, Sauge, Romarin)
<b>Autres techniques</b>	Shiatsu - Acupuncture électronique (crampes, contractures)- Magnétothérapie (élongation, déchirure, contracture) - Elixiflor 2 - Magnétisme - <b>Contractures</b> : Posturologie - <b>Myopathie</b> : Vit E, Se + Coenzyme Q10 Effinat - Médecine ayurvédique - Shiatsu
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<b>Tendinite</b> : Boribel 43 - Silinat Effinat - <b>Crampes</b> : Aromavir Effinat - Homéodose 20 Dolisos - Oligostim Mg Dolisos - Sporténine Boiron (+ contracture et fatigue) - Muladha Griffonia – CoQ10 Sofibio - <b>Contracture</b> : Flexarome Cosbionat - Silinat 5 - Homéofortil D - <b>Spasmes</b> : Homéogène 46 - <b>Douleurs</b> : Boripharm 23 – <b>Dystrophie musculaire</b> : CoQ10 EffiPLEX <b>Syndrome du canal carpien</b> : Mouse O Soft Botavie – <b>Aponévrosite</b> : Oemine Cuivre Cynorrhodon – <b>Courbatures</b> : Arthro Pro Nutrivital - <b>Fibromyalgie</b> : Griffonia + Calmodolor Helvediet
<b>Note personnelle</b>	Aromavir Effinat, et orotates K (crampes nocturnes) - <b>Fibromyalgies</b> : Moducare + Samenat Effinat

Index

# MYCOSE

<i>Renvoi</i>	<i>Dermatose, Foie</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Affection parasitaire due à des champignons, pouvant toucher alvéoles pulmonaires ou valvules cardiaques aussi bien que le derme. Vérifier l'état de la flore intestinale et le foie. <b>Pityriasis versicolor</b> : Mycose contagieuse s'étalant par plaques sur thorax et membres supérieurs. <b>Candidose</b> : Atteinte par le Candida Albicans. Elle peut provoquer dysménorrhée, prurit anal, asthme, infection de la vessie, céphalées, surpoids, Acné, dépression, fatigue, troubles intestinaux, neurologiques, dermatologiques, immunologiques, algiques... Le Candida Albicans est dévoreur de glucides. L'atteinte buccale se nomme <b>Muguet</b> .
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Candidose</b> : Laurier noble + lavande aspic + palmarosa + citronnelle de M. 2 gttes 2x/j pdt 3 mois. <b>Pieds</b> : Origan + Sarriette 2 gttes 2x/Jour - Interne et Externe : Thym + Genièvre + Géranium aa
<b>Aroma. externe</b>	Lavande + Thym + Carotte + Myrrhe aa dans 10 % huile végétale - Lavande, Patchouli, Sarriette, Saugé - <b>Pieds</b> : Lavande + Saugé + Rose - <b>Pityriasis</b> : Lavande - Lavande + Bois de Rose + Copaïba + Thym ou Sarriette (traitement long) - <b>Dermatose fongique</b> : Cèdre - <b>Muguet</b> : Sarriette, Saugé <ul style="list-style-type: none"> <li>• HE Giroflier (Eugenia caryophyllus) : 30 gouttes + HE Laurier noble (Laurus nobilis) : 40 gouttes + HE Lemongrass (Cymbopogon flexuosus) : 40 gouttes + HE Palmarosa (Cymbopogon martinii) : 50 gouttes + HE Tea tree (Melaleuca alternifolia) : 50 gouttes + HV Calendula (Calendula officinalis) : 90 gouttes - Onction du mélange 3gtte 3x/j sur 3 semaines.</li> </ul>
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	Arsenicum Iodatatum 5CH, Sepia 5CH - <b>Pityriasis</b> : Arsenicum Iodatatum 3x/jour sur un mois - <b>Muguet</b> : Candida, Mercurius Solubilis, Sepia - <b>Mycose vaginale</b> : cf Leucorrhée
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Ag, Bi, Mn Cu , Se - <b>Local</b> : Mn Co - <b>Pityriasis</b> : Cu, Ag
<b>Phytothérapie</b>	Eau Vive Catalyons, Eau Capillaire Catalyons - <b>Candidose</b> : Camomille allemande - Echinacea
<b>Relaxologie</b>	Alcabain 3 c à soupe dans le bain, 30 à 45mn, 2 x/semaine
<b>Autres techniques</b>	<b>Candida Albicans</b> : <b>Apithérapie</b> : Aromiel Thym – <b>Mycose</b> : Propolis
<b>Alimentation</b>	Éliminer sucres blancs, miel , sirop d'érable, jus d'agrumes et amidons céréaliers. Favoriser épices et herbes : Gingembre, thym, cannelle, romarin...
<b>Spécifiques</b>	Nergessence 6 LPEV - <b>Cystite candidosique</b> : Nergessence 5 LPEV - <b>Candidose</b> : Nergessence 3 LPEV - Extraits de pépins de pamplemousse - Echinacea - Candidanat Effinat – Myco-Delite + Proprio Force Lorica – Drenvite Dplantes – Candi'clean SFB – Chlorophyllum Sofibio – Griffé du chat Nutrivital – Quantaflor et Quantaphylle Phytoquant - <b>Mycose vaginale</b> : Mycosoff Vie Naturelle
<b>Note personnelle</b>	<u>Huile d'origan Biotics</u> - <b>Candida Albicans</b> : Candidanat + réforme alimentaire - Olivianat Effinat - Probianat 100 Effinat – Regulat Anthyllide - <b>Onychomycose</b> : OnycoSP

Index



## NAUSÉES, VOMISSEMENTS

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Troubles digestifs, Oreille, Grossesse</i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Symptôme fréquent accompagnant des troubles abdominaux, cérébraux, circulatoires, hormonaux ou psychiques. Les vomissements peuvent être inquiétants si violents et brutaux avec signes associés.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Menthe - <b>Vomissements</b> : Citron, Menthe - (nerveux : Anis, Cajepout, Fenouil, Menthe) - <b>Mal de mer</b> : Menthe poivrée + Oranger - Menthe
<b>Aroma. externe</b>	Romarin sur foie et plexus
<b>Acupressure</b>	<b>Vomissements</b> : Gueule du Tigre (poplité entre pouce et index) - Palais du Labeur (Centre avant de la paume) – <b>Mal des transports</b> : JM12, E36, RP9
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Nausées</b> : <b>Après</b> opération abdominale : Bismuthum - <b>Après</b> coup de froid, pendant voyage, à la vue du mouvement ou avec vertiges : Cocculus Indicus - <b>A la vue</b> ou pensée des aliments : Colchicum - <b>Après</b> toux, ou avec langue propre et salivation : Ipeca - <b>Après</b> repas, en fumant, pendant règles : Nux Vomica - <b>Au brossage</b> de dents, pendant grossesse, ou mieux en mangeant : Sepia - <b>Mieux</b> en buvant : Bryonia <b>Vomissements</b> : <b>Nourrisson</b> avec lait : Aethusa Cynapium - <b>Avec</b> langue chargée blanche et épaisse : Antimonium crudum - <b>Odeur</b> très mauvaise, eau dès que l'on a bu : Arsenicum Album - <b>Mucus</b> , glaires ou langue propre : Ipeca : <b>Bile</b> : Iris Versicolor : <b>Langue</b> chargée à l'arrière : Nux Vomica : <b>Post</b> opératoire, eau avec un délai : Phosphorus - <b>Grossesse</b> : Sepia <b>Mal des transports</b> : <b>Pire</b> en mangeant, bougeant les yeux, à la vue du mouvement, au grand air : Cocculus Indicus - <b>Sueurs</b> froides ou mieux en mangeant : Petroleum - <b>Mieux</b> au grand air : Tabacum - <b>Troubles</b> liés à l'altitude : Coca - <b>Vertige</b> , oppression : Argentum Nitricum
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Chromothérapie (Bleu 20 mn sur abdomen) - Acupuncture électronique sur estomac
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Boribel 15 (+45 si vomissements) - Chaupitre 19 (+18 si vomissements) - Lehning 49 Nux Vomica complexe - Carominthe Lehning - Bolcitol Lesourd - Choleodoron Weleda - Boripharm 15 <b>Mal des transports</b> : Lehning 73 Cocculus complexe - Homéogène 21 - Cocculine Boiron - Soludor Lehning (oppression, malaise) - Boribel 15 et 41
<b>Note personnelle</b>	

Index

# NÉPHRITE

<i>Renvoi</i>	<i>Reins</i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Inflammation rénale aiguë ou chronique. <b>Hématurie</b> : Présence de sang dans l'urine <b>Pyélite</b> : Inflammation rénale au niveau du bassinet (partie excrétrice qui précède l'urètre) <b>Pyélonéphrite</b> : Inflammation du rein et du bassinet <b>Lithiase rénale</b> : Concrétions se formant dans les voies urinaires et provoquant des douleurs violentes en migrant vers les uretères (coliques néphrétiques). <b>Albuminurie</b> : Altération du filtre rénal, accompagne souvent les crises d'élimination
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Santal, Ylang-Ylang, Genièvre <b>Pyélite</b> : Pin, Térébenthine, Thym, Acore, Carotte, Céleri, Sassafras <b>Lithiase</b> : Ail, Citron, Fenouil, Genévrier, Géranium, Hysope, Gaulthérie, Lemon Grass, Thym - Géranium + Citron + Persil aa 1 gtte 3x/jour -
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	Croisement des 3 Yin - Source de la Colline
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Lithiase</b> : Fagus Sylvatica
<b>Homéopathie</b>	<b>Infection urinaire</b> : Sepia - <b>Colique néphrétique</b> : Arnica, Belladonna, Berberis, Calcarea Carbonica, Lycopodium, Ocinum Canum, Pareira Brava (5 gran de chaque dans un verre d'eau, et prendre une cuiller de 1/4 d'heure en 1/4 d'heure).
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	K; Li, I, P et Se - <b>Pyélite</b> : Ag, Cu, Au, Sn + selon cas K, C, Mn, S - <b>Lithiase</b> : K, Li, P et Se - <b>Urates</b> : Li - <b>Urates et oxalates</b> : Cu Ni Co - <b>Chronique</b> : Mn Cu, Cu Au Ag, Sn Au (vérifier carence en Mn et Co)
<b>Phytothérapie</b>	<b>Pyélite</b> : Busserole Elusanes, Prêle, Reine des Prés <b>Lithiase</b> : Aubier de tilleul sauvage
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	
<b>Alimentation</b>	Privilégier un régime végétarien. <b>Lithiase</b> : Proscrire oseille, épinards, poireaux...
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 82 - Lehning Rubia complexe - Poconéol 79 - Nergessence 5 LPEV (et pyélonéphrite) <b>Hématurie</b> : Chauptre 8, 81, 82 - Poconéol 81 - DynOrgan Botavie + TensioReg <b>Pyélite</b> : Lehning L8 – <b>Pyélonéphrite</b> : SanUral Botavie <b>Lithiase</b> : Chauptre 82 - Poconéol 57 – DynOrgan Botavie - Slackstone II Anthyllide
<b>Note personnelle</b>	

Index

## NERVOSISME

<i>Renvoi</i>	<u><i>Angoisse, Dépression, Emotivité, Etats psychiques, Anxiété, Surmenage, Stress</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Nervosisme</b> : Hypersensibilité aux stimulations quotidiennes, et exagération des réponses comportementales. Présence fréquente d'agitation, d'anxiété. La nervosité peut être liée au stress, à une hyperthyroïdie, une hypoglycémie, ou à tout autre problème d'ordre psychologique - <b>Trichotillomanie</b> : Arrachement compulsif de cheveux ou poils au même endroit -
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes à la nuque
<b>Aromathérapie</b>	Lavande, Marjolaine, Oranger, Verveine Rééquilibrant nerveux : Bigaradier
<b>Aroma. externe</b>	Ylang-Ylang + Cyprès + Lavande + marjolaine + Oranger + Géranium aa 10 % dans huile d'amande douce sur Plexus et plantes des pieds. <b>Tics</b> : Marjolaine et camphre dans 5% huile d'amande douce
<b>Acupressure</b>	Cent Réunions (arrière crâne) - Source jaillissante (centre voûte plantaire) - Plexus solaire
<b>Gemmothérapie</b>	Tilia Tomentosa - Drainage : ajouter Ficus Carica
<b>Homéopathie</b>	<b>Envie d'avoir tout terminé</b> : Argentum Nitricum - <b>On ne supporte rien de ce qui résiste</b> : Nux Vomica - <b>Tics</b> : Agaricus Muscarius et Natrum Muriaticum 15 CH - <b>Torticolis spasmodique</b> : Natrum Muriaticum - <b>Jambes sans repos</b> : Zincum Metallicum -
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Anxiété, émotivité</b> : Mn Co - <b>Spasmophilie</b> : Mg - <b>Troubles du sommeil et de la mémoire</b> : Al - <b>Jambes sans repos</b> : Zn - <b>Tics</b> : Mg, P, Co et Fl - <b>Irritabilité</b> : Li - <b>Epilepsie, troubles digestifs nerveux</b> : B, Mg - <b>Instabilité</b> : Mn
<b>Phytothérapie</b>	Effidose Passiflore, Serenival ou Melival - Aubépine, Passiflore ou Valériane Elusanes - Calmafit Arkopharma - Tisane Abbé Hamon 6 - Tisane Boribel 8 - Aubemag LPEV - Astressane Dolisos - Salusane et Gutnacht Salus – Passiflora TM alternée avec Lavandula TM
<b>Relaxologie</b>	Vittoz - Training Autogène - Biorespiration - Yoga (arbre-Vrikshâsana, geste-Yoga-Mudra) - Massage chakras avec HE - Balnéothérapie avec HE Lavande, Tilleul, bains Salus N°4
<b>Autres techniques</b>	Vérification ostéopathique, énergétique et bio-chimique. - Shiatsu - Massages aromatiques - Magnétisme - Elixirs floraux (Elixiflor 5 : Agitation, irascibilité - Elixiflor 16 : Urgence, panique, désorientation) - <b>Fleur de Bach</b> : complexe 6 biofloral - Chromothérapie avec vert ou bleu
<b>Alimentation</b>	Eviter café, thé, coca...
<b>Spécifiques</b>	Boribel 3 - Passiflora ou Nervopax Lehning - Lehning 46 Vespa complexe - Poconéol 69 - Chaupitre 7 - L 72 Lehning - Antinerveux Lesourd - Homéogène 46 - Antitrac Dolisos - Nervum Biokosma – Omega 3 34/24 Lorica - Rhodiola rosea La Vie Naturelle – <b>Tremblements essentiels</b> : Perilla Salvia Nutrition – <b>Tension nerveuse</b> : Aroma Nutrient n°6 Aromalia – Aphanizomenon Isis Garden
<b>Note personnelle</b>	Adaptastress Effinat -

Index

## NEURASTHÉNIE - ANOREXIE

<i>Renvoi</i>	<i>Dépression, Névrose</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Neurasthénie</b> : Faiblesse nerveuse, tristesse, découragement <b>Anorexie</b> : Appétit insuffisant, dégoût ou refus de la nourriture. La véritable anorexie résulte d'un conflit psychique et demande une prise en charge adaptée.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Neurasthénie</b> : Lavande, Marjolaine, Sauge, Thym - Lavande + Marjolaine + Sarriette aa 1 gtte 4x/jour <b>Anorexie</b> : Céleri 2gttes avant repas
<b>Aroma. externe</b>	<b>Neurasthénie</b> : Massage aromatique avec Sauge <b>Anorexie</b> : Céleri + Ail + Oignon à respirer
<b>Acupressure</b>	<b>Neurasthénie</b> : Extension du poulx (sous malléole externe) - Mer Lumineuse (arrière talon) - Cent réunions (centre arrière crâne) - Source jaillissante (centre voûte plantaire)
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	cf Dépression - <b>Manque d'appétit</b> : China 3DH, Gentiana Lutea 3DH - <b>Anorexie</b> avec aménorrhée : Pulsatilla en attente consultation.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Neurasthénie</b> : Al, Li, Cu Au Ag, Zn Cu, Zn Ni Co - <b>Psychasthénie = Puberté</b> : Zn Cu - <b>Age mûr</b> : Cu Au Ag - <b>Ménopause</b> : Mn Co - <b>Avec insomnie</b> : alterner le soir Al et Li
<b>Phytothérapie</b>	<b>Anorexie</b> : Fenugrec, Ginseng, Quinquina Elusanes - Radis noir Biokosma
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Neurasthénie</b> : Vérification ostéopathique, énergétique et bio-chimique - <b>Psychothérapie</b> - <b>Elixirs floraux</b> (Elixiflor 6 : inertie, passivité, découragement - Elixiflor 10 : manque de confiance en soi - Elixiflor 11 : contre dépendances psychiques et physiques) - <b>Posturologie</b> - <b>Anorexie</b> : <b>Psychothérapie</b> - <b>Auriculothérapie</b> - <b>Chromothérapie</b> - <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : Miel
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<b>Neurasthénie</b> : Elixirs Floraux DEVA n°4 <b>Anorexie</b> : Boribel 43 - Poconéol 28 (convalescence) - Plasma de Quinton - Thériaque d'Andromaque Phyt-Innov <b>Déséquilibre émotionnel lourd</b> : Psyc'Arom Salvia Nutrition <b>Déséquilibre émotionnel léger</b> : Safran Salvia Nutrition
<b>Note personnelle</b>	

Index

## NÉVRALGIES - NERFS

<i>Renvoi</i>	<i><b>Dents, Sciatique, Colonne vertébrale, Céphalée.</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Névralgies</b> : Douleur due à la lésion ou l'irritation d'un nerf sensitif. Penser à un zona possible, l'éruption suivant la douleur.</p> <p>Lombosciatalgie, dorsalgie, cervicalgie, névralgie cervico-brachiale, sciatique.</p> <p><b>Nerfs = Blépharospasme</b> : Contracture réflexe des paupières à forme de tics - <b>Parkinson</b> : Tremblement des membres, raideur et lenteur en lien avec dopamine - <b>Sclérose en plaques</b> : Altération de la myéline avec évolution en poussées -</p> <p><b>Algoneurodystrophie</b> ou <b>algodystrophie</b> : syndrome douloureux caractérisé par un ensemble de symptômes, dont les sensations de cuisson, touchant des articulations après un traumatisme ou une intervention chirurgicale. Ce syndrome pourrait être dû à des causes neurologiques notamment des lésions des petits nerfs périphériques.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasme froid le plus souvent.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Faciales</b> : Camomille, Géranium ou Géranium + Marjolaine + Estragon aa <b>Intercostales</b> : Menthol. - <b>Sciatique</b> : Térébenthine. - <b>Névralgies</b> : Cajeput.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Névralgies</b> : Camomille, Eucalyptus, Genièvre, Girofle, Pin, Lavande, Romarin, Gingembre sur le trajet du nerf de la colonne à la douleur éloignée. - <b>Intercostales</b> : Camomille, Eucalyptus, Genièvre, Girofle, Lavande, Pin, Romarin, Gingembre.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Tilia Tomentosa. - <b>Faciale</b> : Ficus, Olea.
<b>Homéopathie</b>	<b>Névralgies</b> : <b>Coup</b> de froid sec ou engourdissement : Aconit - <b>Temps</b> humide : Dulcamara - <b>Après</b> zona ou pire la nuit : Mezereum - <b>Pire</b> à l'air : China - <b>Migrante</b> : Colocynthis - <b>Eclairs</b> fulgurants : Kalmia Latifolia - <b>Violente</b> et brusque ou mieux avec pression ou chaleur : Magensia Phosphorica - <b>Secousse</b> électrique : Phytolacca - <b>Battements</b> : Belladonna - <b>Pire</b> avec orage : Rhododendron - <b>Trajet</b> fin : Coffea - <b>Intercostales</b> : Bryonia Alba + Ranunculus Bulbosus - <b>Elancement</b> : Aconit - <b>Froid</b> : Arsenicum - <b>Froid</b> et humidité, douleur cédant à la chaleur : Colocynthis - <b>Intenses</b> au réveil : Lachesis - <b>Intercostales</b> ou paupière droite : Ranunculus - <b>Paupière</b> gauche, ou pire au mouvement : Spigelia
<b>Lithothérapie</b>	Argent natif (antalgique et anti-inflammatoire) - <b>Amélioration</b> des synapses du cerveau : Lépidolite - <b>Régulateur</b> influx nerveux : Sidérite - <b>Régénération</b> cellules cérébrales et moelle épinière : Zircon SC
<b>Oligothérapie</b>	Tjs : Mn et S - <b>Rhumatismes</b> : Mg & K- <b>Artérielle</b> : Co - <b>Variqueuse</b> : Mn Co - <b>Névrite</b> aiguë : Mn - <b>Névrite</b> chronique : Mn Cu.
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	<b>Parkinson</b> : Yoga - Shiatsu - Acupressure
<b>Autres techniques</b>	Ostéopathie - Réflexologie - Acupuncture - Magnétothérapie - Auriculothérapie - Posturologie - Hydrotomie percutanée : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a> Lavements au café (arabica bio 3 c à s pr 1l), filtrer, administrer à 37°, retenir 10 à 15 mn. <b>Intercostales</b> : Acupuncture électronique sur base avant droite du cou - <b>SEP</b> : Pulseur NTS
<b>Alimentation</b>	Parkinson débutant : Acides gras oméga 3 dont DHA, huile de lin/noix/colza, polyphénols du thé vert, vit E, caféine, CoQ10, sélégiline.
<b>Spécifiques</b>	<b>Névralgies</b> : Homéodose 30 - <b>Faciales</b> : Lehning 79 Ranunculus complexe - <b>Faciales &amp; dentaires</b> : Chapitre 27 - <b>Sciatique</b> : Chapitre 23, 24 (Névrite) - <b>Névrite</b> : Lehning 26 Hypericum complexe, Polypirine Lehning - <b>Intercostales</b> : Lehning 83 Berberis complexe - <b>Parkinson</b> : Stem enhance Algotonic - Stress Nut, DHA2, Détox Nut, PS-Nut, Boswellia Dplantes - Oemine Krill, huile de Périlla, CoQ10 - AntiOx 200 et F4 Synergiashop - NADH gastrorésistant - Dopaplex EffiPLEX - <b>Sclérose en plaques</b> : Moducare + EAP Ca Effinat - Promyéline Helvediet - Neozym Anker Apotheke - Polypore versicolor Mycoceutics - <b>Algodystrophie</b> : Gel Oemine Arthro -
<b>Note personnelle</b>	<b>Système nerveux</b> : Huile de sardine Max Bustos - Omega 3 - DHA Valorimer - Nervo Bioquantics

## NÉVROSE - HYSTÉRIE

<i>Renvoi</i>	<i>Dépression, Etats psychiques.</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Névrose</b> : Etat émotif pathologique conscient et douloureux qui fausse l'interprétation de la réalité et les relations avec l'environnement. <b>Hystérie</b> : Etat pathologique avec crises nerveuses.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Hystérie</b> : Cajepout, Lavande, Romarin - Lavande + Romarin + Marjolaine + Valériane aa 1 gtte 3x/j.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	<b>Hystérie</b> : Cent réunions (centre arrière crâne), Source jaillissante (centre voûte plantaire), Plexus.
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Névrose</b> : Ficus Carica - <b>Obsessions</b> : Olea, Prunus amygdalus, Tilia.
<b>Homéopathie</b>	<b>Névrose</b> = <b>Troubles somatiques</b> : Ignatia - <b>Obsession</b> , rumination, rite : Natrum Muriaticum - <b>Angoisse déraisonnée</b> , besoin de compagnie, peur d'être très malade : Phosphorus.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Névrose</b> = <b>Tjs</b> : Al & Li - <b>Ménopause</b> : Mn Co - <b>Cas léger</b> : Mn - <b>Stress</b> : Mg - <b>Dépression</b> : Mn Cu - <b>Psychasténie</b> : Zn Cu - <b>Angoisse</b> , démission, idée de suicide : Cui Au Ag- <b>Angoisse</b> du crépuscule : Zn Ni Co - <b>Délire</b> : Al + Li - <b>Hystérie</b> : Al, Li.
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	<b>Névrose</b> : Sophrologie - Training Autogène - Bio Respiration - Vittoz.
<b>Autres techniques</b>	<b>Névrose</b> : Psychothérapie, massage aromatique des plexus. Vérification ostéopathique, énergétique et bio chimique. Elixirs floraux de Bach (Elixiflor 6 contre inertie, passivité, découragement, 10 contre le manque de confiance en soi, 11 contre les dépendances physiques et psychiques, 13 contre colère, révolte, jalousie, violence).
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<b>Hystérie</b> : Lehning 71 Tarentula complexe. <b>Déséquilibre émotionnel lourd</b> : Psyc'Arom Salvia Nutrition <b>Déséquilibre émotionnel léger</b> : Safran Salvia Nutrition
<b>Note personnelle</b>	

Index

## OBÉSITÉ, SURPOIDS

<i>Renvoi</i>	<i><u>Nervosisme, Angoisse, Insuffisance hormonale.</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Excès de développement des tissus adipeux. Les causes en sont génétiques, hormonales, alimentaires, psychiques, sociales ou affectives. <b>(Formule en bas de page)</b>
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Citron, Genièvre, Oignon - Girofle + Romarin + Menthe Poivrée + Carvi + Cyprès aa 1 gtte 3x/j.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Embonpoint</b> : Junipérus - Rosmarinus - Fraxinus - Betula pubescens. - Ficus carica - Crataegus - Tilia.
<b>Homéopathie</b>	<b>Pour</b> modérer l'appétit : Antimonium crudum avant les repas. <b>Cellulite</b> : Pulsatilla + Bovista aa q.s.p. 66 cc, 10 gttes 2x/j. - <b>Contraception</b> : Thuya (si cellulite : Natrum Muriaticum).
<b>Lithothérapie</b>	<b>Combustion des graisses</b> : Lapis Lazuli SC -
<b>Oligothérapie</b>	Cu Ni Co - Li - Mn - Ni Co - Cr - Zn Ni, Co
<b>Phytothérapie</b>	Obeflorine Lehning - Effidose Fucus, Promincil - Garana, Maïs, Ortosiphon, Thé Vert, Piloselle, Frêne, Fucus, Spiruline, Ananas, Uridéal, Papaye (Elusanes) - Arkogélules : Konjac, Mucivital, Sokojal, Téaline - Tisane abbé Hamon n° 11 - Tisane du curé de Deuil Lesourd (mauvaise élimination) - Tisane Boribel n° 9 - Santarome Flor'afine - Genévrier Biokosma
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Drainage lymphatique - Auriculothérapie (boulimie) - Balnéothérapie avec Origan HE.
<b>Alimentation</b>	Phytomix 3 algues – <b>Détoxifiant</b> : Sève de bouleau - <b>Élimination hydrique</b> : Thé Vert, Sureau noir, Carotte, Grenade + fruits & légumes - Eviter sel, produits animaux, alcool, asperge, oseille, rhubarbe et cresson – Cure Breuss 45 jours, 1 bouteille / jour exclusivement – Alternative sucre : Sève de kitul Guayapi Tropical - Stevia
<b>Spécifiques</b>	Lehning 111 Fucus complexe ou Lehning 47 Badiaga complexe - Chaupitre 98 - Urarhone Lehning - Bioptimum Boiron (équilibre, minceur) - Nergémince LPEV, Aminsane Dolisos - Mincinat Plus Effinat – IloWab Botavie – Méno-mincifine Fleurance Nature – Minceur Jour et Nuit Flor'Eden – Algue bleu vert Algotonic – AromaNutrient n°5 – Liverplex Effiplex – Hanslim Han Asiabiotech – Algue Aphanizomenon Isis Garden – Oemine soufre radis noir – Plants de Stevia <b>Syndrome métabolique</b> : Asyndromix et Symbiosal Han Asia – Metarégul – Oemine Krill - Pycnogéol
<b>Note personnelle</b>	

Index

### Formule de calcul de poids IMS

<b>&lt; 18,5</b>	<b>maigre</b>	<b>Poids</b>
<b>18,5</b>	<b>à 24,9</b>	<b>normal</b>
<b>25</b>	<b>à 29,9</b>	<b>surpoids</b>
<b>30</b>	<b>à 34,9</b>	<b>obésité</b>
<b>35</b>	<b>à 39,9</b>	<b>sévère</b>

**Poids  
taille<sup>2</sup>**

## ONGLES & CHEVEUX

<i>Renvoi</i>	<i>Blocage énergétique</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Phanères</b> : Ils sont souvent indicateurs de la vitalité, du taux de toxémie et peuvent même renseigner sur des carences spécifiques. Le Capi-métallograme fait ainsi le bilan oligo-minéral -</p> <p><b>Alopécie</b> : Chute diffuse, localisée ou temporaire des cheveux, souvent en lien avec l'état général. Carence en protéines, Fer. Insuffisance thyroïdienne. Problèmes d'élimination foie, reins, intestins -</p> <p><b>Calvitie</b> : Perte définitive, locale ou globale des cheveux -</p> <p><b>Pelade</b> : Disparition des cheveux par plaques.</p>
<b>Argilothérapie</b>	<b>Alopécie</b> : Enveloppement d'une heure.
<b>Aromathérapie</b>	Citron - <b>Pelade</b> : Sauge.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Alopécie</b> : Sauge & Serpolet en frictions, Camomille 5 % dans huile d'amande douce.
<b>Acupressure</b>	<b>Pellicules</b> : Puit de la tête avec HE Eucalyptus.
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Ongles</b> : <b>Craquelés</b>, déformés ou fendus : Antimonium Crudum - <b>Cassants</b>, effrités, épais ou matrice enflammée : Graphites - <b>Trop bombés</b> : Nitricum Acidum - <b>Cannelés</b> en long ou tachés de blanc : Silicea - <b>Mous ou ondulés</b> en largeur : Thuya -</p> <p><b>Alopécie</b> : Phosphoricum Acidum - <b>Pelade</b> : Fluoricum Acidum - <b>Chute des sourcils</b> : Fluoricum Acidum 15 jours par mois pendant plusieurs mois.</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Si - <b>Ongles</b> cassants ou taches blanches : Zn - <b>Alopécie</b> : Zn Cu - <b>Pelade</b> : S et Zn Cu
<b>Phytothérapie</b>	<b>Ongles faibles</b> : Captior (lotion + gélules) & Levure de bière Elusanes - <b>Alopécie</b> : Prêle en tisane ou extraits, Décoction réduite de Thym - <b>Pellicules</b> (lien avec problèmes digestifs, hépatiques ou stress) : utiliser infusion Romarin comme eau de rinçage + tonique Gallexier Salus.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Alopécie</b> : Massage avec Rhum ou Whisky + 50 % teinture Sauge, frictions et enveloppements à l'huile d'olive doucie - Réflexologie sur points tête et surrénales - <b>Calvitie</b> : Chromothérapie (Bleu sur le cuir chevelu 15 mn par jour)
<b>Alimentation</b>	Levure de bière - <b>Alopécie</b> : Blé, orge, soja, avoine, algues. Fruits & Légumes. Céréales fraîchement germées. Pollen. Levure de bière.
<b>Spécifiques</b>	Bioptimun Boiron (vitalité des cheveux et des ongles) - Nergéderm LPEV - Agevit ongles et cheveux - <b>Pelade</b> : Chapitre 31 - <b>Cheveux</b> (croissance, volume, résistance) : Holisticap Holistica – Protagel Bioligo France - <b>Alopécie</b> : Orotate de Zn – Boost'Hair Botavie – Repousse 24 Dplantes – Huile sacrée de Madagascar – <b>Irritation cuir chevelu</b> : Baume de Sébastopol
<b>Note personnelle</b>	Modifilan Effinat

Index



## OREILLE - SURDITÉ

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires, Foie, Artériosclérose, Allergies, Rhume.</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Bourdonnements, Acouphènes</b> : Bruits variables plus ou moins incessants (hépatisme, hypertension, artériosclérose, appareil dentaire, malocclusion, suites de maladies inflammatoires, dégénératives, intoxication médicamenteuse, hypertension, hypothyroïdie, traumatisme crânien, déséquilibre postural) - Suite d'infection ORL avec baisse d'audition, otite, catarrhe tubaire - Complications graves si mal traité - Vérifier le taux d'histamine.
<b>Argilothérapie</b>	<b>Otite</b> : Cataplasme froid (Illite) sur mastoïdes - Cure d'eau argileuse pour les inflammations fréquentes d'hiver chez les enfants = 3 verres par semaine - <b>Surdité</b> : Sur nuque d'une oreille à l'autre.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Otite</b> : Sarriette + Géranium + Eucalyptus aa 1 gtte 4x/j - <b>Bourdonnements</b> : Mélisse 1 gtte 3x/j - <b>Surdité</b> : Ail, Fenouil, Oignon, Sarriette.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Otite</b> : Citron, Niaouli, Lavande sur coton <b>jamais directement</b> dans le conduit auditif. <b>Acouphènes</b> : Cyprès + estragon + Immortelle 1 gtte 3x/j en onction
<b>Acupressure</b>	<b>Acouphènes</b> : Plusieurs fois par jour TR17, TR23, TM15, F2, TR5
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Bourdonnements</b> : Viscum Album, Sorbus.
<b>Homéopathie</b>	<b>Otite</b> : Oscillococcinum 200 ou Pyrogenium (1 dose) puis Belladonna, Capsicum, Ferrum Phosphoricum en alt. ttes les heures - <b>Après froid</b> : Aconit - <b>Complications</b> = <b>Mastoïdite</b> (consulter ... Capsicum, Silicea) - <b>Bourdonnements habituels</b> : Chininum sulfuricum, Natrum Salicylicum - <b>Ménière</b> : Chininum Sulfuricum pour éloignement des symptômes. Consulter - <b>Surdité nerveuse</b> lors d'anxiété : Argentum Nitricum. - <b>Maux d'oreille</b> après exposition à l'air : Hepar Sulfur CH ttes les 30 mn, <b>après</b> refroidissement humide ou infection : Belladonna 7 Ch ttes les 30 mn - <b>Fissures derrière</b> le lobe : Graphites.
<b>Lithothérapie</b>	<b>Souplesse tympan</b> : Citrine SC
<b>Oligothérapie</b>	<b>Otite aiguë</b> : Cu Au Ag - Local : Cu - <b>Surdité</b> : Mn Cu - <b>Bourdonnements</b> = <b>migraine</b> : Co - <b>ménopause</b> : Mn Co - <b>Catarrhe tubaire</b> : Cu Au Ag & Mn Cu - si <b>aigu</b> : alterner ttes les 3 h Cu, Mn & S, si <b>chronique</b> : Mn Cu jours pairs et Au jours impairs - <b>Cinquantaine</b> : alterner de même I & Mn Co - <b>Surdité</b> : Au, Si, Se.
<b>Phytothérapie</b>	Eau d'Argent Catalyons (Prurit, Eczéma, Catarrhe tubaire, Otite) - <b>Bourdonnements</b> : Ginzénolig 15 LPEV, Gingko, Mélisse, Petite Pervenche, Aubépine.
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	<b>Otite</b> : <b>Réflexologie</b> sur points hypophyse, épiphyse, surrénales, thymus, oreilles, rate - <b>Surdité</b> : <b>Vérification</b> ostéopathique et énergétique - <b>Chromothérapie</b> (Indigo sur occiput 10 mn, puis 5° dorsale 5 mn) - <b>Otite</b> ( <i>Capillothérapie de Salmanoff</i> ) - Compresse bien chaude (gant de toilette replié) sur l'oreille, + Compresse très froide simultanée autour du cou - Changer toutes les 5 à 7 minutes – pendant 20 à 21 minutes <b>Acouphènes</b> : <b>Ostéopathie, Réflexologie</b> sur points oreille, oeil, cou, épaules, surrénales – <b>Hypoacousie</b> = <b>Apithérapie</b> : Propolis – <b>Otomycose, otorrhée</b> : Propolis TM – <b>Cérumen</b> : 1 cuiller à café d'huile d'olive emprisonnée par un coton. Rincer le matin avec un jus de citron (4 jours) – <b>Acouphènes</b> : Myothérapie <a href="http://www.myotherapie.org">www.myotherapie.org</a>
<b>Alimentation</b>	<b>Bourdonnements</b> : Cure de jus de citron, sans sucre 1 à 6/j.
<b>Spécifiques</b>	<b>Otite</b> : Chapitre 2, 8 & 10 - <b>Surdité</b> : Chapitre 2, 10 – <b>Acouphènes</b> : Hydrotomie percutanée : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a> – Audiconf LaboSP – Acphiane Sofibio – Acoumen Bimont – Acouphène Salvia Nutrition - <b>Baisse auditive</b> : DétoxNut et AntiOxNut Dplantes
<b>Note personnelle</b>	

Index

## OREILLONS, ROUGEOLE, COQUELUCHE

<i>Renvoi</i>	<i>Maladies contagieuses, Virus, Fièvre</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Oreillons</b> : Inflammation des parotides. Affection virale contagieuse. Fièvre, céphalée, frissons, tuméfaction d'une moitié de visage, souvent suivie de l'autre. Complications : Orchite, ovarite, pancréatite, méningoencéphalite.</p> <p><b>Rougeole</b> : Maladie infectieuse, contagieuse et épidémique se traduisant par une fièvre éruptive.</p> <p><b>Coqueluche</b> : Toux quinteuse due à une bactérie. Phase catarrhale, puis paroxystique, et convalescence. Toux surtout nocturne. Fièvre rare. Les antibiotiques créent un terrain favorable...</p>
<b>Argilothérapie</b>	<b>Coqueluche</b> : Cure d'eau argileuse. Cataplasmes tièdes sur dos et poitrine
<b>Aromathérapie</b>	<b>Oreillons</b> : Adulte : Origan - <b>Rougeole</b> : Eucalyptus - Eucalyptus + Genièvre + Sarriette + Thym aa 1 gtte 3x/j - <b>Coqueluche</b> : Ail, Basilic, Cyprès, Lavande, Thym - Basilic + Cyprès + Lavande + Serpolet aa 1 gtte 4x/j - Cyprès + Eucalyptus + Thym
<b>Aroma. externe</b>	<b>Coqueluche</b> : Cyprès à respirer
<b>Acupressure</b>	Réflexologie pour stimuler les défenses -
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Oreillons</b> : Mercurius Solubilis, Pulsatilla, Sulfur - <b>Orchite</b> : Trifolium Repens 3DH 10 gttes pdt 10 jours 3x/jour</p> <p><b>Rougeole</b> : Belladonna, Morbillinum, Sulfur + Collyre à l'Euphrasia - <b>Rubéole</b> : Pulsatilla + Sulfur</p> <p><b>Coqueluche</b> : Pertussin 5CH - <b>Quinte</b> et somnolence : Antimonium Tartaricum - <b>Larynx</b> douloureux : Belladonna - <b>Mucus</b> épais : Coccus Cacti - <b>Etouffement</b> cramoisi : Corallium Rubrum - <b>Mieux</b> en buvant froid : Cuprum metallicum - <b>Chant</b> du coq et épistaxis : Drosera - <b>Nausées</b> : Ipeca - <b>Eructations</b> : Sanguinaria - <b>Toux</b> en aboiement : Spongia Tosta</p>
<b>Lithothérapie</b>	<b>Coqueluche</b> : Trachite
<b>Oligothérapie</b>	<p><b>Oreillons</b> : Cu, Au et Ag séparément + Ni - <b>Menace</b> d'orchite : Zn Cu</p> <p><b>Rougeole</b> : Mn Cu et Cu Au Ag - <b>Complications</b> : Ag et Au - <b>Problèmes</b> pulmonaires : Se et Mn Cu</p> <p><b>Coqueluche</b> : Mn Cu</p>
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Oreillons</b> : Magnétothérapie pôle sud</p> <p><b>Rubéole</b> : Chromothérapie</p> <p><b>Rougeole</b> : Créer une ambiance rouge (lumière, tentures...)</p>
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Oreillons</b> : Chapitre 93 - Nergessence infantile LPEV – Miso 1 c à café ds 1 tasse matin et soir</p> <p><b>Rougeole</b> : Chapitre 95 - Nergessence infantile LPEV</p> <p><b>Coqueluche</b> : Chapitre 33 et 35 - Lehning Ipeca complexe - Pertudoron Weleda - Nergessence infantile LPEV</p>
<b>Note personnelle</b>	

Index

## OS ET SQUELETTE

<i>Renvoi</i>	<i>Colonne vertébrale</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Le squelette est composé de 210 os, qui concourent à la fabrication des globules rouges et des plaquettes. Sur de nombreux os sont attachés muscles, tendons et ligaments. L'os est aussi une réserve de substances minérales. <b>Décalcification</b> : Déminéralisation, Carence en minéraux et/ou Vit. A et D. - <b>Rachitisme</b> : Ossification insuffisante (Fontanelles) et déformations (élargissement du poignet, creux du sternum, déviation d'un genou, déformation costale) - <b>Paget</b> : Remaniement anarchique des cellules - <b>Mal de Pott</b> : Tuberculose vertébrale – <b>Ostéoporose</b> : Renouvellement osseux déficitaire, Ménopause I, Vieillesse II, autres...
<b>Argilothérapie</b>	<b>Fracture</b> : Préférer l'argile au plâtre. - <b>Décalcification</b> : Cataplasmes. - <b>Rachitisme</b> : Cure de 21 jours.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Rachitisme</b> : Oignon, Pin, Sauge, Thym. - <b>Décalcification</b> : Citron.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Fracture</b> : Symphytum + Calcarea Phosphorica 6 DH jusqu'à enlèvement du plâtre. - <b>Rachitisme</b> : Outre la surveillance médicale, Calcarea Carbonica 6 DH + Silicea 6 DH - <b>Décalcification</b> : Calcarea phosphorica 6 DH + Natrum muriaticum 6 DH – <b>Récupération ostéo-articulaire</b> : Ruta graveolens 5CH si douleurs au repos mieux au mouvement, Rhus toxicodendron – Radium bromatum pour région lombosacrée ou faiblesse des genoux.
<b>Lithothérapie</b>	Dolomite - Apatite SC - Fluorine bleue (cristallisation) - <b>Décalcification</b> : Calcaire de Versailles - <b>Enfants &amp; Ados</b> : Feldspath quadratique, Silica marina, Diopside ou Dolomite, Granite - <b>Après fracture</b> : Corail SC - <b>Calcification</b> : Quartz clair
<b>Oligothérapie</b>	<b>Ostéite</b> : Cu Au Ag + Si + Au puis Fl & Se - <b>Fracture</b> : Ca, Fl - <b>Rachitisme</b> : Fl, Si, Zn, Mg - <b>Anémie</b> : Mn Cu - <b>Déformation osseuse</b> : Cu Au Ag - <b>Problèmes parathyroïdiens</b> : ajouter Mg & P + Opothérapie - <b>Décalcification</b> : Fl et Si alternés. A 12h P. Coucher : Mn Cu et Mg alternés - Ca & Mg - <b>Paget</b> : Mn Co - <b>Ostéoporose</b> : Ge, Mg, Si
<b>Phytothérapie</b>	<b>Fracture</b> : Prêle Elusanes + Opti-Cal - <b>Cartilages</b> (usure) : Bambou, Prêle, Levure de bière - <b>Rachitisme</b> : Bioessor + Fenugrec Elusanes, Prêle + Sauge - <b>Décalcification</b> : Opti-Cal + Prêle Elusanes Luzerne Nutrivital - <b>Déminéralisation</b> : Prêle + Ortie Elusanes
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Vitaminothérapie C et D - <b>Rachitisme</b> : Balnéothérapie avec Romarin - Chromothérapie (UltraViolet poitrine 20 mn) - <b>Mal de Pott</b> : Chromothérapie (Rouge front et dos 20 mn, puis bleu 10 mn) <b>Ostéoporose</b> : Posturologie - Chiropraxie - Shiatsu
<b>Alimentation</b>	Levure de bière - <b>Rachitisme</b> : Levure de bière, aliments riches en Vit. D, algues laminaires, semences d'Hélianthe, germe de blé - <b>Décalcification</b> : Sarrasin, PMF (Plasma Marin Hypertonique), oeuf/citron.
<b>Spécifiques</b>	Chapitre 8, 48 ( <b>Ostéite, fistule</b> ) - Chapitre 8 ( <b>fracture</b> ) - Poconéol 13 ( <b>Ostéite</b> ) - Bioptimum Boiron ( <b>Complément minéral osseux</b> ) - Lehning 11 Silicea complexe ( <b>rachitisme</b> ) - Rexorubia Lehning, Sels calcaires Weleda, Bioptimum Boiron ( <b>décalcification</b> ) - Lehning 11 Silicea complexe ( <b>fistules</b> ) - <b>Ostéoporose</b> : Calcium 800 D3 Biokosma – OsteoParine Botavie - Kito HFP Han Asiabiotech – Tricatione - <b>Paget</b> : Kito HFP Han Asiabiotech
<b>Note personnelle</b>	<b>Ostéoporose</b> : Silinat 5 Effinat

Index

## OVAIRES - TROMPES & SEIN

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation, Insuffisance hormonale, Blocage énergétique</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Ovaire</b> = Fonctionnement facilement affecté par perturbation psychologique, amaigrissement, déséquilibre énergétique ou hormonal. Bilan endocrinien indispensable. <b>Salpingite</b> : Inflammation des trompes, souvent accompagnée de pertes nauséabondes - <b>Kyste</b> : Tumeur bénigne - <b>Endométriose</b> : Migration de fragments de muqueuse utérine vers ovaires ou trompes avec enkystement - <b>Sein</b> = <b>Mastodynie</b> : Lourdeur et douleur du sein - <b>Mastopathie</b> : Troubles bénins.
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes et cure interne.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Troubles</b> : Cyprès, Saugue - <b>Congestion</b> : Ciste - <b>Régulation</b> : Romarin - <b>Stimulation</b> : Myrte, Saugue sclérée, Ylang-Ylang - <b>Salpingite</b> : Origan + Sarriette + Citron aa 2 gttes 3x/j en cures de 3 semaines renouvelables - <b>Sein</b> (engorgement) : Fenouil, Géranium.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Salpingite</b> : Bois de Rose & Thym doux en onctions - <b>Sein</b> : Géranium en frictions.
<b>Acupressure</b>	Réflexologie
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Ovaire</b> = <b>Douleurs</b> = Apis, Belladonna avant consultation, au <b>moment de l'ovulation</b> : Colocynthis & Sabina - <b>Salpingite</b> : Mercurius Solubilis - <b>Sein</b> = <b>Abcès</b> : Hepar Sulfuris Calcareaum - <b>Atrophie</b> : Iodum 5 CH - <b>Crevasse</b> : Graphites - <b>Contusions</b> : Phytolacca TM - <b>Douleurs</b> après coup : Bellia Perennis - Au <b>toucher</b> , SPM, Flasques ou nodule isolé : Conium Maculatum - <b>Gonflement</b> , SPM : Sepia - <b>Inflammation</b> , rougeur ou congestion : Phytolacca, Tension SPM : Lac Caninum - <b>Mastodynie</b> : Folliculinum + Natr. mur (dépression, céphalée, oedème), Pulsatilla (SPM), Bryonia (Muqueuses sèches) - <b>Origine</b> arthritique : Actéa rac. Rhus T., Bryonia - <b>Mastopathie</b> : Folliculinum + Thuya, Lachesis, Conium, Phytolacca, Bryonia selon localisation, aspect et densité - <b>Mastose</b> : Conium Maculatum 11CH
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Salpingite</b> : Ag, Cu, Au, Mg, Sn - <b>Chronique</b> : + Cu Au Ag & Mn Cu.
<b>Phytothérapie</b>	<b>Douleurs mammaires</b> : Gratteron
<b>Relaxologie</b>	Yoga : <b>Ovaires</b> = (garde des vaches - Gorak shâsana) (cobra - Bhujangâsana) - <b>Seins</b> = (arc - Dhanurâsana).
<b>Autres techniques</b>	<b>Ovaire</b> : Acupuncture - Ostéopathie - <b>Endométriose</b> : Shiatsu sur 8 à 12 mois - Réflexologie sur zone endocrines - Posturologie - <b>Sein</b> = <b>Mastite</b> : Chromothérapie (Bleu sur ovaires 5 mn, seins 10 mn, front et temps 3 mn) - <b>Fermeté</b> du buste : Bustonat baume Effinat
<b>Alimentation</b>	<b>Prévention</b> cancer du sein : B12, Acide folique, Se, Zn + progestérone naturelle.
<b>Spécifiques</b>	<b>Ovarite chronique</b> : Lehning 38 Aurum complexe. - <b>Salpingite</b> : Chaupitre 81 - <b>Kyste ovarien</b> : Mixtura Stanni composé Weleda - <b>Endométriose</b> : EDM Action Program LaboSP
<b>Note personnelle</b>	

Index

## PALPITATIONS

<i>Renvoi</i>	<i>Coeur, Stress, Nervosisme, Surmenage.</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Palpitations</b> : Conscience de battements de coeur fréquents avec angoisses, extrasystoles (contraction cardiaque à contre temps - Aggravation en position allongée et sur la gauche - Causes : tachycardie, efforts excessifs, frayeurs, fièvre, hyperthyroïdie, valvulopathie, HTA, problème cardio-vasculaires, extra-systoles (liées à excès d'alcool, de tabac, de caféine, et pouvant signaler une affection coronarienne), dérèglements hormonaux. <b>Tachycardie</b> : accélération cardiaque.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Anis, Carvi, Menthe, Orange amère, Romarin - Romarin + Mélisse + Carvi aa 1 gtte 3x/j - Petit Grain, Néroli, Menthe - <b>Tachycardie</b> : Ylang-Ylang.
<b>Aroma. externe</b>	Romarin + Mélisse + Carvi aa 2 gtets 3x/j Lavande, Marjolaine, Néroli, Oranger, Petit Grain, Romarin, Ylang-Ylang sur région cardiaque 3x/j.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Crataegus Oxyacantha.
<b>Homéopathie</b>	<b>Violentes</b> ou après peur : Aconit - <b>Après contrariété</b> : Ignatia - <b>Ménopause</b> : Lachesis - <b>Pendant la digestion</b> : Lycopodium - <b>En parlant</b> : Naja - <b>Par le café</b> : Nux Vomica - <b>Douloureuses</b> , pires avec mouvements, avec mal de tête, ou dues aux vers : Spignelia - <b>Sensation</b> que le coeur va s'arrêter : Gelsemium - <b>Tachycardie</b> : Lycopus Virginicus - <b>Souffle</b> : Naja Tripudians
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Mn & I - <b>Ménopause</b> : Mn Co - <b>Emotivité</b> : Li LPF & Mn Co - <b>Spasmophilie</b> : Mg, Co, P - <b>Tachycardie</b> = <b>Ménopause</b> : Co & Mn Co, <b>Asystolie</b> : Mg & P, <b>Pbms circulatoires</b> et nerveux : Li - <b>Basedow</b> (maladie thyroïdienne) : I, Zn.
<b>Phytothérapie</b>	Aubépine Elusanes - Effidose Aubépine.
<b>Relaxologie</b>	Training Autogène – Clapping (coups dans le dos avec poing fermé et poignet souple, 1 / seconde)
<b>Autres techniques</b>	<i>Vérification</i> ostéopathique et énergétique - <i>Déblocage des plexus</i> (massage aromatique, Shiatsu) - <i>Posturologie</i> – <i>Acupuncture</i> - <i>Apithérapie</i> : gelée royale
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Poconéol 58 - Soludor Lehning, L72, Biocarde - <b>Tachycardie</b> : Chaupitre 20 - Lehning 31 Hypophysis complexe.
<b>Note personnelle</b>	

Index

## PARA-SYMPATHIQUE (TROUBLES DU ...) ET ORTHO.

<i>Renvoi</i>	
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Para-Sympathique</b> : Effet normal : Ralentit le coeur, provoque l'émission d'urine, agit en vasodilatateur, etc ... - Fonctions antagonistes du Sympathique vrai (Ortho) - <b>Dystonie Neuro-Végétative (DNV)</b> : Dysfonctionnement glandulaire suite à la défaillance de la balance sympathique / para-sympathique.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Antispasmodiques</b> : Basilic, Estragon, Géranium Rosat, Lavande, Saugé sclarée - <b>Stimulantes</b> : Marjolaine - <b>Régulateur</b> système nerveux végétatif : Cypres, Genévrier - DNV : Estragon + Romarin + Origan + Lavande + Verveine des Indes aa 1g/te 3x/j - Bigaradier.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	
<b>Lithothérapie</b>	DNV : Glauconie - <b>Tonification</b> : Anglèsite - <b>Para-sympathique</b> : Jadéite SC
<b>Oligothérapie</b>	Co (régulateur) - DNV : Granions de Mg - Mn Cu Co.
<b>Phytothérapie</b>	DNV : AubeMag LPEV - Passiflore, Aubépine, Valériane.
<b>Relaxologie</b>	DNV : Bio respiration, Techniques respiratoires, Yoga
<b>Autres techniques</b>	Magnétisme, Posturologie, Réflexologie -
<b>Alimentation</b>	Algues.
<b>Spécifiques</b>	DNV : Poconéol 73 - Homéogène 46 - Boribel 41.
<b>Note personnelle</b>	

Index

## PARASITES INTESTINAUX ET HÉPATIQUES

<i>Renvoi</i>	<i><b>Diarrhée, Constipation, Troubles digestifs, Nervosisme.</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Organismes monocellulaires ou vers, ingérés avec l'eau ou par le biais d'aliments souillés, de mains sales ... Douleurs digestives, diarrhée ou constipation, démangeaisons anales nocturnes, troubles biliaires, nausées, perte d'appétit (sauf taenia), pâleur, troubles de l'humeur, toux, vers ou anneaux dans les selles ... <b>Trématodes</b> : Douve du foie, Bilharzie
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Bergamote, Santoline, Oignon, Thym, Menthe, Cajeput, Sarriette, Thuya - <b>Anguillules</b> : Chénopode - <b>Ankylostomes</b> : Thym, Chénopode - <b>Ascaris</b> : Chénopode, Eucalyptus, Thym - <b>Oxyures</b> : idem sauf Thym - <b>Taenia</b> : Térébenthine, Ail, Thym à thymol - <b>Tricocéphales</b> : Thym à Thymol
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Nervosité</b> , nez qui gratte, faim paroxystique : Cina - <b>Douleurs</b> abdominales : Spigelia - <b>Démangeaisons</b> anales : Teucrium Marum.
<b>Lithothérapie</b>	Betafite - Uraninite.
<b>Oligothérapie</b>	
<b>Phytothérapie</b>	Ail, Elusane - <b>Taenia</b> : 50 g de semences de courge décortiquées et pilées avec du miel, le matin après un jour de diète et amorçage de l'appétit du parasite par 1/2 verre de lait sucré. Faire suivre 1 heure après d'un laxatif léger. Récupérer le ver pour confirmer la totalité de l'expulsion.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<i>Apithérapie</i> : Propolis
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<b>Oxyures &amp; Ascaris</b> : Chaupitre 44 - Poconéol 82 - Anthelox Lesourd - Nergessence n° 4 ou spécial enfant LPEV - Boripharm 16 – Vermibio Sofibio -
<b>Note personnelle</b>	

Index

## PEAU

<i>Renvoi</i>	<u><i>Dermatoses, Acné, Eczéma, Urticaire ... Main, genou et pied.</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Surveiller le fonctionnement intestinal. Nettoyer, tonifier, nourrir. Carences éventuelles Vit. A, B, B5. Peau sèche Vit. A, F <b>Vitiligo</b> : Dépigmentation en plaques (liée au stress) - <b>Prurigo</b> : Dermatose avec papules et prurit - <b>Angiome</b> : Plan (tâche de vin) ou tubéreux (tumeur bénigne) - <b>Dermite</b> : Irritation cutanée due à agression - <b>Epithéliome</b> : Cancer de cellules non pigmentaires - <b>Folliculite</b> : Infection des follicules pileux - <b>Herpès</b> : Affection virale buccale ou génitale très contagieuse - <b>Naevus</b> : Gros gain de beauté ne devant pas être irrité - <b>Purpura</b> : Eruption de taches de sang - <b>Xanthome</b> : Tumeur dermique à base de cholestérol - <b>Lipomes</b> : Tumeurs cutanées ou sous cutanées faites de cellules lipidiques - <b>Sclérodermie</b> : Epaissement de la peau -
<b>Argilothérapie</b>	Masques, enveloppements, badigeons + cure de 21 jours - <b>Kystes</b> : Cataplasmes - <b>Naevus, excroissances</b> : Noisettes d'argile froide à renouveler, sur plusieurs mois parfois.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Dermatoses</b> : Sassafras, Camomille, Géranium, Saugue - <b>Lupus</b> (atteinte plus ou moins rongeanche de l'épiderme) : Sarriette + Thym + Romarin + Girofle aa 1 gtte 4x/j. - <b>Prurigo</b> : Menthe + Carotte aa 1 gtte 2x/j.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Séborrhée</b> = (Peau : Lavande + Saugue + Bois de Rose, - <b>Cheveux</b> : Lavande + Saugue + Thym + Ylang-Ylang) - <b>Lupus</b> : Myrrhe + Oliban + Encens aa ds huile végétale hydrosoluble. - <b>Prurigo</b> : Melaleuca + Camphre 10 % ds huile végétale. - <b>Entretien</b> : Lotion avec Carotte, Myrrhe ou Propolis - <b>Nettoyage</b> : Sassafras, Cèdre - <b>Escarres</b> : Lavande - <b>Revitalisation</b> : Romarin, Bois de Rose, Santal - <b>Antirides</b> : Bois de Rose + Rose. Romarin - <b>Vitiligo</b> : Ammi, Bergamote. - <b>Peau sèche</b> : Huile amande + HE Géranium 4 gttes, Rose 3 gttes, Santal 10 gttes. - <b>Peau grasse</b> : Huile soja + HE Bergamote 8 gttes, Cyprès 3 gttes, Genièvre 4 gttes - <b>Peau fragile</b> : Huile soja + HE Cannelle 5 gttes, Rose 5 gttes.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Impétigo</b> : Juglans Regia, Ulmus Campestris - <b>Tumeurs bénignes</b> : Vitis Vinifera - <b>Vitiligo</b> : Platamus orientalis.
<b>Homéopathie</b>	<b>Escarres</b> : Arnica, Lachesis. - <b>Naevus</b> : Si le changement d'aspect ou l'irritation impose l'intervention, prendre Phosphorus 5 CH & Thuya 5 CH pendant 15 jours avant l'ablation. - <b>Prurigo</b> : Pulex Irritans 5 CH - <b>Séborrhée</b> : Natrum Muriaticum, Oleander, Phosphoricum Acidum - <b>Kystes, polypes, fibromes</b> : Thuya.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Lupus</b> : Cu Au Ag. - <b>Allergie</b> : Mn - <b>Drainage toxines</b> : K - <b>Escarres</b> : Cu, Ag, Au, Sn ou Mg selon diathèse + Mn Cu, Cu Au Ag & Si - <b>Prurigo</b> : Mn Cu - <b>Vitiligo</b> : Cu - <b>Peau sèche</b> : Zn Oligophytum.
<b>Phytothérapie</b>	<b>Peau grasse</b> : Bardane, Pensée sauvage Elusanes + stylo antibactérien Phytaroma, <b>Peau sèche</b> : Phytélia peau sèche + Minedor, Procyavit 25 LPEV - <b>Rides, vergetures, vieillissement</b> : Huile de bourrache Arkofluide. - <b>Rides</b> : Phytelia anti âge + Opti Mag (Pl & Méd) - <b>Lupus érythémateux</b> : Aloe Vera.
<b>Relaxologie</b>	Balnéothérapie
<b>Autres techniques</b>	<b>Drainage lymphatique. Psoriasis = Apithérapie</b> : Propolis un mois.
<b>Alimentation</b>	Pollen, Levure de bière, Omegaline Holistica - <b>Vergetures</b> : Huile d'Onagre - <b>Protection ou réparation</b> : Dermophytum ad hoc Holistica - Monodiète cure de raisin - <b>Dermatose</b> : Monodiète jus de carotte.
<b>Spécifiques</b>	Bioptimum Boiron (Vitalité de la peau) - Nergéderm LPEV - Omega 6 gamma Loric - Concept Epiderme Loric - Huile de Bourrache Excelium Helvediet - <b>Infection</b> : Nergessence n° 6 LPEV + Procyavit 25 - <b>Escarres</b> : Nergessence n° 6 - Calophyllum Antafirma - <b>Kystes</b> : Chapitre 79 - <b>Lupus</b> : DHEA - Vieillesse, rides : Silinat en brumisation le matin - <b>Vitiligo</b> : Silinat 1 cuiller au lever + brumisation - Siliplex new - Oemine derm - Topic solaire Oemine - <b>Dermatite</b> : Liverplex - Crème du ciel H2SNC - Gamme Eczebio, Liniment Linibio, Oemine Derm Lithium Oemine - <b>Dermatose</b> : Oaky Han Asiabiotech - Baume des moines Hévéa - Lapacho Jardins de Gaïa - Kymyl Phyto'Aromalia - <b>Dermatomyosite</b> : Quantaflora Phytoquant - <b>Vergetures</b> : Drainage lymphatique - Plante du désert de Judée Biotop Kedem - <b>Teigne</b> : Aromaderm n°6 Aromalia - <b>Taches de vieillesse</b> : Regulat - <b>Sclérodermie</b> : Eau biocolloïdale Aromalia - Immuno n°8 Aromalia -
<b>Note personnelle</b>	Dermanat-Pro Effinat (vitiligo) - <b>Dermite séborrhéique</b> : Oemine Derm Lithium - <b>Lupus</b> : Moducare + EAP Ca - <b>Psoriasis</b> : Lyprinol



## PLAIES COUP & PIQÛRES

<i>Renvoi</i>	<i>Hémorragie, Allergie.</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Toujours bien nettoyer, désinfecter. Risques de <b>Tétanos</b> : Maladie infectieuse due au bacille de Nicolaïer. Une toxine atteint le système nerveux central et provoque des contractures permanentes, 15 jours après une plaie, piqûre, écorchure le 1er signe est un trismus de la mâchoire = hospitalisation en soins intensifs. <b>Contusion</b> : Lésion par choc, avec ou sans déchirure des tissus et épanchement interne de sang. Traumatisme – <b>Piqûre de tique</b> : risque de borréliose (ou maladie de Lyme) – <b>Escarres</b> : Plaies dues à l'alitement prolongé.
<b>Argilothérapie</b>	Pulvérisation, Cataplasme, Badigeon. L'argile permet d'éviter les cicatrices inesthétiques. <b>Tétanos</b> : <i>Prophylaxie</i> = Toujours employer l'argile sur une plaie à cause de la capacité d'absorption.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Morsures</b> : Lavande, Sauge. - <b>Piqûres</b> : Basilic - <b>Tétanos</b> : Citron + Origan + Thym aa 1 gtte 6x/j.
<b>Aroma. externe</b>	Lavande en compresse, Camomille, Eucalyptus. - <b>Cicatrisation</b> : Lavande, Géranium, Romarin, Basilic - <b>Piqûres</b> : Citron, Lavande, Sarriette, Sassafras, Sauge, Basilic ou Lavande + Cajepuit + Camphre + Citron ou Lavande + Géranium + Cannelle - <b>Coup</b> : Menthe, Camomille, Lavande, Romarin, Myrrhe, Persil- Cannelle + Sauge + Lavande + Cyprès + Eucalyptus + Hysope -.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Enflure rosée</b> : Apis - <b>Rouge</b> : Belladonna - <b>Cloque petite</b> : Rhus Tox. - <b>grosse</b> : Cantharis - <b>Coupure nette</b> : Staphysagria - <b>lacérée</b> : Arnica - <b>Morsures</b> : Lachesis 5 CH, Ledum 5 CH alternés ttes les heures - <b>Vipères</b> : pendant le transport : Ledum Palustre & Vipera Redi de 2 mn en 2 mn - <b>Piqûres</b> : Apis & Ledum Palustre alternés selon gravité - <b>Piqûres</b> à la gorge : Calendula 5 CH - <b>Coup</b> : Arnica 5 CH - au <b>niveau de l'oeil avec ecchymoses</b> : Ledum Palustre 5 CH - <b>Sans ecchymoses</b> : Symphytum - <b>Crâne</b> : Natrum Sulfuricum - <b>Colonne, Nerf</b> : Hypericum - <b>Peau, muscles</b> : Arnica - <b>seins</b> : BellisPerennis - <b>Tétanos</b> , en hospitalisation : Cicuta Virosa, Hypericum & Ledum, 10 granules de chaque ds un verre d'eau, une cuiller à café toutes les heures. Injections de chlorure de magnésium. <b>Escarres</b> : Arnica, Lachesis.
<b>Lithothérapie</b>	<b>Suite de chocs crâniens</b> : Kunsite - <b>Régénération cellules cérébrales et moelle épinière</b> : Zircon SC
<b>Oligothérapie</b>	<b>Tjs</b> : Ag, Cu, Mg, Au, S - <b>Staphylo</b> : Sn - <b>Allergie</b> : Mn - <b>Cicatrisation</b> : Si & Au - <b>Suppuration</b> : Cu Au Ag, S, Mn, Mg, si staphylo = Sn & Cu, <b>chronique</b> : Mn Cu - <b>osseuse</b> : Au, Se, Si + Fl - <b>Piqûres</b> : Mn, S, K, Mg - <b>Infection</b> : Ag, Cu, Au + Mn Cu - <b>Tétanos</b> : Granions de Mg & P.
<b>Phytothérapie</b>	<b>Morsures</b> de serpents en premiers soins : Eau d'Argent Catalyons (antiseptique et cicatrisant)
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Piqûres</b> : 3 herbes - <b>Choc, commotion, contusions, tétanos</b> : <b>Chromothérapie</b> - <b>En prévention</b> : <b>moustiques</b> : Volarome Cosbionat & bouquets de feuilles de tomates séchées - <b>Mouches</b> : feuilles de noyer près des fenêtres et dessertes - <b>Fourmis</b> : poivre, menthe poivrée autour maison - <b>Puces &amp; punaises</b> : feuilles noyer, menthe, fougère sous matelas et dans niche. <b>Plaies</b> = <b>Apithérapie</b> : miel, propolis + miel
<b>Spécifiques</b>	<b>Plaie infectée</b> : Chapitre 8 - <b>Suppurations</b> : Lehning 11 Silicea complexe, Lehning 40 Echinacea complexe (localisées) - <b>Piqûres</b> : Chapitre 11, Tegarome, Sovarome Cosbionat, Silinat en compresse + 1 cuiller per os si allergie (vive, méduse, insecte, plante) - <b>Oedème</b> : Contre-coups - <b>Coupures, tétanos</b> : Aromavir - <b>Coups</b> : Contre-coups, Lehning 1 Arnica complexe, Lehning 26 Hypericum complexe (nerfs) – <b>Abeille</b> : Baume Lautier – <b>Cicatrisation</b> : Calophyllum Antafirma – Eau biocolloïdale Aromalia – Huile sacrée de Madagascar – Crème du ciel H2SNC – Cica Derm Sofibio – Oemine Derm – <b>Escarres</b> : Calophyllum Antafirma - <b>Borréliose</b> (Lyme) : Aromatic Jema – Draine Hepat – (cf labos en adresses postales)
<b>Note personnelle</b>	Argile et/ou Lavande HE - Aromaderm Pro Effinat (Plaies, coupures, coups, contusions, hématomes, échardes, piqûres...) - Aromavir Effinat (Plaies, piqûres, brûlures...) - <b>Contusions</b> : Arthro-Pro Nutrivital

Index

## PROSTATE, PÉNIS ET TESTICULES

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles urinaires, troubles sexuels</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Prostate</b> : Congestion, inflammation (prostatisme), hypertrophie, Adénome (tumeur bénigne qui gêne l'évacuation de l'urine) - L'adénome peut entraîner des complications comme la dilatation de la vessie, une insuffisance rénale ou des lithiases (présence de calculs) urinaires. La vessie se vidangeant mal, elle se dilate et peut aussi devenir le siège d'infections urinaires. L'adénome peut être en outre à l'origine de présence de sang dans l'urine (hématurie).</p> <p><b>Testicules = Hydrocèle</b> : Epanchement aqueux autour du testicule. - <b>Ectopie, Cryptorchidie</b> : Rétention testiculaire due à une prématurité, un dysfonctionnement hormonal ... - <b>Varicocèle</b> : Varices des parties génitales, cf Varices.</p> <p><b>Pénis = Balanite</b> : Infection du gland suite à virus, mycose, allergie, parasite, hygiène... - <b>Chancres mous</b> : Ulcération contagieuses (MST) sur et autour organes génitaux - <b>Chlamydia</b> : Parasite responsable d'urétrite et stérilité secondaire - <b>Epididymite</b> : Inflammation du canal Testicules-Prostate-Urètre - <b>Phymosis</b> : Resserrement inflammatoire ou congénital du prépuce -</p> <p><b>Blennorragie</b> : Gonococcie, Gonorrhée : MST, infection urétrale pouvant toucher la sphère ano-génitale, la vessie et la gorge.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes froids sur bas-ventre alternés avec choux.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Hypertrophie</b> : Oignon - <b>Prostatisme</b> : Oignon, Thuya - <b>Prostatite</b> : Pin, Thuya, Santal, Lavande aspic, Lemon Grass, Genièvre, Niaouli - <b>Congestion</b> : Carvi, Ciste, Cyprès, Myrte - <b>Stimulants gonades</b> : Cabreuva, Niaouli, Sarriette, Ylang-Ylang - <b>Orchite</b> : Origan + Sarriette + Citron aa 1 gtte 4x/j.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Orchite</b> : Eucalyptus (en complément d'une consultation) - <b>Adénome</b> : Massage avec sauge sclérée et Géranium
<b>Acupressure</b>	<b>Gonflement testiculaire</b> : Réunion des 3 yin, Centre de la Fertilité (3).
<b>Gemmothérapie</b>	Sequoia Gigantea - <b>Prostatite chronique</b> : Sequoia, Ribes.
<b>Homéopathie</b>	<b>Prostate</b> : Sabal Serrulata composé en attente de consultation - <b>Ectopie</b> : Aurum Metallicum - <b>Douleurs</b> : Hamamelis Virginicus - <b>Eczéma des bourses</b> : Croton Tiglium - <b>Enflure</b> : Pulsatilla - <b>Herpès</b> : Mercurius Solubilis - <b>Hydrocèle</b> : Rhododendron - <b>Sensibles au toucher</b> : Spongia Tosta - <b>Orchite</b> : Pulsatilla - <b>Adénome</b> : Conium Maculatum 15CH
<b>Lithothérapie</b>	Adulaire (Adénome) - Blende, Chalcopyrite aurifère.
<b>Oligothérapie</b>	<b>Terrain</b> : Mn Co, Sb, Mg, Si - <b>Infection chronique</b> : Mg - <b>Viellissement</b> : Si - <b>Problèmes hypophyso-orchitiques</b> : Zn Cu - <b>Prostatisme</b> : Mg, Si - <b>Congestion</b> : Mn Co & Ni Co, Sb - <b>Prostatite</b> : Zn 50 mg/j - <b>Orchite</b> : Aiguë = Ag, Cu, Au, Mg, Mn, Zn & Sn si staphyl. <b>Chronique</b> = Mn Cu, Cu Au Ag - Mg, Si <b>Insuffisance gonadotrope</b> : Zn Cu.
<b>Phytothérapie</b>	Floradix - Sabal Serrulata TM 20 gttes 2x/j + Sequoia gigantea 1D 50 gttes matin & soir + Ribes Nigrum bourgeons 1D 50 gttes 3x/j. - Busserole + Piloselle Elusanes - Jus de canneberge.
<b>Relaxologie</b>	<b>Adénome</b> : massage en profondeur du périnée avec huile de courge, matin et soir.
<b>Autres techniques</b>	<b>Opothérapie</b> (hypophyse, thyroïde, orchitine, prostate) + Vit. E - <b>Chromothérapie</b> (Indigo) - <b>Adénome</b> : <b>Kinésiologie</b> - <b>Shiatsu</b> - <b>Yoga</b> - <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : propolis - <b>Prostatisme</b> = <b>Apithérapie</b> : pollen, propolis -
<b>Alimentation</b>	Pollen - <b>Prévention cancer</b> : B12, Acide Folique, Se, Zn - <b>Supplémentation hormonale</b> : Progestérone, DHEA, Testostérone, Horm. Thyroïdienne et Mélatonine.
<b>Spécifiques</b>	Poconéol 35 ( <b>congestion</b> ) - Chaupitre 10, 81, 82 ( <b>congestion</b> ) - Lehning 36 Conium complexe ( <b>Prostatite</b> ) - Nergessence n° 5 ( <b>Prostatite chronique</b> ) - Graines de courge Floradix Salus - Chaupitre 81 ( <b>Hydrocèle</b> ) - Lehning 36 Conium complexe ( <b>Orchite</b> ) - Poconéol 50 - Prostum Biokosma - Prostate Energy Helvediet -
<b>Note personnelle</b>	<b>Hypertrophie Prostate</b> : Moducare Effinat, Prostatix Effinat - A Prostine Botavie - MasculO Bioquantics - Zn-B-Plex EffiPLEX

## PRURIT

<i>Renvoi</i>	<i><u>Eczéma Urticair</u>e, <u>Allergie</u>, <u>Mycose</u>, <u>Leucorrhée</u>.</i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Crises de démangeaisons liées à des allergies, eczéma, parasitose ou accompagnant une néphrite, leucémie, jaunisse, un trouble thyroïdien ainsi que toute la gamme des troubles psychiques, du stress à la dépression. - Risques de surinfection due au grattage. - Composante hépatique ou nerveuse.
<b>Argilothérapie</b>	<b>Anal</b> : Cure d'eau argileuse + réglisse en poudre - Teucrium Marum ou Cina si vers. - <b>Général</b> : Eau argileuse.
<b>Aromathérapie</b>	Lavande.
<b>Aroma. externe</b>	Menthol - <b>Vulvaire</b> : Camomille sur compresse d'eau bouillie (éviter le savon).
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Cedrus Libani - Urticair pigmentair : Platanus Orientalis.
<b>Homéopathie</b>	<b>Sans cause</b> , personne âgée, pire à la chaleur ou la nuit, mieux en faisant saigner, problèmes hépatiques ou constipation : Dolichos Pruriens - <b>Laine</b> : Hepar Sulfuris Calcareum - <b>Pire</b> en grattant, frilosité : Mezereum - <b>Pire</b> au déshabillage, à l'air : Rumex Crispus - <b>Mieux</b> à la chaleur : Arsenicum Album - <b>Mieux</b> à l'eau froide : Fagopyrum - <b>Mieux</b> en grattant : Rhus Toxicodendron - <b>Itinérant</b> ou violent : Staphysagria 15CH - <b>Aiguilles</b> : Urtica Urens - <b>Vulvo-vaginite</b> = <b>vulve</b> rouge, chaude : Cantharis 5CH - <b>rosée</b> et brûlant mieux à l'eau froide : Apis 7 CH - au <b>lit et pire</b> pdt règles : Sulfur Iodatum 7 CH. - <b>Avec leucorrhée</b> blanche comme caillé : Helionas 5 CH + Psorinum et Candida albicans - <b>Leucorrhée</b> nauséabonde = <b>pire</b> la nuit et avec miction, mieux eau froide : Mercurius Solubilis 5 CH, <b>insupportable</b> : Mercurius Corrosivus - <b>Ulcération</b> ou pesanteur pelvienne : Nitricum Acidum 5 CH.
<b>Lithothérapie</b>	Célestite.
<b>Oligothérapie</b>	Mn, S, Mg, Li - <b>Ménopause</b> : Mn Co - <b>Digestif</b> : Ni Co - <b>Vulvaire</b> : Mn Cu Co - <b>Anal</b> : Mn, S - <b>Aigu</b> : Cu Au Ag - <b>Chronique</b> et infecté : Mn Cu.
<b>Phytothérapie</b>	<b>Irritation vulvaire</b> : Busserole Elusanes - <b>Anal</b> ou vulvaire : Lavage au vinaigre de cidre dilué dans huile d'amande douce
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie avec HE apaisantes - Chromothérapie (Bleu 10 mn) - Magnétisme - Vitaminothérapie F.
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Lehning 82 Urtica complexe - Lehning 87 Scabiosa complexe – Dermarone plus Nutrivital - <b>Généralisé</b> : Charbon activé - <b>Eczémateux</b> : Lehning 86 Cistus Canadensis complexe - Chapitre 30, 60 - Boribel 22.
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat -

Index

## REINS

<i>Renvoi</i>	<i>Néphrite</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Les infections ou inflammations viennent souvent d'une perturbation de la flore intestinale. <b>Albuminurie</b> : Affection rénale traduite par une présence d'albumine dans les urines. Souvent suite à des angines mal soignées - <b>Azotémie</b> : Taux anormal d'urée dans les urines et dans le sang - <b>Coliques néphrétiques</b> : Lithiase rénale, calculs - <b>Insuffisance rénale</b> : Sclérose progressive des néphrons - <b>Glomérulonéphrite</b> : Pathologie des unités de filtration – <b>Acétonémie</b> : Elimination imparfaite avec toxines nerveuses et musculaires – <b>Hématurie</b> : Présence de sang dans l'urine
<b>Argilothérapie</b>	Cure intensive d'eau argileuse, 3 verres par jour. Cataplasmes chauds pour néphrite et tuberculose.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Albuminurie</b> : Genévrier (avec précautions) - <b>Azotémie</b> : Oignon - Marjolaine + Pin + Romarin + Serpolet aa 1 gtte 3x/jour - <b>Insuffisance rénale</b> : Ajouter Ciste au traitement.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	3 Yin (haut tendon Achille) - Source de la Colline - (contre fémur interne près genou)
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Insuffisance rénale</b> : Fagus Sylvatica - Betula Pubescens - Juniperus - Sève de bouleau - <b>Uricémie</b> : Fraxinus Excelsio - <b>Drainage</b> : Betula Pubescens - Juniperus
<b>Homéopathie</b>	<b>Acétonémie</b> : Si crise Senna 3 gran / heure - Chronique : Lycopodium ou Phosphorus ou Sepia - <b>Coliques néphrétiques</b> : Dans 1 verre d'eau : Arnica, Belladonna, Berberis Vulgaris, Calcarea Carbonica, Lycopodium, Ocinum Canum, Pareira Braba (5 granules de chaque), Agiter et prendre 1 cuiller à café tous les 1/4 d'heure.
<b>Lithothérapie</b>	Barytine SC - Bornite SC (élimination, drainage) - <b>Stimulation</b> : Tourmaline Verte
<b>Oligothérapie</b>	<b>Acétonémie</b> : Mn + S - <b>Albuminurie</b> = Accidentelle : Cu - Chronique : Mn Cu, - Anergie : Cu Au Ag - <b>Azotémie</b> : K + Zn Ni Co, selon cas Li, Mg, Mn Co, Se et S - <b>Insuffisance</b> : K & Li, I, P & Se - <b>Antiseptique</b> : Ag - <b>Urémie</b> : Mn Co, S, Mg, Se - <b>Acide urique</b> : Li - <b>Urée + acide urique</b> : Se, Cu Ni Co.
<b>Phytothérapie</b>	Tisane Boribel n° 11 - <b>Elimination</b> : Effidose Pissenlit - <b>Albuminurie</b> : Piloselle Elusanes, Maïs Elusanes - <b>Lithiase</b> : Aubier de tilleul Biokosma
<b>Relaxologie</b>	Yoga (sautelle - shalabhâsana, gardes des vaches - gorakshâsana, torsion - ardha-matsyendrâsana).
<b>Autres techniques</b>	<b>Réflexologie</b> - <b>Acupuncture</b> électronique sur côlon descendant - <b>Lithiase</b> : <b>Chromothérapie</b> (Orange sur abdomen gauche 15 mn) <b>Shiatsu</b> - <b>Réflexologie</b> - <b>Apithérapie</b> : aromiel bruyère HE genévrier - <b>Blocage</b> : <b>Cataplasme</b> 2 h = 3 feuilles de chou + 2 oignons + 5 poignées son, chaud et séché, cuit 10 mn. - <b>Trouble chronique</b> : <b>Chromothérapie</b> (Citron)
<b>Alimentation</b>	Préférence végétarienne, éviter sucres raffinés - <b>Diurèse</b> : Phytomix 3 algues - <b>Acétonémie</b> : Levure de bière, carottes – Régime végétarien (éviter œufs et produits laitiers) – Dépuratif hépatique - <b>Azotémie</b> : Oignon en usage intensif - <b>Lithiase urinaire</b> : si acide urique, Monodiète cure de citron.
<b>Spécifiques</b>	Elixir de bouleau Weleda (élimination) - <b>Albuminurie</b> : Poconéol 23 - <b>Coliques néphrétiques</b> : Chaupitre 82 (et insuffisance rénale) – DynOrgan Botavie - <b>Oedème rénal</b> : Lehning 6 Juniperus complexe – <b>Hématurie</b> : DynOrgan Botavie + TensioReg – <b>Infections urinaires</b> : SanUral Botavie
<b>Note personnelle</b>	

Index

## RHINO-PHARYNGITE

<i>Renvoi</i>	<u><i>Rhume, Virus, Infection, Voies respiratoires, Sinusite, Oreille, Laryngite.</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Origine virale avec surinfection. Inflammation de l'arrière nez et gorge. Fréquente chez les enfants. Ecoulement clair, puis épais. Toux sèche, puis grasse. L'infection peut s'étendre aux sinus, oreilles, larynx ... <b>Pharyngite</b> : Inflammation du Pharynx (gorge haute)
<b>Argilothérapie</b>	Eau argileuse, 3 verres par jour.
<b>Aromathérapie</b>	Eucalyptus, Hysope, Niaouli ( <b>Chronique</b> ) - Eucalyptus + Lavande + Pin ( <b>Aiguë</b> ) - <b>Pharyngite</b> = <b>Chronique</b> : Cajeput.
<b>Aroma. externe</b>	Eucalyptus, Pin en inhalations - Diffuseur d'arôme avec HE.
<b>Acupressure</b>	<b>Pharyngite</b> : Gueule du Tigre (poplité entre pouce et index) - Jeune Marchand (coin infra externe ongle pouce).
<b>Gemmothérapie</b>	Betula Pubescens, Carpinus Betula, Vitis Vinifera - <b>Enfants</b> : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa.
<b>Homéopathie</b>	Ferrum phosp 4CH + Nux Vomica 4CH le matin si nez bouché + Aconitum 4CH si fièvre – <b>Préventif ORL</b> : Diphthérotinum 9CH – 15CH – 30 CH 1 dose de chaque à 8j d'intervalle. <b>Ecoulement</b> comme de l'eau, mieux au frais : Allium Cepa - <b>Jaune</b> irritant : Arsenicum Iodatum (mauvaise odeur nez ou haleine = Mercurius Solubilis) - <b>Jaune</b> vert filant, Croûtes dans le nez : Kalium Bichromicum - <b>Aqueux</b> virant au jaune non irritant : Pulsatilla - <b>Enfant</b> reniflant sans cesse ou nez bouché : Sambucus Nigra - <b>Eternuements</b> en salve : Sabadilla - <b>Otite</b> en complication : Agraphis Nutans 5 CH - <b>Besoin</b> de racler : Argentum Nitricum - <b>Pharyngite</b> à répétition : Baryta Carbonica - <b>Pharyngite</b> avec mucus jaune : Hydrastis Canadensis.
<b>Lithothérapie</b>	Ulexite (à répétition) - Pyrolusite, Chalcopyrite aurifère, Bornite, Soufre.
<b>Oligothérapie</b>	<b>Aiguë</b> : Ag + Cu (grippale) ou Mn, S (Allergique) - <b>Chronique</b> : Mn Cu, CU AU Ag, Granions de Cu - <b>Pharyngite</b> = <b>Aiguë</b> : Ag, Cu Au & Mg, <b>Allergie</b> : Mn, S - <b>Amygdalite</b> : Bi - <b>Chronique</b> : Matin Mn Cu, Soir Cu Au Ag - <b>Staphylocoque</b> : Sn.
<b>Phytothérapie</b>	Infusion d'Eucalyptus, Romarin, Thym, Sauge ou Mauve. - Propolis - <b>Pharyngite</b> : Buccapaine LPEV - Sirop & bonbons Alpenkraft (Salus).
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<i>Apithérapie</i> : Propolis
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 1,5,37 - Catalyon Eau d'Argent - Nergessence 1° intention LPEV - <b>Pharyngite</b> : Boribel 10, Chauptre 1, 91, Catalyon Eau d'Argent, Homéogène 9.
<b>Note personnelle</b>	

Index

# RHUMATISMES

<i>Renvoi</i>	<i><u>Blocage énergétique, Arthrite, Arthrose.</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p>Accumulation de déchets et toxines. Dépôt d'acides dans articulations, gaines nerveuses ou tissus. Excès de viande, sucres raffinés ... Sous ce mot on retrouve les rhumatismes infectieux (arthrite gonococcique ou tuberculeuse), les rhumatismes inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, arthrite psoriasique), les rhumatismes microcristallins (goutte, calcifications tendineuses) ou les rhumatismes dégénératifs (arthrose des membres, hernie discale). Hyperviscosité sanguine toxinique avec prédominance de déchets acides.</p> <p><b>1) Inflammatoire = Arthrite</b>, Polyarthrite, Spondylarthrite. <b>2) Non inflammatoire = Arthrosique</b>  <b>3) Rhumatisme Articulaire Aigu (RAA)</b> : Complication d'angine à streptocoque, risque cardiaque.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure d'eau argileuse 6 j/sem. + cataplasmes chauds (Illite & Montmorillonite alternée) avec HE Sassafras, Thym, Lavande, Genévrier.
<b>Aromathérapie</b>	Citron, Eucalyptus, Genévrier, Sassafras, Térébenthine, Cajeput, Origan, Cyprès, Thuya - Eucalyptus + Cajeput + Genièvre + Origan aa - <b>Névralgies</b> : Cajeput.
<b>Aroma. externe</b>	Sassafras, Thym, Lavande, Genévrier - Wintergreen + Laurier + Myrrhe + Lavande - Cajeput, Citronnelle, Cumin en frictions. Crème JCM7 (rhumatismes, arthrites, arthroses, tendinites, entorses, hallux valgus et crise de gouttes...)
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Arthrite</b> : Vitis Vinifera, Ampelopsis Weitchii, Ribes Nigrum - <b>Arthrosique</b> : Betula Pubescens, Pinus Montana (chronique + arthrose, gonarthrose, coxarthrose ...).
<b>Homéopathie</b>	<b>Arthrosique</b> = <b>Après pluie</b> , humidité, être mouillé : Dulcamara - <b>Coup de froid</b> , crampes : Nux Vomica - <b>Effort</b> , mieux avec chaleur ou mouvement, engourdissement, mal aux tendons : Rhus Toxicodendron - <b>Par pluie</b> , raideurs : Causticum - <b>Au froid</b> : Ledum - <b>Pire pendant règles</b> , douleurs musculaires : Actea Rac. - <b>Par marche</b> : Bryonia - <b>Par neige</b> : Calcarea Phosphoricum - <b>Aux changements</b> de temps et orages : Rhodo - <b>Au repos</b> : Rhus Toxicodendron - Alternés avec diarrhée : Abrotanum - <b>Enflure peu douloureuse</b> : Apis- <b>Douloureuse</b> : Bryonia - <b>Erratiques</b> : Kalium Sulfur - <b>Alternés</b> avec gastrites : Kalium Bichromicum - <b>Douleurs</b> = <b>Mieux</b> avec repos : Bryonia 5 CH - <b>Mieux</b> avec mouvement : Rhus Toxicodendron 5 CH - <b>Effort</b> longue durée : Ruta 5 CH - <b>Effort brutal</b> : Arnica 5 CH.
<b>Lithothérapie</b>	Chalcopyrite ( <b>Arthrite</b> ) - Apatite ( <b>Arthrosique vertébral</b> ) - Feldspath Quadratique - Ag ( <b>Arthrite</b> ) - Obsidienne ( <b>arthrose cervicale</b> ) - Or piment ( <b>Coxarthrose</b> ) - Bornite ( <b>Arthrite</b> )
<b>Oligothérapie</b>	Orotates de Cu. Granions de S, Au - <b>Infectieux</b> : Cu Au Ag + Mn Cu - RAA : Ag + Mn Cu, Cu Au Ag, Ag + Mn + Cu - <b>Douleurs inflammat.</b> : Mn - <b>Arthrite</b> : Granions Cu et Au, Cu - <b>Arthrosique</b> : Ge.
<b>Phytothérapie</b>	Arkophytum, Harpadol ou RumaFit - Tisane Boribel n° 1 - Harpagophytum Elusanes + Prêle + Gel Harpa. - Effidose Cassis & Artival (Ardeval) Lyophytum - Infusions d'Aubier de tilleul, Lapacho, Feuilles de cassis - TM ou extraits de Genévrier, Harpagophytum, Ortie, Reine des Prés - Arthritisane Lesourd - Tisane Abbé Hamon n° 3 -
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<b>Balnéothérapie</b> avec HE Thym, Genièvre, Pin - Salus n° 2 - <b>Chromothérapie</b> : (Aigu : Bleu ou vert 30 mn - Chronique : Citron et orange) - <b>Posturologie - Réflexologie</b> sur points hypophyse, surrénales, parathyroïdes et plexus - <b>Apithérapie</b> : venin d'abeilles, gelée royale <b>Arthrite</b> : <b>Magnétothérapie, Régime, Drainage, Acupuncture</b> <b>Arthrosique</b> : <b>Ostéopathie, Yoga, Acupuncture, Magnétothérapie - Douleurs : Magnétisme.</b>
<b>Alimentation</b>	Régime, monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7°- Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure), jeûne, préférence végétarienne. Jus de légumes (choux, carottes, navets) – Abandonner produits laitiers
<b>Spécifiques</b>	Poconéol 8 - Chaupitre 25, Lehning 79, 80, 81 ( <b>Chroniques</b> ) - Lehning 82 ( <b>articulaires</b> ) - Lehning Uraurhone - Diathèse rhum : Lehning 10 Nat. Carb. - Homéodose 4 - Artrosan Dolisos - Aromalgyl Phytaroma - Rheumadoron Weleda - Nergédol LPEV - <b>Etats froids</b> : DynaFortis Botavie
<b>Note personnelle</b>	Aromaderm Pro Effinat – ArthriKal Botavie – Rhumacalm (Yi Ren Tang) – Lyprinol (anti-inflammatoire, asthme, polyarthrose, sciatique, psoriasis, lombaires) – Cartilan + (anti-inflammatoire).

## RHUME, RHINITE

<i>Renvoi</i>	<b><i>Rhino-Pharyngite, Bronchite, Sinusite, Allergie, Oreille.</i></b>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Manifestation d'état toxinique. - <b>Rhinite</b> : Plus de 200 virus. Inflammation des muqueuses nasales avec écoulement clair, puis épais. C'est un symptôme de plusieurs maladies infectieuses (grippe, rougeole, scarlatine, rhume). <b>Complications</b> : Otite, Sinusite - <b>Coryza</b> : Inflammation des muqueuses des fosses nasales - <b>Anosmie</b> : Perte de l'odorat
<b>Argilothérapie</b>	Irrigations nasales avec eau argileuse + sel (Montmorillonite). Eau argileuse 3 verres par jour. Cataplasme sur nuque.
<b>Aromathérapie</b>	Niaouli, Thym, Lavande, Camomille - Sarriette + Eucalyptus + Origan + Pin + Cannelle + Myrte aa 1 gtte 5x/jour - <b>Coryza</b> : Marjolaine, Niaouli - <b>Chronique</b> : Basilic, Myrte
<b>Aroma. externe</b>	Lavande + Niaouli (ou Romarin) dans huile amande douce en attouchement narine avec coton tige. <b>Coryza</b> : Lavande et Eucalyptus dans eau très chaude et salée pour bains de pieds - <b>Anosmie</b> : Basilic à respirer.
<b>Acupressure</b>	3 Lieues - Palais et Etang du vent (sinus occipital, Arnold) - Centre de la Fertilité (entre colonne et omoplates)
<b>Gemmothérapie</b>	Alnus Glutinosa ( <b>Chronique</b> ) - Betula Pubescens - Carpinus Betula - Vitis Ninifera - <b>Enfants</b> : Rosa Canina - Abies Pectinata - Betula Verrucosa
<b>Homéopathie</b>	Ferrum phosp 4CH + Nux Vomica 4CH le matin si nez bouché + Aconitum 4CH si fièvre <b>Rhume installé</b> = Nez coule comme de l'eau : Allium Cepa - <b>Jaune</b> verdâtre : Kalium Bichronicum <b>Eternuements</b> ++, Bouché la nuit et coule le jour : Nux Vomica ou Sabadilla 5CH - <b>Epais</b> et perte de goût : Pulsatilla - <b>Nez</b> bouché et sec : Sambucus Nigra - <b>Mieux</b> au frais : Allium Cepa 4CH - <b>Mieux</b> au chaud : Arsenicum Album 5CH - <b>Larmes</b> irritantes : Euphrasia 5 CH <b>Coryza</b> : Oscillococcinum 200 (1 dose) - Nux Vomica - <b>Epais</b> , purulent, fétide : Mercurius Solubilis - <b>Progressif</b> , pire avec bruit ou soleil : Ferrum Phosphoricum 4CH - <b>Eternuements</b> , pire au froid et à l'air : Natrum Muriaticum 4CH - <b>Epais</b> , mieux à l'air : Hydrastis - <b>Perte odorat</b> , pire au chaud et soleil, céphalées frontales : Pulsatilla 4CH - <b>Céphalées</b> , frissons, gorge, mieux le soir : Nux Vomica 4CH - <b>Nez très bouché</b> : Amonium Carbonicum 5CH - <b>Bouché</b> et sec : Sticta - <b>Mucus blanc</b> d'oeuf abondant, perte odorat et goût, pire chaud et humidité : Natrum Muriaticum 4CH - <b>Odorat</b> très sensible, saignements, <b>Eczéma</b> : Graphites 4CH
<b>Lithothérapie</b>	<b>Coryza</b> : Orpiment, Silica Marine, Diopside, Pyrolusite
<b>Oligothérapie</b>	Mn, S, Cu, Cu Au Ag, Mn Cu - Eau d'argent et eau ciliaire Catalyons 10 gttes ds narine 2x/j - <b>Coryza</b> = <b>Aigu</b> : Cu, Mg, S - <b>Spasmodique</b> : Mn et S - <b>Chronique</b> : Mn Cu + Bi - <b>Anosmie</b> : Orotates de Zn
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie avec Salus N°1 - Chromothérapie (Sec : Indigo - Humide : Orange) - Inhalations avec HE - Magnétisme - Diffuseur d'arômes - <b>Anosmie, Epistaxis</b> : Chromothérapie Indigo - <b>Rhume des foins</b> : Chromothérapie (Jaune sur abdomen 10 mn et bleu sur visage et poitrine 20 mn) - <b>Rhume de cerveau</b> : Bains de bras de 37° à 44° en 5mn. Maintenir 20 mn.
<b>Alimentation</b>	Surveiller le transit intestinal, consommer jus de fruits, raisin, pruneaux, Shii Ta Ker... Lactéol pour réensemencer la flore.
<b>Spécifiques</b>	<b>Rhinite</b> et <b>Coryza</b> : Homéodose 8 - <b>Rhume, Rhinite</b> : Aromasol Phytaroma - Allium Cepa composé Dolisos - Chapitre 10 - Coryzalia Boiron - Gouttes aux essences Phytaroma - Nergessence n°3 LPEV - Boripharm 8 - HELP'Respir - <b>Coryza</b> : Sinuspax Lehning - <b>Rhume des foins</b> : Rhinallergy Boiron - Boripharm 8 - Répilibre Fenioux + Desmodium
<b>Note personnelle</b>	Andrographis DPlantes

## SANG (et troubles de la rate)

<i>Renvoi</i>	<i>Blocage énergétique, Foie</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Sang = Urémie</b> : Rétention excessive d'urée dans le sang - <b>Leucopénie</b> : Baisse des Leucocytes - <b>Saturnisme</b> : Intoxication au plomb <b>Rate</b> : Organe de fabrication et de filtration des lymphocytes. Stockage des hématies. <b>Acidose</b> : Rupture de l'équilibre acido basique au profit des acides.
<b>Argilothérapie</b>	Eau d'argile + cataplasmes sur reins s'il y a lieu.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Hyperviscosité</b> : Citron - <b>Anticoagulants</b> : Citron, Angélique, Carotte, Lavande, Verveine - <b>Fluidifiants</b> : Citron, Estragon, Lavande - <b>Cholestérol</b> : Carotte, Citron, Romarin, Thym - <b>Stases</b> : Cyprès - <b>Urémie</b> : Citron
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Hyperviscosité</b> : Citrus Limonum - Cornus Sanguinea (si prothrombine ++) - Prunus Amygdalus - <b>Uricémie</b> : Fraxinus Excelsior - Sève de Bouleau
<b>Homéopathie</b>	<b>Urémie</b> : Urea 5CH - <b>Rate</b> : Helianthus 5CH + consultation
<b>Lithothérapie</b>	<b>Anémies rouges</b> : Hématite - <b>Equilibrage Hématies</b> : Cinabre SC - <b>Fluidifiant sanguin</b> : Cornaline - <b>Augmente l'hémoglobine</b> : Cuivre natif SC - <b>Oxygénation</b> : Néphéline - <b>Rate</b> : (revitalisation) Rhodonite
<b>Oligothérapie</b>	<b>Hyperleucocytose</b> : Cu Au Ag et Mn Cu - <b>Hypolycocytose</b> : C - <b>Urémie</b> : Se, Mn et S, K, Li, Mg - Mn Co le matin - S à midi - Mg le soir - <b>Uricémie</b> : Li, Se, Cu Ni Co, Mn Co et K - <b>Rate</b> (activateur des phosphatases) : Ni + Vit C, ou Co + B 12 - <b>Réparation formule sanguine</b> : Mn Cu Co + Fe
<b>Phytothérapie</b>	<b>Dépuratifs</b> : Tisane Boribel 10 - Depuratum Lehning - Chiendent - Pissenlit
<b>Relaxologie</b>	<b>Rate</b> : Yoga (torsion-Ardha-Matsyendrâsana)
<b>Autres techniques</b>	<b>Rate</b> : Chromothérapie (Jaune pdt 1 heure ½)
<b>Alimentation</b>	<b>Hyperviscosité</b> : Fenouil – <b>Acidose</b> : Proscrire fromages, légumineuses, noix et viandes – <b>Purification</b> : betterave rouge crue
<b>Spécifiques</b>	<b>Urémie</b> : Chapitre 6 et 82 - Urarhone Lehning <b>Rate</b> : Lehning 58 Grindelia complexe <b>Régulation homéostasique</b> : Plasma de Quinton
<b>Note personnelle</b>	

Index



## SCIATIQUE & TORTICOLIS

<i>Renvoi</i>	<i>Névralgie, Muscles.</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Sciastique</b> : Douleur le long du trajet du nerf jusqu'aux orteils, due à une irritation mécanique des racines nerveuses.</p> <p><b>Torticolis</b> : Douleurs et contracture des muscles du cou, irritation ou blocage mécanique d'un nerf, origine vertébrale en majorité.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Eau d'argile per os + cataplasme + chou.
<b>Aromathérapie</b>	Lavande + Marjolaine + Lemongrass
<b>Aroma. externe</b>	<b>Torticolis</b> : HE Térébenthine + Cannelle + Thym + Marjolaine + Camphre en onction - Camomille, Eucalyptus, Genièvre, Gingembre, Girofle, Lavande, Pin, Romarin sur trajet nerf - Cannelle + Térébenthine + Wintergreen dans huile d'amande douce.
<b>Acupressure</b>	Réception et protection, Equilibre parfait, Montagne de soutien (3) - Torticolis : Grande vertèbre, Puits de l'épaule, Etang du vent.
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Sciastique = Pire assis</b> : Ammonium Muriaticum - <b>Au mouvement</b> ou douleurs piquantes : Bryonia - <b>Nuit</b> : Kalium Iodatum - <b>Au repos</b> ou par temps humide : Rhus Toxicodendron - <b>Debout</b> : Sulfur - <b>En toussant</b>, éternuant ou défécant : Tellurium - <b>Mieux couché coté atteint</b> : Bryonia - <b>Jambe repliée</b> : Colocynthis - <b>Assis</b> : Gnaphalium - <b>Pression</b> ou chaleur : Magnesia Phosphorica - <b>Brûlures</b>, mieux au chaud : Arsenicum Album - <b>Engourdissement</b> : Gnaphalium - <b>Douleur migrante</b> sur jambe : Kalium Bichromicum - <b>Courant électrique</b> : Kalmia Latifolia - <b>Droite et gauche</b> : Lac Caninum - <b>En éclairs</b> : Magnesia Phosphorica - <b>Crampes</b> : Nux Vomica - <b>Paralysante</b> : Causticum - <b>Atrophie musculaire</b> : Plumbum -</p> <p><b>Torticolis</b> : Actea Racemosa, Arnica, Bryonia - <b>Spasmodique</b> : Natrum Muriaticum.</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Mn, S & selon diathèse : Mn Cu ou Mn Co.
<b>Phytothérapie</b>	Reine des Prés + Harpagophytum Elusanes - Tisane Abbé Hamon n° 3.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Posturologie - Shiatsu - Acupuncture traditionnelle ou électronique. - Ostéopathie - Chiropractie - Massage aromatique - Magnétothérapie - Pôle N - Chromothérapie (Bleu et vert 10 mn, ainsi que selon cas, 6° dorsale ou sacrum) - Magnétisme - Acupuncture électronique sous fesse et centre arrière genou, sur trapèze pour un torticolis – Hydrotomie percutanée : <a href="http://www.hydrotomiepercutanee.com">http://www.hydrotomiepercutanee.com</a> - Myothérapie - <b>Carence en acides gras et Fe</b> : Huile onagre ou morue + Floradix.
<b>Alimentation</b>	<b>Sciastique chronique</b> : Charbon activé – Privilégier cuisson vapeur, jeûne, eau ++ - Proscrire charcuterie, viandes rouges, vin, alcools, crudités...
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 23, 24 - Boribel 23 – Plantes du désert de Judée Kedem -
<b>Note personnelle</b>	Lyprinol -

Index

## SEXUELS (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Insuffisance hormonale, Blocage énergétique, Etats psychiques</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Spermatorrhée</b> : Emission involontaire de sperme (Faiblesse, carence en Vit E, Zn, P...) - <b>Vaginisme</b> : Souffrance lors des rapports sexuels – <b>Vaginite</b> : Inflammation du vagin, infectieuse (bactéries, levures), atrophique (baisse oestrogènes) ou irritation - <b>Impuissance</b> : Incapacité à une relation sexuelle, d'origine organique, psychologique ou mixte. Lien avec système circulatoire (tabagisme, alcoolisme, diabète) - <b>Frigidité</b> : Absence de désir - <b>Stérilité</b> : Incapacité à procréer
<b>Argilothérapie</b>	<b>Impuissance</b> : Cataplasmes alternés sur bas-ventre et lombes.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Fatigue</b> : Gingembre, Santal, Ylang-Ylang - <b>Spermatorrhée</b> : Lavande, Marjolaine - <b>Frigidité</b> : Sarriette, Oignon, Ylang-Ylang, Cannelle - <b>Impuissance</b> : Cannelle, Genévrier, Gingembre, Girofle, Menthe, Oignon, Pin, Romarin, Santal, Sarriette, Thym, Ylang-Ylang
<b>Aroma. externe</b>	<b>Impuissance</b> : Cabreuva sur région lombo-sacrée en cure de 2 semaines + 1 semaine d'arrêt.
<b>Acupressure</b>	<b>Impuissance</b> : Machine Terrestre, Grand Courant - <b>Pénis douloureux</b> : ajouter Fontaine de Jade et si composante psy Barrière Interne - <b>Gonflement, Blennorragie</b> : Réunion des 3 Yin, Centre de la fertilité
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Fatigue masculine</b> : Sequioa - Quercus - Betula Pubescens
<b>Homéopathie</b>	<b>Crampes</b> avant éjaculation : Causticum - <b>Excitation</b> permanente : Staphysagria - <b>Ejaculation</b> précoce : Selenium - <b>Excès</b> sexuels : Selenium - <b>Fatigue</b> après les rapports : Lycopodium - <b>Spermatorrhée</b> = <b>Liée</b> à l'imagination : Conium Maculatum - <b>Nocturne</b> spontanée : Picricum Acidum - <b>Impuissance</b> = <b>Erection</b> cessant dès pénétration : Argentum Nitricum - <b>Impossible</b> malgré le désir : Caladium Seguinum - <b>Impossible</b> malgré imagination érotique : Selenium - <b>Désir</b> absent : Onosmodium - <b>Frigidité</b> = <b>Aversion</b> : Graphites - <b>Absence</b> de désir : Onosmodium - <b>Vagin</b> sec : Lycopodium - <b>Peur</b> du sexe opposé : Pulsatilla - <b>Plaisir</b> absent : Caladium Seguinum
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Vitalité</b> : Oligophytum Holistica formule femme ou homme - <b>Spermatorrhée</b> : Zn, P - <b>Stérilité</b> : Mg, Se, Cu + Cu Au Ag - Orotates de Zn - <b>Impuissance</b> : Se, Zn, Cu + Cu Au Ag - Orotates de Zn - Zn Cu <b>Frigidité</b> : Se + Zn Cu + Cu Au Ag
<b>Phytothérapie</b>	<b>Frigidité</b> et <b>Impuissance</b> : Ginseng 50 et OptiMag - Ginsenolig 15 LPEV
<b>Relaxologie</b>	<b>Spermatorrhée</b> et <b>frigidité</b> : Sophrologie - Vittoz - Biorespiration - Training Autogène <b>Impuissance</b> : Sophrologie
<b>Autres techniques</b>	<b>Elixirs</b> floraux (Elixiflor 9) - <b>Psychothérapie</b> - <b>Réflexologie</b> - <b>Spermatorrhée</b> : <b>Vérification</b> ostéopathique et énergétique - <b>Chromothérapie</b> : ( <b>Frigidité</b> : Bleu sur coccyx 15 mn - <b>Stérilité</b> : Indigo sur base sacrum 1h½) <b>Gonorrhée</b> : Bleu sur lombaires et organes génitaux pdt 45 mn sur 2 à 6 semaines - Vert 1 fois /3) – <b>Impuissance</b> = <b>Apithérapie</b> : pollen, gelée royale -
<b>Alimentation</b>	Ginseng pur en poudre - Germe de blé, graines de sésame (Vit E) - Flocons d'avoine -
<b>Spécifiques</b>	<b>Vaginite</b> : Utérinol Lehning - <b>Stimulation hormonale</b> : Maca Effinat - <b>Trouble</b> de la Libido féminine ou de l'érection masculine : Femistim LaboSP - Vigornat Effinat – Vinimax Dietetic Santé - <b>Vitalité</b> : Ginseng Energy, Virilité Energy Helvediet – Asthen Jade Recherche Nan bao Bimont - <b>Vaginite infectieuse</b> : Femiflore LaboSP – <b>Vaginite atrophique</b> : Equifem LaboSP – <b>Vaginite d'irritation</b> : Intima Donna LaboSP – <b>Vaginite récidivante</b> : Top Immunity LaboSP – <b>Testostérone</b> : Tongkat Ali H2SNC – <b>Spermatogenèse</b> : Muira Puama Natura Mundi – <b>Sécheresse vaginale</b> : Luzerne Nutrivital – Hydra 7 Synphonat
<b>Note personnelle</b>	

Index

## SINUSITE

<i>Renvoi</i>	<u><i>Céphalées, Infections, Rhume-Rhinite, Allergies</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Inflammation des sinus frontaux ou maxillaires, due à des bactéries, virus ou champignons. Malformation, déviation de cloison, lésion ostéopathique crânienne ou vertébrale, infection intestinale chronique, infection ou inflammation dentaire. Ecoulement purulent, douleur, fièvre, frissons. Chronicité possible.
<b>Argilothérapie</b>	Lavage d'eau argileuse, 6x/narine alternativement + cataplasme froid sur le front.
<b>Aromathérapie</b>	Citron, Eucalyptus, Lavande, Menthe, Niaouli, Pin, Thym, Camomille, Lemongrass - Origan + Sarriette + Genièvre + Menthe poivrée aa 1 gtte 6x/j. -
<b>Aroma. externe</b>	Eucalyptus+ Genièvre + Citron + Myrrhe + Pin à respirer sur mouchoir. - Eucalyptus, Pin en inhalations.
<b>Acupressure</b>	Réflexologie sur points sinus, tête, nez, cou, ganglions lymphatiques, hypophyse et surrénales -
<b>Gemmothérapie</b>	Ribes Nigrum, Carpinus Betulus.
<b>Homéopathie</b>	<b>Sans écoulement &amp; nez bouché</b> : Belladonna - <b>Douleurs aggravées</b> au toucher ou à l'air : Hepar Sulfuris Calcareum - <b>Sécrétions très épaisses</b> , jaunes, élastiques : Hydrastis Canadensis - <b>Ecoulement vert</b> ou croûtes dans le nez : Kalium Bichromicum - <b>Pus sanguinolent</b> : Phosphorus - <b>Chronique</b> : Silicea - <b>Mucus filandreux</b> jaune vert, obstruction nasale, étouffements violents, perte odorat, pire au matin ou hiver : Kalium Bichromicum 4 CH - <b>Douleurs faciales</b> , frissons, pire à l'air : Hepar Sulfuris 4 CH - <b>Envie de pleurer</b> , pire au soleil, soir ou nuit : Pulsatilla 4 CH.
<b>Lithothérapie</b>	Monazite SC
<b>Oligothérapie</b>	<b>Aiguë</b> : Cu Au Ag, Mg - Eau d'argent Catalyons - <b>Chronique</b> : Ajouter Mn Cu, Si & S - Eau d'Argent (Catalyons) avec Eau Ciliaire si chronique - <b>Allergique</b> : Eau Ciliaire et Eau de Manganèse.
<b>Phytothérapie</b>	Marrube + Cassis Elusanes.
<b>Relaxologie</b>	Jala notti : Drainage yogique d'eau marine inspirée par une narine et rejetée par l'autre.
<b>Autres techniques</b>	Eau de Luchon (kit endonasal) - <b>Vérification</b> ostéopathique, <b>acupuncture</b> , <b>sympathicothérapie</b> endonasale, <b>inhalations</b> aromatiques, <b>drainage</b> des émonctoires - <b>Chromothérapie</b> (Bleu 10 mn sur 3° dorsale, puis vert sur tête et bleu sur sinus) - <b>Magnétisme</b> - Instillation de <b>granions</b> d'Ag - <b>Posturologie</b> - <b>Apithérapie</b> : propolis + gelée royale et miel - <b>Climamaske</b>
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 2, 8, 10 - Sinuspax Lehning - Lehning 40 Echinacea complexe - Nergessence n° 3 LPEV – Quinton nasal isotonique Naturwaren – Mucolyplex Effiplex - Boutons de Magnolia La Calebasse Verte -
<b>Note personnelle</b>	Andrographis DPlantes

Index

## SOMMEIL (troubles du...)

<i>Renvoi</i>	<i><u>Stress, Nervosisme, Surmenage, Foie</u></i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Les troubles du foie réveillent plutôt de 1 à 3 h du matin, ceux des poumons de 3 à 5 h <b>Bruxisme</b> : Frottement spasmodique des dents – <b>Apnée</b> : arrêt respiratoire
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 Jours
<b>Aromathérapie</b>	<b>Difficile</b> ou non récupérateur : Lavandin - <b>Sueurs nocturnes</b> : Sauge - <b>Insomnie</b> (enfants) : Lavande, Orange (adultes) : Lavande, Marjolaine - Oranger + Basilic + Marjolaine aa 2 gttes au coucher - Basilic, Camomille, Lavande, Marjolaine, Oranger amer, Thym ...
<b>Aroma. externe</b>	Lavande, Mandarine, Marjolaine, Niaouli, Verveine sur colonne avant le coucher - Lavande, Mandarine sur oreiller - Géranium + Lavande + Oranger + huile d'amande douce sur voûte plantaire & plexus avant coucher.
<b>Acupressure</b>	Palais du Labeur (centre paume derrière poplités des doigts).
<b>Gemmothérapie</b>	Tilia Tomentosa.
<b>Homéopathie</b>	<b>Bouche ouverte</b> : Opium - <b>Chants</b> : Crocus Sativus - <b>Cris</b> : Apis - <b>Grincements</b> de dents, paroles, sursauts en s'endormant : Belladonna - <b>Mâchonnement</b> : Bryonia - <b>Nez bouché</b> : Sambucus - <b>Pleurs</b> ou sueurs : Chamomilla - <b>Prurit indistinct</b> ou anal : Coffea - <b>Rire</b> ou yeux demi ouverts : Lycopodium - <b>Suffocations</b> en s'endormant : Grindelia, <b>en dormant</b> : Lachesis - <b>Sursaut en dormant</b> : Hyosciamus - <b>Terreur</b> : Stramonium - <b>Insomnie</b> = après frayeur : Aconit, <b>pendant</b> règles : Actea Racemosa, <b>agitation</b> anxieuse : Arsenicum Album - <b>Malgré</b> sommeil : Belladonna - <b>Après</b> café ou abondance d'idées, brassage mental : Coffea cruda 30CH - <b>Peur</b> de ne pas dormir : Gelsemium - <b>Après</b> contrariété : Ignatia - <b>Surmenage</b> intellectuel : Kalium Phosphorus - <b>Crampes</b> ou excès alimentaires : Nux Vomica - <b>Surmenage</b> physique : Rhus Toxicodendron - <b>Peur</b> du noir : Stramonium - <b>Pieds brûlants</b> : Sulfur.
<b>Lithothérapie</b>	Glauconie, Bauxite, Diopside, Rhodonite.
<b>Oligothérapie</b>	I & Lu - <b>Somnolence</b> post-prandiale : Ni Co - <b>Avec dépression</b> et fatigue : Cu Au Ag 18 h - <b>Avec angoisse</b> nocturne : Mn Co 18 h - <b>Difficultés à s'endormir</b> : Al 18 h - <b>Ronflements</b> : Eau d'argent et eau ciliaire Catalyons 10 gttes ds narine 2x/j
<b>Phytothérapie</b>	Aubépine & Passiflore Elusanes - Procalm Phytodif - Calmafit, Nocvalène (Arkopharma) - Aubépine, Escholtzia (Arkogélules) - Effisose Valériane - Noctisan Dolisos - TM DN20 Catalyons - <b>Fagigue nerveuse</b> : Houblon & Passiflore Elusanes - <b>Nervosité féminine</b> : Houblon + Escholtzia - <b>Nervosité infantile</b> : Passiflore + Escholtzia - Infusions d'Aubépine, Basilic, Camomille, Houblon, Valériane, Lavande, Mélisse, Passiflore - Tisane Boribel n° 8.
<b>Relaxologie</b>	Training autogène - Bio Respiration - Pensée positive - Mise en alpha. <b>Bruxisme</b> : Psychothérapie
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie Lavande HE - Vérification ostéopathique, énergétique & diététique - Vérification des pollutions telluriques et électromagnétiques - Elixiflor 5 (détente, tranquillité, calme, sommeil paisible) - Acupuncture électron. centre omoplates et trapèzes - Chromothérapie - Magnétisme - Auriculothérapie - Pensée Positive - Posturologie – Bains dérivatifs - <b>Apnée du sommeil</b> : Bol d'air Jacquier
<b>Alimentation</b>	Jus de Noni -
<b>Spécifiques</b>	Lehning 78 Oenanthe crocata complexe - Chapitre 7 - L72 Lehning ou Passiflora GHL - Boribel 3, 41 - Lénicalm Dolisos - Nergéquilibré LPEV - AubeMag LPEV - Calmophytum Holistica - Sédatif PC Boiron - Salusan et Gutnacht Salus - Millepertuis Salus - Grafonat Effinat - Relacapsum Biokosma – SereniKal Botavie – Germag Lorica – Cap sérénité Lorica – Gemmo Stress-Sommeil + Griffonia L-5 HTP Helvediet – Plantes du désert de Judée Kedem – Stress Nut + DHA2 Dplantes – Santana N9 Iphym – Armillaire Mycoceutics – Herbe des Mayas SFB – Calmium Sofibio – D Stress Synergia – Oemine Krill – Nutricalm'arom Salvia – Griffozen Synphonat – Griffonia Natura Mundi
<b>Note personnelle</b>	Formule S Effiplex -

Index

## SPASMOPHILIE

<i>Renvoi</i>	<i><u>Para-Ortho-Sympathique, Etats psychiques, Stress, Angoisses, Nervosisme</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Hyperexcitabilité de déséquilibre neuro-hormonal provoquant des crises de spasmes ou un état de tension chronique, avec oppression, angoisse, douleurs pré-cordiales, blocage du diaphragme, des plexus, etc ... Type même d'affection psychosomatique.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Tétanie</b> : Thym + Origan aa 1 gtte 2x/j - <b>Spasmophilie &amp; spasmes</b> : Basilic Tropical - <b>Spasmes</b> : Bigaradier, Cajeput.
<b>Aroma. externe</b>	Basilic, Estragon, Lavande Aspic, Marjolaine sur colonne et plexus.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Ficus Carica 1DH - Ribes Nigrum - Abies Pectinata - Tilia Tomentosa.
<b>Homéopathie</b>	Cocculus Ind. de 5 mn en 5 mn (tétanie = idem) - Ignatia 15CH 5 gran 3x/j - <b>Terrain</b> : Natrum Muriaticum & Sepia, Cuprum 7 CH 1 dose ts les 10 j + Secale corn. 4 CH et Mercurius Sol 5 CH ts les jours - <b>Fourmillements des extrémités</b> : Aconit, Magnesia Phosph, Platina - <b>Pendant crise</b> : Cocculus -
<b>Lithothérapie</b>	Glauconie (et tétanie) - Diopside (tétanie) - Dolomite et Lithotamne - Rhodonite - Lépidoïte - Tourmaline lithique
<b>Oligothérapie</b>	Granions de Mg - Cu Au Ag et P alternés ts les 2 jours - Mn Co - <b>Selon diathèse 1) Allergique</b> - Mn le matin 1 j/2 - S à 19h - P alterné avec Mn - Li à 18h - Mg plusieurs fois par jour + Rhodonite et Diopside en 2° temps - <b>2) Neuro-arthritique</b> : Mn Co le matin 1j/2 - S à 19h - Li 3 à 5 x/j - Mg alterné avec Li - Si asthénie Cu Au Ag alterné avec Mn Co + Lépidoïte, Glauconie et Tourmaline en 2° temps. <b>Ischémie</b> : Co, I et S - <b>Tétanie</b> : Granions de Mg + P + Fl et Si
<b>Phytothérapie</b>	<b>Smasmophilie</b> : Melissa officinalis TM 50 gttes matin et soir – Millepertuis, Griffonia
<b>Relaxologie</b>	Techniques respiratoires - Yoga
<b>Autres techniques</b>	<b>Crise de tétanie</b> : Faire respirer la personne 1 mn dans un sac plastique. <b>Ostéopathie - Acupuncture - Massage</b> aromatique - <b>Auriculothérapie - Magnétisme - Organothérapie</b> : Thyroïde et para Thyroïde 7CH aa 1 suppo dose n° 24, alterné de jour en jour avec Axe cortico-Hypothalamique 7CH, suppo dose n° 24 - <b>Apithérapie</b> : pollen, propolis, gelée royale, miel - <b>Fleur de Bach</b> : complexe 6 biofloral
<b>Alimentation</b>	Calcium et Magnésium Salus - Fruits et légumes secs - Eau minérale 6 Favoriser aliments avec Calcium, Magnésium et Phosphore -- Huile de pépins de courge - Oléagineux
<b>Spécifiques</b>	Cure de Nigari matin et soir – <b>Tétanie</b> : Oemine D2 végétale, Oemine calcium – <b>Smasmophilie</b> : Oemine mer, Oemine magnésium huître – Rhodiola rosea La Vie Naturelle – MGB6 forte + Malate Mg LaboSP – Phosétaplex Effiplex – Armillaire Mycoceutics -
<b>Note personnelle</b>	Calcibronat (Lab. des Granions) + orotates de Mg

Index

## STRESS - Hospitalisation

<i>Renvoi</i>	<i><u>Emotivité, Nervosisme, Anxiété</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Tension prolongée due à une hyperémotivité, à une mauvaise hygiène de vie, surmenage, soucis, frustrations, déséquilibre alimentaire, entraînant des troubles cardio-vasculaires, pulmonaires ou digestifs, avec hypertension, cholestérol, etc...
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	Basilic, Bornéol, Epicea, Laurier, Menthe, Romarin, Sarriette, Thym, en onction ou bains.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	HELP'Stress
<b>Homéopathie</b>	<b>Stress aigu</b> = <b>Trac</b> avec tremblements, problème mémoire, insomnie, céphalée : Gelsemium 7CH - <b>Avant examen</b> : Sempervirine alterné avec Gelsemium - <b>Nerveux</b> à symptômes variables : Ignatia - <b>Trac</b> avec agitation, volubilité, surmenage cérébral : Argentum Nitricum - <b>Evénement</b> mal vécu et intériorisé : Staphysagria 15 CH - <b>Anxiété</b> , HTA, maladie brutale : Aconit - <b>Excès de table</b> : Nux Vomica <b>Intervention chirurgicale</b> = <b>Préparation</b> Gelsemium 12CH, Arnica 12CHG, Nux Vomica 12CH (alterner les doses chaque matin pdt 1 semaine avant et 1 semaine après) – Gelsemium 15 CH 1 dose à jeun 8 jours avant + 1 la veille - <b>Cicatrisation</b> lente ou douleurs abdominales : Staphysagria 3 j av et 15j après – Graphites 7CH si chéloïdes- <b>Ballonnements</b> : Raphanus Sativus – Volume intestinal ++ : China Rubra - <b>Reprise transit int</b> : Opium 7CH tts les 2 h après anesthésie + Raphanus 5CH si douleur flanc gauche - <b>Rétention urinaire</b> : Causticum – <b>Risque hémorragique</b> : Phosphorus 2 doses av intervention à 24h d'intervalle puis 1 dose/j pdt 6 jours suivants + Arnica montana même posologie à 12 de distance de phosphorus – <b>Infection</b> : Hepar Sul Calc 30 CH 3 gran 1x/j jusqu'à cicatrisation – <b>Cerveau</b> (intervention sur) : Natrum sulf 3 gran tts les 4h jusqu'à disparition de l'inconfort.
<b>Lithothérapie</b>	Aigue-Marine Source Claire
<b>Oligothérapie</b>	Co, Mg - Tout stress provoque une fuite de Zn (associer à B6 -levure de bière par ex.) : Mauvaise circulation périphérique, dépigmentation, acné, eczéma, herpès, psoriasis, infection nez-gorges-oreilles, faiblesse immunitaire)
<b>Phytothérapie</b>	Opti-Mag + Houblon + Escholtzia Elusanes ou Arkogélules- Effidose Passiflore - Calmafit, Nocvalène Arkopharma - Tisane Abbé Hamon n°6 - Ginsenolig 15 LPEV - Asressane Dolisos -
<b>Relaxologie</b>	Sophrologie - Training Autogène - Biorespiration - Yoga - Taï Chi - QiQong - Shiatsu - Balnéothérapie - Bains aromatiques purissimes Combedase - <b>Hospitalisation</b> : Reiki, Sophrologie
<b>Autres techniques</b>	<b>Vérification</b> ostéopathique et énergétique – <b>Bol d'air Jacquier</b> – <b>Luminothérapie</b> - <b>Posturologie</b> - <b>Elixirs floraux</b> (Elixiflor 2 : Détente, élimination des tensions - Elixiflor 4 : clarté mentale, concentration, vivacité - Elixiflor 14 : assimilation des expériences, vitalité - Elixiflor 15 : écoute, réceptivité, compréhension - Elixiflor 12 : séparation, deuil) - <b>Fleur de Bach</b> : complexe 6 biofloral - <b>Auriculothérapie</b> - <b>Drainage</b> Lymphatique - <b>Vitaminothérapie</b> C, B5, B6 + Zn, Mn, Mg, K + Oméga 3 et 6 - <b>Apithérapie</b> : gelée royale, pollen – <b>Hospitalisation</b> : <b>Elixirs floraux</b> Mimulus 2 gtttes 4x/j – Rescue – D-Stress - <b>Amélioration des défenses</b> : Oemine D2, Essentium
<b>Alimentation</b>	Jus de Noni - <b>Augmentation volume intestinal</b> après intervention : Lait de jument Gastro Elimino – <b>Cicatrisation</b> : Cica Derm – <b>Intervention intestins</b> : Aloe Vera en suc ou Boswellia serrata
<b>Spécifiques</b>	Adaptastress Effinat - Maca Effinat - Boripharm 13 - Chapitre 7 - Bioptimum Boiron - Nergéquilibré LPEV - Alfaline Mg Phytodif - Stabilium 200 Yalacta - Lénicalm Dolisos - Boribel 3 – Germag Lorica – Gemmo stress + stress regul Helvediet – Millepertuis Energy, Griffonia L-5 HTP Helvediet – Algues bleu vert Algotonic – Strath anthyllide – Aroma Nutrient n°12 Aromalia – complexe n°6 Biofloral - Plantes du désert de Judée Kedem – Mg marin B6 Cosmediet – Tulsi Dplantes – Positéa + Dietaroma – Planta'gem défense Naturwaren – Adaptaplex Effiflex – Guayavi Guayapi Tropical – Calmigem Herbagelm – Algues apharizomenom Isis Garden – An Shen Bu Bimont – Be Lumex Biolife – Baume des moines Hévéa – Armillaire Mycoceutics – Bétacine, Fytostress LaboSP – Océamag Santarome – Astragale Natura Mundi - Cure marine Nutrilys – Mélisse Nutrivital – Oemine MG huîtres – Para Migra Parabolic – Microlisat adaptation et stress Symphonat -
<b>Note personnelle</b>	<b>Déséquilibre émotionnel lourd</b> : Pscy'Arom Salvia Nutrition - <b>Déséquilibre émotionnel léger</b> : Safran Salvia Nutrition – <b>Détente</b> : Rhodiola rosea La Vie Naturelle

Index

## SURMENAGE- MÉMOIRE

<i>Renvoi</i>	<i>Stress, Nervosisme</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Surmenage</b> = Hyperactivité physique et/ou intellectuelle dépassant la capacité de récupération et induisant des troubles nerveux, circulatoires, avec douleurs, nervosité, confusion, pertes de mémoire, céphalées ...</p> <p><b>Mémoire</b> = La perte de mémoire peut être passagère, en fonction d'une fatigue, d'un stress, d'un surmenage, souvent en lien avec le vieillissement, peut enfin révéler un trouble psychologique ou une atteinte neuro-psychique. Toutes les indications concernent également l'Alzheimer et assimilés.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours.
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Surmenage</b> = Basilic, Girofle, Oignon, Romarin, Sarriette, Thym ou Basilic + Sarriette + Romarin + Menthe. - <b>Cérébral</b> : Coriandre, Romarin - <b>Général</b> : Romarin, Sarriette, Origan - <b>Nerveux</b> : Basilic + Marjolaine - <b>Système glandulaire</b> : Santal, Sarriette, Ylang Ylang, Romarin, Cannelle - <b>Mémoire</b> : Basilic, Girofle, Romarin.</p>
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Surmenage</b> = <b>Physique</b> : Arnica, Rhus Toxicodindron - <b>Cérébral</b> : Kalium Phosphoricum - <b>Mémoire</b> : Personne âgée ou enfant retardé = Baryta Carbonica 12CH - <b>Lenteur</b> à comprendre : Conium - <b>Surmenage</b> cérébral : Kalium Phosphoricum - <b>Avec apathie</b>, indifférence : Phosphoricum Acidum - <b>Oubli des noms</b>, effort mental difficile : Anacardium Orientale - <b>Oubli des rues</b> : Baryta Carbonicum - <b>Confusion des mots</b> ou des phrases : Lycopodium - <b>Oubli des événements</b> récents : Sulfur - <b>Mots en parlant</b>, ou écrivant, agitation : Kalium Bromatum.</p>
<b>Lithothérapie</b>	<b>Mémoire</b> : Pegmatite -
<b>Oligothérapie</b>	<p><b>Surmenage</b> : Mn Co - <b>Cf fatigue</b> : Mg Oligophytum - <b>Physique</b> : K &amp; Mg - <b>Intellectuel</b> : Zn Cu, Al + Vit. A - <b>Avec mélancolie</b> : Cu Au Ag - <b>Mémoire</b> : Al, Al + Mn, Si, Mn Co - Mg, Se, Zn</p>
<b>Phytothérapie</b>	<p><b>Surmenage</b> : Maté &amp; Ginseng Elusanes - Echinacea Schoenenberger - <b>Mémoire</b> : Ardelife mémoire (Ardeval) - Ginkgo biloba en extrait si cause circulatoire.</p>
<b>Relaxologie</b>	<p><b>Surmenage</b> : Sophrologie - Training autogène - Bio Respiration - Yoga - Vittoz - <b>Mémoire</b> : Bio Respiration, Training autogène, Yoga (tête - shirshâsana).</p>
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Surmenage</b> : <b>Balnéothérapie</b> avec Marjolaine HE - <b>Réforme</b> du rythme de vie - <b>Magnétisme</b> - <b>Mémoire</b> : <b>Phosphénisme</b> - <b>Vittoz</b> - <b>Psychothérapie</b> - <b>Apithérapie</b> : Gelée royale + pollen - <b>Bol d'air Jacquier</b></p>
<b>Alimentation</b>	<p><b>Surmenage</b> : Fenugrec, Germe de blé frais, Pollen, Millet, Shii-ta-ker Holistica - <b>Mémoire</b> : Germe de blé, noisettes ou amandes, laitance de poisson. Traquer et éviter le glutamate. <b>Alzheimer</b> : DHA2 - Huile de krill - Kito-HFP Han asiabiotech - Hericium mycoceutix - Oemine mer fort - Extrait de papaye fermentée Salvia -</p>
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Surmenage</b> : Boripharm 38 - Boribel 3 - Poconéol 75 - Chaupitre 48 - Tonique Végétal Lehning - Strath Anthyllide - Plantes du désert de Judée Kedem - Zhen Zhe Bimont - Cure marine Nutrilys - Psc'arom Salvia - <b>Intellectuel, troubles de la cognition</b> : Bacopa Monnieri - <b>Mémoire</b>, concentration : Bioptimum Boiron - Orotates de Zn - Para Mémo Bioparabolic - <b>Mémoire</b> : Bacopa Monnieri (ayurveda) : Brahmi (La Vie Naturelle) - Concept mémoire Lorica - PhosphMem (Institut Natura) - Complexe mémoire (Flor'Eden) - Omegaplex 3 Effiplex- PS Nut - <b>Alzheimer</b> : ALZ prevent ou intense Action Program Labosp - Acétoplex et Mémoplex Effiplex- Stem enhance Algotonic - PS-Nut et DHA-Nut Dplantes - Astaxanthine40 Phyto-One</p>
<b>Note personnelle</b>	

## SYNCOPE, MALAISE

<i>Renvoi</i>	<i><u>Convulsion, Anémie, Ins. Hormonale, Coup, Hémorragie, Spasmophilie</u></i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Évanouissement, perte de connaissance, inconscience passagère et superficielle. La syncope est brutale et courte, elle accompagne une pause respiratoire ou cardiaque (épilepsie, accident vasculaire cérébral, choc psychique, hypoglycémie, intoxication, traumatisme crânien, hypothyroïdie ...) <b>Lipothymie</b> : Impression passagère d'évanouissement immédiat, étourdissement.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Mélisse, Romarin.
<b>Aroma. externe</b>	Menthe à respirer.
<b>Acupressure</b>	Points Kuwatsu : 1) Extrémité intra auriculaire, 2) Percussion 1° dorsale, 3) Massage plexus.
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>A la moindre cause</b> : Moschus - <b>Chaleur d'été</b> : Antimonium Crudum - <b>Insolation</b> : Glonoïnum - <b>Lieu surchauffé</b> : Pulsatilla - <b>Après colère</b> ou mauvaise nouvelle : Gelsemium - <b>Après contrariété</b> : Ignatia - <b>Par douleur</b> : Chamomilla - <b>Trop d'effort</b> , pdt règles ou à genoux : Sepia - <b>Au lever</b> : Bryonia - <b>Dans le noir</b> : Stramonium - <b>Par une odeur</b> : Colchicum automnale - <b>Par peur</b> : Opium - <b>Après repas</b> : Nux Vomica - <b>Après selle</b> : Podophyllum - <b>Hémorragie</b> : China.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Hypoglycémie</b> : Ca, Mg, Zn, P, Mn, Cr.
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	<b>Hypoglycémie</b> : Exercitation et Respiration.
<b>Autres techniques</b>	<b>Hypoglycémie</b> : (Vitaminothérapie) A, B1, B3, B6, B15 + Choline et C.
<b>Alimentation</b>	<b>Hypoglycémie</b> : Supprimer jus de fruits, sucre blanc, tabac, alcool, café. Prendre Stevia en substitut.
<b>Spécifiques</b>	Soludor Lehning - Vinicard Lehning (Lipothymie) - Bio-Cardé Lehning.
<b>Note personnelle</b>	

Index



## SYSTÈME IMMUNITAIRE (déficiency)

<i>Renvoi</i>	<u><i>Infections</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	<p>Infections multiples, récidivantes, plus ou moins résistantes aux traitements, spléno ou hépato-mégalie, amygdales, ganglions. Le cause en est congénitale ou médicamenteuse (immunodépresseurs, anticarcinogènes, vaccins ...) donnant lieu à des allergies ou des maladies auto-immunes (SEP, diabète, myopathie...). Une forme acquise et très grave est évidemment le SIDA (immunodéficience humaine)-</p> <p>L'organisme est agressé par des microorganismes appelés antigènes : bactéries, virus, parasites (champignons, acariens, vers), polluants chimiques (insecticides, fongicides, pesticides), antibiotiques, pollens, métaux lourds, radiations, greffons... Le système immunitaire se défend grâce aux globules blancs (leucocytes et lymphocytes) et aux anticorps qui agissent en deux temps : par la résistance innée (non spécifique), puis par la résistance acquise (spécifique) qui s'active si la première n'est pas suffisante.</p> <p><b>Pneumopathie</b> : Inflammation aiguë du tissu pulmonaire -</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours.
<b>Aromathérapie</b>	Camomille, Citron, Thym.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Betula Verrucosa - Quercus Pedunculata.
<b>Homéopathie</b>	<p><b>A chaque vaccination</b> : Thuya 30 CH, une dose - <b>Abcès, amaigrissement, convulsions, ganglions, otites à répétition, suppuration chronique, rhino-pharyngites à répétition</b> : Silicea - <b>Asthme</b> : Antimonium Tartaricum - <b>Diarrhée</b> ou pustule : Thuya - <b>Enflure</b> : Apis - <b>Rougeur</b> : Belladonna - <b>Suppuration</b> aiguë : Mercurius Solubilis - <b>Croûte</b> : Mezereum - <b>Trisomie 21</b> : Pour éviter les complications : Baryta Carbonica 30 CH, une dose par mois.</p>
<b>Lithothérapie</b>	Aurichalcite SC - Chrysoprase SC (Phagocytose) - <b>Défenses</b> : Onyx SC - Ulexite - Or natif - <b>Désintoxication postvaccinale</b> : Axinite 7 DK, Borytine 7 DK, Turquoise 7 DK (Source Claire) alterner 10 gtt de chaque au coucher pdt 3 semaines
<b>Oligothérapie</b>	Ge - Se - Mg
<b>Phytothérapie</b>	Procyavit 25 + Ginzenolig 15 LPEV - Flocadix Epresat (Salus) - Echinacea Schoenenberger - Orotate de Cu, Zn + squalène + Vit. C - Argousier - Rhodolia Rosea Natura Mundi - Essiac -
<b>Relaxologie</b>	Sommeil, repos, détente.
<b>Autres techniques</b>	Elixirs floraux (Elixiflor 7) - Beljanski (Natural Source) = Pao V, Pao V FM, Gingko V, Real build -
<b>Alimentation</b>	O'Marine (Fitoform) - Provitamine A, vit E, vit C, acide linoléique et alpha linoléique - Baobab Pulp Dplantes - Shii Také -
<b>Spécifiques</b>	Acerola + 500 Biokosma - Bioptimum Boiron (Résistance aux effets de la pollution urbaine) - Nergétonic LPEV - Shii-ta-ker Holistica - Omegaplex 3 Effiflex - Tonugen Lorica - Chimerim Lorica - Immuno spectrum et Protectum Lorica - Gemmo Tonique + Ginseng Energy + Vit C nat Helvediet - Alkylglycérols Excelium Helvediet - Aroma Nutrient n° 8 Aromalia - Sirop du Père Michel Bioligo - Immunovie Botavie - Huile de foie de Chimère DJFusion - Mag-Plax, Moduplex, Stimuplex Effiflex - Gélules H2SNC - Immunivit Sofibio - Myriaflor Lorica - Echinacea SIPP Synergia - Lyso spray Phyt Innov - Microlisat Défenses Naturelles Synphonat - Aqua lustrale Aqua-Prima - Chyawanprash - Agaric du Brésil, Cordiceps BioChampi - Immuno Bioquantics - Plantes du désert de Judée Kedem - Krilex - Huile de foie de Chimère Djfusion - Moducare Fermain - Gélules H2SNC - 5° saison Bimont - Racine d'Astragale - Baie de Goji - Fortistim Supediet - Blazei - Ecomer Nutrilys - Oemine alkyl - Para immuno Parabolic - Asiatonic Phyt-inov - EMF-Bioshield - Synermicos Synphonat - <b>Sida</b> : Dionée -
<b>Note personnelle</b>	Chlorella Pyrenoidosa Effinat - Moducare Effinat - Stimuplex Effiflex - ImmunoVie Botavie

Index

## TABAGISME - ALCOOLISME

<i>Renvoi</i>	<i><u>Nervosisme, Etats psychique, Convulsions, Coeur, Voies respiratoires, Palpitations</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Alcoolisme</b> : Consommation régulière et excessive d'alcool, avec effets sur le cerveau, le foie, les artères, le comportement. Risques : Stéatose (dégénérescence graisseuse d'un organe), Cirrhose, Délirium, Encéphalopathie, Polynévrite, Ulcère, Cancers, Troubles du caractère, Violences. La dépendance rend le sevrage difficile - <b>Epilepsie</b> : Troubles cérébraux de forme convulsive <b>Tabagisme</b> = Manie psychiquement et physiologiquement dangereuse. Peut faire obstacle à l'activité des traitements naturels. Lien avec cancers. La nicotine a un effet sur les vaisseaux sanguins et sur le cerveau. A petite dose, action de stimulation sur le système sympathique et les coronaires. A forte dose, blocage. <b>Complications</b> : Bronchite chronique, laryngite chronique, cancer, emphysème...
<b>Argilothérapie</b>	<b>Tabagisme</b> : Cataplasmes sur nuque, colonne et bas-ventre
<b>Aromathérapie</b>	<b>Tabagisme</b> : Citron + Girofle + Cannelle aa 1 gtte 5x/j. Sassafras
<b>Aroma. externe</b>	<b>Tabagisme</b> : Bains tièdes avec Mélisse, Menthe ou Tilleul - Origan + Fenouil + Eucalyptus + Coriandre + Géranium aa à respirer plusieurs fois par jour
<b>Acupressure</b>	<b>Epilepsie</b> : Digitopuncture
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Alcoolisme</b> = Habitude sociale : Isothérapique 9 CH - <b>Ivresse</b> : Agaricus Muscarius et Nux Vomica alternés de 5 mn en 5 mn
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Tabagisme</b> : Bronchite chronique & emphysème : S & Se - Complication grippale : Mn Cu & Cu Au Ag
<b>Phytothérapie</b>	<b>Cirrhose éthylique</b> : Procyavit 25 LPEV + Desmodium - Valériane & Aubépine Elusanes - Valneurial (Ardeval) - Tabapax Arkopharma - Phyto-Diététique ND1 Catalyons - Procyavit 25 LPEV
<b>Relaxologie</b>	<b>Alcoolisme</b> : Sophrologie, Hypnologie <b>Epilepsie</b> : Respiration yogique - Shiatsu
<b>Autres techniques</b>	<b>Alcoolisme</b> : Acupuncture - Chromothérapie (rouge 10 mn autour nombril - Bleu sur front 15 mn) - Psychothérapie - Auriculothérapie
<b>Alimentation</b>	<b>Tabagisme</b> : Sélénium grâce à céréales, oignon, levures alimentaires, ananas, poissons, viandes, abats <b>Cirrhose</b> : Charbon végétal activé
<b>Spécifiques</b>	<b>Tabagisme</b> : Nervopax Lehning - Nicostop et Santaba Holistica – Biofloral – Racine de Pueraria – TPD Action program LaboSP – Tabaclean Santarom – Jus de Noni – Kudzu Natura Mundi – Valériane Phyto Nature - <b>Epilepsie</b> : Poconéol 32 - Taurine <b>Alcoolisme</b> : Orotates de Li <b>Cirrhose</b> : Liverplex Effiflex – Ganocor Mycoceutics -
<b>Note personnelle</b>	

Index

## TENSION (hyper ou hypo)

<i>Renvoi</i>	<u><i>Athérosclérose, Stress - Anémie, Fatigue</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Normale admise</b> : Homme = âge/10 + 10 pour le maxi (systole) - Maxi/2 + 1 pour le mini (diastole) - Femme = âge/10 + 9 pour le maxi - Maxi/2 + 1 pour le mini.</p> <p>1) <b>Hyper</b> : excès de pression du sang dans les artères, qui perdent leur élasticité. Fatigue cardiaque, rénale et cérébrale à la longue. Accumulation toxinique. Risques d'accidents vasculaires cérébraux.</p> <p>2) <b>Hypo</b> : Insuffisance de pression du sang dans les artères, anémie, fatigue, insuffisance surrénalienne.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasme sur nuque
<b>Aromathérapie</b>	<p><b>Hyper</b> : Ail, Citron, Lavande, Marjolaine, Ylang-Ylang - Citron + Marjolaine + Basilic aa 2 gttes 2x/j</p> <p><b>Hypo</b> : Hysope, Romarin, Saugé, Thym - Romarin + Thym + Cannelle aa 2 gttes 3x/j</p> <p>Terrain : Ylang-Ylang</p>
<b>Aroma. externe</b>	<b>Hyper</b> : Lavande 3/4 + Ylang-Ylang 1/4 sur estomac – Mélisse officinale à 20% ds huile d'amandes douces sur plexus solaire.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<p><b>Hyper</b> : Olea Europaea, Prunus Amygdalus</p> <p><b>Hypo</b> : Ribes, Quercus</p>
<b>Homéopathie</b>	<b>Hyper</b> : Crataegus Oxyacantha
<b>Lithothérapie</b>	<p><b>Hyper</b> : Azurite, Barytine, Erythrite, Cinabre, Iodargyrite, Sel gemme</p> <p><b>Hypo</b> : Hematite (petites hypo)</p>
<b>Oligothérapie</b>	<b>Hypertension</b> : Co - Ge - Au - I & Mn, Mn Co LPF, Si - <b>Cinquantaine</b> : Li & Mn Co - <b>Age mûr</b> : Au - <b>Anti-stress</b> : Mg - <b>Hypo ou hyper</b> avec troubles visuels : Mn - <b>Hypo</b> : Mn - <b>Variations tensionnelles</b> : Mn Co
<b>Phytothérapie</b>	Olivier Biokosma - <b>Hyper</b> : Ail & Ginkgo Elusanes - <b>Hypo</b> : Thé vert & Ginkgo Elusanes
<b>Relaxologie</b>	Hydrothérapie - Méditation - Training Autogène -
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Chromothérapie</b> (Hyper : Bleu ou vert sur coeur - Hypo : Rouge sur coeur) -</p> <p><b>Hyper</b> : <b>Acupuncture</b> électronique sur base avant gauche du cou et trois lieux jambes - <b>Magnétisme</b> - <b>Vitaminothérapie</b> B + Zn - <b>Posturologie</b> (contre effet vaso-constricteur des tensions musculaires) - <b>Acupuncture</b> - <b>Ostéopathie</b> - <b>Réflexologie</b> plantaire - <b>Apithérapie</b> : pollen, gelée royale, aromiel romarin</p> <p><b>Hypo</b> : <b>Balnéothérapie</b> : Saugé - <b>Apithérapie</b> : aromiel sapin HE pin, aromiel romarin, pin, menthe</p>
<b>Alimentation</b>	<b>Hyper</b> : Monodiète riz blanc (300 à 500g sec par jour), huile de noisette, jus de citron, aliments riches en Vit. C et Béta Carotène - <b>Hypo</b> : Algues Laminaires, Cannelle, Gingembre
<b>Spécifiques</b>	<p><b>Hyper</b> : Chapitre 6 - Bi optimum stress - Lehning 84 Kalium Iodatum complexe - Contre-coups - Eumétabolique : Orotates de Ca + Mg - Plasma de Quinton (hypertension) – HELP'Fluide – Complexe tension Flor'Eden – Tensioreg Botavie – Tension Regul Helvediet – Shatavari Dplantes – Jus de Noni</p> <p><b>Hypo</b> : Vinicard Lehning</p>
<b>Note personnelle</b>	Silinat 5 Effinat - Tensonat + (hypertension) – <b>Régulateur</b> : TensioReg Botavie – Global Care Pill Labo SP

Index

# THYROÏDE

<i>Renvoi</i>	<i>Para-Ortho-Sympathique</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	La thyroïde synthétise la thyroxine, hormone activatrice des réactions chimiques de l'organisme - Lien avec le rein - <b>Hyperthyroïdie</b> : (vide de yin) Métabolisme accéléré, appétit augmenté, perte de poids, amaigrissement, Kystes, Lithiases - <b>Hypothyroïdie</b> : (vide de yang) Développement freiné, métabolisme ralenti, prise de poids, Tétanie - <b>Goitre</b> : Colloïde (carence en iode) ou nodulaire. <b>Parathyroïdes</b> : Régulent le calcium sanguin - <b>Hyperparathyroïdie</b> : Dégradation du tissu osseux, élimination rénale des phosphates -
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes moyens, 2 à 4 h – <b>Nodules</b> : Cure d'eau argileuse 3sem, puis arrêt 1 sem, jusqu'à disparition
<b>Aromathérapie</b>	<b>Hyperparathyroïdie</b> : Menthe suave - Mélange 2 ml aa Myrrhe, cumin des prés, marjolaine des jardins, 2 gttes du mélange dans 1 c. à café d'huile d'olive, 3x/j av repas - <b>Exophtalmie</b> : Ail, Oignon (goitre) - <b>Régulateur</b> : Marjolaine – <b>Hypothyroïdie</b> : Clou de girofle 1ml + myrte vert 2ml
<b>Aroma. externe</b>	<b>Goitre</b> : Marjolaine
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Hyperthyroïdie</b> : Cornus Sang - Viburnum lant - Tilia Tomentosa – Cratargus - <b>Hypothyroïdie</b> : Betula Pubescence 1D
<b>Homéopathie</b>	<b>Goitre</b> : Consultation – <b>Hyperthyroïdie</b> : Iodum 15 CH et Thyroidea 9CH 5 gran/j en alternance – Vespa complexe Lehning 46 – Natrum muriaticum 5CH - <b>Hypothyroïdie</b> : Iodum 10 000 K 3 gran ts les 3 jours – <i>avec goitre, transpiration</i> : Calcarea carb. - <i>Obésité, tristesse, indécision</i> : Graphites 5CH – <i>Tendance excroissances</i> : Thuya 7CH + 1 dose 15CH par sem. - <i>Stimulation</i> : Thyroidea 5CH
<b>Lithothérapie</b>	Aventurine SC - Chrysocolle SC - Opale Noble SC - <b>Aide à la fixation de l'iode</b> : Malachite
<b>Oligothérapie</b>	IodCalcium Biokosma ( <b>hypothyroïdie</b> ) - Cu - <b>Hyper</b> : Mn, I, Zn, & Li LPF - <b>Hypo</b> : Zn Cu, I - <b>Hyperpara</b> : Mg & P - <b>Goitre</b> : I, P, Mg, Mn - <b>Régulateur</b> : I + Li
<b>Phytothérapie</b>	<b>Hyper</b> : Lycopus Europaeus Tm 25 à 50 gttes - <b>Hypo</b> : Fucus vésiculeux - <b>Freinateur</b> : Fenouil, Radis noir - <b>Goitre</b> : Application de plantain broyé et salé plusieurs fois /j. Alternier avec chou.
<b>Relaxologie</b>	<b>Stress</b> : Training autogène, Sophrologie, Yoga (corps entier - Sarvangâsana)
<b>Autres techniques</b>	Quantarégul - Vérification <i>ostéopathique</i> - Vérification <i>énergétique</i> - <i>Acupuncture</i> - <b>Goitre</b> : <i>Chromothérapie</i> (Bleu sur thyroïde 15 mn par jour), <i>bains</i> aux algues - <b>Hypo</b> et <b>hyperpara</b> : <i>Organothérapie</i> dynamisée, <i>Shiatsu</i> - <i>Training Autogène</i> - <i>Réflexologie</i> sur points hypophyse, thyroïde et surrénales – <b>Thyroïdite</b> = <i>Apithérapie</i> : propolis
<b>Alimentation</b>	<b>Hypo</b> : Algues (Laminaires, Varech).
<b>Spécifiques</b>	<b>Goitre</b> exophtalmique : Chaupitre 77 – <b>Goitre ou nodules</b> : Xiang Bei orient -Bimont - <b>Hypothyroïdie</b> : Thyrégul – Ba Wei orient-Bimont - Quanta-Regul Phytoquant – Laminaria et Maca Dplantes - <b>Hypothyroïdie</b> d'Hashimoto : Moduplex, Modifiplex – <b>Hyperthyroïdie</b> : Zhi Can orient-Bimont - <b>Régulateur</b> : Boswellia serrata + Sélénium Dplantes – KAO Labo SP – Mélisse Nutribital – Oemine iode – Natural Thyroformula -
<b>Note personnelle</b>	

Index

## TOUX

<i>Renvoi</i>	<i><b>Bronchite, Coqueluche, Voies respiratoires...</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Réflexe des muqueuses des bronches, trachée ou gorge. On distingue les toux sèche, grasse, permanente, rauque, quinteuse, sanguinolente, révélant selon le cas bronchite, rhinopharyngite, trachéite, tuberculose, cancer, pleurite, coqueluche, laryngite, oedème pulmonaire.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Bronchique</b> : Cajeput + Cyprès + Eucalyptus + Origan + Myrrhe aa 1 gtte 6x/j. - Anis, Eucalyptus, Hysope, Terpine, Essence algérienne - Pin + Eucalyptus - <b>Convulsives, Quinteuses</b> : Cyprès, Thym, Eucalyptus, Hysope, Lavande, Terpine.
<b>Aroma. externe</b>	Pin, Eucalyptus dans huile végétale sur poitrine et dos.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Carpinus Betulus ( <b>quintreuse, trachéite et bronchite</b> ) - Populus ( <b>trachéite</b> )
<b>Homéopathie</b>	<b>En avalant</b> : Bromium - <b>Allergique</b> , nausées, irritations de la trachée : Ipeca - <b>En s'endormant</b> , sensation de miette touchant le larynx : Lachesis - <b>Effort, grasse</b> le jour & sèche la nuit : Pulsatilla - <b>Incessante</b> , en s'allongeant, voix rauque : Drosera - <b>Sèche, pire</b> en bougeant, au chaud : Bryonia - <b>Grasse</b> : Kalium Bichromicum - <b>Poitrine pleine</b> et inefficace : Causticum - <b>Suffocation</b> : Sambucus ou Corallium Rubrum - <b>Coquelucheuse</b> : Cuprum ou Coccus Cacti - <b>Pire à l'air</b> frais, continue et fatigante, irritation : Rumex 5 CH - <b>Pire</b> la nuit : Cuprum sulf. 5 CH & Kreosotum compl. n° 62 - <b>Rauque</b> : Hepar Sulfuris 5 CH & Spongia 5 CH - <b>Brutale</b> , sèche, irritante, soif, pire au chaud, soir, nuit : Aconit 7 CH - <b>Douleur</b> poitrine, pire à la lumière, bruit, matin, mouvement et mieux avec pression : Bryonia 7 CH - <b>Mucus mauvais</b> , pas d'appétit, pire au chaud et soir : Pulsatilla 7 CH - <b>Nausées</b> ou vomissements : Ipeca 5 CH
<b>Lithothérapie</b>	Trachyte ( <b>quintreuse et coqueluche</b> ) - Bornite - Glauconie - Soufre natif.
<b>Oligothérapie</b>	<b>Allergie</b> : Mn & S - <b>Bronchite</b> aiguë : Cu Au Ag - <b>Bronchite</b> chronique : idem + Mn Cu - <b>Spasmodique et trachéite</b> : P, mg, Mn, S - <b>Pneumonie</b> : Ag - <b>Tuberculose</b> : Au - <b>Fumeurs</b> : S & Se - <b>Grippale</b> : Mg, Se, S - <b>Suffocation</b> : Mn
<b>Phytothérapie</b>	Marrube & Propolis Elusanes - Tisane pectorale Lehning - Tisane de l'Abbé Hamon n° 15 (Aérocide) - Buccapaïne LPEV - Sirop Alpenkraft (Salus).
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie avec Salus n° 1 – Climaske (inhalateur air chaud)
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Terpine Gonnon (adultes) - Sirop contre la toux Weleda - Bronchitan Bional - Phytotux Lehning - Chaupitre 1, 3, 5, 33, 35, 90 – Andrographis Dplantes – HE Sapin Baumier Aroma Zone – Baume des moines Hevea - <b>Sèche, irritation</b> : Drosetux, Boripharm 11 - <b>Toux grasse</b> : Boripharm 12 - <b>Quintreuse</b> : Lehning 64 Drosera complexe - <b>Spasmodique</b> : Lehning 65 Ipeca complexe, Poconéol 20 - <b>Irritation</b> : Sirop Stodal Boiron, Nergessence n° 3 LPEV ou 1° intention
<b>Note personnelle</b>	

Index

## TRANSPIRATION

<i>Renvoi</i>	<u><i>Stress, Thyroïde, Insuffisance hormonale, Tuberculose, Fièvre</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Hyperidrose, sueurs fétides. Le rôle normal de la sueur est le refroidissement de l'organisme, accompagné d'une perte en sels minéraux. L'hyperidrose peut être signe d'une tuberculose, d'une leucémie, ou plus banalement de troubles hormonaux, nerveux ou psychiques. Elle reste obscure dans la plupart des cas.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Excessive</b> : Saugé + Cyprés + Lavande + Bois de Rose + Menthe <b>Plantaire</b> : Cyprés + Géranium aa 1 gtte 3x/j <b>Pieds &amp; aisselles</b> : Cyprés, Pin <b>Convalescents</b> : Saugé
<b>Aroma. externe</b>	<b>Nocturne</b> : Cyprés, Saugé sclarée en massage des pieds au coucher <b>Pieds</b> : Cyprés, Pin - Cyprés + Pin Solling + Saugé Sclarée aa en bain de pieds le soir.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>En s'endormant</b> ou obésité : Calcarea Carbonica - <b>Au moindre exercice</b> ou après maladie : China - <b>Au réveil</b> : Sambucus Nigra - <b>Emotions</b> : Sepia - <b>Pdt règles</b> : Veratrum Album - <b>Dans une pièce chaude</b> : Pulsatilla - <b>Traces de sel</b> ou après repas : Natrum Muriaticum - <b>Odeurs d'aiselles</b> : Sepia - <b>Odeurs de pieds</b> : Silicea - <b>Odeurs du corps</b> : Thuya - <b>Ménopause</b> : Pilocarpus - <b>Sueurs chaudes</b> : Chamomilla - <b>Mains, pieds</b> : Silicea 15CH - <b>Aisselles</b> : Petroleum - <b>Ménopause</b> : Salvia Officinale 15CH - <b>crâne en mangeant</b> : Calcarea carbonica - <b>Nocturnes</b> : Thuya 12CH
<b>Lithothérapie</b>	<b>Hyperhidrose Femme mûre</b> : Erythrite SC
<b>Oligothérapie</b>	<b>Sans motif</b> : Mg - <b>Diurèse insuffisante</b> : K - <b>Fièvre</b> : Cu Au Ag - <b>Emotive</b> : Co - <b>Ménopause</b> : Mn Co - <b>Nerveux</b> : Li - <b>Problèmes thyroïdiens</b> : I - <b>Problèmes pulmonaires</b> : Si, Au, Se.
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie : Pin.
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	<b>Excessive</b> : Astragale Natura Mundi - <b>Odeurs corporelles</b> : Deodorat Diapensia (per os).
<b>Note personnelle</b>	

Index

## TUBERCULOSE

<i>Renvoi</i>	<u><i>Toux, Reins, Os et Squelette</i></u>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Primo-infection due au bacille de Koch, évoluant chez les sujets prédisposés vers la maladie grave. Toux chronique, douleurs thoraciques, essoufflement. La tuberculose est très contagieuse et peut toucher divers organes. <b>Hémoptisie</b> : Crachements de sang venant des voies respiratoires.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Ail, Citron, Eucalyptus, Niaouli, Térébenthine, Cajepout, Pin, Thym, Origan <b>Hémoptisie</b> : Citron + Cyprès + Géranium aa 3 gttes 3x/j ou Cannelle, Citron, Cyprès, Genièvre, Géranium, Térébenthine, Terpene.
<b>Aroma. externe</b>	Girofle, Nérolé, Pin, Sarriette, Verveine.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	En plus du traitement médical : Tuberculinum et Pulsatilla.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Dans tous les cas</b> : Se, Si, Au - <b>Aiguë</b> : Cu Au Ag - <b>Infiltrations</b> : Mn Cu - <b>Cavernes</b> : + Sn, I, S et Titane - <b>Cutanée</b> : S & Mn Cu - <b>Osseuse</b> : Cu Au Ag + Fl & Si, Au & Mn Cu. <b>Proscrire Zn</b>
<b>Phytothérapie</b>	Tubérine en préparation - Aloe Vera – Décoction de plantain feuilles, 4 à 5 tasses /jour.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	<i>Cure Gerson (cf cancer) - Chromothérapie</i> (Orange sur poitrine et dos 30 mn, puis violet 10 mn) - <i>Apithérapie</i> : Propolis - <b>Mal de Pott</b> : <i>Chromothérapie</i> (Rouge sur front et dos 20 mn, puis bleu 10 mn)
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 8, 48 ( <b>osseuse</b> ) - Chauptre 1, 90 ( <b>pulmonaire</b> ) - Chauptre 8, 82 ( <b>rénale</b> ). Tubérine (cf formule) – Utilin « S » Anker Apotheke
<b>Note personnelle</b>	

Index

### **Formule Tubérine 125 ml** **(Préparation magistrale Dolisos)**

Rosmarinus Off 22,7 TM

Bryonia 11,5 TM

Erica Carnea 22,7 TM

Calendula Off 22,7 TM

Artemisa Absinthium 22,7 TM

Valeniana Off 22,7 TM

## URINAIRES (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Reins, Prostate, Cystite urétrite</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Dysurie</b> : Incapacité à vider totalement et rapidement la vessie (vérifier chez l'homme l'état de la prostate.) - <b>Incontinence</b> : Perte du contrôle de la miction - <b>Enurésie</b> : Emission involontaire d'urine pendant le sommeil.
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes froids avec gaze sur les parties pileuses.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Vessie</b> : Eucalyptus, Fenouil, Genévrier, Géranium, Niaouli, Santal, Térébenthine, Thym <b>Lithiase vésicale</b> : Citron, Céleri, Gauthérie, Lemon-grass ou Thym Genièvre, Bouleau - <b>Rétention</b> : Carotte, Céleri, Iris, Lemon-grass, Livèche - <b>Enurésie</b> : Cyprès - <b>Urétrite</b> : Cajeput, Niaouli, Térébenthine, Cèdre, Girofle
<b>Aroma. externe</b>	<b>Enurésie</b> : Cyprès sur sacrum.
<b>Acupressure</b>	<b>Enurésie enfants</b> : Réunion des 3 yin. <b>Andropause</b> : E 28, E 30, VC2, V62
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Drainage de la vessie</b> : Vaccinium Vitis Idaea - Calluna Vulgaris.
<b>Homéopathie</b>	<b>Faux besoins incessants = Infectieux</b> : Mercurius Solubilis - <b>Nerveux</b> : Staphysagria - <b>Miction</b> = goutte à goutte : Cantharis - <b>Intermittente</b> : Opium - <b>Involontaire</b> par la toux : Causticum - <b>Retardée</b> : Opium - <b>Urétrite</b> (hors Blennorragie) : Petroselinum, Staphysagria - <b>Vessie</b> : <b>Polypes</b> (en attendant de consulter) : Nitricum Acidum 5 CH + Thuya 5 CH - <b>Enurésie = l'enfant</b> parle et rêve : Belladonna - <b>Urine</b> à odeur forte : Benzoicum Acidum - <b>Pas de symptôme</b> : Equisetum Hiemale - <b>Premier sommeil</b> : Sepia.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Se - <b>Urétrite</b> : Ag, Cu, Au, Mg + Sn si staphylo - C - <b>Chronique</b> : + Mn Cu - <b>Enurésie</b> = Tjs = Zn Cu, Mg - <b>retard physique</b> : + Mn & Zn - <b>retard intellectuel</b> = + Al - <b>Hyposténie</b> : Mn Cu - <b>Anergie</b> : Cu Au Ag.
<b>Phytothérapie</b>	Piloselle, Orthosiphon Elusanes, Pissenlit Effidose ( <b>diurétiques</b> ) <b>Enurésie</b> : Busserole & Escholtzia Elusanes.
<b>Relaxologie</b>	<b>Vessie</b> : yoga (Gardes des Vaches - Gorakshâsana).
<b>Autres techniques</b>	<b>Vessie</b> : <b>Chromothérapie</b> (Bleu puis jaune sur bas du dos, 10 mn) - <b>Enurésie</b> : <b>Ostéopathie</b> - <b>Chiropractie</b> - <b>Acupuncture</b> électronique sur vessie et reins - <b>Insuffisance</b> : <b>cataplasme</b> cuit, chaud et séché de 3 poignées feuilles de lierre grimpant + 5 poignées de son, garder 2 h.- <b>Inflammation</b> = <b>Apithérapie</b> : propolis – <b>Génito-urinaire</b> : aromiel lavande HE melaleuca, ravensare, cyprès
<b>Alimentation</b>	Riz complet et orge en grain si urine trop abondante. <b>Lithiase</b> : Cure ascendante descendante de jus de citron sur 6 semaines.
<b>Spécifiques</b>	Poconéol 56 ( <b>rétention</b> ) - Poconéol 63 ( <b>incontinence</b> ) - Poconéol 19 ( <b>inflammation</b> de l'arbre urinaire) - Chauptre 82 (et <b>vessie</b> ) - Lehning 6 Juniperus complexe - Nergèrese LPEV, Nergessence n° 5 ( <b>infection, oligurie</b> ) - <b>Urétrite</b> : Chauptre 81, Poconéol 19, Nergessence n° 5. <b>Gêne urinaire</b> : V-Cyst - <b>Infections urinaires</b> : SanUral Botavie
<b>Note personnelle</b>	

Index



## UTÉRUS (troubles de l'...) - Col, et Vagin

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation, Dysménorrhée, Cinquantaine</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Les principaux symptômes qui doivent alerter</b> : démangeaisons, brûlures, modifications cutanées autour du vagin, pertes vaginales anormalement importantes, douleurs lors des rapports, sécheresse vaginale, troubles urinaires, saignements anormaux, pesanteurs pelviennes, tiraillements dans le petit bassin, anomalies des règles.</p> <p><b>Blennorragie</b> : Gonococcie, Gonorrhée : MST, infection urétrale pouvant toucher la sphère ano-génitale, la vessie et la gorge – <b>Fibrome, nodules</b> : Tumeur bénigne de l'Utérus avec douleurs et saignements - <b>Métrite</b> : Inflammation de l'utérus - <b>Vulvo-vaginite</b> : Inflammation infectieuse virale ou mycosique (candida albicans) – <b>Bartholinite</b> : Infection des glandes de Bartholin (servant à la lubrification vaginale) – <b>Polypes</b> : Excroissances de la muqueuse vaginale – <b>Endométriose</b> : implantation de l'endomètre en dehors de l'utérus (irritations, kystes, fluctuation du cycle) – <b>Vaginite</b> : infectieuse (bactéries, levures), atrophique (baisse oestrogènes) ou irritation. Selon l'affection spécifique, faire un bilan gynécologique.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasmes sur bas ventre. <b>Bartholinite</b> : cataplasmes réguliers
<b>Aromathérapie</b>	<b>Métrite</b> : Origan + Sarriette + Citron + Eucalyptus aa 2 gtes 3x/j - <b>Fibrome</b> : Origan + Cyprès aa 2 gtes matin et soir - <b>Vulvo-vaginite</b> : Cèdre.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Congestion</b> : Basilic, Lentisque, Palmarosa, Romarin - <b>Métrite</b> : Lavande sur utérus - <b>Vaginite</b> : Camomille + Inule + Lavande + Persil + Saugue sclérée 10 % dans huile de ricin ou de noisette sur tampon.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Fibrome</b> : Sequoia gigantea - <b>Vaginite</b> : Rubus Idaeus.
<b>Homéopathie</b>	<b>Congestion</b> (conscience d'avoir un utérus) : Helonias - <b>Pesanteur</b> vers le bas : Sepia - <b>Métrite</b> (si on ne peut consulter) : Hepar Sulfuris Calcareum + Pyrogenium - <b>Fibrome</b> : Fraxinus Americana 5 CH jusqu'à consultation - <b>Vaginisme</b> : Ignatia + Platina - <b>Contraception</b> = <b>Kystes, polypes, fibromes</b> : Thuya – <b>Vaginite atrophique</b> : 1 dose follicullinum 15CH au 12° jour et progesteronum 5CH le 21° jour.
<b>Lithothérapie</b>	Chalcopyrite aurifère, Monazite, Diopside.
<b>Oligothérapie</b>	<b>Fibrome</b> : Mn & Mn Co + Fe & Cu - <b>Vaginite</b> (et vulvite) : Ag, Cu, Au, Mg, Cu Au Ag - <b>Staphylo</b> : Sn - <b>Chronique</b> : + Mn Cu - <b>Métrite</b> : Ag.
<b>Phytothérapie</b>	
<b>Relaxologie</b>	Yoga (Cobra - Bhujangâsana).
<b>Autres techniques</b>	Vérification ostéopathique - Etiopathie - Magnétisme - Réflexologie – <b>Bartholinite</b> : Extraits de Pépins de pamplemousse associés à cataplasme d'argile – Bains dérivatifs
<b>Alimentation</b>	
<b>Spécifiques</b>	Lehning 20 Sepia complexe - Poconéol 50 – <b>Polypes utérins, kystes ovariens, Fibrome, modifications cutanées</b> : GyneCural Botavie – <b>Endométriose</b> : EDM Action Program LaboSP <b>Métrite</b> : Chaupitre 81,83, Poconéol 50, Lehning 21 Cimicifuga complexe, Utérinol Lehning, Nergessence n° 5 - <b>Fibrome</b> : Chaupitre 79 & 83 alternés - Pyenogenol Prolux – Fibrostop LaboSP – <b>Vaginite infectieuse</b> : Femiflore LaboSP – <b>Vaginite atrophique</b> : Equifem LaboSP – <b>Vaginite d'irritation</b> : Intima Donna LaboSP – <b>Vaginite récidivante</b> : Top Immunity LaboSP
<b>Note personnelle</b>	<b>Traitement et prévention</b> : GyneCural Botavie

Index

# VARICES

<i>Renvoi</i>	<u><i>Circulatoires (troubles), Ins. hormonale, Athérosclérose, Hémorroïdes</i></u>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	Gonflement des veines consécutif à un mauvais état circulatoire. Les varices sont causées par un défaut d'étanchéité des valvules veineuses dont le rôle est d'empêcher le sang de refluer dans la moitié inférieure du corps. - Congestion, lourdeur, démangeaisons - Peuvent toucher jambes, scrotum, oesophage, rectum, anus, et vulve - Causes : Obésité, Grossesse, Station debout, Constipation, Phlébite profonde, et Hérité - <b>Varicocèle</b> : Varices des parties génitales - <b>Ulcère variqueux</b> : Plaie non infectée au départ, due au diabète, à l'artériosclérose, aux varices ou aux séquelles de phlébite. Il y a généralement surinfection avec perte de substance croissante.
<b>Argilothérapie</b>	<b>Ulcère variqueux</b> : Matin = badigeon Illite, jambe allongée, surélevée le temps du séchage puis laver, Soir = cataplasme Montmorillonite 2 h - Synergie HE.
<b>Aromathérapie</b>	Cyprés, Ail, Citron.
<b>Aroma. externe</b>	Cyprés + Verveine + Cèdre 5 % dans huile d'amande douce - Basilic, Cyprés, Lentisque, Niaouli, Nérol, Patchouli, Santal, Sauge sclarée <b>Ulcère</b> : Ail, Cajeput, Genévrier, Girofle, Lavande, Niaouli, Oignon, Romarin, Sarriette, Sauge.
<b>Acupressure</b>	<b>Ulcères</b> : Digitopuncture.
<b>Gemmothérapie</b>	Sorbus Domestica - <b>Ulcère</b> : Juglans Regia, Sorbus, Castanea.
<b>Homéopathie</b>	Hamamelis composé pendant tous les mois chauds - <b>Varicocèle</b> : Hamalelis Virginiana - <b>Ulcère</b> : sensation de brûlure, tendance gangrène ou fièvre : Arsenicum Album - <b>Contusion</b> d'une veine : Bellis Perennis - <b>Bords</b> indurés : Calcarica Fluorica - <b>Chronique</b> avec peau bleuâtre : Carbo Vegetalis - <b>Bords</b> à l'emporte pièce : Kalium Bichromicum - <b>Peau violette</b> ou mieux si suppuration : Lachesis - <b>Bords irréguliers</b> : Mercurius Solubilis - <b>Douleurs piquantes</b> : Nitricum Acidum - <b>Pus et sang</b> : Phosphorus - <b>Local</b> : Clematis Vitalba TM
<b>Lithothérapie</b>	Blende, Lazulite, Cinabre, Erythrite.
<b>Oligothérapie</b>	Co - Au - Mn Cu Co - Mn Co + Fl - Au & Si - <b>Après la cinquantaine</b> : Li - <b>Infection</b> : Cu Au Ag & Mn Cu - <b>Eczéma variqueux</b> : Mn & S - <b>Local</b> : Mn Cu - <b>Ulcère</b> : Mn Co, Mn Cu, S, Cu Au Ag, Fl, Au & Si - <b>Local</b> : Mn Cu en compresses.
<b>Phytothérapie</b>	Vitaveine Arkopharma + Gel - Marron d'Indes + Hamamélis Elusanes - Gel IV4 Catalyons - <b>Ulcère</b> : Tisane Abbé Hamon n° 14.
<b>Relaxologie</b>	Marche - Yoga - Shiatsu - Tai Chi
<b>Autres techniques</b>	<i>Hydrothérapie - Vitaminothérapie E - Acupuncture - Massages de drainage - Drainage lymphatique - Posturologie - Médecine ayurvédique - Réflexologie</i> <b>Ulcère</b> : <i>Thermalisme - Apithérapie</i> : Propolis
<b>Alimentation</b>	Monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7°- Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure - Réduire sel et viandes - Privilégier le chou - Eviter thé et café - Privilégier céréales, germe de blé, amandes, noix fraîches - Sélénium.
<b>Spécifiques</b>	Chauptre 15 - Poconéol 5 (+ 51) - L28 Lehning - Climaxol Lehning - Boribel 40 - <b>Ulcère</b> : Chauptre 8, 15 - L28 Lehning - <b>Algies vasculaires</b> : Aroma-derm Aromalia - <b>Varicosités</b> : Plantes du déert de Judée Kedem - Bains dérivatifs - <b>Varices</b> : Plantes du désert de Judée Kedem - Gamme Silumine Jade Recherche - Fleurs de Carthame Calebasse verte - Dermarone + Nutrivital -
<b>Note personnelle</b>	Toniven Effinat - BotaVein Botavie

Index

## VENTRE (douleurs de...) - Intestins

<i>Renvoi</i>	<i><b>Colique, Diarrhée, Constipation, Flatulences, Digestifs (troubles)...</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Appendicite</b> : Inflammation de l'appendice iléo-caecal avec douleurs localisées, vomissements, fièvre - Risque d'évolution vers une péritonite - <b>Péritonite</b> : Infection du péritoine, risque de septicémie - <b>Hernie</b> : Saillie du péritoine à travers la paroi abdominale.
<b>Argilothérapie</b>	Eau argileuse sauf si risque d'occlusion. Propargile Holistica (Propolis, Pollen, Argile) <b>Hernie</b> : Alternier cataplasme et coussinet sous bandage. <b>Appendicite</b> : Cataplasme froid, cesser l'alimentation sauf citronnades.
<b>Aromathérapie</b>	Anis, Camomille, Estragon, Lavande - <b>Ballonnements</b> : Carvi, Bergamote, Verveine - <b>Infections intestinales</b> : Laurier noble – <b>Fermentation</b> : Estragon
<b>Aroma. externe</b>	<b>Infection digestive</b> fréquente : HE cannelle ou origan 2 gttes 2x/j pdt 15 jours
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Vaccinium Vitis Idaeae (syndromes intestinaux, collibacillose intestinale) (Drainage intestinal).
<b>Homéopathie</b>	<b>Chaud et sensible</b> au toucher : Belladonna - <b>Point de côté</b> : Caenothus - <b>Après une colère</b> ou mieux en chien de fusil : Colocynthis - <b>Crampes</b> : Cuprum - <b>Mieux</b> en se redressant vers l'arrière : Dioscorea Villosa - <b>Après contrariété</b> : Ignatia - <b>Pendant règles</b> ou mieux à la pression ou à la chaleur : Magnesia Phosphorica - <b>Pendant grossesse</b> : Nux Vomica - <b>Appendicite</b> (cas douteux, non urgent) : Ignatia toutes les heures, sans effet : choisir l'intervention - <b>Pancréatite</b> : <b>aiguë</b> = cf cause intestinale (Dysenterie, Entérite) ou cause sanguine (Pneumococcie, Oreillons). Si consultation impossible : Phosphorus toutes les heures.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Chronique</b> : Ni Co ou Zn Ni Co + Mn Co
<b>Phytothérapie</b>	<b>Reconstituant</b> Flore Intestinale : Sanuzella D et Darmflora Plus Biokosma - <b>Tourista</b> : Charbon végétal activé + Artichaut Elusanes - <b>Troubles intestinaux</b> : Santarome Elixane, Décoction de feuilles de buis (40 g).
<b>Relaxologie</b>	<b>Prolapsus</b> : Yoga (contraction en creux - Uddiyâbandha), massage et tonification (sauterelle - Shalabhâsana, parfaite - Shiddâsana).
<b>Autres techniques</b>	Chromothérapie (Bleu ou vert sur l'appendice 20 mn) - <b>Hernie</b> : Chromothérapie
<b>Alimentation</b>	<b>Infection digestive</b> fréquente : Extraits de pépins de pamplemousse
<b>Spécifiques</b>	Poconéol 61, Chaupitre 37, Lehning 107 China complexe ( <b>Dysenterie</b> ) - Poconéol 18 ( <b>Entéro-colite</b> ) - Lehning 107 China complexe ( <b>gastro</b> ) - Digestodoron Weleda ( <b>météorisme, spasme, brûlures</b> ) - Nergessence n° 4 ( <b>colite, entérite, gastro, flatulences</b> ) – <b>Dysenterie</b> : Mucuna Pruriens DPlantes
<b>Note personnelle</b>	<b>Ballonnements</b> : DeFlatil Botavie – <b>Hernie</b> : HernoSan Botavie + Baume phénicien

Index

## VERRUES - EXCROISSANCES

<i>Renvoi</i>	<i>Peau</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Condylome</b> : Excroissance cutanée de la zone ano-génitale <b>Polypes</b> : Petites tumeurs de muqueuses (nez, larynx, vagin, rectum, colon, col utérin).
<b>Argilothérapie</b>	Noisettes d'argile froide renouvelées.
<b>Aromathérapie</b>	
<b>Aroma. externe</b>	Ail, Thuya - <b>Condylome</b> : Thuya plusieurs semaines - <b>Polypes</b> : Thuya.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Tumeurs bénignes</b> : Vitis Vinifera - <b>Verrues</b> : Vitis, Ficus, Rose canina.
<b>Homéopathie</b>	<b>Dans tous les cas</b> : Thuya 1 dose par semaine ou TM in situ matin et soir - <b>Aspect corné</b> , paume ou plante des pieds : Antimonium Crudum - <b>Plates et lisses</b> : Dulcamara - <b>Jaunes avec pédoncule</b> , fissurées, douloureuses, dos, lèvres, poitrine : Nitricum Acidum - " <b>Chou fleur</b> " : Staphysagria - <b>Molles</b> , rouges ou brunes, déchiquetées ou dentelées, très grosses, anus, menton : Thuya - <b>Aisselle</b> : Sepia - <b>Face, paupières</b> , ongles, nez : Causticum - <b>Organes génitaux</b> : Sabina - <b>Dos de la main</b> : Ruta.
<b>Lithothérapie</b>	Monazite, Diopside, Cinabre. Monazite, Célestite, Diopside D8 en alternance sur 2 mois.
<b>Oligothérapie</b>	Ge - Mg - Si - Fl & Si.
<b>Phytothérapie</b>	Procyavit 25 LPEV - <b>Local</b> : Suc de Chélidoine - <b>Condylome</b> : Prêle.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Chromothérapie irienne - Magnétisme - Visualisation.
<b>Alimentation</b>	Pollen, algues laminaires - Si lien avec carence en Mg, Nigari -
<b>Spécifiques</b>	Lehning 37 Thuya complexe - Homéodose 28 - Chapitre 79 – Oemine E – Veruphybio Oemine – Régulat – <b>Verrucosités</b> : liniment Linibio Oemine -
<b>Note personnelle</b>	

### Index

Faire tremper une écorce d'orange dans du vinaigre d'alcool pendant 48h. Découper une rustine de la dimension de la verrue, et appliquer en protégeant le tour de la verrue avec homéoplasmine. Changer tous les jours. Efficacité en une semaine.

## VERTIGES

<i>Renvoi</i>	<i>Oreilles, Stress, Spasmophilie, Syncope</i>
<b>Symptômes</b> <b>Causes - Définitions</b>	Problèmes digestifs, nerveux ou circulatoires. <b>Hypoglycémie</b> : baisse du taux de sucre dans le sang. Tremblements, faim, palpitations, troubles visuels, céphalées, étourdissements, instabilité, nervosité, troubles locomoteurs, troubles de l'élocution, de la personnalité, confusion, hallucination et jusqu'au coma hypoglycémique.
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	Lavande, Basilic, Camomille, Carvi, Menthe, Romarin, Sauge, Thym <b>Etourdissements</b> : Lavande.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<b>Au moindre</b> mouvement ou en remuant les yeux : Bryonia - <b>A la vue du mouvement</b> ou en voiture : Cocculus Indicus - <b>En s'allongeant</b> , mieux en fermant les yeux : Conium Maculatum - <b>Post prandiaux</b> : Nux Vomica - <b>Vertige des hauteurs</b> ou oppression : Argentum Nitricum - <b>Troubles liés</b> à l'altitude, <b>mal des montagnes</b> : Coca 4CH, China 4CH 5 gran/heure - <b>Ménière</b> : Chininum Sulfuricum pour éloignement des symptômes = consulter.
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	Mn - Selon cause (hypertension, ménopause, labyrinthite) : Au, Mn, I ou S - <b>Migraine</b> : + Co <b>Etourdissement</b> : I, Mn, S ( <b>ménopause</b> : Mn Co) - <b>Hypoglycémie</b> : Zn Ni Co & Li, Mn, Zn.
<b>Phytothérapie</b>	Ginsenosid 15 - Gingko, Petite Pervenche, Ginseng.
<b>Relaxologie</b>	
<b>Autres techniques</b>	Vérification ostéopathique et énergétique - Magnétisme. <b>Etourdissement</b> : Acupuncture électronique. entre sourcils.
<b>Alimentation</b>	<b>Hypoglycémie</b> : apporter du sucre en urgence.
<b>Spécifiques</b>	Lehning 70 Gelsemium complexe – Oemine mer fort – EMF-bioshield SEICSA -
<b>Note personnelle</b>	

Index

## VÉSICULE BILIAIRE

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Constipation, Digestifs (troubles)</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Angiocholite</b> : Inflammation des voies biliaires - <b>Cholécystite</b> : Inflammation aiguë ou chronique de la vésicule souvent en lien avec des calculs - <b>Colique hépatique</b> : Douleur due à la migration d'un calcul biliaire - <b>Lithiase</b> : Concrétion dans la vésicule ou dans le cholédoque - <b>Dyskinésie</b> : Mauvais fonctionnement de la vésicule révélateur des déséquilibres fonctionnels : carences minérales, excès de soucis ou de fatigue, épuisement du sympathique, blocage du sphincter d'Oddi avec maux de tête, nausées, douleurs, irritabilité. Traiter le système nerveux.
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours. Cataplasme chaud à laisser 2 h. <b>Inflammation</b> : Kaolinite avant repas - <b>Dyskinésie</b> : Cure de 21 jours, cataplasme chaud pendant 2 h.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Dyskinésie</b> : Boldo, Romarin, Verveine, Camomille, Genièvre, Lavande, Menthe, Thym, Citron, Oignon <b>Paresse</b> : Basilic, Curcuma, Estragon, Menthe poivrée 1 gtte de l'une ou l'autre avant les repas - <b>Inflammation</b> : Camomille, Genévrier, Lavande - <b>Lithiase</b> : Romarin, Verveine, Pin, Citron, Térébenthine, Genièvre, Santal - Citron + estragon + lédon 1 gtte 3x/j pdt 3 mois – (subl miel/sucre) <b>Cholécystite</b> : Pin + Romarin aa 1 gtte 3x/j.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Dyskinésie</b> : Citron + Romarin 3gttes sur foie.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	Rosmarinus - <b>Dyskinésie &amp; Lithiase</b> : Rosmarinus, Fraxinus Excelsior, Acer campestre
<b>Homéopathie</b>	<b>Douleurs</b> : Chelidonium Majus & Magnesia Phosphorica en alternance ttes les heures - <b>Cholécystite</b> : Mercurius Solubilis, Pyrogenium - <b>Colique hépatique</b> : Berberis Vulgaris, Calcarea Carbonica, Magnesia Phosphorica de 5 mn en 5 mn selon douleur - <b>Dyskinésie</b> : Berberis Vulgaris + Calcarea Carbonica + Magnesia Phosphorica 3 granules de chaque en alternance de 5 mn en 5 mn
<b>Lithothérapie</b>	<b>Stimulation</b> : Grenat Almandin SC - <b>Régulation biliaire</b> : Topaze Impériale - <b>Dyskinésie</b> : Jaspe vert - Lazulite.
<b>Oligothérapie</b>	Orotates de K - <b>Insuffisance hépato-biliaire</b> : S - <b>Cholécystite</b> : C, Si, S, Ni et Au - <b>Urémie</b> : Se - <b>Lithiase</b> : C & Mn Cu, Mn Co & S - <b>Dyskinésie</b> : Mn Co & S, Cu & Mn Cu.
<b>Phytothérapie</b>	Radis noir Biokosma - <b>Lithiase</b> : Aubier de Tilleul Biokosma - Charbon végétal Arkogélules - Taraxacum TM - Tisane Abbé Hamon n° 16 - Santarome Hépatonic Gallexier Salus - <b>Dyskinésie</b> : Hépatoflorine Lehning - Artichaut Elusane - Curépar (Plantes & Médecines) - Fumeterre Elusane - Digezyme (Arkopharma) - Effidose : Mélisse, Artichaut ou Pepsoval - TM DN7 (Catalyons).
<b>Relaxologie</b>	Bio-respiration - Yoga (torsion - ardha-matsyendrâsana).
<b>Autres techniques</b>	<b>Lithiase</b> : <b>Chromothérapie</b> (Orange sur abdomen gauche 15 mn) - <b>Shiatsu</b> latéral (rééquilibrage) - <b>Etiopathie</b> - <b>Podoréflexologie</b> - <b>Acupuncture</b> – <b>Chromothérapie</b> - <b>Apithérapie</b> : aromiel romarin, genévrier, pin, aneth
<b>Alimentation</b>	Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) - Monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7°- Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure) <b>Constipation d'origine vésiculaire</b> : Huile d'olive + jus de citron au coucher - <b>Lithiase</b> : Jus de radis noir (Diétacaron) - Réflexologie - <b>Dyskinésie</b> : Charbon de bois + jus de citron - Cure de jus de cresson, de jus de pomme de terre crue + jus de carotte et miel - Huile d'olive (3 cuil.) + 1/2 jus de citron et repos sur le côté droit 1/2 h – <b>Paresse</b> : Huile d'olive vierge à jeûn + jus de radis noir - Foie Regulation Helvediet
<b>Spécifiques</b>	<b>Lithiase</b> : Chauptre 18 - Cholécystite : Lehning 112 Cholestérol complexe - Slackstone II Anthyllide - <b>Troubles hépato-biliaires</b> : Lehning 113 Fel Tauri - <b>Draineur</b> : Lehning L 114 - Boribel 45 - Gallexier Salus - Choleodoron Weleda - Billerol Lehning - Homéodose 18 – <b>Dyskinésie</b> : MG-K-Plex Effiflex -
<b>Note personnelle</b>	

Index

## VIEILLISSEMENT

<i>Renvoi</i>	<i>Articulations, Cinquantaine...</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Alzheimer</b> : Destruction des neurones avec dégénérescence, déficit en acétylcholine <b>Sénescence</b> : Affaiblissement, vieillissement tissulaire. <b>Sarcopénie</b> : Fonte musculaire au profit de la masse adipeuse <b>Ostéoporose</b> : Renouvellement osseux déficitaire
<b>Argilothérapie</b>	
<b>Aromathérapie</b>	<b>Sénescence</b> : Ail, Citron, Oignon, Thym ou Citron + Thym + Céleri <b>Anti-âge</b> : Bois de Rose, Carotte, Géranium, Laurier, Lavande, Marjolaine, Myrrhe, Myrte, Nérol, Oranger, Palmarosa, Persil, Rose, Sauge sclarée, Vétiver, Ylang-Ylang.
<b>Aroma. externe</b>	Bois de Rose, Ciste, Rose, Géranium rosat, Nérol, Palmarosa, Hélichryse ... en onction.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Ramollissement cérébral</b> : Alnus Glutinosa - <b>Cataracte sénile</b> : Juglans Regia - <b>Sénescence</b> : Sequoia Gigantea, Quercus - <b>Féminine</b> : Vaccinium, Rubus Idaeus.
<b>Homéopathie</b>	Baryta Carbonica 9 CH + Lachesis 5 CH, 15 jours l'un, 15 jours l'autre en alternance. Agonie = Pour empêcher les dernières souffrances : Arsenicum Album, Carbo Vegetabilis, Tarentula Hispanica 10 granules de chaque dans un verre d'eau, dont on fait prendre 1 cuil. ttes les heures.
<b>Lithothérapie</b>	Calédonite SC - <b>Régénération cellules cérébrales et moelle épinière</b> : Zircon SC - <b>Sclérose cérébrale</b> : Batytine.
<b>Oligothérapie</b>	Se, Ge, Si, Zn, Cu, Co, P - <b>Délire</b> : Al + Li - <b>Impatience pour l'entourage</b> : Li & Au - <b>Sénescence</b> : Cu Au Ag, Mg + I - Mn Cu Au.
<b>Phytothérapie</b>	Gelée Royale + Lécithine de Soja + Ginkgo Elusanes - Betaselen Arkopharma - Ardelife anti-âge Ardeval - Huile de Bourrache Arkofluide - <b>Taches de vieillesse</b> : Eau vive Mg Catalyons - <b>Peau</b> : Procyavit 25 LPEV - <b>Sénescence</b> : Ginkgo Elusanes + Ail + Mélilot - Ginenolig 15 + Procyavit 25.
<b>Relaxologie</b>	Exercices Seitai (mémoire).
<b>Autres techniques</b>	Balnéothérapie avec les huiles (cf Aromathérapie ext.) - Vitaminothérapie E, B5, B1, B6, B9, B12, A, C - Glutathion Peroxydase - Super oxyde dismutase - Bol d'air Jacquier - <b>Alzheimer</b> : Extraits de Ginkgo Biloba, Vit. E, Oestrogènes, Acetyl L Carnitine, Choline, Phosphatidyl sénine. - <b>Apithérapie</b> : gelée royale + pollen
<b>Alimentation</b>	Baobab Pulp Dplantes - Germe de blé, Foie de poisson, Huile de saumon, Levure de bière - Omégaline Holistica - Sélénium (Céréales, Oignons, Levures alimentaires, Ananas, Poissons, Viandes, Abats) - Soja (prévention cancer sein et prostate) - <b>Alzheimer</b> : DHA2 - Huile de krill - Kito-HFP Han asiabiotech - Hericium mycoceutix - Oemine mer fort - <b>Sclérose en plaque</b> : Huile de requin Alkyrol.
<b>Spécifiques</b>	Yam 45 Biokosma - Omega 3-6-9 Biokosma - Nergétonic LPEV - Eradical Phytodif - Jus de papaye fermenté Salvia nutrition - Microhydrin Biocyte - Baie de Goji Ecodées - Guayavi Guayapi tropical - Gélules H2SNC - Kito HFP Han Asia - Gamme oaskin Les troischènes - Calmium 5-MOP Sofibio - Antioxydant 200 et Antioxydant F4, Day oxydose Synergia - Nutrigold Nutrilys - Pollen maxi saule Pollenergie - Goji 500 Vit'all France - <b>Lassitude physique</b> : Preventus Yalacta - Sélénium Zinc Pharma-Nord - <b>Douleurs musculaires, irritations, inflammation, sclérodemie</b> : Méthyl Sulfonyl Méthane. <b>Sclérodemie = Apithérapie</b> : venin d'abeille + gelée royale - <b>Sarcopénie</b> : Citrulline 2gél 3x /jour - <b>Ostéoporose</b> : OsteoParine Botavie - OsteoRenov Lorica - <b>Déclin cognitif</b> : Styxium Sofibio <b>Etats froids</b> : DynaFortis Botavie - <b>Alzheimer</b> : ALZ prevent ou intense Action Program Labosp - Acétoplex et Mémoplex Effplex- Stem enhance Algotonic - PS-Nut et DHA-Nut Dplantes - Astaxanthine40 Phyto-One - <b>Mémoire</b> : Bacopa Monnieri (ayurveda) : Brahmi (La Vie Naturelle) - Concept mémoire Lorica - PhosphMem (Institut Natura) - Complexe mémoire (Flor'Eden) - <b>Capital musculaire</b> : Phytosénior Salvia Nutrition
<b>Note personnelle</b>	CoQ10 Effinat - Chlorella Pyrenoidosa Effinat - Memomer Effinat - Resvératrol (cardio-vasculaire)

Index





## VIRUS (maladies à...)

<i>Renvoi</i>	<i>Infections, Maladies contagieuses, Grippe</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Herpès</b> : Bouton de fièvre dû à un virus, actif en cas de faiblesse de l'organisme. <b>Poliomyélite</b> : Virus touchant la moelle épinière, les nerfs et les muscles. <b>Zona</b> : Eruption douloureuse à type de brûlure sur des trajets nerveux, avec plaques. Fièvre, céphalées, malaise général, douleur, rougeurs aggravées de vésicules après quelques jours. Si le visage est atteint, risque d'inflammation de la cornée. Des séquelles douloureuses peuvent persister plusieurs mois. C'est une réactivation du virus de la varicelle.
<b>Argilothérapie</b>	Cure d'eau d'argile - <b>Zona</b> : La douleur cède généralement au 3e ou 4e cataplasme. Compléter avec compresses de décoction de buis.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Herpès</b> : Citron + Sarriette + Géranium aa 2 gtt 3x/j. - <b>Zona</b> : Genièvre + Girofle aa 1 gte 3x/j.
<b>Aroma. externe</b>	<b>Herpès</b> : Citron, Niaouli et si insuffisant + Menthe, Thym Thimol et Lavande Aspic <b>Zona</b> : Myrrhe + Saugé + Lavande + Laurier + Camphre + Cyprès + Géranium 10 % dans huile d'amande douce pour onctions - Géranium ds huile de germe de blé - Eucalyptus, Girofle, Menthe, Niaouli, Ravensare.
<b>Acupressure</b>	<b>Zona</b> : Vérification ostéopathique d'urgence, Acupuncture - Magnétisme d'urgence pour enlever le feu - Auriculothérapie.
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Séquelles Polio</b> : Acer Campestris - <b>Zona</b> : idem - <b>Herpès</b> : Ulmus, Rosa Canina.
<b>Homéopathie</b>	<b>Herpès = Aigu</b> : Rhus Toxicodendron - <b>Traitement</b> de fond : Natrum Muriaticum & Sepia <b>Poliomyélite</b> : Gelsemium (efficace au stade invasif pseudo grippal) - <b>Zona</b> : Arsenicum Album 30 CH, Rhus Toxicodendron sur 3 semaines - <b>Séquelles</b> du zona = <b>Brûlures</b> mieux au chaud : Arsenicum Album- <b>Douleurs</b> en éclairs le long du nerf : Kalmia Latifolia - <b>Douleur</b> violente ou brûlure pire à la chaleur : Mezereum - <b>Douleur</b> pire au toucher, au bain ou la nuit : Idem.
<b>Lithothérapie</b>	Or natif - Chalcopyrite aurifère - Conglomérat <u>En application</u> : Or natif.
<b>Oligothérapie</b>	<b>Herpès</b> : Ge, S, Mn & Mn Co - <b>Chronique</b> : Mn Cu, Ge - <b>Infection</b> : Ag, Sn, Cu <b>Zona</b> : Cu Au Ag + Mg + Mn & S - <b>Séquelles</b> : Mn Cu & Li Cu, Ag - Cu Au Ag - Au - <b>Affections traînantes</b> : + Mn Cu - <b>Selon cas</b> : I & Mg - Granions de Mg + Cu Au Ag + I - Granions de Bi + Cu - <b>Chronique</b> : Ag, Cu, I, Mg, Au.
<b>Phytothérapie</b>	Décoction de feuilles de buis (40 g) - <b>Herpès</b> : Propolis local - Aloe Vera - Eau Vive Cuivre Catalyons - Thymuline.
<b>Relaxologie</b>	Shiatsu - Yoga
<b>Autres techniques</b>	<b>Choléra, Poliomyélite</b> : Chromothérapie - <b>Zona</b> : Magnétisme
<b>Alimentation</b>	<b>Herpès</b> : Eviter alcool, chocolat, sucreries, lait, noix, café et produits acidifiants. Consommer yaourts, fèves, pommes, poissons, oeufs et algues.
<b>Spécifiques</b>	Nergessence n° 3 ou 1° intention LPEV - <b>Infantiles</b> : Chapitre 95 - <b>Herpès</b> : Aromavir Pro'phyl Santé - Chapitre 69 - Propolis Elusanes - Lactobacille acidophilus - Nergessence n° 6 LPEV - <b>Poliomyélite</b> : Chapitre 8 & 10 - <b>Tétanos</b> : Aromavir - <b>Zona</b> : Chapitre 59 - Chapitre 66 (ophtalmique) - Nergessence n° 6 LPEV - Aromavir Pro'phyl Santé - Solvarome en onction - Regulat - Crème du ciel H2SNC - Lapacho - Killvir SFB - <b>Chikungunya</b> : Alternative complexe Salvia Nutrition - <b>Varicelle</b> : Killvir SFB -
<b>Note personnelle</b>	<u>Huile d'origan Biotics</u> - <b>Herpès, Zona</b> : Aromavir Effinat - HerpeCure Botavie



## VOIES RESPIRATOIRES

<i>Renvoi</i>	<i><u>Rhinite, Rhino-Pharyngite, Sinusite, Angine, Système immunitaire, Asthme...</u></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Pneumonie</b> : Ensemble d'affection se traduisant par fièvre, frissons, maux de gorge, maux de tête, toux grasse, et douleurs thoraciques -tabagisme, tuberculose et immunodéficience sont des facteurs de risque)- <b>Broncho-Pneumonie</b> : Inflammation aiguë après maladie infantile, chaud et froid... - <b>Congestion pulmonaire</b> : Pneumonie bénigne si absence de suppuration - <b>Oedème pulmonaire</b> : Inondation des alvéoles par le plasma - <b>Pleurésie</b> : Inflammation de la plèvre suite à infection, tuberculose... <b>Pleurite</b> - <b>Pneumopathie</b> : Inflammation aiguë du tissu pulmonaire - <b>Mucoviscidose</b> : Fibrose kystique génétique du Pancréas donnant une obstruction bronchique - <b>Emphysème</b> : Dilatation exagérée et permanente des bronches avec lésions - <b>Trachéite</b> : Toux d'irritation due à un agent externe, nerveux ou allergique, ou une inflammation, la toux évoluant alors vers une phase grasse.
<b>Argilothérapie</b>	Cure de 21 jours - <b>Pneumonie</b> : Alternier cataplasmes bas-ventre et foie sur 2/3 jours puis poitrine et dos, sinapisme si fièvre.
<b>Aromathérapie</b>	<b>Emphysème</b> : Ail ou Cyprès + Thym aa 1 gtte 5x/j - <b>Pleurésie</b> : Citron, Eucalyptus, Lavande, Niaouli, Pin - <b>Pneumonie</b> : Citron + Eucalyptus + Niaouli + Pin + Origan + Sarriette aa 1 gtte 5xJ - <b>Trachéité</b> : Pin + Terpène - <b>Trachéo-bronchite</b> : Menthe + Girofle + Thym + Lavande + Cannelle
<b>Aroma. externe</b>	<b>Emphysème</b> : Inhalations avec Eucalyptus, Hysope, Thym - Fumigations avec Pin - Eucalyptus sur bronches - Diffuseur d'arôme avec HE.
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Emphysème</b> : Corylus Avelana - <b>Emphysème infecté</b> : Juglans Regia - <b>Trachéite</b> : Carpinus Betulus - Populus - <b>Drainage</b> : Corylus Avelana, Viburnum Lantana.
<b>Homéopathie</b>	<b>Trachéité</b> = <b>En parlant</b> ou riant : Stannum - <b>En s'endormant</b> : Lachesis - <b>Dès qu'on s'allonge</b> : Drosera - <b>En entrant</b> dans un lieu froid : Rumex Crispus - <b>Améliorée en</b> mangeant ou buvant : Spongia - <b>Irritation</b> , chatouillement de la trachée : Ipeca - <b>Sensation</b> de miettes dans le larynx : Lachesis - <b>Suffocation</b> : Sambucus.
<b>Lithothérapie</b>	Apophyllite SC - Sphènes SC - <b>Draine les mucosités</b> : Stibine -
<b>Oligothérapie</b>	Se + Mn Cu, Gr de S, Eau d'Argent - <b>Bronches</b> : Sb - <b>Pneumonie</b> = Ag + Se - Séche : S, Mn Cu ou Mn Cu Co - Séro-fibrineuse : Cu Au Ag + Mn Cu + Se + K - Purulente : Ag & Cu Au Ag, Mn Cu, P, Mg, K, Se - Favoriser la diurèse : K & Se - Pour le coeur : P - <b>Pneumopathie</b> : Ag + Mn Cu - <b>Trachéite aiguë</b> : Mn, S - <b>Infection grippale</b> : + Cu Au Ag - <b>Chronique</b> : Mn Cu - Emphysème : cf bronchite
<b>Phytothérapie</b>	Enzymox & Marrube Arkophara – Chèvrefeuille du Japon - Tisane Boribel n° 2 ( <b>pulmonaire</b> ) - <b>Emphysème</b> : Réglisse, Consoude, Tisane Abbé Hamon n° 15 - <b>Pneumonie</b> : Tisane Boribel n° 2, Tisane de Raifort (macérer 30g ds 1 l d'eau bouillie 12 H = 2 tasses par jour hors repas - <b>Trachéité</b> : Marrube & Propolis Elusanes - Buccapaïne LPEV - Sirop et bonbons Alpenkraft (Salus).
<b>Relaxologie</b>	Shiatsu - Bio-respiration - Training autogène - Respiration yogique - Yoga (dorsale - supta-vajrāsana - tête de vache - gomukhāsana).
<b>Autres techniques</b>	Bol d'air Jacquier - <b>Emphysème</b> : Chiropraxie - <b>Pneumonie, pleurésie</b> : Chromothérapie (Indigo 10 mn sur sternum) - Ostéopathie - Balnéothérapie avec Thym, Pin – Climamaske - Shiatsu du dos - Vérification énergétique.
<b>Alimentation</b>	<b>Emphysème</b> : Proscrire les laitages - <b>Poumons</b> : Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) - <b>Prévention et adjuvant</b> : Shiitaker Holistica.
<b>Spécifiques</b>	Maravilha jaunes (Plantes & Médecines), Poconéol 9 (inflammation), Chaupitre 1, Nergéfluid – MSM Apoticaria – HE sapin baumier – Chyawanprash – Champignon blanc biochampi – Plantes du désert de Judée Kedem – DHA2 Dplantes – Positea Dietaroma – Huile de Cameline – Immunescence LaboSP – Neuromer Nutrilys – Andrographis Paniculata – Elixir aux plantes d'hiver Biofloral – Gamme Silumine Jade Recherche – Bio Expecto Biophyto – Oemine cuivre cynorrhodon – Propolis extra forte Pollenergie - <b>Emphysème</b> : Chaupitre 67, Poconéol 9, 48, 53 - Santaherba Lehning - Eapplex ca Effiplex – Mucolyplex - <b>Infection &amp; Emphysème</b> : Nergessence n° 3 LPEV - <b>Pneumonie</b> : Poconéol 48, 53, Chaupitre 4 - <b>Pleurésie</b> : Chaupitre 5 - <b>Trachéite</b> : Chaupitre 91, Sirop Stodal Boiron, Nergessence 1° intention, Nergessence n° 3 LPEV.
<b>Note personnelle</b>	<b>Pneumonie</b> : Vit C Liposomale - <b>Broncho-pulmonaire</b> : Pulmophase SFB - <b>Mucoviscidose et Broncho-Pneumopathie</b> : Mucolynat

Index

## VUE - VISION

<i>Renvoi</i>	<i>Fatigue, vieillissement</i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<p><b>Amblyopie</b> : Baisse de l'acuité visuelle, accidentelle ou fonctionnelle - <b>Amétropie</b> : Anomalie de réfraction (Myopie, Hypermétropie, Astigmatisme) - <b>Diplopie</b> : Doublement des images - <b>Héméralopie</b> : Baisse de la vision crépusculaire - <b>Hémianopsie</b> : Disparition d'une partie du champ visuel - <b>Presbytie</b> : Flou en vision rapprochée, inéluctable avec l'âge - <b>Scotome</b> : Lacune dans le champ central ou excentré avec scintillements éventuels - <b>Myopie</b> - <b>Hypermétropie</b> - <b>Cataracte</b> - <b>Glaucome</b> - <b>Iritis</b> - <b>Dégénérescence maculaire</b> - <b>Migraines</b> - <b>Accident ischémique transitoire</b> - <b>Décollement de la rétine</b> - <b>Rétinopathie</b> -</p> <p>Certains troubles sont liés à des dysfonctionnements hormonaux, circulatoires ou neuro-psychiques. Vérifier le foie.</p>
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasme froid sur gaze (conjonctivite, blépharite, kératite, lésion accidentelle) + nuque pour les malformations (strabisme, diplopie, astigmatisme).
<b>Aromathérapie</b>	<b>Faiblesse</b> : Romarin.
<b>Aroma. externe</b>	
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	
<b>Homéopathie</b>	<p><b>Fatigue visuelle</b> : Arnica (1 dose) dans tous les cas - Ruta Graveolens 30 CH, une dose/semaine (<b>surmenage</b>, fixation) - Kalmia Latifolia (<b>raideur</b>, pire en tournant les yeux, en se penchant) - Onosmodium (<b>tension</b> ne permettant de voir que les objets éloignés) - Natrum Muriaticum (<b>effort intellectuel</b>, scintillements, obscurcissement, céphalée).</p>
<b>Lithothérapie</b>	
<b>Oligothérapie</b>	<b>Glaucome, cataracte</b> : Ge
<b>Phytothérapie</b>	<p><b>Acuité visuelle</b> : Ginsenolig 15 + Procyavit 25 LPEV - <b>Nocturne</b> : Huile de Flétan, Myrtille, Huile de Carotte, Camu-Camu, Petite Pervenche, Ginkgo - <b>Diurne</b> : Ginseng, Prêle, Mélilot, Huile de Flétan, Camu-Camu, Marronnier d'Inde, Petite Pervenche, Ginkgo.</p>
<b>Relaxologie</b>	<b>Fatigue oculaire</b> : Posturologie - Training Autogène
<b>Autres techniques</b>	<p><b>Yoga des yeux</b> - <b>Balnéothérapie</b> avec Romarin - <b>Cataracte, Cécité, Myopie, Strabisme</b> : <b>Chromatothérapie</b> - <b>Dégénérescence maculaire</b> : Lutéine - <b>Cataracte</b> = <b>Apithérapie</b> : collyre propolis + gelée royale + miel</p>
<b>Alimentation</b>	<b>Cataracte</b> : Extraits de Ginkgo Biloba, Myrtille, Pépin de Raisin.
<b>Spécifiques</b>	<p>Ophthant Effinat (prévention cataracte et DMLA) - <b>Fatigue oculaire</b> : Eye Energie Biokosma - Optibiol Eau Ciliaire, Eau d'Or, Eau d'Argent (Catalyons) - Nergéflux LPEV - <b>Cataracte</b> : Vit. C, Béta Carotènes, Vit. B2 et B3 - Se + N. Acétyl Cystéine - Taurine - Pyrovate - <b>DMLA</b> : VisiO Bioquantics - Visio-Nut Dplantes - Baies de Lyciet Calebasse Verte - AC500, Demala, Malate Mg, Omega océan, Q10, Sévine Labo SP - Astaxanthine Natura Mundi - Oemine E - Viso One Phyto One - <b>Dégénérescence rétinienne</b> : Herecium Mycoceutics</p>
<b>Note personnelle</b>	<b>Capacité visuelle</b> : Lutéine 03 Lorica

Index

## YEUX

<i>Renvoi</i>	<i><b>Infections, Allergies...</b></i>
<b>Symptômes Causes - Définitions</b>	<b>Blépharite</b> : Inflammation aiguë ou chronique du bord ciliaire - <b>Chalazion, Orgelet</b> : Infection d'une glande palpébrale (paupière), d'un alvéole ciliaire - <b>Dacryocystite</b> : Inflammation du sac lacrymal - <b>Epiphora</b> : Larmolement persistant avec écoulement - <b>Exophtalmie</b> : Proéminence du globe oculaire - <b>Glaucome</b> : Excès de pression intra-oculaire - <b>Iritis</b> : Inflammation de l'iris - <b>Kératite</b> : Inflammation de la cornée - <b>Troubles de la Macula</b> : Dégénérescence de la rétine fovéolaire - <b>Rétinite</b> : Inflammation des tissus de la rétine - <b>Strabisme</b> : Défaut de parallélisme - <b>Conjonctivite</b> : Inflammation de l'intérieur des paupières et de la sclère recouvrant le blanc de l'oeil - <b>Trachome</b> : Conjonctivite granuleuse - <b>Uvéite</b> : Inflammation de l'iris ou de la choroïde (membrane interne de l'oeil) - <b>Xérophtalmie</b> : Conjonctives et cornée sèches (avitaminose)
<b>Argilothérapie</b>	Cataplasme froid sur gaze (conjonctivite, blépharite, kératite, lésion accidentelle) + nuque pour les malformations (strabisme, diplopie, astigmatisme).
<b>Aromathérapie</b>	<b>Rétinite</b> : Menthe
<b>Acupressure</b>	
<b>Gemmothérapie</b>	<b>Conjonctivite</b> : Camomille ou citron en infusion et compresse.
<b>Homéopathie</b>	<b>Freiner la cataracte</b> : Secale Cornutum 5 CH - <b>Conjonctivite</b> = <b>Après coup de froid sec</b> : Aconit 5 CH - <b>Larmes non irritantes</b> : Allium Cepa - <b>Conjonctives enflées</b> : Apis 5 CH - <b>Rouge sombre</b> , Photophobie : Belladonna 5 CH - <b>Rouge clair</b> ou larmes irritantes : Euphrasia - <b>Pus irritant</b> : Mercurius Corrosivus - <b>Pus non irritant</b> : Pulsatilla - <b>Décollement de la rétine</b> : Phosphorus 5 CH - <b>Iritis</b> : Rhus Toxicodendron - <b>Mouches volantes</b> : Phosphorus - <b>Orgelet</b> : Hepar Sulfuris Calcareum, Pulsatilla - <b>Mal aux yeux</b> = <b>Gonflés</b> avec sécrétions, pire à l'air, froid ou lumière, allergie : Euphrasia 4 CH - <b>Avec grippe</b> : Eupatorium Perfoliatum 9 CH - <b>Douleur battante</b> : Belladonna 5 CH - <b>Oedème</b> : Apis - <b>Douleur</b> et écoulement sans irritation : Pulsatilla - <b>Spasme palpébral</b> : Belladonna.
<b>Lithothérapie</b>	<b>Oedème intra-oculaires</b> : Andalousite SC - <b>Souplesse cristallin et cornée</b> : Citrine SC - <b>Décollement rétine</b> : Fulgurite SC -
<b>Oligothérapie</b>	<b>Glaucome, Cataracte</b> : Ge - <b>Conjonctivite</b> = <b>Aiguë</b> : Cu & S - <b>Allergie</b> : Mn & Mn Co - <b>Chronique</b> : Mn Cu - <b>Cicatrisation</b> : Au - <b>Staphylo</b> : Sn + Cu, Au, Ag - <b>Kératite</b> : Cu & Ag - <b>Infections</b> (Iritis, Orgelet, Ulvélite, Choroïdite, Conjonctivite) : Cu Au Ag - <b>Allergies</b> (Eczémas, Blépharite, Conjonctivite) : S & Mn - <b>Terrain Hyposténique</b> : Mn Cu (Choroïdite, Conjonctivite) - <b>Rétinite</b> : Co & Mg - <b>Hémorragie, mouches volantes</b> : Mn, Mn Co - <b>Décollement de la rétine</b> : Au, Si & Mn + Mg - Eau d'Or ( <b>Conjonctivite</b> chronique, Cataracte diabétique, Kératites syphilitiques) - Eau d'Argent ( <b>Infection tuberculinique</b> ou gonococcique, Blépharites, Orgelet, Chalazion, Conjonctivite, Eczéma palpébral, Taies) - Eau Ciliaire ( <b>Fatigue et tension oculaire</b> , Conjonctivite, Cataracte, Glaucome, Ulcère de la cornée, Taies, Circulation interne) - Eau de Zinc ( <b>Larmolements</b> ) -
<b>Phytothérapie</b>	<b>Blépharite</b> : Camomille, Citron en infusion.
<b>Autres techniques</b>	<b>Cataracte</b> : <b>Chromothérapie</b> (Indigo sur yeux 10 mn) – Protocole journalier : CSNL + AC500 + Malate MG + Sévine Labo SP - <b>Myopie, Inflammation</b> : <b>Chromothérapie</b> (Bleu 15 mn) - <b>Orgelet</b> : Passer un alliance en or - <b>Rétinite</b> : Vérification ostéopathique - <b>Dégénérescence maculaire</b> : Lutéine et Zéaxanthine – Demala + AC500 + Sévine Labo SP- <b>Glaucome, Cataracte</b> : Réflexologie sur points réflexes yeux, reins et cou – <b>Sécheresse oculaire, conjonctivite, kératite</b> : collyre au miel -
<b>Alimentation</b>	<b>Taies</b> : Levure de bière & Algues;
<b>Spécifiques</b>	<b>Fatigue oculaire</b> : Eye Energie Biokosma - Chapitre 66 - Eau de Manganèse ( <b>Allergies, Spasmes, Conjonctivite</b> ) - Lehning 115 Euphrasia complexe ( <b>Blépharites</b> ) - Calendula TM Dolisos, Chapitre 66, Poconéol 77, Lehning 115 Euphrasia complexe ( <b>Conjonctivite</b> ) – <b>Cataracte</b> : Visio-Nut Dplantes – Siliplex new -
<b>Note personnelle</b>	

[Index](#)

## Sites utiles pour adresses, conseils, recherches :

- <http://soignez-vous.com/> (pur et dur, mais des données intéressantes et actuelles)
- [www.annuaire-therapeutes.com](http://www.annuaire-therapeutes.com) (thérapeutes, analyses biologiques, psys...)
- [www.atlasprofilax.ch/fr](http://www.atlasprofilax.ch/fr) (technique de réalignement de l'atlas)
- [www.biovert.com](http://www.biovert.com) (portail bio, salons magasins, annuaires)
- [www.conseils-naturopathie.com](http://www.conseils-naturopathie.com) (dossiers, conseils, traitements...)
- [www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr) (vulgarisation médicale, forums...)
- [www.ecovie.info](http://www.ecovie.info) (habitat et santé au naturel)
- [www.eurekasante.fr](http://www.eurekasante.fr) (vulgarisation médicale, guide des médicaments)
- [www.homeophyto.com](http://www.homeophyto.com) (dossiers, études, réponses, liens)
- [www.hydrotomiepercutanee.com](http://www.hydrotomiepercutanee.com) (régénération par plasma de Quinton)
- [www.medecines-douces.com/](http://www.medecines-douces.com/) (conseils, praticiens, techniques, livres, dossiers...)
- [www.plantes-et-sante.fr](http://www.plantes-et-sante.fr) (dossiers, remèdes, jardiner, encyclopédie)
- [www.principes-de-sante.com](http://www.principes-de-sante.com) (dossiers, alertes, maladies, thérapies, traitements...)
- [www.quelle-sante.com](http://www.quelle-sante.com) (Bio : tests, santé, recettes, dossiers...)
- [www.terredelys.com](http://www.terredelys.com) (revitalisation de l'eau, traitement pollutions)
- [www.vitaliseur.com](http://www.vitaliseur.com) (appareils bio, germoirs, robots...)

[Index](#)

[Menu](#)

## Distributeurs

- <http://santeverte.org/liste-laboratoires-produits-naturels.html>
- <http://www.algotonic.com> (algues, stem enhance...)
- <http://www.alterafrica.com>
- <http://www.antafirma.eu> (huiles essentielles, huiles massage...)
- <http://www.apoticaria.com> (sucres rares, minéraux, vitamines, huiles, plantes...)
- <http://www.argiletz.com> (Argiles et dérivés)
- <http://www.arkopharma.fr> (Gamme propre + Abbé Chaupitre)
- <http://www.aromalia.fr/> (Aloe Vera, phyto, aroma, compléments...)
- <http://www.aroma-zen.com/>
- <http://www.baume-des-mayas.com/>
- <http://www.bio-forme-online.com> (HE, Plasma de Quinton, Phyto, Compléments alimentaires...)
- <http://www.bio-forme-online.com> (produits naturels, phyto, oligo...)
- <http://www.biocenter.fr>
- <http://www.biochampi.com> (champignons médicinaux)
- <http://www.biocyte.eu> (microcosmétique)
- <http://www.bioechoppe.fr>
- <http://www.biokosma.com> (compléments alimentaires)
- <http://www.biologofrance.com> (oligo, huiles, analyse des cheveux, tests...)
- <http://www.bionalfrance.fr> (tisanes, produits santé divers...)
- <http://www.bioparabolic.com> (divers remèdes en microgranulation)

<http://www.bioquantics.eu> (compléments alimentaires, gamme santé diversifiée...)  
<http://www.biovedas.fr/> (silicium biogénique, algues, plantes, omégas, vitamines, CoEQ10...)  
<http://www.boiron.fr> (Gamme propre et Dolisos)  
<http://www.botavie.com/> (gamme du laboratoire suisse Botavie)  
<http://www.catalyons.com> (Oligo-éléments ionisés)  
<http://www.dietaroma.fr/> (compléments, HE, phyto...)  
<http://www.djfusion.fr> (huile de foie de chimère, huile de krill...)  
<http://www.dplantes.com/fr/> (Gamme nutrithérapie, marine et omega, DHA2, minéraux, HE, composés...)  
<http://www.ea-pharma.com> (Laboratoires des Granions – Oligo + produits spécifiques)  
<http://www.ecoidees.com> (produits du monde)  
<http://www.effiplex.com> (Produits Effinat, Effiplex, ProPhil Santé - N°vert 00800 1715 1715 commandes)  
<http://www.emf-bioshield.com> (Protection contre les radiations)  
<http://www.eona-lab.com> (huiles massage, soins, gels, crèmes, électrothérapie...)  
<http://www.ets-leygonie.net> (Baume Lautier, matériel apicole)  
<http://www.flamantvert.com/> (spiruline)  
<http://www.fleurancenature.fr> (beauté, maison, produits actifs naturels...)  
<http://www.francenature.fr> (<http://www.santurel.eu> Artronet, Extrait Pépin Pamplemousse EPP 300, Pycnogenol, Pygenol, Thalassa, Vascunet)  
<http://www.guayapi.com> (compléments alimentaires amérindiens)  
<http://www.h2snc.com>  
<http://www.han-asiabiotech.com> (compléments alimentaires)  
<http://www.de-saint-hilaire.fr> (HE, huiles, gemmothérapie, hydrolats)  
<http://www.helvediet.com> (gamme compléments, gemmothérapie, divers...)  
<http://www.herboristerie.com/> (Herboristerie du Palais Royal)  
<http://www.holiste.com> (bol d'air Jacquier)  
<http://www.holistica.fr> (Gamme Elixiflor, compléments alimentaires, Oligo...)  
<http://www.huile-sacree-de-madagascar.fr>  
<http://www.huiles-baumes.com/> (cosmétiques de soin Maximiliano Bustos)  
<http://www.immuno-sante.com> (Krilex...)  
<http://www.jaderecherche.com> (Allergol...)  
<http://www.kedem.ch> (produits de la mer morte, cures...)  
<http://www.lab-deva.fr> (Elixirs floraux)  
<http://www.labo-hevea.com> (cosmétiques, matériel...)  
<http://www.laboratoire-carrare.fr/> (probiotiques, levures, phyto... bioprotus 7000)  
<http://www.laboratoires-iphym.com/> (phytothérapie)  
<http://www.laboratoire-lescuyer.com> (vitamines, omegas, minéraux, produits naturels...)  
<http://www.laboratoires-fenioux.fr/france> (plantes et produits naturels)  
<http://www.laboratoiresbimont.fr/> (produits naturels)  
<http://www.labosp.com/fr/index.php> (problèmes de santé, remèdes naturels Antalgique Anti Age Anti-infectieux Anti-inflammatoire Anti-oxydant Antifongique Antipolluant Antiviral Bien être, Détente, Drainage, décongestionnant Huiles essentielles et teintures mères Immunité Sport vitamines et/ou minéraux)  
<http://www.lehning.com> (Homéopathie)  
<http://www.lesplantes.com/> (Phyto, compléments alimentaires...)  
<http://www.lorica.fr/index.php> (Tonus Energie dynamisme, Activité intellectuelle, concentration, Sérénité, Bien-être, Hygiène digestive et uro-génitale, Flore intestinale, Défenses naturelles, Période de croissance, Equilibre féminin, Futures et jeunes mamans, Capital osseux, Confort articulaire, souplesse Coeur, vaisseaux, Confort visuel, Omega-3, Silicium actif, Beauté de la peau)  
<http://www.lpev.fr> (Laboratoire Phyto Energétique de Vichy – complexes HE et compléments)  
<http://www.miel-et-gelee-royale.com>  
<http://www.milleetunetasses.com> (apithérapie, entretien, japon, épicerie)  
<http://www.mondial-uberti.com/> (alimentation + compléments naturels)  
<http://www.mycoceutix.com> (champignons médicinaux)  
<http://www.natural-distribution.com> (gammes et marques produits naturels, compléments...)  
<http://www.naturalforme.fr> (Gamme Salus – Compléments alimentaires)  
<http://www.naturamundi.com/sante> (Gamme équivalente + Griffonia)

<http://www.naturwaren.fr> (Compléments alimentaires, produits marins, elixirs...)  
<http://www.nutrilys.com> (Compléments alimentaires, requin)  
<http://www.oemine.com/> (iode, HE, composés, oligo, vitamines...)  
<http://www.parinat.com> (actibiotiques, compléments...)  
<http://www.pepin-de-pamplemousse.com/> (complexes de plantes, huiles...)  
<http://www.phyt-innov.com> (Elixirs, divers)  
<http://www.phyto-one.com> (compléments alimentaires, matériel de santé, appareillage, livres)  
<http://www.prophessence.com> (compléments alimentaires, HE...)  
<http://www.regulat.fr> (Régulat : Intestins, eczéma, zona, psoriasis, allergies, irritabilité, fatigue, tbles divers)  
<http://www.ruchersdelorraine.com> (épices, apithérapie, équitable...)  
<http://www.salvia-nutrition.com> (HE, phyto, composés, spécifiques acouphènes...)  
<http://www.sfb.fr>  
<http://www.sofibio.com> (compléments, HE, vitamines, oligo, phyto...)  
<http://www.source-claire.com> (Lithothérapie, Quinton, Pépins...)  
<http://www.super-smart.eu/> (Compléments, DHEA...)  
<http://www.superdiet.fr/> (compléments alimentaires...)  
<http://www.synergiashop.com> (Phyto, compléments alimentaires)  
<http://www.synphonat.fr> (micronutrition, phytonutrition, fleurs de Bach, gamme Flamand Vert...)  
<http://www.tandem-sante.com/> (phyto, huiles, oligo, fibres, composés...)  
<http://www.tridyn.com> (Huiles essentielles)  
<http://www.valorimer.com> (compléments alimentaires marins)  
<http://vivre-mieux.com> (minceur, cuisine, hygiène, jardin, santé...)  
<http://www.vegetal-water.fr>  
<http://www.vita-sante.fr/> (gemmothérapie, graines, Fleurs de Bach, HE, alimentaire...)  
<http://www.weleda.fr/> (hméo, phyto...)  
<http://www.yalacta.com> (stabilium, Sano-gastril...)

### **Sans coordonnées Internet**

#### **LABORATOIRE LESOURD GABRIEL**

**(Phytothérapie)**

6 r Ste Isaure 75018 PARIS

**01 46 06 41 08**

fax : **01 46 06 81 21**

#### **LABORATOIRE AEROCID**

**(Abbé Hamon)**

248B r Gabriel Péri 94230 CACHAN

**01 41 98 67 00**

**01 45 47 92 12**

#### **CARZODELAN**

M. Meissner Schloss Apotheke

**Am Schlossplatz D 66564 OTTWEILER**

#### **DIETETIC SANTE**

Rue Achaintre

**71170 CHAUFFAILLES**

**03 85 26 13 36**

#### **ANKER APOTHEKE**

Hauptstrasse 43

**D- 77694 KEHL sur RHEIN**

**00 49 78 51 23 97**

#### **JEMA BJHSA - Alpinessences**

**627, Chemin de la Charrette, BP 65**

**73209 ALBERTVILLE cedex**

**FRANCE**

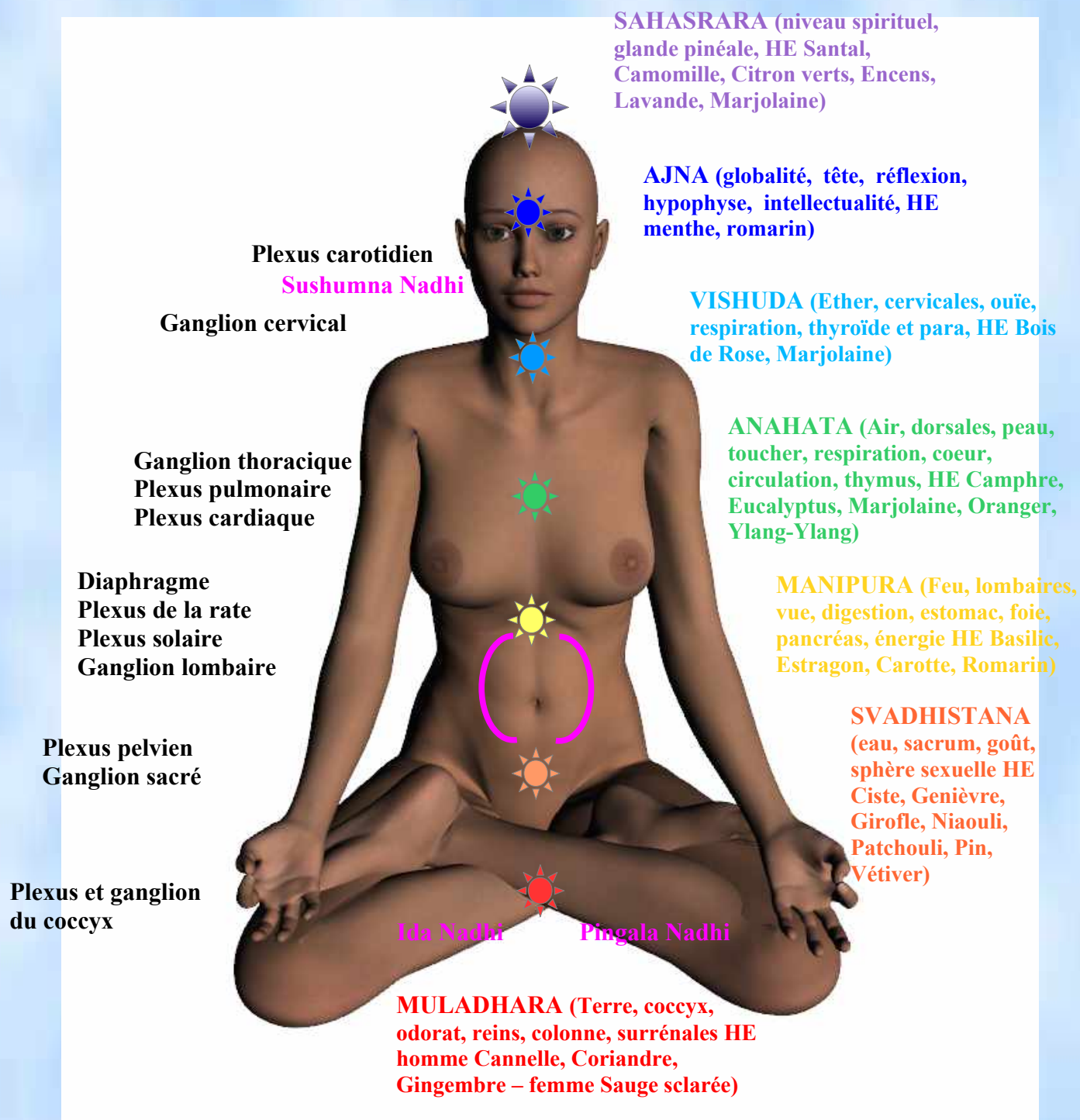
**Tél. +33 (0)4 79 37 02 14**

**info@alpinessences.com**

**Menu**



## CHAKRAS et Rééquilibrage énergétique



### **Massage global :**

- **Relaxant** avec Basilic, Marjolaine, Citronnelle
- **Tonifiant** avec Romarin, Niaouli, Bois de Rose, Copaïba
- **Stimulant** avec Térébenthine, Pin, Genièvre, Thym

## LA RESPIRATION

C'est un processus vital, qui met en jeu un aspect visible :

- La respiration pulmonaire (muscles scalènes, intercostaux, sternocléidomastoïdien ; articulations costales sur vertèbres et sternum)

et un aspect invisible :

- La respiration cellulaire (échanges gazeux, énergétiques, nutritifs et éliminatoires, entre la cellule et son milieu environnant : sérums, lymphes et sang)

La qualité de l'air respiré est bien sûr essentielle.

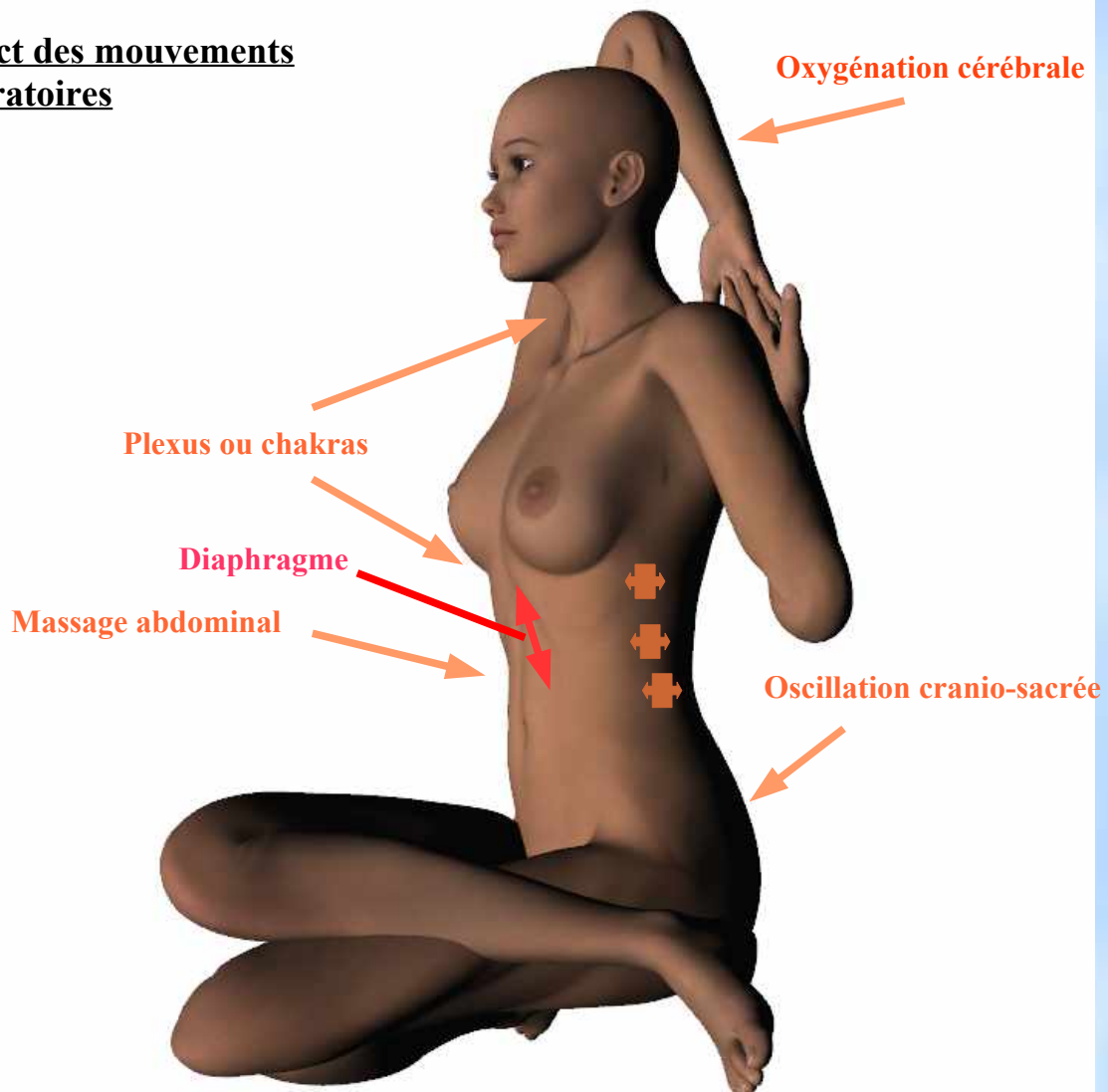
La respiration conditionne donc en partie la qualité du métabolisme, influençant la digestion, la régulation endocrinienne, la circulation sanguine et artérielle, la tension, l'élimination des toxines, la circulation énergétique, le relâchement musculaire, l'influx nerveux, et la détente neuro-psychique.

Elle est déterminante en relaxation, permettant de lutter contre le stress, de contrôler les émotions et les pensées, de favoriser mémoire et concentration, et de contribuer à modifier l'attitude posturale.

Elle ouvre à la maîtrise de soi, sous le contrôle du système nerveux végétatif, et de la volonté consciente.

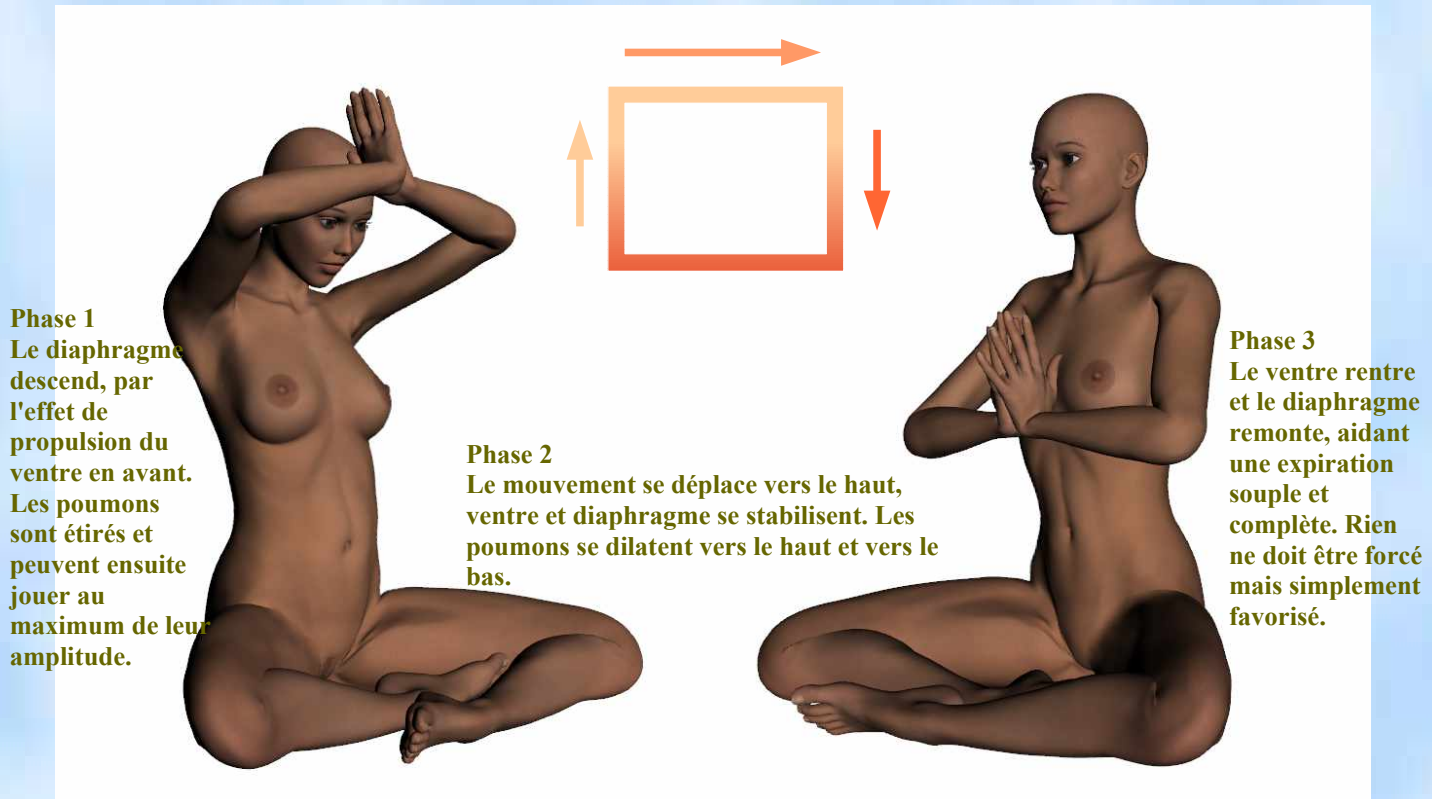
Les poumons contiennent environ 1800 millions d'alvéoles, lieu de l'échange gazeux entre l'air respiré et les capillaires sanguins.

### Impact des mouvements respiratoires



## Techniques respiratoires :

Il en existe plusieurs, issues du Yoga en particulier, avec ou sans rétention. La correction de base consiste à réapprendre la respiration abdominale. Il s'agit de libérer le diaphragme en sortant le ventre, puis de gonfler harmonieusement les poumons dans un mouvement de vague progressive, les épaules restant basses et le corps détendu. La respiration est donc abdominale, puis thoracique et claviculaire.



Des postures peuvent aider aux trois phases :

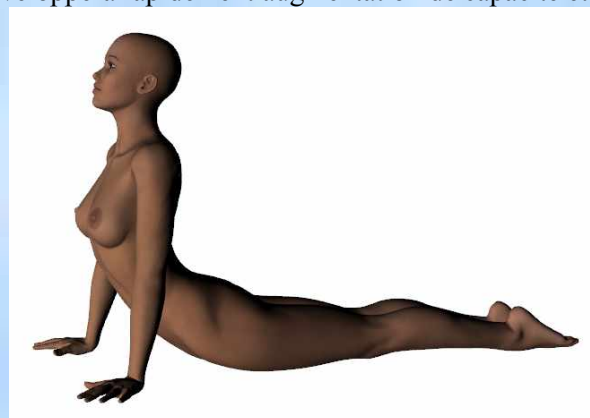
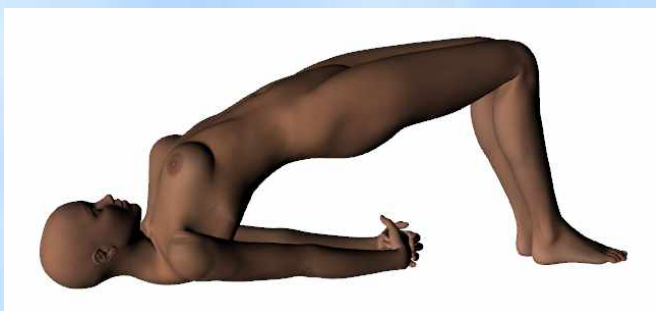
**Abdominale** : S'allonger sur le dos, plier les jambes, et monter le bassin en prenant appui sur les coudes.

**Thoracique** : S'allonger sur le dos, bien mettre la tête en arrière, et caler les poings sous les reins.

**Claviculaire** : Se mettre sur le ventre, et sans le décoller, redresser le buste en prenant appui sur les avant-bras.

Cette respiration dite complète, peut se rythmer en se basant sur les battements cardiaques (6 par exemple), se doubler d'une rétention qu'on fera égale au temps d'inspir, puis progressivement de plus en plus longue sans dépasser 5 fois ce temps d'inspir. Enfin, il existe une respiration alternée ou on ferme alternativement l'une et l'autre narines pour l'inspir et pour l'expir.

Pratiquée quelques minutes par jour, cette méthode développera rapidement augmentation de capacité et contrôle.



## RELAXOLOGIE

**Le stress**, et toute émotion forte ou répétée entraînent en chaîne : Catécholamines → vaso-constriction → HTA → excitation du sympathique → augmentation de la glycémie, du rythme cardiaque, de la fréquence respiratoire → puis du cholestérol, des acides gras et du taux de coagulation.

A la longue, les artères sont fragilisées par les décharges adrénaline/noradrénaline. Les réactions en feedback du para et ortho sympathique sont ainsi à l'origine de nombreux troubles cardio-vasculaires, nerveux, respiratoires et digestifs.

Il n'y a qu'à être attentif au moment où vous lisez ces lignes, à toutes les tensions neuro-musculaires de votre corps ou de votre visage, que vous entretenez inconsciemment. Ces tensions brûlent une partie de l'énergie dont vous disposez, et gênent la libre respiration ainsi que la libre circulation sanguine et lymphatique.

Il importe donc d'apprendre à se détendre véritablement, pour restaurer peu à peu un état d'harmonie dans lequel la conscience d'être soi, dans l'espace et dans la relation, n'est pas un bienfait négligeable.

### ■ LA BIO RESPIRATION

En position allongée, éventuellement dans un bain, elle consiste à forcer rythme et amplitude d'une respiration buccale, de façon à provoquer une hyper-oxygénation. **Ne pratiquer seul qu'avec précaution, avec reprise d'une respiration nasale minimum dès que des signes de tétanie apparaissent (fourmillements, perte de sensation, malaise).**

En pratique accompagnée, le déroulement complet est celui-ci :

- 1° séance 15 mn. Relaxation.
- 2° séance : Autorégulation du sujet. Relaxation.
- 3° séance : Amplification des blocages émotionnels. Repérage des noeuds.
- 4° séance : Régression des réactions. Pression sur les points de tension.
- 5° séance : Pressions plus fortes et plus longues, pour faire céder les tensions.
- 6° séance : Fin des manifestations de tension et des réactions émotionnelles

(Les points de tension habituels sont les différents plexus ou chakras, les trapèzes, le centre des omoplates, les jumeaux, les cuisses, les chevilles...)

### ■ LE TRAINING AUTOGÈNE

Le cycle inférieur peut être pratiqué seul, s'il n'y a aucune angoisse à "écouter" son corps. Il s'agit d'induire différents ressentis qui amèneront à la relaxation complète :

- Induction au calme
- Conscience de la pesanteur
- Conscience de la chaleur
- Conscience de la pulsation cardiaque
- Conscience de la respiration
- Conscience du plexus solaire comme centre énergétique chaud
- Conscience de la fraîcheur du front

Le cycle supérieur consiste à induire des images psychiques, celles qui correspondant à des blessures profondes pouvant entraîner des réactions émotionnelles, voire des décompensations.

## ■ LA MÉTHODE VITTOZ

Elaborée en vue d'un contrôle mental renouvelé, nous nous contenterons ici d'évoquer les premiers stades de la méthode, typiques d'une relaxologie. Vittoz a justement remarqué que notre esprit occidental est majoritairement émissif, jusqu'au déséquilibre.

Il s'agit donc de laisser la sensation prendre le pas sur l'intellect, ce qui sera repris par bien des thérapies visant à accueillir, reconnaître et nommer les ressentis et émotions.

### **Réceptivité** (recevoir au lieu d'émettre)

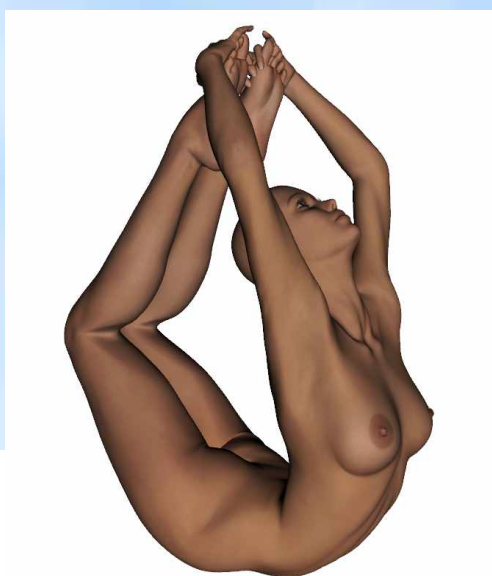
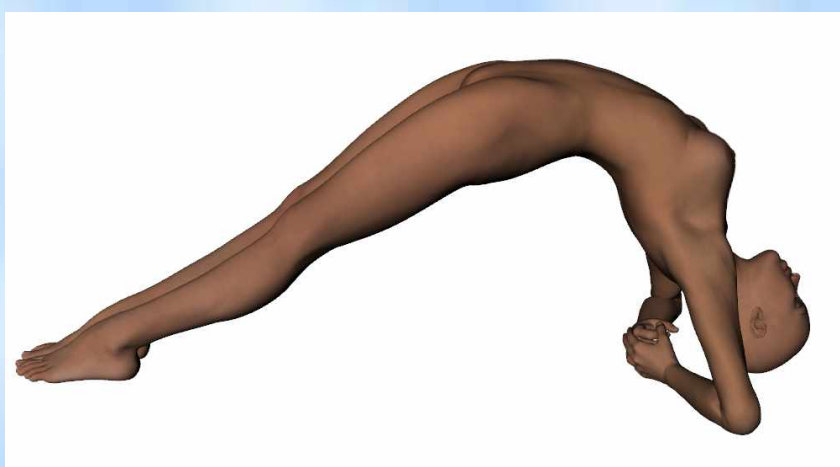
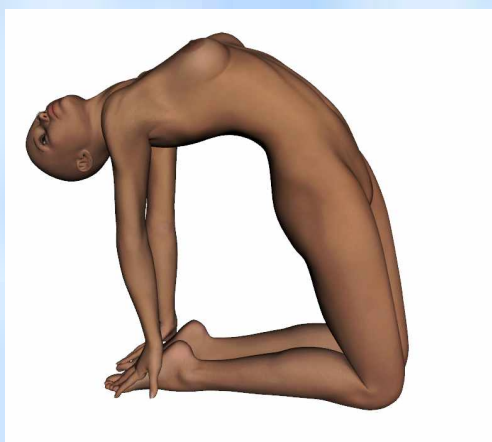
- Vue : enregistrer une image, une couleur, décrire ce qui s'imprime.
- Ouïe : Accueillir les bruits externes et internes. Poursuivre un son dans la mémoire (métronome).
- Toucher : Perception de son corps, de sa position, du contact avec le siège ou autre.
- Goût - Olfaction : Prolonger le goût ou l'odeur d'un aliment.
- Mouvement : Alternance détente / crispation. Se lever et revenir.
- Emotion, sentiment.

### **Respiration**, rythme (écouter et ressentir)

**Actes conscients** (s'arrêter fortuitement à n'importe quel moment, et prendre conscience de son geste, de la tension musculaire juste ou débordante qu'il occasionne, de sa place dans l'espace.

## ■ LE YOGA (cf dossier spécifique)

Les effets des âsanas ne se font sentir que dans la régularité, la maîtrise respiratoire, et la souplesse de réalisation. Le Yoga est tout sauf une prouesse musculaire, même si certaines postures demandent un long entraînement. Ne sont présentées ici que quelques âsanas de Hatha Yoga, chaque séance devant commencer et finir par une relaxation.



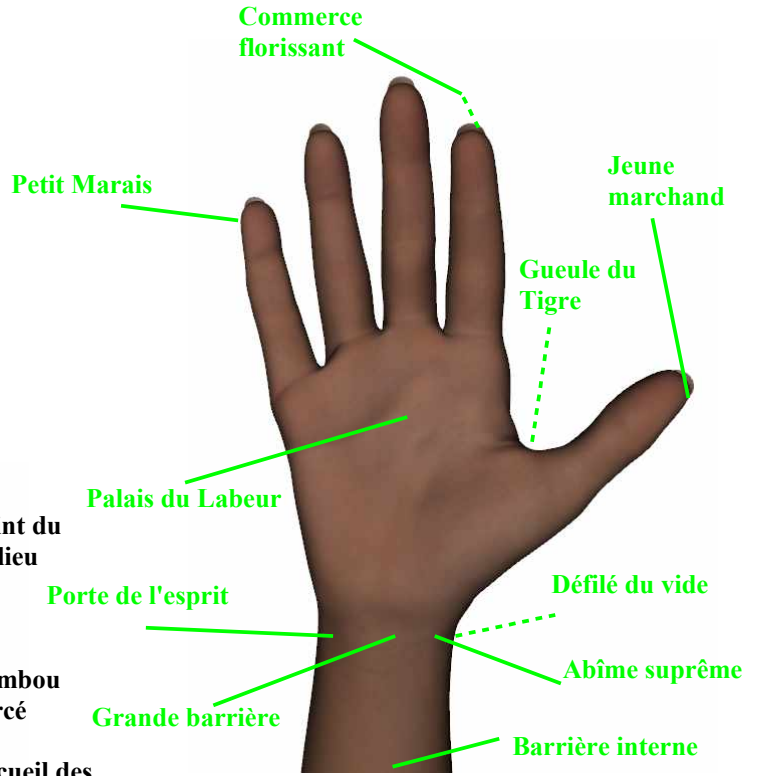
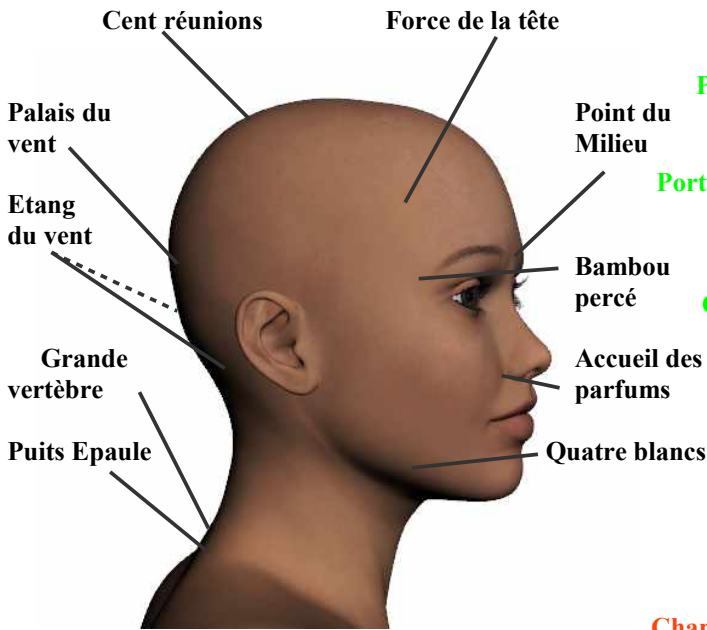
**Le fait de pratiquer une respiration souple et ample conjointement à des postures parfois difficiles, opère un véritable massage intérieur au niveau des muscles, des nerfs, des organes et des fascias.**

**Toute tension doit faire abandonner le positionnement, qu'il ne faudra reprendre qu'en l'absence de toute douleur, et progressivement, pour arriver à l'amplitude souhaitée.**

**La justesse d'accomplissement favorise peu à peu la maîtrise du mental, apportant calme et « centrement » en soi-même.**

<u>Asana</u>	<u>Souplesse</u>	<u>Tonification</u>	<u>Stimulation</u>	<u>Aperçu</u>
<b>Arc - Dhanurâsana</b>	Colonne	Centres nerveux, Plexus, Poitrine	Système endocrinien	
<b>Sauterelle - Shalabâsana</b>	Colonne	Dos, Abdomen	Reins, massage abdominal	
<b>Cobra - Bhujangâsana</b>	Colonne - Disques	Cuisses - Ventre	Surrénales - Constipation Troubles utéro-ovariens	
<b>Torsion - Ardha-Matsyendrâsana</b>	colonne lombaire	Dos	Vésicule - Rate - Reins	
<b>Dorsale - Supta-Virâsana</b>	Cage thoracique - Anti cyphose	Cuisses - Dos	Respiration haute - Plexus solaire	
<b>Chandelle - Sarvangâsana</b>	Nuque	Abdomen - Dos	Thyroïde - Circulation veineuse	
<b>Tête - Shishâsana</b>		Abdomen - Dos	Cerveau - Mémoire - Concentration	
<b>Charrue - Halâsana</b>	Colonne	Dos	Glandes endocrines	
<b>Tête de vache - Gomukhâsana</b>	Epaules - Anti cyphose	Omoplates	Respiration - Muscles dorsaux	
<b>L'arbre - Vrikshâsana</b>		Jambes - Dos	Calme - Equilibre	
<b>Le Geste - Yoga-Mudra</b>	Colonne		Calme - Foie	
<b>Garde des vaches - Gorakshâsana</b>	Dos	Régulation menstruelle	Ovaires - Reins - Vessie	
<b>Contraction en creux Uddiyana-Bandha</b>	Abdomen	Anti prolapsus	Sphère gastrique, intestinale	
<b>Lotus - Padmâsana</b>	Articulations	Coccyx, Sacrum	Stabilité mentale	

# ACUPRESSURE et dérivés



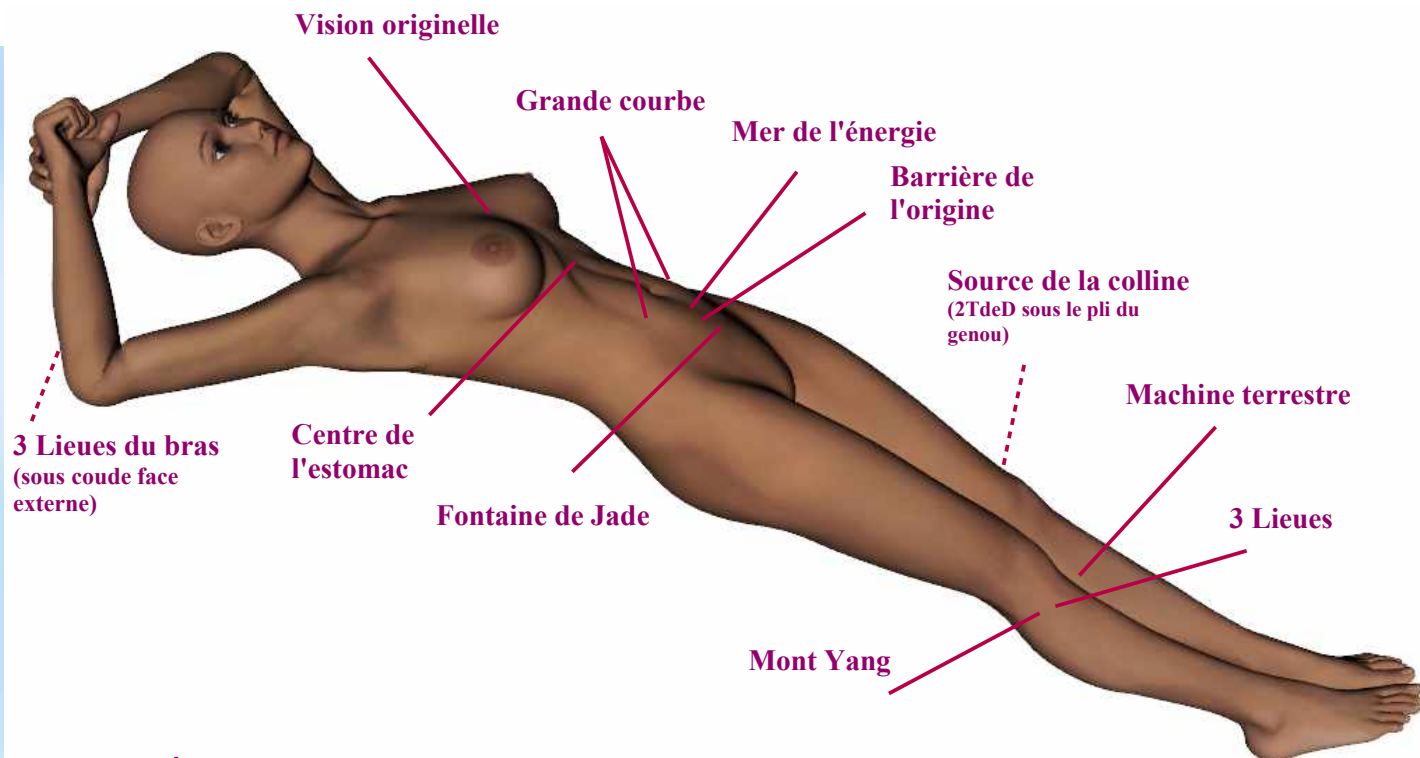
**HARMONISATION**  
 Rotation rapide majeur  
 et pouce 1 mn

**TONIFICATION**  
 Percussions rapides

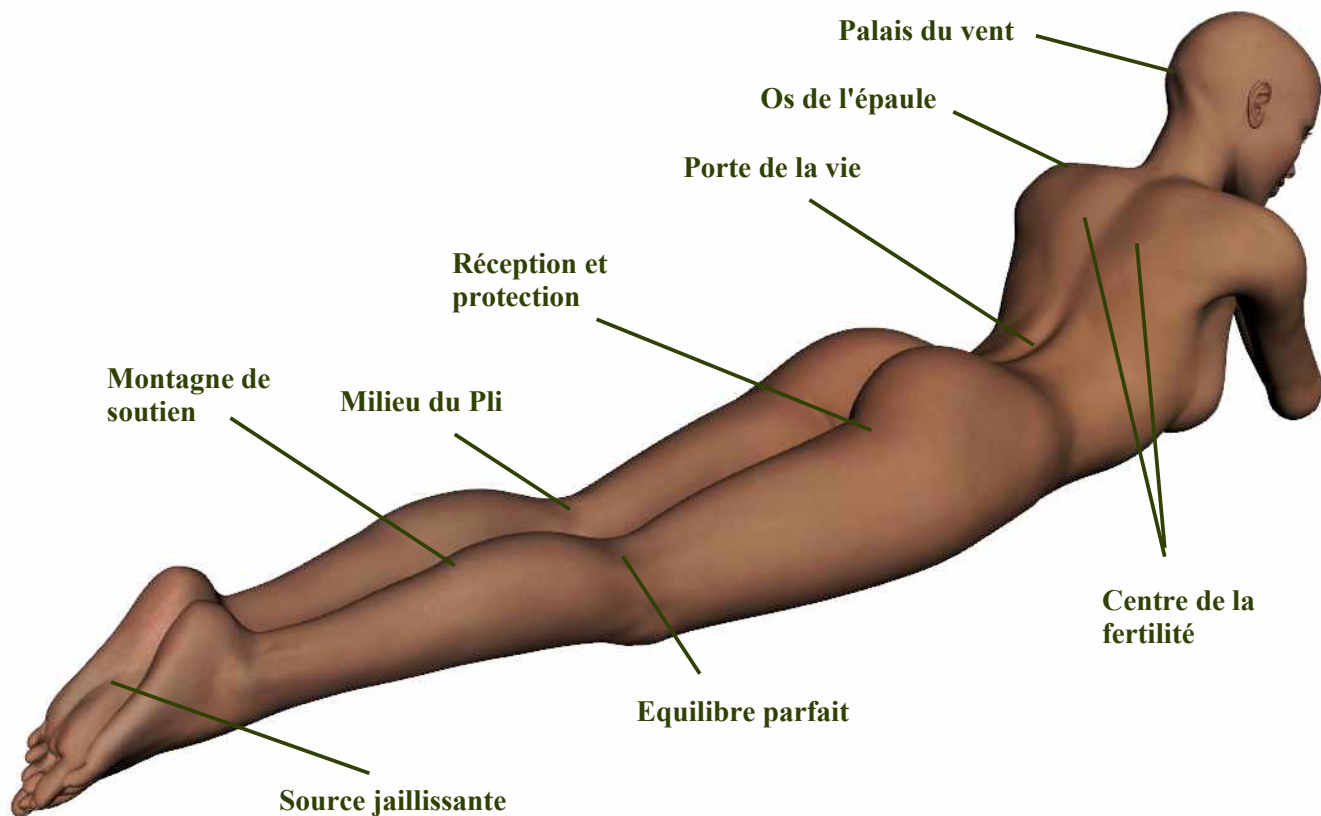
**DISPERSION**  
 3 pressions avec  
 la pointe du pouce 20 s

## URGENCES

- Asphyxie cyanosée, crampes : Vallée de l'interstice (pied)
- Asphyxie blanche, électrocution : Abîme suprême (poignet)
- Crise cardiaque : Grande barrière et opposé petit marais (poignet et auriculaire)
- Forte fièvre, empoisonnement : Gueule du Tigre (poplité pouce/index)
- Syncope, choc, évanouissement : Porte de l'esprit et opposé Petit marais (poignet et auriculaire)



**FACE ANTÉRIEURE DU CORPS**



**FACE POSTÉRIEURE DU CORPS**

**Ces points peuvent être éventuellement traités par acupuncture électronique (interdite aux porteurs de stimulateur cardiaque et aux femmes enceintes - Précautions pour spasmophiles)**



## Indications

**Rhume :** 3 lieues T  
Palais du vent et étang du vent D  
Points angle costo-claviculaire H  
Points entre colonne et haut omoplate T

**Mal de gorge :** Gueule du Tigre H  
Jeune marchand D

**Bronchite :** Grande Barrière T  
Ligne entre omoplates et épine dorsale

**Asthme :** Abîme suprême et 3 lieues en H et D  
Centre de l'estomac D

**Fatigue :** 3 lieues T  
  
Mer de l'énergie T  
Cent réunions T  
Porte de la vie T

**Concentration :** Extension du pouls T  
Mer lumineuse T  
Cent réunions T  
Source jaillissante H

**Lumbago :** Réunion des 3 Yin T  
Montagne de soutien D  
Le long de l'épine lombaire H

**Epaule :** Os de l'épaule T

**Sciatique :** Réception et protection D  
Milieu du pli D  
Montagne de soutien D  
Mont Yang D  
Massage zone sacrée

**Genou :** Montagne de soutien T  
3 lieues T

**Nuque :** Grande vertèbre H  
Puits de l'épaule H

**Reins :** Croisement des 3 Yin T  
Source de la colline T  
Zone lombaire

**Nausées :** Gueule du tigre D  
Palais du labeur D

**Constipation :** Barrière de l'origine H  
Mer de l'énergie H

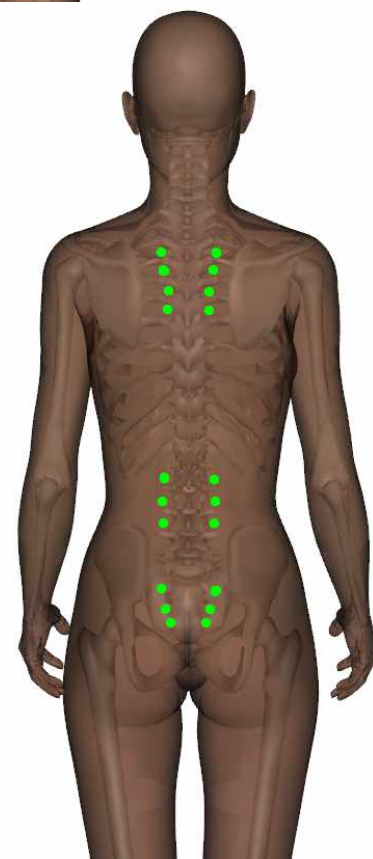
**Diarrhée :** Gueule du tigre T  
Vieillard et petit fils T

**Irritabilité :** Cent réunions D

**Insomnie :** Palais du labeur D

**Dysménorrhée :** Croisement des 3 yin D  
Grande courbe D  
Fontaine de Jade T 5 mn

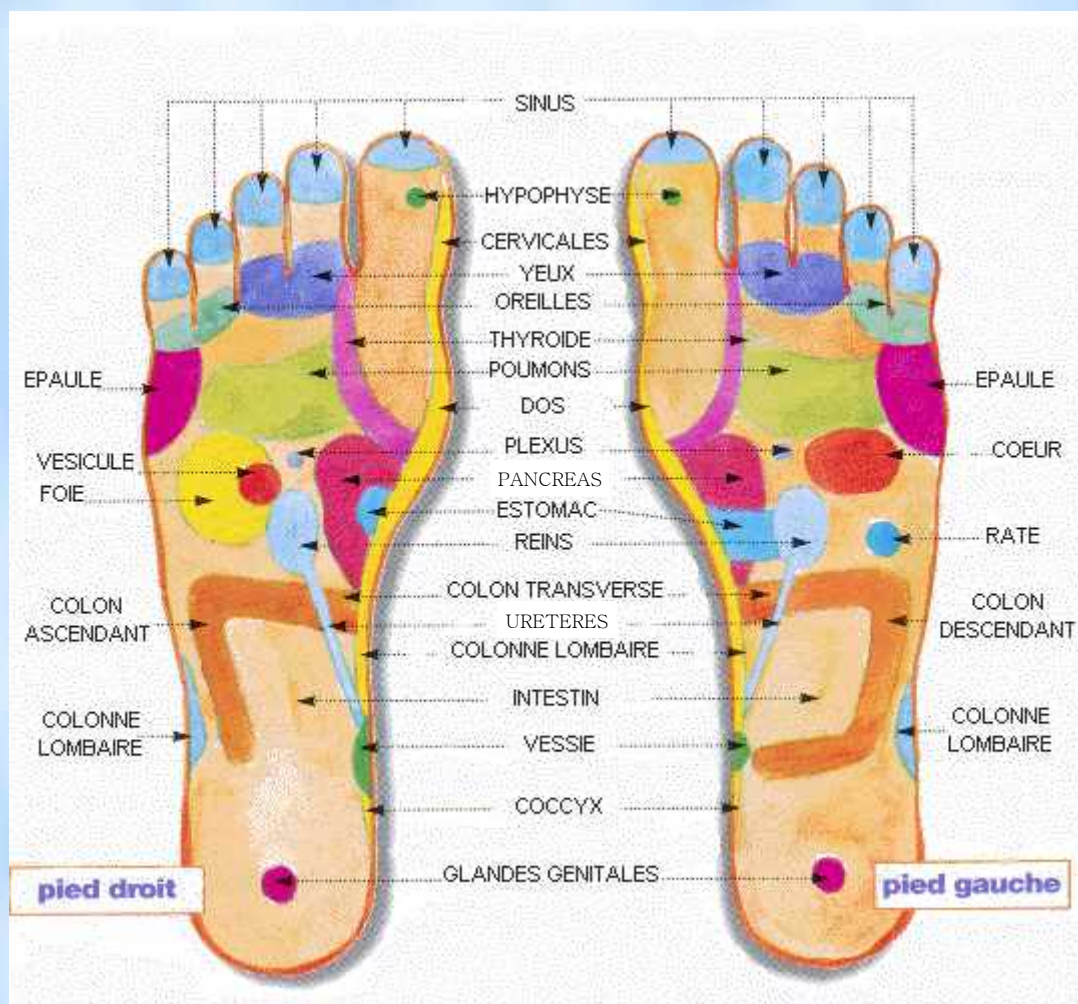
**Sexualité H :** Machine terrestre T  
Grand courant T  
Fontaine de Jade T  
Barrière interne H (psy)



# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ou Podoréflexothérapie

Les zones ou points concernés sont à traiter avec le pouce, en pression et glissé, avec éventuelle flexion-extension du pied, tenu par l'autre main.

Une boule de massage peut également être employée, sauf pour les points trop sensibles.



Il n'y a aucune contre-indication.

Quelques indications courantes :

**Angoisse** : Masser toute la plante du pied, puis les points du plexus solaire, du rein, et des surrénales. Pression en rotation.

**Rachialgies** (douleurs de dos) : Glissé sur la zone des épaules, puis en longeant le bord interne du pied, descendre sur le talon. Cette ligne correspond à la projection de la colonne selon l'ordre dorsales, lombaires, sacrum, coccyx.

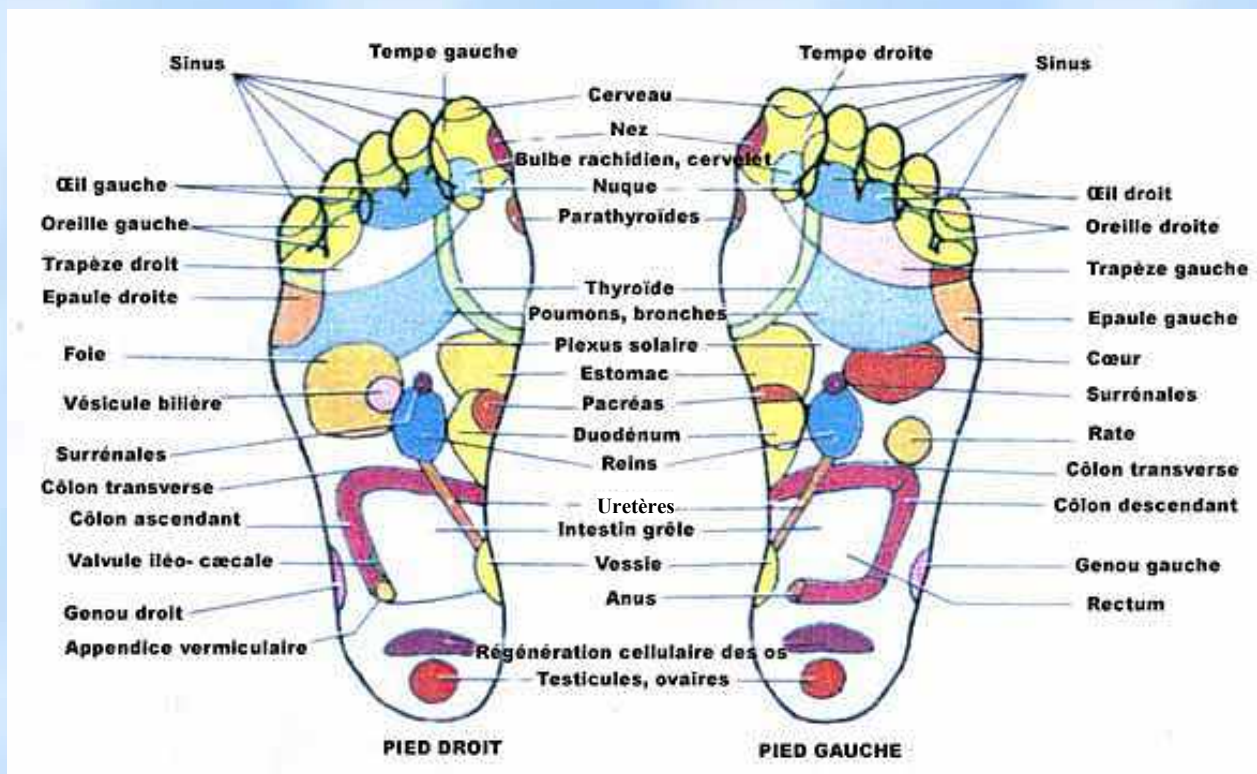
**Rhume** : Zone de la tête, points du nez, de la gorge et du thorax. Si fièvre, ajouter le point de l'hypophyse.

**Céphalées** : Masser d'abord le pied droit, puis les zones tête et nuque, le point de l'intestin grêle, et terminer par un glissé sur la zone rachidienne.

**Indigestion** : Base des orteils, points de l'estomac, de l'intestin, du diaphragme et du plexus solaire.

**Menstruation** : Toute la plante en insistant sur hypophyse, thyroïde, surrénales, et Plexus. Continuer par ovaires, utérus et trompes.

Page suivante : Planche avec données supplémentaires...



[Menu](#)

## CHIROPRACTIE - OSTÉOPATHIE - ÉTIOPATHIE

La correspondance entre vertèbres et organes, entre statique, équilibre postural et santé, n'est plus à démontrer.

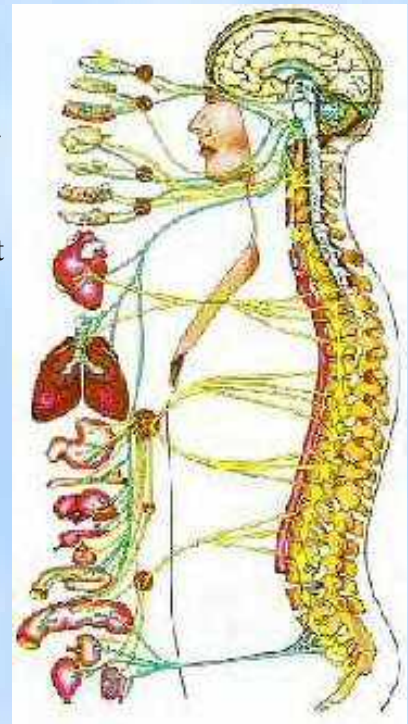
Les blocages "mécaniques" sont les premières causes à vérifier lorsqu'on constate un dysfonctionnement.

La planche de la page suivante indique les dommages provoqués par les subluxations ou grippages des vertèbres, mais il faut intégrer le fait que tout déséquilibre causé par un accident, une douleur, une inactivité prolongée, un travail inadapté, va entraîner des compensations posturales accentuant la disharmonie et la rigidité de l'ensemble du corps.

Au-delà donc de tout symptôme direct, tout choc ou effort violent (chute, accouchement...) devrait conduire à consulter un praticien d'une des disciplines ci-dessus.

Dans certains cas, la réception d'un Shiatsu peut suffire à débloquent un problème mécanique.

Si la douleur persiste quelque temps, bien des réponses naturelles évitent les inconvénients des anti-inflammatoires.



## Organes innervés

Approvisionnement sanguin à la tête - glande pituitaire - cuir chevelu - os de la face - cerveau - oreille interne et médiane - le système nerveux sympathique.

Yeux - nerf optique - nerf auditif - sinus - os mastoïde - langue - front.

Joues - oreilles externes - os de la face - dents - nerf trifacial.

Nez - lèvres - bouche - trompes d'Eustache

Cordes vocales - glandes du cou - pharynx

Muscles du cou - épaules - amygdales.

Glande thyroïde - bourse séreuse de l'épaule - coude.

Avant-bras - poignets - mains - doigts - œsophage - trachée.

Cœur - valvules - artères coronaires.

Poumons - bronches - plèvre - poitrine - seins - mamelons.

Vésicule biliaire et ses canaux.

Foie - plexus solaire - sang.

Estomac.

Pancréas - îlots de Langerhans - duodénum

Rate - diaphragme.

Capsules surrénales.

Reins.

Reins et uretères.

Intestin grêle - trompe de Fallope - circulation lymphatique.

Gros intestin ou côlon - arceaux inguinaux

Appendice - abdomen - cœcum - partie supérieure des jambes.

Organes sexuels - ovaires ou testicules - utérus - genoux.

Prostate - muscles lombaires - nerf sciatique.

Partie inférieure des jambes : chevilles, pieds, orteils, arches.

Os iliaque - muscles fessiers.

Rectum - anus.

## Symptômes résultant de la subluxation à ce niveau

Maux de tête - nervosité - Insomnie - rhume de cerveau - migraine - dépression nerveuse - troubles mentaux - amnésie - épilepsie - fatigue chronique - étourdissements ou vertige - hypertension : Clef de voûte de la colonne vertébrale.

Sinusites - allergies - surdité - troubles oculaires - maux d'oreilles - évanouissements - certains cas de cécité.

Névralgie des membres supérieurs - acné - boutons - eczéma.

Rhume des foins - catarrhe - surdité - adénoïdes.

Laryngite - maux de gorge - enrrouement - angines.

Torticollis - douleurs dans les bras - amygdalite.

Bursite - rhume - mauvais fonctionnement thyroïdien.

Asthme - toux - respiration difficile - douleurs dans les avant-bras et les mains.

Troubles fonctionnels du cœur et certaines douleurs de la poitrine.

Bronchite - pleurésie - pneumonie - congestion - grippe - influenza.

Troubles de la vésicule - jaunisse.

Troubles du foie - anémie - mauvaise circulation - arthrite - hypotension.

Divers troubles d'estomac - dyspepsie - dyspepsie nerveuse.

Diabète - ulcères - gastrite.

Troubles hémopathiques - hoquet .

Allergies - urticaire.

Troubles des reins - artériosclérose - fatigue chronique - néphrite - pyélite.

Certaines affections de la peau : acné - boutons - eczéma - auto-intoxication.

Ballonnements - certaines formes de stérilité.

Constipation - colite - dysenterie.

Appendicite - crampes - respiration difficile - acidose - varices.

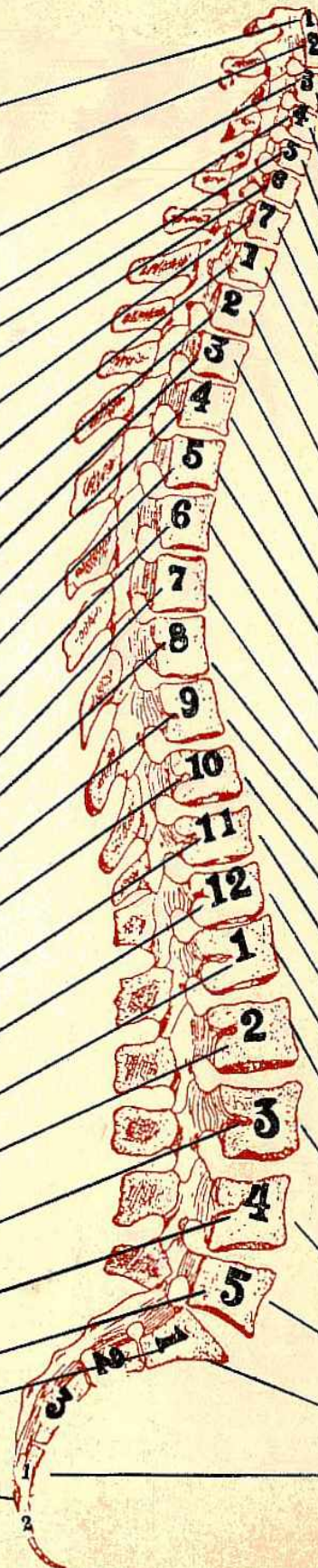
Affections de la vessie - menstruations douloureuses ou irrégulières - ménopause - impuissance - incontinence d'urine nocturne - douleurs aux genoux.

Sciatique - lumbago - mictions difficiles, douloureuses, fréquentes - lombalgies.

Mauvaise circulation dans les jambes - pieds froids - faiblesse des jambes, chevilles - crampes.

Troubles sacro-iliaques - déviation de la colonne vertébrale

Hémorroïdes - prurit ou démangeaison - douleurs à la base de la colonne vertébrale en s'asseyant.



# POSTUROLOGIE

## Type Postérieur

Étirement excessif C1 - C2  
Trapèzes contractés  
Tension excessive sur C7  
Poitrine déprimée  
Blocage en position d'expiration  
Abdomen distendu, empâtement  
Tendance à constipation  
Faiblesse en D7- D8  
Cambrure exagérée sur L3  
Cuisses contractées, genou en flexion  
Taille courte  
Poids sur r les talons, marche lourde  
Plante des pieds affaissée

## Type Antérieur

Cambrure excessive sur C4  
Poitrine déportée en avant  
Blocage respiratoire en inspiration  
Omoplates proches  
Musculature du dos tendue  
Tension excessive D11- D12  
Diaphragme bloqué, Plexus tendu  
Bassin rétracté, sacro-iliaque bloqué L5 - S1  
Abdominaux faibles  
Hanches bloquées  
Tension intérieure des cuisses, étirement mollet  
Poids du corps sur l'avant des pieds  
Empâtement du bassin et déhanchement

## Type Idéal



Ne pas oublier que parallèlement à ces disharmonies verticales, il existe un déséquilibre horizontal (dissymétrie droite-gauche, axe scapulo-claviculaire) et un déséquilibre axial (rotation du bassin, chevilles, genoux), ayant des répercussions à distance jusque dans la sphère organique. **Toute gêne ou difficulté de symétrie impose donc de consulter un spécialiste en médecines manuelles.** (Il est impératif de vérifier la compétence de la personne à qui on s'adresse). Cf **Atlas Profilax** <http://www.atlasprofilax.ch/fr>

# Emotional Freedom Techniques

## **Qu'est-ce que EFT ?**

(Emotional Freedom Techniques)

technique de libération émotionnelle

On pourrait dire que l'EFT est une forme d'acupression pour libérer les émotions négatives.

*C'est une méthode simple qui permet de rétablir les déséquilibres dans le système énergétique corporel, lesquels ont de profonds effets sur la psychologie de la personne. Cette technique, souvent utilisée en complément d'une thérapie classique, permet une guérison de la charge négative émotionnelle. Le créateur de la méthode, Gary Craig, l'utilise depuis 1991.*

## **"Toutes les émotions négatives sont dues à une perturbation dans le système énergétique du corps" :**

Cette perturbation s'opère dans le réseau des méridiens de notre corps ... causée par un blocage d'énergie qui s'y est ancré lors de circonstances traumatisantes pouvant dater de plusieurs décennies ... et qu'une idée, un souvenir ou un événement stimule soudainement ... produisant l'émotion négative ressentie. Il peut s'agir de :

- Peurs, attaques de panique, phobies
- Stress et anxiété, insécurité
- Manque de confiance en soi, trac, timidité
- Croyances négatives, blocages créatifs
- Solitude et rejet, chagrin relationnel
- Souvenirs traumatiques, désespoir, regrets
- Echecs, désillusions, doutes, errements dans la vie
- Rancune et colère, culpabilité et remords
- Santé défaillante, fatigue chronique, insomnies, cauchemars
- Migraines, difficultés respiratoires, problèmes de poids
- Vertiges, nausées, douleurs physiques
- Besoins addictifs, habitudes nocives, manies, obsessions

**EFT** est un procédé d'acupression émotionnelle qui s'effectue par le truchement des méridiens du corps, tapotant légèrement, et du bout des doigts, une courte série de points sur le visage, le haut du corps, et les mains, tout en gardant son attention fixée sur la souffrance physique ou l'émotion négative que l'on désire supprimer. Une guérison complète et définitive s'accomplit dès lors que l'équilibre énergétique est restauré.

Le nombre de rondes de Tapping nécessaires pour se délivrer d'un problème dépend de sa complexité. Non pas de son ancienneté, ni de l'ampleur de la souffrance qui l'accompagne, mais de ses ramifications ou aspects. Cependant, une ronde prenant moins d'une minute à faire, il est tout à fait possible d'éliminer une peur viscérale en quelques instants.

Le traitement de routine d'**EFT** est facile à maîtriser. Il suffit de mémoriser l'emplacement exact des points à stimuler, et d'effectuer les rondes de Tapping en visant clairement la souffrance physique ou émotionnelle ressentie.

La seule difficulté consiste à penser à se servir d'**EFT** lorsque quelque chose nous dérange plutôt que de nous appesantir sur le problème et de le faire perdurer.

## Séance d'EFT

1- Choisir un problème spécifique...

2- Evaluer l'intensité de la gêne ou de la souffrance...

entre « 0 » retour au bien être et « 10 » le maximum de colère, tristesse, peur, souffrance, aversion.

3- Traiter l'inversion psychologique ou IP :

Répéter 3 fois la phrase de préparation en tapotant le point de karaté (tranche extérieure paume) ou en massant le point sensible, ● tout en restant concentré sur le problème.

« Même si j'ai ..... je m'accepte complètement... »

4- La séquence de tapotements

En effectuant le rappel du problème à chaque point, tapoter 5 à 7 fois chacun des points (sans les compter), en restant concentré sur le problème.

Début du sourcil côté nez

Coin de l'oeil sur l'os orbital

Sous l'oeil au milieu de l'os orbital

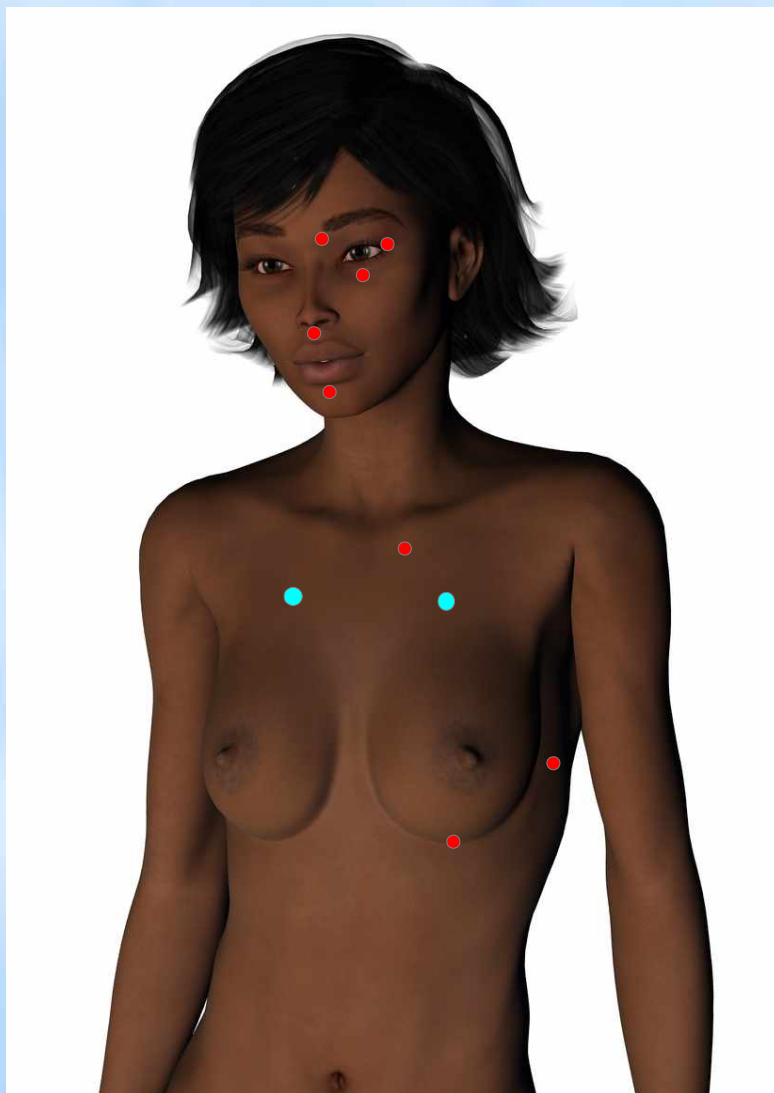
Sous le nez à mi-chemin de la lèvre

Sous la bouche au creux de la lèvre

Sous la clavicule près de la jonction du sternum (+ fort et avec les 5 doigts)

Sous le sein (mamelon pour homme, masse mammaire pour femme)

Sous le bras, alignement du mamelon



Pour faire la séquence complète : Continuer en tapotant avec 2 doigts chaque point situé à la base de l'ongle (côté gauche de l'ongle pour la main droite et côté droit de l'ongle pour la main gauche) en prononçant la phrase de rappel :

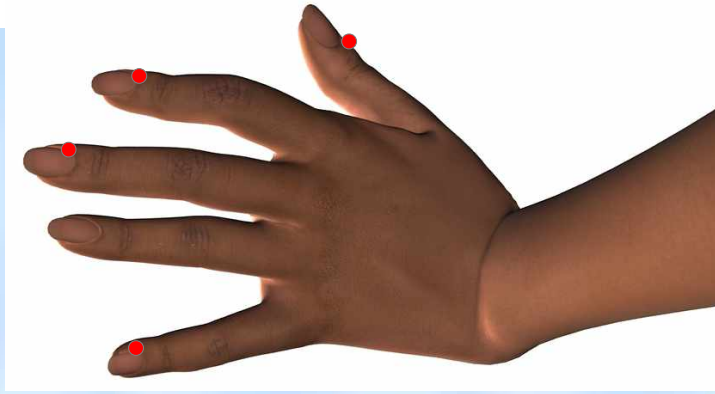
Coin du pouce

Coin de l'Index

Coin du Majeur

Coin de l'auriculaire

(On saute l'annulaire).



Le méridien sera stimulé plus loin par le Point de Gamme :

Continuer en tapotant continuellement sur le Point de gamme tout en effectuant les 9 actions suivantes :

Fermer les yeux

Ouvrir les yeux

En gardant la tête droite, regarder à droite,

Puis à gauche

Tourner les yeux dans le sens anti-horaire d'une

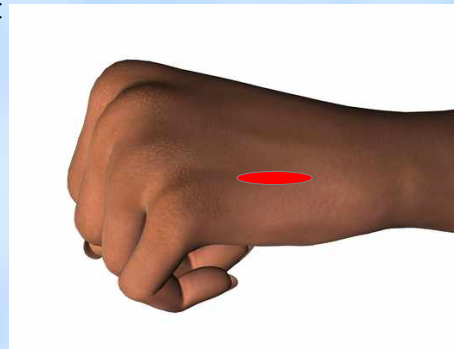
montre

Tourner les yeux dans le sens des aiguilles d'une montre

Fredonner les premières notes d'un petit air connu,

Compter de 1 à 5 à haute voix,

Fredonner à nouveau le même petit air.



5 – Réévaluez Reprenez tant que vous n'êtes pas à « 0 » tout en tenant compte des progrès dans la formulation de votre phrase d'IP et de la phrase de rappel.

La phase de stimulation des méridiens s'effectue en répétant le rappel du problème à chaque point de la ronde, et sert à dissiper les blocages d'énergie responsables des souffrances.

- Pour faire les rondes de Tapping, vous pouvez utiliser la main de votre choix, voire changer de main en milieu de ronde, stimuler les points sur le côté du corps qui vous convient le mieux, et même changer de côté en cours de route si vous en avez envie.
- Il faut donner entre sept et dix petit coups sur chaque point, suivant la longueur de la phrase de rappel (pas moins de cinq). Mais il ne faut pas compter les battements durant la séquence, ce qui ne ferait que gêner la concentration qui doit se faire sur le problème.

**Point supplémentaire :** vous pouvez débuter ou terminer la ronde en vous tapotant le dessus de la bosse occipitale en émettant cette fois une assertion positive...



# LE YOGA DES YEUX

## YOGA DES YEUX : MIEUX VOIR SANS LUNETTES

Par Florence MASSIN

A travailler trop longtemps à une distance fixe, les yeux fatiguent vite. L'explication est simple. Nos yeux ne sont pas conçus pour fixer la même distance durant des heures. Cette fatigue se traduit par des vaisseaux éclatés, des maux de tête et une baisse de l'acuité visuelle. Le yoga des yeux peut y remédier.

### • **1/ Exercice n°1 : rééducation des yeux fatigués**

Installez-vous confortablement et détendez-vous. Fixez votre index en l'approchant le plus possible du nez, tout en essayant de garder la netteté le plus longtemps possible. Sans jamais cesser de fixer votre index, éloignez-le tout doucement le plus loin que votre bras vous le permet. Ramenez le ensuite tout doucement jusqu'à votre nez en continuant de le fixer. Répétez l'opération 25 fois d'affilée, le plus lentement possible.

Fréquence : trois fois par jour. En période de travail assidu sur ordinateur ou de lecture : une fois toutes les heures. Vous devez constater une amélioration après sept jours de pratique.

### • **Exercice n°2 : les petites lettres**

Lire de près des petites lettres ou chiffres pendant quelques secondes. Ciller des paupières deux ou trois fois. Déchiffrez ensuite un détail assez loin, comme une date sur un calendrier à quelques mètres. Cillez des paupières deux ou trois fois. Et recommencez à lire de près. Fréquence : trois à quatre fois par jour. Au bout de une à deux semaines, vous devriez améliorer votre capacité de lecture et ne plus souffrir de maux de tête.

### • **Exercice n°3 : le palming**

Cette technique aide à délasser vos yeux et à les régénérer. Placez sur vos yeux vos paumes de main en forme de coque. Les doigts sont serrés, bien joints afin de ne pas laisser passer la lumière. Vos yeux sont au repos, fermés, derrière vos paumes. L'obscurité permet aux yeux de se ressourcer profondément. C'est la combinaison chaleur - obscurité qui amène un tel bien-être. Laissez reposer une minute.

Fréquence : Dans toutes les situations où les yeux sont très sollicités en vision rapprochée et dans un effort soutenu sur ordinateur, pratiquez régulièrement des temps de palming. Cet exercice permet de conserver la santé de vos yeux.

### • **Exercice n° 4 : l'alphabet**

Les yeux ouverts, le regard défocalisé, " écrivez " avec vos yeux les lettres de l'alphabet. La tête immobile, seuls les yeux bougent, en douceur, souplesment, sans forcer. Ne cherchez pas à réaliser les vingt-six lettres de l'alphabet en une seule fois. Cinq à dix lettres suffisent pour commencer. Entrecoupez de pauses avec éventuellement une séquence de palming. Respirez profondément et poursuivez. Pour varier les plaisirs, vous pouvez " écrire " en lettres majuscules, suivis des lettres minuscules. Fréquence : Cinq à quinze minutes par jour. L'exercice est vivement recommandé aux personnes qui portent des lunettes en permanence depuis des années. Derrière des verres correcteurs, les yeux deviennent vite paresseux.

### • **Exercice n° 5 : le signe de l'infini**

Les yeux ouverts, détendus, sans bouger la tête, vous décrivez plusieurs fois de suite le signe de l'infini avec vos yeux. Le tout en un seul et même mouvement fluide, sans marquer de temps d'arrêt ni de saccades. Fermez les yeux dès que vous ressentez une tension ou de la fatigue. Fréquence : Les muscles qui ne fonctionnent pas s'atrophient. Le but n'est pas de battre un record, mais de déplacer vos yeux avec aisance.

### • **Exercice n°6 : les lignes blanches**

Prenez un livre, et lisez. Non pas les lignes imprimées, mais les lignes blanches entre les lignes de texte. Ne crispez surtout pas les yeux, soyez décontracté. Vous pouvez bouger la tête si vous le souhaitez, ou si votre livre est large. Soyez attentif à rester sur les interlignes blancs. " Lisez " ainsi une page ou deux, de temps en temps. Par la suite, vous serez étonnés de constater que vous lisez les textes imprimés avec plus de facilité.

Fréquence : Cinq à quinze minutes par jour. Au fil des exercices, votre lecture deviendra plus fluide.

## Le saviez-vous ?

La vision est pour 10% une fonction physique et pour 90% une fonction du cerveau et du système nerveux. Tout ce qui affecte l'équilibre nerveux est préjudiciable à la qualité de la vue et à la santé des yeux.

# LES HUILES ESSENTIELLES

## POURQUOI ET COMMENT UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont des produits très puissants, aux propriétés multiples incontestables : antiseptiques, anti-infectieuses, antivirales, immuno-stimulantes, anti-inflammatoires, antalgiques, digestives, calmantes, tonifiantes... D'une efficacité exceptionnelle, elles s'utiliseront sans excès.

Elle ne doivent pas être utilisées sur les bébés ni sur les enfants de moins de trois ans.

Pour profiter au mieux de leur action on utilisera différentes interfaces d'absorption.

. **PAR VOIE PULMONAIRE:** Un des moyens les plus faciles pour se soigner en aromathérapie est de faire diffuser des huiles essentielles dans l'atmosphère avec un diffuseur électrique spécifique, régénérateur d'aérosol qui ne chauffe pas les huiles essentielles, ceci est très important.

Les micro-gouttelettes en passant par la sphère O.R.L jusqu'aux alvéoles pulmonaires auront un effet bénéfique sur toutes les voies respiratoires. Cette diffusion permet aussi de désinfecter rapidement l'atmosphère et de lutter ainsi d'une façon efficace lors de périodes épidémiques. Selon les huiles essentielles utilisées, vous pourrez également vous calmer ou vous stimuler tout en parfumant agréablement l'air ambiant.

**PAR VOIE CUTANEE:** Les huiles essentielles sont utilisées de cette façon pour tous les problèmes de peau, plaies et coups. On les emploiera pures ou diluées dans une huile végétale.

-Hormis ces cas, la surface cutanée reste le lieu de passage privilégiée pour la pénétration d'une grande quantité d'huiles essentielles afin de combattre les affections générales et les problèmes énergétiques.

On les utilisera en friction pure ou en massage diluée dans une huile végétale (de 1 à 10% pour les massages; de 10 à 30% pour les frictions). En bain après dilution dans une huile de bain ou savon liquide (40 à 100 gouttes) selon les huiles essentielles et le volume d'eau.

### PRECAUTIONS

- Les H.E riches en phénols, telles la sarriette, l'origan, le clou de girofle, la cannelle feuille, les thym à carvacrol, à thymol ou la cannelle écorce riche en cinnamaldéhyde sont très dermocaustiques. Elles doivent être utilisées très diluées (1 à 3%) dans un excipient huileux afin d'éviter les brûlures. Elles ne doivent jamais être utilisées dans un bain ni sur les muqueuses. Elles peuvent être appliquées pures à l'aide d'un coton - tige sur des endroits très localisés sans déborder.

- Les H.E riches en furocoumarines (les citrus zestes, angélique ...) sont photo- sensibilisantes, il faut éviter l'exposition au soleil.

L 'huile essentielle de Menthe ne doit jamais être appliquée pure sur une grande surface cutanée ni être mélangée dans un bain (risque d'hypothermie).

Il ne faut jamais les appliquer dans les yeux ni dans les oreilles, prudence sur les muqueuses. En cas de projection dans les yeux appliquer quelques gouttes d'huile végétale

. **PAR VOIE ORALE:** Les huiles essentielles ne sont pas hydrosolubles, pour les prendre par voie orale, il est nécessaire de les absorber sur un bout de sucre (roux de préférence) ou mieux dans une cuillère de miel ou d'huile végétale (bourrache, onagre, carotte ). La prise varie de 1 à 3 gouttes selon les huiles essentielles 2 à 3 fois par jour. Pour une utilisation thérapeutique, il est conseillé de consulter un praticien de santé: médecin aromathérapeute ou naturopathe aromathérapeute qui vous guidera dans le choix des huiles essentielles et le mode d'utilisation adapté à votre cas.

### PRECAUTIONS

Par voie orale, les H.E contenant des phénols présentent une légère hépato-toxicité, ne pas prendre sur de longues périodes.

Par voie orale, les H.E contenant des cétones (carvi, héliochryse, fenouil, romarin à verbénone) sont à utiliser avec prudence car elles sont neuro-toxiques et abortives, 9 d'entre - elles sont interdites à la vente sauf sous prescription médicale.

Hormis l'utilisation thérapeutique, l'usage des huiles essentielles dans la vie quotidienne vous apportera une foule de bienfaits et de plaisirs. Elles renforceront votre vitalité en vous procurant une recharge et un équilibre énergétique.

Par la stimulation de l'énergie vitale associée à la relance des mécanismes de défenses et aux propriétés de protection anti-infectieuses des H.E, l'aromathérapie se place en Fer de lance de la médecine préventive.

Exemples d'utilisation: On peut commencer la journée par une friction de la plante des pieds, du plexus solaire et de la colonne vertébrale avec des H.E tonifiantes ou anti-stress selon le cas et finir la journée par une friction des mêmes zones avec des H.E calmantes et apaisantes. Occasionnellement, on peut prendre avant et après un bon repas des H.E digestives, hépato-stimulantes, cholagogues, etc....



INDEX GLOBAL			
Recherche	Fiche		
		Angiocholite	Vésicule biliaire
		Angiome	Peau
		Angoisse	Angoisse
Abcès	Dents	Angor	Coeur
Abcès	Abcès	Anguillules	Parasites intestinaux et hépa.
Aboulie	Etats psychiques	Ankylostomes	Parasites intestinaux et hépa.
Acétonémie	Reins	Anorexie	Neurasthénie
Acidose	Sang Blocage énergétique	Anosmie	Rhume Rhinite
Acné	Acné	Anthrax	Abcès
Acouphènes	Oreille - surdité	Anus, Anite	Hémorroïdes
Acrocyanose	Circulatoires (troubles)	Anxiété	Anxiété
Adénite	Adénite	Aortite	Coeur
Addiction	Etats psychiques	Aphonie	Laryngite
Adénome	Prostate Pénis Testicules	Aphtes	Bouche
Aérocolie	Aérophagie	Apoplexie	Congestion cérébrale
Aérogastrie	Aérophagie	Appendicite	Ventre (douleurs)
Aérogastrie	Estomac	Appréhension	Angoisse
Aérophagie	Aérophagie	Appréhension	Emotivité
Agitation	Anxiété	Artérite	Circulatoires (troubles)
Agitation	Dépression	Artérite	Artérite
Agueusie	Bouche	Arthrite	Arthrose
Albuminurie	Reins	Arthrite	Rhumatismes
Alcoolisme	Convulsions	Arthrose	Arthrose
Alcoolisme	Tabagisme Alcoolisme	Arthrose	Rhumatismes
Allergie	Allergies	Articulations	Articulations
Algodystrophie	Névralgies	Arythmie	Coeur
Alopécie	Ongles-Cheveux	Ascaris	Parasites intestinaux et hépa.
Alzheimer	Vieillessement	Asthénie	Asthénie
Amblyopie	Vue Vision	Asthénie	Fatigue
Aménorrhée	Dysménorrhée	Asthme	Allergies
Aménorrhée	Menstruation	Asthme	Asthme
Amétropie	Vue Vision	Asystolie	Coeur
Ampoules	Main pied genou	Ataxie	Emotivité
Amygdalite	Angine	Athérome	Artériosclérose
Amygdalite	Gorge	Athérosclérose	Artériosclérose
Andropause	Cinquantaine	Atlas Profilax	Colonne vertébrale
Anémie	Anémie	Autisme	Etats psychiques
Anémie	Sang	AVC	Congestion cérébrale
Anergie	Fatigue	AVC	Circulatoires (troubles)
Anévrisme	Congestion cérébrale	Avitaminose	Anémie
Anévrisme	Circulatoires (troubles)	Azotémie	Reins
Angine	Angine	Balanite	Prostate Pénis Testicules
Angine	Gorge	Ballonnements	Aérophagie

Ballonnements	<a href="#">Flatulence</a>	Chimiothérapie	<a href="#">Cancer</a>
Ballonnements	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Chlamydia	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>
Bartholinite	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>	Chlorose	<a href="#">Anémie</a>
Blennorragie	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>	Cholécystite	<a href="#">Vésicule biliaire</a>
Blennorragie	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>	Choléra	<a href="#">Infections</a>
Blépharite	<a href="#">Yeux</a>	Cholestérol	<a href="#">Artériosclérose</a>
Blépharospasme	<a href="#">Névralgies</a>	Chorée	<a href="#">Emotivité</a>
Blocage énergétique	<a href="#">Blocage énergétique</a>	Cicatrices	<a href="#">Brûlures</a>
Borréliose (Lyme)	<a href="#">Plaies, coups</a>	Cicatrisation	<a href="#">Plaies, coups</a>
Bouche	<a href="#">Bouche</a>	Cinquantaine	<a href="#">Cinquantaine</a>
Bouffée chaleur	<a href="#">Congestion cérébrale</a>	Circulatoire (troubles)	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>
Bouffées chaleur	<a href="#">Cinquantaine</a>	Cirrhose	<a href="#">Foie</a>
Bourdonnements	<a href="#">Oreille - surdit�</a>	Cirrhose	<a href="#">Tabagisme Alcoolisme</a>
Bouton de pus	<a href="#">Abscess</a>	Cloques	<a href="#">Plaies, coups</a>
Bradycardie	<a href="#">Coeur</a>	Coccygodynie	<a href="#">Colonne vert�brale</a>
Bronchiolite	<a href="#">Bronchite</a>	Coccyx	<a href="#">Colonne vert�brale</a>
Bronchite	<a href="#">Bronchite</a>	Coeur	<a href="#">Coeur</a>
Bronchite	<a href="#">Toux</a>	Col ut�rin	<a href="#">Ut�rus Col Vagin</a>
Bronchopathie obstructive	<a href="#">Bronchite</a>	Colique	<a href="#">Colite</a>
Broncho-pneumonie	<a href="#">Voies respiratoires</a>	Colique h�patiques	<a href="#">V�sicule biliaire</a>
Br�lures	<a href="#">Br�lures</a>	Coliques n�phr�tiques	<a href="#">N�phrite</a>
Bruxisme	<a href="#">Sommeil (troubles)</a>	Coliques n�phr�tiques	<a href="#">Reins</a>
Bursite	<a href="#">Articulations</a>	Colite	<a href="#">Colite</a>
Calcifications	<a href="#">Articulations</a> <a href="#">Goutte</a>	Collapsus	<a href="#">Coeur</a>
Calculs r�naux	<a href="#">N�phrite</a>	Collibacillose	<a href="#">Cystite</a>
Calvitie	<a href="#">Ongles-Cheveux</a>	C�lon	<a href="#">Colite</a>
Cancer	<a href="#">Cancer</a>	Colonne vert�brale	<a href="#">Colonne vert�brale</a>
Candidose	<a href="#">Mycose</a>	Colopathie	<a href="#">Colite</a>
Capillaires	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>	Condylome	<a href="#">Verrues Excroissances</a>
Carcinome	<a href="#">Cancer</a>	Confusion	<a href="#">Surmenage M�moire</a>
Carence	<a href="#">An�mie</a>	Congestion	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>
Carie	<a href="#">Dents</a>	Congestion C�r�brale	<a href="#">Congestion c�r�brale</a>
Cartilage (usure)	<a href="#">Os -Squelette</a>	Conjonctivite	<a href="#">Yeux</a>
Cataracte	<a href="#">Vue Vision</a>	Constipation	<a href="#">Constipation</a>
Catarrhe tubaire	<a href="#">Oreille - surdit�</a>	Constipation	<a href="#">Colite</a>
Cellulite	<a href="#">Cellulite</a>	Contusion	<a href="#">Plaies, coups</a>
C�phal�es	<a href="#">C�phal�es</a>	Convalescence	<a href="#">Convalescence</a>
Cervicales	<a href="#">Colonne vert�brale</a>	Convalescence	<a href="#">Asth�nie</a>
Chalazion	<a href="#">Yeux</a>	Convulsions	<a href="#">Convulsions</a>
Chancre mou	<a href="#">Prostate P�nis Testicules</a>	Coqueluche	<a href="#">Oreillons- Rougeole- Coquel.</a>
Ch�lo�de	<a href="#">Br�lures</a>	Coronarite	<a href="#">Coeur</a>
Cheveux	<a href="#">Ongles-Cheveux</a>	Cors	<a href="#">Main pied genou</a>
Chikungunya	<a href="#">Virus (maladies �)</a>	Coryza	<a href="#">Rhume Rhinite</a>

Coup de soleil	<a href="#">Brûlures</a>	Dysménorrhée	<a href="#">Dysménorrhée</a>
Couperose	<a href="#">Cinquantaine</a>	Dysménorrhée	<a href="#">Menstruation</a>
Couperose	<a href="#">Acné</a>	Dyspepsie	<a href="#">Flatulence</a>
Courbatures	<a href="#">Asthénie</a>	Dystonie Neuro Végétative	<a href="#">Para-Ortho sympathique</a>
Courbatures	<a href="#">Grippe</a>	Dysurie	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>
Courbatures	<a href="#">Muscles</a>	Ectopie	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>
Coxarthrose	<a href="#">Articulations</a>	Eczéma	<a href="#">Asthme</a>
Crampes	<a href="#">Muscles</a>	Eczéma	<a href="#">Dermatose</a>
Crevasses	<a href="#">Main pied genou</a>	Eczéma	<a href="#">Eczéma</a>
Croissance	<a href="#">Croissance</a>	Égratignures	<a href="#">Enfants</a>
Cryptorchidie	<a href="#">Croissance</a>	Embolie	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>
Cryptorchidie	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>	Embolie cérébrale	<a href="#">Congestion cérébrale</a>
Cystite (+ interstitielle)	<a href="#">Cystite</a>	Embonpoint	<a href="#">Obésité</a>
Dacryocystite	<a href="#">Yeux</a>	Émotivité	<a href="#">Emotivité</a>
Dartres	<a href="#">Dermatose</a>	Émotivité	<a href="#">Nervosisme</a>
Décalcification	<a href="#">Os -Squelette</a>	Émotivité	<a href="#">Palpitations</a>
Déchirure	<a href="#">Main pied genou</a>	Emphysème	<a href="#">Bronchite</a>
Défenses ORL	<a href="#">Enfants</a>	Emphysème	<a href="#">Voies respiratoires</a>
Dégénérescence Maculaire	<a href="#">Vue Vision</a>	Empoisonnements	<a href="#">Blocage énergétique</a>
Démangeaison anale	<a href="#">Parasites intestinaux et hépat.</a>	Encéphalite	<a href="#">Infections</a>
Dentition	<a href="#">Enfants</a>	Endocardite	<a href="#">Coeur</a>
Dépression	<a href="#">Asthénie</a>	Endocrine	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>
Dépression	<a href="#">Dépression</a>	Endométriose	<a href="#">Ovaires</a> <a href="#">Utérus Col Vagin</a>
Dépuration	<a href="#">Blocage énergétique</a>	Enfants	<a href="#">Enfants</a>
Dermatose	<a href="#">Dermatose</a>	Enflure	<a href="#">Plaies, coups</a>
Dermatoses	<a href="#">Peau</a>	Engelures	<a href="#">Main pied genou</a>
Dermite	<a href="#">Peau</a>	Enrouement	<a href="#">Laryngite</a>
Diabète	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>	Entérocolite	<a href="#">Colite</a>
Diarrhée	<a href="#">Colite</a>	Entorse	<a href="#">Articulations</a>
Diarrhée	<a href="#">Diarrhée</a>	Entorse	<a href="#">Main pied genou</a>
Diphthérie	<a href="#">Angine</a>	Énurésie	<a href="#">Enfants</a>
Diplopie	<a href="#">Vue Vision</a>	Énurésie	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>
Diverticulose	<a href="#">Colite</a>	Épicondylite	<a href="#">Articulations</a>
Dyspepsie	<a href="#">Estomac</a>	Epididymite	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>
Doigt à ressaut	<a href="#">Main pied genou</a>	Épilepsie	<a href="#">Convulsions</a>
Dorsales	<a href="#">Colonne vertébrale</a>	Épilepsie	<a href="#">Tabagisme Alcoolisme</a>
Dos	<a href="#">Colonne vertébrale</a>	Epiphora	<a href="#">Yeux</a>
Drainage	<a href="#">Blocage énergétique</a>	Épistaxis	<a href="#">Hémorragie</a>
Draineurs	<a href="#">Vésicule biliaire</a>	Épistaxis	<a href="#">Rhume Rhinite</a>
Dupuytren (maladie de)	<a href="#">Main pied genou</a>	Epithéliome	<a href="#">Cancer</a>
Dysenterie	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>	Epithéliome	<a href="#">Peau</a>
Dyshidrose	<a href="#">Dermatose</a>	Épuisement	<a href="#">Fatigue</a>
Dyskinésie	<a href="#">Vésicule biliaire</a>	Érection	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>

Éréthisme	<a href="#">Coeur</a>	Glossite	<a href="#">Bouche</a>
Éructations	<a href="#">Aérophagie</a>	Goitre	<a href="#">Thyroïde</a>
Eruclations	<a href="#">Estomac</a>	Gonarthrose	<a href="#">Articulations</a>
Érysipèle	<a href="#">Dermatose</a>	Gonocoques	<a href="#">Infections</a>
Érythème	<a href="#">Brûlures</a>	Gonorrhée	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>
Escarres	<a href="#">Peau Plaies, coups</a>	Gorge (maux de)	<a href="#">Gorge</a>
Estomac	<a href="#">Estomac</a>	Goutte	<a href="#">Goutte</a>
Etat grippal	<a href="#">Grippe</a>	Grenouillette	<a href="#">Bouche</a>
Etats psychiques	<a href="#">Etats psychiques</a>	Grippe	<a href="#">Grippe</a>
Étourdissements	<a href="#">Vertiges</a>	Grossesse	<a href="#">Grossesse</a>
Exophtalmie	<a href="#">Thyroïde</a>	Haleine	<a href="#">Bouche</a>
Fatigue	<a href="#">Asthénie</a>	Hallux Valgus	<a href="#">Articulations</a>
Fatigue	<a href="#">Fatigue</a>	Hallux Valgus	<a href="#">Main pied genou</a>
Fermentation intestinale	<a href="#">Flatulence</a>	Helicobacter Pylori	<a href="#">Estomac</a>
Fibrome	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>	Hématurie	<a href="#">Néphrite</a> <a href="#">Reins</a>
Fibromyalgie	<a href="#">Muscles</a>	Héméralopie	<a href="#">Vue Vision</a>
Fièvre	<a href="#">Angoisse</a>	Hémianopsie	<a href="#">Vue Vision</a>
Fièvre	<a href="#">Fièvre</a>	Hémoptisie	<a href="#">Tuberculose</a>
Fièvre de Malte	<a href="#">Fièvre</a>	Hémorragie	<a href="#">Hémorragie</a>
Fistules	<a href="#">Hémorroïdes</a>	Hémorroïdes	<a href="#">Hémorroïdes</a>
Flatulence	<a href="#">Flatulence</a>	Hépatisme	<a href="#">Foie</a>
Flatulences	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Hépatite	<a href="#">Hépatite</a>
Foie	<a href="#">Foie</a>	Hernie	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>
Folliculite	<a href="#">Peau</a>	Hernie discale	<a href="#">Colonne vertébrale</a>
Formule sanguine	<a href="#">Sang</a>	Hernie hiatale	<a href="#">Estomac</a>
Foulure	<a href="#">Articulations</a>	Herpès	<a href="#">Infections</a>
Fracture	<a href="#">Os -Squelette</a>	Herpès	<a href="#">Peau</a>
Frigidité	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>	Herpès	<a href="#">Virus (maladies à)</a>
Frilosité	<a href="#">Fièvre</a>	HIV	<a href="#">Infections</a>
Frilosité	<a href="#">Grippe</a>	Hoquet	<a href="#">Estomac</a>
Furoncle	<a href="#">Absès</a>	Hospitalisation	<a href="#">Convalescence - Stress</a>
Gale	<a href="#">Maladies contagieuses</a>	Hydrocèle	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>
Ganglions	<a href="#">Adénite</a>	Hydropisie	<a href="#">Cellulite</a>
Gastralgie	<a href="#">Estomac</a>	Hyper Laxité L.	<a href="#">Articulations</a>
Gastrite	<a href="#">Estomac</a>	Hyperacidité	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>
Gastroentérite	<a href="#">Diarrhée</a>	Hyperacidité	<a href="#">Estomac</a>
Gastroentérite	<a href="#">Estomac</a>	Hyperactivité	<a href="#">Enfants</a>
Gaz	<a href="#">Aérophagie</a>	Hyperménorrhée	<a href="#">Menstruation</a>
Gaz	<a href="#">Flatulence</a>	Hypermétropie	<a href="#">Vue Vision</a>
Gingivite	<a href="#">Bouche</a>	Hyperperméabilité intestinale	<a href="#">Colite</a> <a href="#">Blocage énergétique</a>
Glaucome	<a href="#">Yeux</a>	Hypersensibilité chimique Mul	<a href="#">Allergies</a>
Glaucome	<a href="#">Vue Vision</a>	Hypertension	<a href="#">Tension</a>
Glomérulonéphrite	<a href="#">Reins</a>	Hyperthyroïdie	<a href="#">Thyroïde</a>

Hyperviscosité	<a href="#">Sang</a>	Ischémie	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>
Hyperviscosité	<a href="#">Coeur</a>	Ischémie	<a href="#">Spasmophilie</a>
Hypoacousie	<a href="#">Oreille - surdit�</a>	Ivresse	<a href="#">Tabagisme Alcoolisme</a>
Hypocondrie	<a href="#">Anxi�t�</a>	Jambes sans repos	<a href="#">Nervosisme</a>
Hypoglyc�mie	<a href="#">Syncope</a>	Jaunisse	<a href="#">H�patite</a>
Hypoglyc�mie	<a href="#">Vertiges</a>	K�ratite	<a href="#">Yeux</a>
Hypophyse	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>	Kyste	<a href="#">Ovaires - Sein</a>
Hypotension	<a href="#">Tension</a>	Kystes	<a href="#">Peau</a>
Hypothyro�die	<a href="#">Thyro�de</a>	Laryngite	<a href="#">Gorge</a>
Hyst�rie	<a href="#">N�vrose</a>	Laryngite	<a href="#">Laryngite</a>
Ichtyose	<a href="#">Dermatose</a>	L�gionellose	<a href="#">Infections</a>
Ictère	<a href="#">H�patite</a>	Leuc�mie	<a href="#">Cancer</a>
Impetigo	<a href="#">Dermatose</a>	Leucop�nie	<a href="#">Sang</a>
Imp�tigo	<a href="#">Abs�s</a>	Leucorrh�e	<a href="#">Leucorrh�e</a>
Imp�tigo	<a href="#">Peau</a>	Leucorrh�e	<a href="#">Prurit</a>
Impuissance	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>	Lichen	<a href="#">Dermatose</a>
Inapp�tence	<a href="#">Convalescence</a>	Lipomes	<a href="#">Peau</a>
Incontinence	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>	Lipothymie	<a href="#">Syncope</a>
Indigestion	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>	List�riose	<a href="#">Infections</a>
Infarctus	<a href="#">Coeur</a>	Lithiase biliaire	<a href="#">V�sicule biliaire</a>
Infection urinaire	<a href="#">N�phrite</a>	Lithiase r�nale	<a href="#">N�phrite</a>
Infection digestive	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Lithiase r�nale	<a href="#">Reins</a>
Infections	<a href="#">Infections</a>	Lithiase v�sicale	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>
Insolation	<a href="#">Br�lures</a>	Lombaires	<a href="#">Colonne vert�brale</a>
Insomnie	<a href="#">Angoisse</a>	Lumbago	<a href="#">Colonne vert�brale</a>
Insomnie	<a href="#">Asth�nie</a>	Lupus	<a href="#">Peau</a>
Insomnie	<a href="#">D�pression</a>	Luxation	<a href="#">Articulations</a>
Insomnie	<a href="#">Sommeil (troubles)</a>	Lyme	<a href="#">Plaies, coups</a>
Instabilit�	<a href="#">Etats psychiques</a>	Lymphangite	<a href="#">Ad�nite</a>
Instabilit�	<a href="#">Nervosisme</a>	Lymphatisme	<a href="#">Ad�nite</a>
Insuffisance Hormonale	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>	Lymphatisme	<a href="#">Etats psychiques</a>
Insuffisance mitrale	<a href="#">Coeur</a>	Macula	<a href="#">Yeux</a>
Insuffisance rénale	<a href="#">Reins</a>	Main pied genou	<a href="#">Main pied genou</a>
Insuffisance Hépatique	<a href="#">Foie</a>	Maladies contagieuses	<a href="#">Maladies contagieuses</a>
Intertrigo	<a href="#">Dermatose</a>	Mal des transports	<a href="#">Nausées</a>
Intervention chirurgicale	<a href="#">Stress</a>	Mal de mer	<a href="#">Nausées</a>
Intervention chirurgicale	<a href="#">Convalescence</a>	Mal de Pott	<a href="#">Os -Squelette</a>
Intolérance alimentaire	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>	Mal de tête	<a href="#">Céphalées</a>
Intoxication alimentaire	<a href="#">Diarrhée</a>	Mal de tête	<a href="#">Migraine</a>
Iritis	<a href="#">Yeux</a>	Maladie d' Addison	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>
Irritabilit�	<a href="#">Etats psychiques</a>	Maladie Crohn	<a href="#">Colite</a>
Irritabilit�	<a href="#">Nervosisme</a>	Maladie de Raynaud	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>
Irritation	<a href="#">Toux</a>	Maladie infantile	<a href="#">Enfants</a>



Malaise	<a href="#">Syncope</a>	Névrose	<a href="#">Névrose</a>
Malaria	<a href="#">Fièvre</a>	Obésité	<a href="#">Obésité</a>
Mastodynie	<a href="#">Ovaires - Sein</a>	Obsession	<a href="#">Névrose</a>
Mastopathie	<a href="#">Ovaires - Sein</a>	Occlusion	<a href="#">Constipation</a>
Maux de ventre	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Occlusion	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>
Mélancolie	<a href="#">Dépression</a>	Oedème	<a href="#">Cellulite</a>
Mélanome	<a href="#">Cancer</a>	Oedème	<a href="#">Plaies, coups</a>
Mémoire	<a href="#">Surmenage Mémoire</a>	Oedème de Quinck	<a href="#">Allergie</a>
Ménière	<a href="#">Oreille - surdité</a>	Ongles	<a href="#">Ongles-Cheveux</a>
Ménière	<a href="#">Vertiges</a>	Onychomycose	<a href="#">Mycose</a>
Méningite	<a href="#">Maladies contagieuses</a>	Orchite	<a href="#">Oreillons- Rougeole- Coquel.</a>
Ménopause	<a href="#">Cinquantaine</a>	Orchite	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>
Ménorragie	<a href="#">Menstruation</a>	Oreille	<a href="#">Oreille - surdité</a>
Menstruation	<a href="#">Menstruation</a>	Oreillons	<a href="#">Oreillons- Rougeole- Coquel.</a>
Métastases	<a href="#">Cancer</a>	Orgelet	<a href="#">Yeux</a>
Météorisme	<a href="#">Flatulence</a>	Os -Squelette	<a href="#">Os -Squelette</a>
Métrite	<a href="#">Dysménorrhée</a>	Ostéite	<a href="#">Os -Squelette</a>
Métrite	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>	Ostéoporose	<a href="#">Cinquantaine</a>
Métrorragie	<a href="#">Menstruation</a>	Ostéoporose	<a href="#">Os -Squelette</a>
Miction	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>	Ostéosarcome	<a href="#">Cancer</a>
Migraine	<a href="#">Céphalées</a>	Otite	<a href="#">Oreille - surdité</a>
Migraine	<a href="#">Migraine</a>	Otite	<a href="#">Enfants</a>
Mononucléose	<a href="#">Infections</a>	Otomycose	<a href="#">Oreille - surdité</a>
Morsures	<a href="#">Plaies, coups</a>	Otorrhée	<a href="#">Oreille - surdité</a>
Mucoviscidose	<a href="#">Voies respiratoires</a>	Oubli	<a href="#">Surmenage Mémoire</a>
Muguet	<a href="#">Mycose</a>	Ovaires - Sein	<a href="#">Ovaires - Sein</a>
Muscles	<a href="#">Muscles</a>	Ovarite	<a href="#">Ovaires - Sein</a>
Myasthénie	<a href="#">Muscles</a>	Oxyures	<a href="#">Parasites intestinaux et hépa.</a>
Mycose	<a href="#">Leucorrhée</a>	Paget	<a href="#">Os -Squelette</a>
Mycose	<a href="#">Mycose</a>	Palpitations	<a href="#">Coeur</a>
Myocardite	<a href="#">Coeur</a>	Palpitations	<a href="#">Palpitations</a>
Myopathie	<a href="#">Muscles</a>	Paludisme	<a href="#">Fièvre</a>
Myopie	<a href="#">Vue Vision</a>	Panaris	<a href="#">Absès</a>
Myosite	<a href="#">Muscles</a>	Pancréas	<a href="#">Estomac</a>
Naevus	<a href="#">Peau</a>	Pancréatite	<a href="#">Estomac</a>
Nausées	<a href="#">Nausées</a>	Panique	<a href="#">Anxiété</a>
Néoplasie	<a href="#">Cancer</a>	Para-Ortho sympathique	<a href="#">Para-Ortho sympathique</a>
Néphrite	<a href="#">Néphrite</a>	Paralysie	<a href="#">Congestion cérébrale</a>
Nerfs	<a href="#">Névralgies</a>	Parasites intestinaux et hépa.	<a href="#">Parasites intestinaux et hépa.</a>
Nervosisme	<a href="#">Nervosisme</a>	Parkinson	<a href="#">Névralgies</a>
Neurasthénie	<a href="#">Neurasthénie</a>	Parodontose	<a href="#">Bouche</a>
Névralgies	<a href="#">Névralgies</a>	Parodontose	<a href="#">Dents</a>
Névrite	<a href="#">Névralgies</a>	Parotidite	<a href="#">Bouche</a>

Peau	<a href="#">Peau</a>	Psychasthénie	<a href="#">Fatigue</a>
Pelade	<a href="#">Ongles-Cheveux</a>	Psychasthénie	<a href="#">Neurasthénie</a>
Pellicule	<a href="#">Ongles-Cheveux</a>	Pubalgie	<a href="#">Articulations</a>
Pénis	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>	Puberté	<a href="#">Croissance (troubles)</a>
Péri-arthrite	<a href="#">Articulations</a>	Purpura	<a href="#">Hémorragie</a>
Péricardite	<a href="#">Coeur</a>	Purpura	<a href="#">Peau</a>
Péritonite	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Pyélite	<a href="#">Néphrite</a>
Peurs	<a href="#">Anxiété</a>	Pyélonéphrite	<a href="#">Néphrite</a>
Peurs	<a href="#">Emotivité</a>	Pyorrhée alvéolaire	<a href="#">Dents</a>
Phanères	<a href="#">Ongles-Cheveux</a>	Pyrosis	<a href="#">Estomac</a>
Pharyngite	<a href="#">Rhino pharyngite</a>	RAA	<a href="#">Rhumatismes</a>
Phlébite	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>	Rachitisme	<a href="#">Os -Squelette</a>
Phlébite	<a href="#">Artérite</a>	Radiothérapie	<a href="#">Cancer</a>
Phlegmon	<a href="#">Abcès</a>	Rate	<a href="#">Sang</a>
Phlegmon	<a href="#">Gorge</a>	Recto colite	<a href="#">Colite</a>
Phobies	<a href="#">Etats psychiques</a>	Recto colite	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>
Pied d'athlète	<a href="#">Main pied genou</a>	Reflux Gastro Oesophagien	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>
Pincement	<a href="#">Colonne vertébrale</a>	Reflux Gastro Oesophagien	<a href="#">Estomac</a>
Piqûres	<a href="#">Plaies, coups</a>	Règles	<a href="#">Menstruation</a>
Pityriasis	<a href="#">Mycose</a>	Règles difficiles	<a href="#">Dysménorrhée</a>
Plaies, coups	<a href="#">Plaies, coups</a>	Reins	<a href="#">Reins</a>
Pleurésie	<a href="#">Voies respiratoires</a>	Rétinite	<a href="#">Yeux</a>
Pleurite	<a href="#">Voies respiratoires</a>	Rétinopathie	<a href="#">Vue Vision</a>
Pleurs	<a href="#">Dépression</a>	Rhino pharyngite	<a href="#">Rhino pharyngite</a>
Pneumonie	<a href="#">Voies respiratoires</a>	Rhumatismes	<a href="#">Rhumatismes</a>
Pneumopathie	<a href="#">Système Immunitaire</a>	Rhume des foins	<a href="#">Allergie</a>
Pneumopathie	<a href="#">Voies respiratoires</a>	Rhume des foins	<a href="#">Rhume Rhinite</a>
Pollinose	<a href="#">Allergie</a>	Rhume Rhinite	<a href="#">Rhume Rhinite</a>
Polyarthrite	<a href="#">Arthrose</a>	Ronflements	<a href="#">Sommeil (troubles)</a>
Polyarthrite	<a href="#">Articulations</a>	Rougeole	<a href="#">Maladies contagieuses</a>
Polyomyélite	<a href="#">Virus (maladies à)</a>	Rougeole	<a href="#">Oreillons- Rougeole- Coquel.</a>
Polypes	<a href="#">Verrues Excroissance</a>	Rubéole	<a href="#">Oreillons- Rougeole- Coquel.</a>
Poussée dentaire	<a href="#">Enfants</a>	Sacrum	<a href="#">Colonne vertébrale</a>
Presbytie	<a href="#">Vue Vision</a>	Saignement	<a href="#">Hémorragie</a>
Proctalgie Fugax	<a href="#">Hémorroïdes</a>	Salpingite	<a href="#">Dysménorrhée</a>
Prolapsus	<a href="#">Enfants</a>	Salpingite	<a href="#">Ovaires - Sein</a>
Prolapsus	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Sang	<a href="#">Sang</a>
Prostate	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>	Sarcopénie	<a href="#">Vieillessement</a>
Prostatisme	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>	Scarlatine	<a href="#">Maladies contagieuses</a>
Prurigo	<a href="#">Peau</a>	Sciatique	<a href="#">Sciatique Torticolis</a>
Prurit	<a href="#">Prurit</a>	Sclérodermie	<a href="#">Peau</a>
Psoriasis	<a href="#">Dermatose</a>	Sclérose en Plaque	<a href="#">Névralgies</a>
Psychasthénie	<a href="#">Etats psychiques</a>	Scotome	<a href="#">Vue Vision</a>

Séborrhée	<a href="#">Peau</a>	Tachycardie	<a href="#">Coeur</a>
Sécheresse	<a href="#">Main pied genou</a>	Tachycardie	<a href="#">Palpitations</a>
Sénescence	<a href="#">Vieillesse</a>	Taenia	<a href="#">Parasites intestinaux et hépa.</a>
Septicémie	<a href="#">Infections</a>	Teigne	<a href="#">Peau</a>
Sexuels (troubles)	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>	Troubles digestifs	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>
Sida	<a href="#">Système Immunitaire</a>	Tendinite	<a href="#">Articulations</a>
Sinusite	<a href="#">Céphalées</a>	Tendinite	<a href="#">Muscles</a>
Sinusite	<a href="#">Sinusite</a>	Tension	<a href="#">Tension</a>
Sommeil (troubles)	<a href="#">Sommeil (troubles)</a>	Tentative de Suicide	<a href="#">Dépression</a>
Somnolence	<a href="#">Sommeil (troubles)</a>	Terreurs nocturnes	<a href="#">Enfants</a>
Spasmes	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>	Testicules	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>
Spasmes	<a href="#">Enfants</a>	Tétanie	<a href="#">Spasmophilie</a>
Spasmes	<a href="#">Muscles</a>	Tétanos	<a href="#">Plaies, coups</a>
Spasmes	<a href="#">Spasmophilie</a>	Thrombose	<a href="#">Circulatoires (troubles)</a>
Spasmophilie	<a href="#">Emotivité</a>	Thyroïde	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>
Spasmophilie	<a href="#">Nervosisme</a>	Thyroïde	<a href="#">Thyroïde</a>
Spasmophilie	<a href="#">Spasmophilie</a>	Tics	<a href="#">Nervosisme</a>
Spermatorrhée	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>	Torticolis	<a href="#">Sciaticque Torticolis</a>
SPM	<a href="#">Menstruation</a>	Tourista	<a href="#">Digestifs (troubles)</a>
Spondylarthrite	<a href="#">Arthrose</a>	Toux	<a href="#">Bronchite</a>
Staphylocoques	<a href="#">Infections</a>	Toux	<a href="#">Toux</a>
Stérilité	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>	Toxémie	<a href="#">Blocage énergétique</a>
Stomatite	<a href="#">Bouche</a>	Toxinisme	<a href="#">Blocage énergétique</a>
Streptococcie	<a href="#">Infections</a>	Toxoplasmose	<a href="#">Grossesse</a>
Stress	<a href="#">Stress</a>	Trac	<a href="#">Stress</a>
Sueurs	<a href="#">Angoisse</a>	Trachéite	<a href="#">Toux</a>
Surmenage	<a href="#">Anxiété</a>	Trachéite	<a href="#">Voies respiratoires</a>
Surmenage	<a href="#">Dépression</a>	Trachome	<a href="#">Yeux</a>
Surmenage	<a href="#">Fatigue</a>	Transaminases	<a href="#">Foie</a>
Surmenage	<a href="#">Surmenage Mémoire</a>	Transpiration	<a href="#">Transpiration</a>
Surpoids	<a href="#">Obésité</a>	Trématodes	<a href="#">Parasites intestinaux et hépa.</a>
Surrénales	<a href="#">Insuffisance Hormonale</a>	Tremblements	<a href="#">Angoisse</a>
Syncope	<a href="#">Syncope</a>	Tremblements	<a href="#">Emotivité</a>
Syndrome de Forestier	<a href="#">Articulations</a>	Trichomonas	<a href="#">Leucorrhée</a>
Syndrome Pré mens.	<a href="#">Dysménorrhée</a>	Tricocéphales	<a href="#">Parasites intestinaux et hépa.</a>
Syndrome du canal carpien	<a href="#">Main pied genou</a>	Troubles circulatoires cérébr.	<a href="#">Céphalées</a>
Syndrome du canal carpien	<a href="#">Muscles</a>	Tuberculose	<a href="#">Tuberculose</a>
Synovite	<a href="#">Articulations</a>	Typhoïde	<a href="#">Maladies contagieuses</a>
Synovite	<a href="#">Main pied genou</a>	Ulcère	<a href="#">Estomac</a>
Syphilis	<a href="#">Maladies contagieuses</a>	Ulcère	<a href="#">Varices</a>
Système Immunitaire	<a href="#">Système Immunitaire</a>	Urémie	<a href="#">Sang</a>
T.O.C	<a href="#">Etats psychiques</a>	Urétrite	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>
Tabagisme	<a href="#">Tabagisme Alcoolisme</a>	Uricémie	<a href="#">Reins</a>

Urinaires (troubles)	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>	Vésicule biliaire	<a href="#">Vésicule biliaire</a>
Urticaire	<a href="#">Asthme</a>	Vessie	<a href="#">Urinaires (troubles)</a>
Urticaire	<a href="#">Eczéma</a>	Vieillessement	<a href="#">Vieillessement</a>
Utérus	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>	Virus (maladies à)	<a href="#">Virus (maladies à)</a>
Uvéite	<a href="#">Yeux</a>	Vitiligo	<a href="#">Peau</a>
Vaccination	<a href="#">Système Immunitaire</a>	Voies respiratoires	<a href="#">Voies respiratoires</a>
Vagin	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>	Voix	<a href="#">Laryngite</a>
Vaginisme	<a href="#">Sexuels (troubles)</a>	Vomissements	<a href="#">Grossesse</a>
Varicelle	<a href="#">Maladies contagieuses</a>	Vomissements	<a href="#">Nausées</a>
Varices	<a href="#">Artérite</a>	Vue Vision	<a href="#">Vue Vision</a>
Varices	<a href="#">Varices</a>	Vulvo vaginite	<a href="#">Leucorrhée</a>
Varicocèle	<a href="#">Prostate Pénis Testicules</a>	Vulvo vaginite	<a href="#">Prurit</a>
Varicocèle	<a href="#">Varices</a>	Vulvo vaginite	<a href="#">Utérus Col Vagin</a>
Végétations	<a href="#">Gorge (maux de)</a>	Xanthome	<a href="#">Peau</a>
Ventre (douleurs)	<a href="#">Ventre (douleurs)</a>	Xérophtalmie	<a href="#">Yeux</a>
Vergetures	<a href="#">Peau</a>	Yeux	<a href="#">Yeux</a>
Verrues	<a href="#">Verrues Excroissance</a>	Zona	<a href="#">Virus (maladies à)</a>
Vertiges	<a href="#">Vertiges</a>		

[Menu](#)